



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

| | | | |
|--------------|-----------|--------------------|-----------|
| Work: | W1KG25303 | ImageGroup: | I1KG25306 |
| LCCN: | n/a | ISBN: | n/a |

| | |
|------------------------------|--|
| Title: | ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལེགས་ལུགས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། tshad ma rnam 'grel gyi legs bshad nyi ma'i 'od zer/ |
| Author: | to-be-supplied to-be-supplied |
| Descriptor: | n/a |
| Original Publication: | n/a |
| Place: | n/a |
| Publisher: | n/a |
| Date: | n/a |
| Volume: | 2 |
| Total Volumes: | 2 |
| TBRC Pages: | 2 |
| Introductory Pages: | n/a |
| Text Pages: | n/a |
| Scanning Information: | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. |



གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོ་གྲུ་ཆུང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ན་མོ།།

༡། ཁོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་

ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞུགས་སོ།།

སྤྲད་ཆ།



མཛད་པ་ལོ། བླ་ཆུང་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

མེད་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་མེད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གླིང་གི་ལ་.....
ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་པོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་སྤྱི་གཞི་ལེར།
པ་སྤྱོད་ཆུན་དང་། མ་བྲག་སྤྱོད་གཉིས་ནས་མཆེད་པའི་པོད་མིའི་སྤྱོད་མ་བྱུང་བ་
ནས་བཟུང་། སྤྱི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་འདྲ་མིན་གྱི་རྩལ་ལ་
བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་བྱས་གཏོང་
མཁས་ལ། ལྷག་པར་རྒྱས་རབས་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟན་པའི་གྲགས་
པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་.....
མཆོག་གང་གི་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་གི་མཐུ་ལས། པོད་ཀྱི་
ས་ཆེན་པོའི་བྱོན་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་རྒྱས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་རྒྱས་པ།
ཆེས་རོ་མཆར་མད་རྒྱ་བྱུང་བའི་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་སྟོན་མར་སྤྱོད་གཏོང་.....
མཛད་ཅིང་། སྤྱི་རྒྱུའི་པན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་ཆོས་པོད་རྒྱ་བསྐྱུར་འགོ་བཙམས་
པ་དང་། རྒྱས་རབས་བཟུད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱོད་ལྷེ་བཅན་གྱིས་བསམ་
ཡས་སུ་སད་མི་བརྟན་གྱིས་སྟོན་བྱངས་རབ་བྱུང་གི་ལྷེ་དང་། སྤྱོད་བསྐྱུར་སྤྱོད་གྲུ་
སྟོན་མར་བཅུགས་ནས་སྤྱོད་རིག་བྲག་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་མ་གསེས་སྤྱོད་གནང་ཏེ། ཉེ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་སྟོན་.....
བཅུད་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ས་འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། ཤེས་རིག་མཛོད་བརྒྱུའི་སྤྱོད་
འཕར་ཡངས་པོར་བྱེད་བཞགས་བཟུང་། རྒྱས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ཡུལ་ཁམས་
འདིར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་མཁས་བྱུང་གཉིས་ལྟན་གྱི་.....
སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟོན་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པོད་ཡིག་རྒྱ་བསྐྱུར་ཅིང་.....
གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གསར་ཚོམ་མཛོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཅག་

ལྟ་བུས་ཆོ་གར་རལ་བ་བསྟེན་ནས་བཤངས་ཀྱང་བཤང་བར་དཀའ་བས། མོད་
 ལུལ་གྱི་གསུང་རབ་སྟེགས་ལམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅེགས་ན་རི་རྒལ་.....
 ལྟན་པའི་དཔངས་ལའང་སྐྱེངས་པ་སྟེར་ཅུས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་འུད་ཏུ་མི་ཆེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་ཆ་ཆའི་རིག་གཞུང་ཚོངས་པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཚོག་.....
 བརྟད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྟད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་ཤོག་བུ་སྒྲུམ་...
 ཚོས་བཞིན་ཏུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱུ་པོ་ལལ་པ་དག་གི་སྒྲང་དོར་འབྱེད་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱི་ཆོད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྟོ་གསུམ་དགེ་བརྟུན་ལས་ལ་.....
 བཙོན་པ་དང་། བྱམས་དང་སྟོང་རྗེས་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་
 བཟང་གི་མཛེས་སྟོན་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་སྐྱད་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་...
 ཡར་རྒྱས་ཀྱང་བའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་རུས་སུ་འང་འཛོམ་སྒྲིང་ཤར་རུབ་ལ་
 གནས་པའི་སྲིད་འཁྱར་རིག་གསུམ་སྦྱི་དང་། ཡང་སྟོས་ཚན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་
 ལུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྒྲ་གསུམ་ཅན་ནམས་ཀྱང་ལུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་གྱི་རིག་.....
 གནས་ལ་སྟོ་ཁ་སྟོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ལུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་
 ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་འདས་པའི་སོ་བརྟུན་གོད་ཆགས་གྱི་ཁྲོད་ཏུ་སྟོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་...
 བཀའ་སྟེ་ཡོན་ཏུ་ལུལ་ན་ཡང་སྒྲ་ཐབས་བལ་བའི་གངས་སྒྲངས་གྱི་བྱད་ནོར་ཏེ།
 གསུང་རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་ལལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྩ་ལྟའི་ཞལ་ཏུ་ལུལ་.....
 ཟེན་པ་དང་། ད་ལྟ་སྟོན་ལུས་ཀྱང་བའི་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་ལལ་ཆེ་བ་དེ་
 རྒྱན་དགོན་རིགས་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་སྟབས། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་བའི་སྒྲན་ལམ་
 ཏུ་བསྟར་མ་སྟབ་པས་གསུང་རབ་གྱི་དགོས་པ་རྗེ་བཞིན་མ་གྱུབ་ཅིང་། དེ་བས་
 ཉེན་ཚབས་ཆེ་བ་ནི་ད་རུང་འབྱུང་བཞི་སོགས་གྱི་གནོད་པས་ས་སྟོང་ནས་རྩ་.....
 བརྒྱུ་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྐྱུང་གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱ་
 ནི་དེར་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་རྗེས་སྐྱུང་སྦྱོབ་གྱི་སྲིད་རུས་གྱི་དགོངས་དོན་.....

དང་ཡངས་སུ་མཐུན་ཞིང་། གཞན་ལ་འགེལ་ཐབས་མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་
འགན་འཁུལ་གྱི་ཡུང་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་དང་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་...
གྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོར་སེར་གཙུག་ནང་བསྐྱབ་དཔེ་རྒྱུ་འཆོལ་བ་སྤུ་སྟུགས་སྤྱིག་
ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བཙུགས་ནས་བོད་ཡིག་དཔེ་དཀོན་རྒྱུར་སྤྱོད་
དང་། དེར་སྐབས་སྟོབ་གཉེར་བའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཅན་བྱད་ནོར་ཞེས་
པའི་དཔེ་ཆོགས་གསར་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ། གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་
དང་། མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་། བོད་རྫོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་སོགས་
གྲུང་དབྱེང་རིམ་པ་དང་རྫོང་ས་རིམ་པའི་ཆོད་ལྷན་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ཁག་དང་.....
མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་པར་རྒྱན་བྱས་དང་བྱ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ད་ཕན་ཡངས་བྱུང་
འགེམས་སྤེལ་དང་ནང་ཁྲུལ་དབྱེད་གཞིར་བོད་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པར་བསྐྱབ་...
ཟིན་ནས། རྒྱལ་བསྐྱབ་ལ་སྤྱི་བྱ་དང་རིས་མེད་སེར་རྒྱ་ཐོས་བསམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱགས་འདུན་སྒྲོང་ཐབས་བྱ་བུས་སུ་ཡོད་པ་དང་། མཁས་དབང་དང་ལྷག་བསམ་
ཅན་མང་པོས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཉོག་གྲུང་འཛོམས།

འདས་པའི་ལོ་ལྔའི་ནང་རེད་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་...
ཁག་གི་དབུ་བྱིད་ནས་གཟིགས་སྒྲོང་བྲན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། བཞུག་དབུ་དང་
མཁའ་ལྷར་ཡངས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་དུང་ལྷར་དཀར་བའི་སྟེས་ཆེན་དུ་མས་ངོས་
ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛོག་ཆོད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་རྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་
འདོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན། ང་ཆོར་སུར་བ་ཤུ་འདེགས་ཀྱིས་ལྷད་མེད་
རྒྱལ་སྒྲོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། རྒྱུར་དབུས་ནས་སྤྱགས་
རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཆབས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་སེར་གཙུག་ནས་དཔེ་ལྷགས་
གསུང་འདུམ་གཙུ་བོར་གྱུར་པའི་རིས་མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་...
དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། སྟོབ་སྤུ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རིག་

གཞུང་དཔེ་དེབ་དུ་མ་རིམ་པས་པར་སྐྱོན་ཞུ་རྒྱུ་འདུན་པ་རྙིང་བཅངས་སུ་ཡོད་
པ་ལགས་ན། ལྷག་བསམ་ནས་དཔྱད་ཅན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྐྱུ་ཀྱན་ནས་མ་དཔེ་
མཁོ་འདོན་དང་། ང་ཆོའི་ལས་ཀར་ཅ་ཆེའི་ལས་སྟོན་བཀའ་སློབ་ལུ་མཐུད་ལྷག་
སྤྱུ་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཞེས་ཁྱེད།

མེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་བསྐྱུ་སྤྱགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།

1
དཀར་ཆག

| ཨང་ | མངོན་སུམ་ལེབ། | ཤོག |
|-----|---|-----|
| ༡༥ | ལེབ་ལེ་མཚམས་སྒྱུར་བཤད་པ། | ༡ |
| ༡༦ | མངོན་སུམ་ལེབ་ལི་བཟོད་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་སོགས་གཞུང་གྱི་ལེབ་སྒྱུ་བ། | ༢ |
| ༡༧ | གཞུང་སོ་སོའི་འབྲེལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། | ༡༣ |
| ༡༨ | ལྷ་ཤག་གི་ལུགས། | ༡༤ |
| ༡༩ | ཤིག་ལེ་ལུགས། | ༢༠ |
| ༢༠ | དེ་གཞུང་གིས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ་བཤད་པ། | ༢༡ |
| ༢༡ | སོ་སོའི་འཆད་ཚུལ། | ༢༡ |
| ༢༢ | རང་མཚན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་བསྟན་པ། | ༢༢ |
| ༢༣ | ཆད་མ་དང་གཞུང་གྱི་གྲངས་ངེས་བཤད་པ། | ༢༣ |
| ༢༤ | འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་བཤད་པ། | ༢༤ |
| ༢༥ | གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཤིག་བྲལ་ཙམ་ཏུ་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ། | ༢༥ |
| ༢༦ | བྱེ་བྲག་ཏུ་དོན་སྒྱུར་ཤིག་བྲལ་ཏུ་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ། | ༢༦ |
| ༢༧ | དེ་ཤིག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་སྟོན་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ། | ༢༧ |
| ༢༨ | བྱེ་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྒྲིན་ཁས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་འཛིན་ཚུལ། | ༢༨ |
| ༢༩ | ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བཤད་པ། | ༢༩ |
| ༣༠ | རང་རིག་མངོན་སུམ་བཤད་པ། | ༣༠ |
| ༣༡ | ནལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་བཤད་པ། | ༣༡ |
| ༣༢ | མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བཤད་པ། | ༣༢ |
| ༣༣ | མངོན་སུམ་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་མཚམས་སྒྱུར་བ། | ༣༣ |
| ༣༤ | ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ་བཤད་པ། | ༣༤ |
| ༣༥ | ལྷག་ཅིག་དམིགས་ངེས་བཤད་པ། | ༣༥ |
| ༣༦ | རང་རིག་སྒྱུབ་པ། | ༣༦ |

| ཨང་ | གཞན་དོན་ལེན། | ཤོག |
|-----|--|-----|
| ༡༥ | གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། | ༣༡༧ |
| ༡༦ | གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། | ༣༡༧ |
| ༡༧ | ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ། | ༣༡༡ |
| ༡༨ | དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་སྒྲིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། | ༣༡༥ |
| ༡༩ | རང་གི་ཐལ་བའི་ངག་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ། | ༣༡༩ |
| ༢༠ | དོན་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། | ༣༡༩ |
| ༢༡ | རབ་གསལ་བྱེད་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། | ༣༢༠ |
| ༢༢ | བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་གཞི་དཔྱད་པ། | ༣༥༩ |
| ༢༣ | མཚན་ཉིད་དཔྱད་པ། | ༣༥༥ |
| ༢༤ | འདོད་པ་སྒྲིམ་པའི་ཡོངས་གཙོ་ཉིད་དགོས་པ་བཤད་པ། | ༣༥༢ |
| ༢༥ | རྣམ་བཅད་ཉིད་དགོས་པ་བཤད་པ། | ༣༥༡ |
| ༢༦ | གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ། | ༣༥༩ |
| ༢༧ | གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ། | ༣༥༡ |
| ༢༨ | རང་སྤྱི་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་འདོད་པ་དགག་པ། | ༣༧༣ |
| ༢༩ | ཁོན་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་བཅད་བཤད་པ། | ༣༠༦ |
| ༣༠ | ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། | ༣༡༣ |
| ༣༡ | གྲགས་པས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། | ༣༡༧ |
| ༣༢ | མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གསལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། | ༣༩༩ |
| ༣༣ | ཆོས་ཅན་གང་ལ་མ་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། | ༣༥༡ |
| ༣༤ | མདོ་མངོད་པས་རྒྱས་པར་མ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། | ༣༦༣ |

| ཨང་ | གཞན་དོན་ལེན། | ཤོག |
|-----|--|-----|
| ༡༡༥ | ནམ་འགྲེལ་མཛད་པས་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ འགོག་ཚུལ་ཕྱོགས་ཅམ་བསྟན་པ། | ༡༦༩ |
| ༡༡༦ | དེ་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ། | ༡༧༠ |
| ༡༡༧ | མཚན་ཉིད་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ། | ༡༧༡ |
| ༡༡༨ | བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་གཞི་བརྟགས་ནས་དགག་པ། | ༡༧༢ |
| ༡༡༩ | ངེས་བཟུང་གི་སྒྱུར་ས་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ། | ༡༧༣ |
| ༡༢༠ | རིག་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་སྟོན་གྱི་དཔེར་བཞིན་དགག་པ། | ༡༧༤ |
| ༡༢༡ | ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དགྲ་གསུངས་པའི་སྤྱི་དགོས་པ་མདོར་བསྟན། | ༡༧༥ |
| ༡༢༢ | ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ངེས་བཟུང་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ། | ༡༧༦ |
| ༡༢༣ | ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དགྲ་སོ་སོའི་དགོས་པ་སྤྱིར་བཤད་པ། | ༡༧༧ |
| ༡༢༤ | སྤྱབ་རྟགས་གཉིས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། | ༢༠༠ |
| ༡༢༥ | ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། | ༢༠༦ |
| ༡༢༦ | མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པའི་ཀྱུ་མཚན་བཤད་པ། | ༢༡༦ |
| ༡༢༧ | བཤད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་བྱ་བ། | ༢༥༤ |

༡༡། །ལེགས་པར་བཤད་པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་
མངོན་སུམ་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་བཞུགས་སོ། །

ཡིད་དམ་མཐུན་པའི་གདེར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཅ་རྒྱུད་ཐུ་མ་ལྟག་པའི་ལྷ་མཆོག་མི་གཡོ་མགོན་དང་མི་ཕམ་འཇམ་པའི་དབྱངས།
མི་སྐྱུ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མའི་གྲངས་སོགས་ཆོས་བཞི་བརྟན་པ་ཡིས།
སྒྲོ་འདོགས་སྐྱར་འདེབས་རྟག་ཆད་མཐར་ལྷུང་ལོག་རྟོག་རྣམ་བཞི་བསལ་ཏེ་དབྱ་
མའི་ལམ། གསལ་བར་སྟོན་པའི་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་རྩེ་ལ་ཞིག

༡༢། རེ་ལ་འདིར་མངོན་གྱུར་གསལ་བྱེད་མངོན་སུམ་ལེའུ་འཆད་པར་བྱེད་
པ་ལ། ལེའུའི་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་
དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་ལྟར་ན་སྤྱིར་ཆད་མ་ཀླན་ལས་བདུས་འདི་ཉིད་རྣམ་
འགྲེལ་གྱི་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འཆད་ཚུལ་ལ་ཡང་། འཆད་
པའི་ཐབས་སམ་སྟོན་འགྲོ་དང་འཆད་ཚུལ་དངོས་གཉིས་ལས། རང་དོན་རྗེས་
དཔག་ནི་དང་པོ་ཡིན་པས་རྣམ་འགྲེལ་འདིར་ལེའུ་དང་པོར་བཤད། གཉིས་པ་འཆད་
ཚུལ་དངོས་ནི། ཆད་མ་མདོའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་རྟེན་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
རྟོགས་སྒྲ་བས་དེ་ལ་བཤད་པ་དངོས་སུ་མ་མཛད་པར། ཆོག་རྟེན་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བས་དེའི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུར་མཛད་
ནས། ལེའུར་དེར་བརྟན་པའི་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་

ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྣམ་འགྲེལ་འདིར་
 མངོན་སུམ་ལེའུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་འཆད་པའི་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར་ཕུག་འཆལ་བའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའི་བྱེད་འོག་མ་རྟོགས་སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་གོང་མའི་བཤད་པ་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པ་མཛད་ནས། ད་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་
 གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟམས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་ལྟར་ན། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་དང་
 པོར་བཤད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཆད་མའི་གངས་སོགས་ཆོས་བཞི་འཆད་པ་ལ་མངོན་
 སུམ་ལེའུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡང་འཐད་ལྡན་ཆེ་བར། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་འདུག་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ། རོན་ཡོད་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་ནས།
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་ལ་བབ་པ་ཚོམ་པར་བྱེད་
 རོ། ། ཞེས་གསུངས།

༥ གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ། མངོན་སུམ་
 ལེའུའི་བརྗོད་བྱ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དག་གི་གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ། དེ་
 གཞུང་གི་འཆད་ཚུལ་སྒྱིར་བཤད་པ། མདོ་དང་བརྒྱུས་པའི་སྒྲིན་སྤང་བ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲིན་སྤང་གཞུང་སྒྱིའི་བསྐྱེད་བཤད་པ་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་འབྲེལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆད་མའི་གངས། གཞལ་བྱའི་གངས། མངོན་

སུམ་ཆད་མའི་ངོ་བོ། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་དང་བཞི་ནི་མངོན་སུམ་
 ལེའུའི་བཅོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ལེའུ་འདིས་གངས་སོགས་ཆོས་
 བཞི་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་བཞི་བསལ་བའི་སྒྲོན་ས་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་རྒྱས་
 པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། ལོག་རྟོག་བཞི་ནི། ཆད་མའི་གངས་ལ། གཞལ་བྱའི་
 གངས་ལ། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་ངོ་བོ་ལ། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་
 ལོག་པ་རྟོག་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ལྷས། ཆད་མ་དང་དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་
 བཅོས་དག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གངས་ལ་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་དང་། མཆན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྤྱད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཞེས་དང་། ཆོས་མཆོག་གིས་འཐད་
 ལྷན་ཆེ་བར་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅོད་པ་ནི་བརྟན་པའོ། །ལོག་
 པར་རྟོག་པ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་གངས་དང་། མཆན་ཉིད་དང་། སྤྱད་
 ཡུལ་དང་། འབྲས་བུའི་ཡུལ་ལོ་ཞེས་དང་། འཐད་ལྷན་ཆུང་བར་འོན་ཀྱང་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པ་འདིར་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། བརྟན་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་སྒྲོན་ས་སོ་སོར་བརྟན་པ་ནི་བརྟན་
 ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གངས་དང་།
 མཆན་ཉིད་དང་། སྤྱད་ཡུལ་དང་། འབྲས་བུའི་ཡུལ་ལོ་ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་
 རེ། ལེའུ་འདིར་ཆད་མའི་གངས་སོགས་ཆོས་བཞི་བརྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ།
 འདིར་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཆོས་བཞི་པོ་

ན་གཞལ་བྱའི་གྲངས་ངེས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པ་མ་
 བཤེས་། དེ་མ་བཤེས་ན་ཆད་མ་ལ་མི་སྤྱོད་བས་བྱལ་པ་མི་བྱལ། དེ་མ་བྱལ་ན་གོང་
 གི་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ནམ་དག་ཏུ་མི་བྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྟས། སྤྱིད་
 ཡུལ་བཟུན་པ་ཡང་གང་གི་ཆེ་ཡུལ་མིན་པ་འཛིན་པ་ཆད་མར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་
 དེ་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་འདྲ་བར་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་པོའི་
 ཆད་མ་ཉིད་མིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྤྱོད་
 དཔོན་གྲུས་ཀྱང་། ཡུལ་བཟུན་ན་ནི་སྤྱོད་འདིར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་མིན་པ་ལ་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཆད་མའི་གྲངས་ཀྱང་བཟུན་དགོས་ཏེ། དེ་རྟོགས་པར་
 གཏན་ལ་མ་ཐེབས་(ཐབ་)ན་ཆད་མའི་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་
 མཐའ་དག་ཆད་མ་ཡིན་པ་མི་བཤེས། དེ་བཤེས་པ་ན་ཆད་མ་ལ་གསར་དུ་མི་
 སྤྱོད་བས་བྱལ་པ་འགྱལ། དེ་བྱལ་པ་ན་སྤྱི་ལོ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ནམ་དག་ཏུ་འགྱལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྟས། དེ་བའི་སྤྱོད་ནས་བཟུན་ན་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དེ་
 བ་བཟུན་པར་རྟུག་པའི་ཕྱིར་གྲངས་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། གྲུས། དེ་
 བ་མ་བྱས་པར་བྱད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་ནམ་པར་བཞག་པར་མི་རྟུག་པས་ན་དེ་དེ་
 བའི་སྤྱོད་ནས་བཟུན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་སོ་ཞེས་དང་། འཐད་ལྡན་ཆེ་
 བར། གསལ་བའི་དེ་བ་མ་བཟུན་ན་མཆན་ཉིད་བྱད་པར་དུ་བཟུན་པར་མི་རྟུག་
 ཏེ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་བར། གསལ་བའི་དེ་བ་བཟུན་ན་ནི་གསལ་བ་སོ་སོ་ལ་
 ངེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་བཟུན་པར་རྟུག་གི། གསལ་བའི་

དེ་ཕྱི་བ་མ་བསྟན་ན་ནི་གསལ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའི་ཡང་དག་པའི་མེས་པའི་
 མཚན་ཉིད་གཅིག་པོ་སྤྱོད་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས། གསལ་བའི་དེ་ཕྱི་བ་ཞེས་
 པ་ནི་ཆད་མའི་གྲངས་ངེས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དོན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གོ་དགོས།
 ཡང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་བསྟན་དགོས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་རྫོགས་
 པར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་(མཐ་)ན་དབང་མངོན་ཏྟག་པར་འདོད་པ་དང་། མངོན་
 སུམ་ཕྱི་མ་གསུམ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་ཏྟག་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་ཁེགས། དེ་
 མ་ཁེགས་ན་ཆད་མ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པས་བྱབ་པ་མི་གྲུབ་ཅེས་སོགས་སྟུར་ལྟར་
 རོ། །འདིའི་འགྲེལ་པ་ལོག་ནས་འདྲེན། ཡང་དེ་ལ་ཆད་འབྲས་ཀྱང་བསྟན་དགོས་
 ཏེ། དེ་རྫོགས་པར་མ་བསྟན་ན་ཆད་འབྲས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་མི་ཁེགས། དེ་
 མ་ཁེགས་ན་ཆད་འབྲས་རྫས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་ཏྟག་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་
 ཁེགས། དེ་མ་ཁེགས་ན་ཆད་མ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པས་བྱབ་པ་མི་གྲུབ་ཅེས་སོགས་
 སྟུར་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྟས། གང་གི་ཆེ་ཆད་མ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་
 མིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ་རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་གདོན་མི་བར་དོན་རྫོགས་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་འབྲས་བུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་།
 དེ་བས་ན་གང་གི་ཆེ་དོན་རྫོགས་པའི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་
 མི་མེས་པའི་ངོ་བོ་དེར་འགྱུར་རོ། །མི་མེས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཆད་མར་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཆད་མའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲངས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་
 དོན་མེད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། གང་གི་ཆེ་ཞེས་པ་ནས།
 འབྲས་བུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆད་འབྲས་དོན་གཞན་ཡིན་

ན་ཆད་འབྲས་བཞག་ཏུ་མེད་པར་བསྟན། དེ་བས་ན་ཞེས་པ་ནས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆད་མ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་དགོས་པ་དང་། ཆད་འབྲས་
 རྫས་གཞན་ཡིན་ན་ཆད་མ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་མི་རུང་བར་བསྟན་ཅིང་། དེ་
 མན་ཆད་གོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བྲག་པོ་ལྷང་། རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་གཏོན་མི་ཟ་བར་
 རོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྲ་བཞི་ཆད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འབྲས་བུ་བྲ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་མིན་ན་འབྲས་
 བུར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲ་བ་སྟོས་སོ། །མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཆད་
 མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲ་བཞི། མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 འདྲ་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆད་མ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ནམ་པས་
 ཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་དེ་ནི་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས།
 འོ་ན་ལོག་རྟོག་བཞི་པོ་དེ་སེལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བས་ལ་དགོས་
 ཏེ། དེ་མ་བས་ལ་ན་སྟོང་འདོགས་དང་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་མི་ཞིགས།
 དེ་མ་ཞིགས་ན་མི་འདོད་པའི་དོན་དང་ཕྱད་ཅིང་འདོད་པའི་དོན་མི་གྲུབ་ལ། ལོག་
 རྟོག་བཞི་པོ་དེ་བས་ལ་ན་ཆད་མ་དང་དེའི་རྟོགས་བྲ་ཡུལ་དང་དེས་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཞིགས་ནས་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་ཞིགས། དེ་ཞིགས་པ་ན་
 མི་འདོད་པའི་དོན་སྤངས་ཤིང་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ལེན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགོས་པ་ཡང་
 དེ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་ལེན་འདིའི་བརྗོད་བྲ་ཡང་བཞི་པོ་དེར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་

ཏེ། བཅོམ་བྱ་བཞི་པ་དེ་རྫོགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་རྫོགས་བྱེད་ཆད་མ་དང་།
 རྫོགས་བྱ་ཡུལ་དང་། ཆད་མས་ཡུལ་རྫོགས་ཚུལ་གསུམ་རྫོགས་པར་བསྟན་པར་
 འགྱུར་ལ་ལེའུ་འདིའི་བཅོམ་བྱ་གསུམ་པོ་འདིར་འདུས་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་བྱ་བཞི་
 པ་དེའི་གོ་རིམ་ཡང་བཞི་པོ་འདིར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་གངས་
 རེས་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར་བཅོམ་བྱ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཁོང་དུ་མི་ཚུད་པས། དེ་གཉིས་
 གྱི་གངས་རེས་དང་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་རེ་དང་གིང་ཁོང་
 དུ་མ་ཚུད་པར་ལྷ་རེས་གིང་ཆོད་ཚུལ་ཁོང་དུ་མི་ཚུད་པ་བཞིན། ཅ་བའི་རྟ་གས་
 བྱབ་སྟེ། ཆད་མའི་དབྱེ་བ་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར་བྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཁོང་དུ་མི་ཚུད་
 པར། (མི་ཚུད་)ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དང་པོར་མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་
 བོ་སྟོན་རིགས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་ངོ་བོ་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར་དེས་ཡུལ་རྫོགས་
 ཚུལ་ཁོང་དུ་མི་ཚུད། དེ་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར་དེའི་འབྲས་བུ་ཁོང་དུ་མི་ཚུད་པས་
 དེའི་གོ་རིམ་དེ་ལྷར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལེའུ་འདིར་བཅོམ་བྱ་བཞི་པོ་
 དེ་སྟོན་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་དག་ཆད་མ་མདོར་བསྟན་པས་དེ་དང་བསྐྱོས་པའི་
 སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་སྟོན་མེད་དེ། སྟོན་ཚུལ་དང་དགོས་པ་ལ་མི་འདྲ་
 བའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟོན་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་
 དེ། མདོར་གཞལ་བྱའི་གངས་རེས་གྱིས་ཆད་མའི་གངས་རེས་འགྱུབ་པར་བསྟན་
 ཀྱང་། དེའི་སྟོགས་ཆོས་དང་བྱབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་མ་བསྟན། ཡང་
 གཞན་ལུགས་གྱི་ཆད་མའི་གངས་རེས་དང་གཞལ་བྱའི་གངས་རེས་འགོག་བྱེད་དམ་
 བཅའ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་ཀྱང་། དེ་དག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་དངོས་

སུ་མ་བརྟན་ལ། འདིར་དེ་དག་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་ས་
 རྒྱས་པར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་མདོན་སུ་མ་ལ་རྟོག་བྲལ་དང་མ་
 འབྲུལ་བས་བྱུང་བ་ཙམ་བརྟན་ཀྱང་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་
 ཡས་པའི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་ཅིང་། འདིར་དེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མདོར་ཆད་འབྲས་དང་ཆད་འབྲས་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་
 ཙམ་བརྟན་ཀྱང་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་ས་
 རྒྱས་པར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་ལ་འདིར་དེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། འདིར་
 དེ་དག་སྒྲོན་ཚུལ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། ཏན་
 མིན་མ་ཡིན་འབྲུལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་གྲངས་
 རེས་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་གཉིས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟས། དེ་ལ་དང་
 བོར་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ་
 ཞེས་པ་དང་། འཐད་ལྟར་ལས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་
 བ་ནི་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེས་གསུངས། འོ་ན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འཆད་
 ཅེ་ན་ཁོ་ཀ་ཆེན་ལྟར་ན། གཞལ་བྱའི་གྲངས་རེས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཆད་མའི་གྲངས་རེས་
 སྐྱབ་པ་དངོས་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། ཞེས་པས་འཆད། དེའི་
 ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ནི། རོན་བྱེད་རྣམས་དང་མི་རྣམས་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། ཆད་
 མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། དེའི་བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་ནི། གང་
 ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས། སྐྱབ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་རེས་པ་ཡིན། ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་འཆད། དེ་གཉིས་ཀའི་མཇུག་བསྟར་བ་ནི། མདོན་སུ་མ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་

པ་ལས། ཞེས་པ་ནས། གསུམ་གཅིག་གྲངས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་འཆད། གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མའི་གྲངས་ངེས་དང་། གཞལ་བུའི་གྲངས་
 ངེས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། མེད་པ་གཞལ་བུའི་མ་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས།
 དམ་མེན་མ་ཡིན་འབྲུལ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། ཁ་ཅིག་ཆད་
 མའི་གྲངས་ངེས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ལ་ཆད་མའི་སྒྲང་ཡུལ་གྱི་རང་སྤྱི་གཉིས་
 སུངས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། དེའི་འདུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བུ་ལ་མངོན་
 རྒྱུ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དྲགས་
 འགོད་པ་དངོས་དང་། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞལ་བུ་
 གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་པས་འཆད། གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་དངོས་ནི། རྟོན་
 བྱེད་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བདུན་གྱིས་འཆད། དེའི་ཁྲབ་
 པ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། རྟོན་དམ་རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། ཞེས་སོགས་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 གིས་འཆད། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ན། ཞེས་པ་ནས། ཆད་མ་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་བཞག་ ཅས་པའི་བར་གྱིས་དེའི་འཕྲོས་རྟོན་འཆད། གང་ལ་རྟོན་གྱི་
 ཞེས་པ་ནས། གསུམ་གཅིག་གྲངས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆད་
 མའི་གྲངས་ངེས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཉིས་པ་དེ་བཞུན། མེད་པ་གཞལ་བུ་མ་ཡིན་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་མན་ཆད་སྔ་མ་དང་འདྲ་ཞེས་ཟེར། འཆད་ཚུལ་དེ་གཉིས་གང་
 འཐད་སྟུམ་ན། གཉིས་ཀ་ལའང་མི་འགྲིག་པའི་ཆ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཤིག་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་སྟེ། རྣམས། གང་ལ་རྟོན་གྱི་ཞེས་པའི་མཚམས་སྦྱར་དུ། གཞལ་
 བུ་གཉིས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་ད་ནི་རི་རྩུར་གཉིས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་

མ་གཉིས་ཁོ་ནར་བརྟན་པར་བཞེད་ནས། གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས། ཞེས་
 བྱ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་དེ་ཞེས། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ་ན་
 ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གལ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ན། ཞེས་སོགས་
 གྲང་འཕྲོས་དོན་ཅམ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཞལ་བྱ་གཉིས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བརྟན་
 པའི་སྒྲིམ་ནས་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྒྲིམ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཆད། ཡང་འདིར་མངོན་སུམ་རང་གི་
 ངོ་བོ་བརྟན་ནས། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྱུར་བ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་
 སུམ་མོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོའི་དོན་འབྲེལ་བ་ལ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་། ཞེས་
 པ་ནས། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་བཤད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་
 ཡང་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལོག་རྟོག་
 སེལ་ཚུལ་བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་ལ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་། ཞེས་
 པ་ནས། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀྱན་མངོན་སུམ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ཡིན་དེ། ལྷས།
 མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་བའི་མཆམས་སྒྱུར་དུ། གངས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་བཞིའི་ནང་ནས་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་
 པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་བཞེད་ནས་མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཅན། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་དེ་ཞེས་དང་། ཆོས་མཆོག་གིས། ད་ནི་ངེ་སྤྱད་དུ་བརྟན་
 པའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བརྟན་
 པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ནི་ཞིབ་པར་ལོག་དུ་འཆད། འབྲུལ་
 དང་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲིམ་ནས། མངོན་

སུམ་ལྟར་སྒྲུང་འཆད་པ་ལ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ནམ་པ་བཞི། ཞེས་པ་ནས།
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་བཤད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས།
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འཆད་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས། ཆད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བཞུན་པའི་སྒྲོན་སུ། བྱ་དང་
 བཅས་པ་རྟོགས་པའི་ཐུར། ཞེས་སོགས་ཙུ་འབྲེལ་གྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། བྱ་བ་
 སྐབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། ཞེས་པ་མན་ཆད་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། འབྲས་བུར་
 བྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་ནམ་པར་སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་སུ་རྟོགས་པ་དང་བཅས་
 པ་ལ་རྟོན་ནས་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ།
 བྱ་བ་དང་ནི་སྐབ་བྱེད་བཅས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 དང་། ཆོས་མཆོག་གིས། དེས་ན་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་
 དང་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་ནས། འབྲས་བུ་ཆད་མ་ལས་ཐ་དད་
 དོ་ཞེས་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་བཞེད་ནས་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་
 བར་ཚུལ་མོ། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ནི་སྐོམ་པའི་སྒྲོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་
 པར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ནི། མདོ་དང་ཆད་མ་
 གྲུབ་པའི་ལེའུ་བཤད་པའི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དེ་ནམ་པར་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཐུར་དུ་འདིར་ཆོས་བཞི་པ་དེ་བཞུན་པ་ཡིན་ལ། མདོར་དེ་ལྟར་བཞུན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཐུར་རོ། །དེ་དག་གིས་གཞུང་སྐོམ་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱུ་བ་བཤད་ནས།

གཉིས་པ་གཞུང་སྐོམ་པའི་འབྲེལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་ཆད་མའི་མཚན་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆད་མའི་གངས་ངེས་སྒྲོན་ན། དེ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་

པ་དངོས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་མའི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཞུང་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་
 སུ་གངས་ངེས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་
 ངེས་པར་སྐྱབ་པའི་དྲགས་དངོས་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞུང་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་
 ཚད་མ་གཉིས། ཞེས་པའི་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། དེ་ལ་དང་པོར་གངས་
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གཞུང་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་གིས། དེ་ལ་གངས་ལ་ལོག་
 པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས། དེ་ཡང་གཉིས་ཞེས་པའི་ཆོག་ནི་གངས་ངེས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ལྷས།
 དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཚད་མ་གཅིག་དང་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་ཆེ་བར། རྣམ་པ་གཉིས་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཡང་གངས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་
 དུ་སྟེ། རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་
 དོ་ཞེས་དོགས་པར་མི་བྱེད་ཞེས་གསུངས་སོ། རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་
 བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་ཁྱུང་བར། འདི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡོད་པས། རྣམ་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས། གཞུང་
 བྱ་གཉིས་ཞེས་པ་ཡང་རང་སྤྱི་གཉིས་ལ་བྱེད་རིགས་ཏེ། ལྷས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གཞུང་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་མཆོན་
 ཉིད་ཅེས་གསུངས། འོ་ན་དྲགས་དེའི་ཚྭ་གས་ཆོས་གང་གིས་གྲུབ། ལྱབ་པ་གང་
 གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། དང་པོ་སྐྱབ་པ་ལ། དོན་བྱེད་རུས་དང་མི་རུས་ཕྱིར། ཞེས་

སྤྱི་གསལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། འདི་ལ་ཡང་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ།
 ཡུལ་ཅན་སྒོའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ། ཡུལ་ཅན་སྐྱའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པའི་རིགས་
 པ་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་བཞིས་(བཞི་)གཞལ་བྱ་གཉིས་
 ཀྱི་བར་ན། གཉིས་ཡིན་གྱི་ཡུང་གསུམ་དང་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཡུང་གསུམ་འགོག་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། འོན་བྱེད་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འཆད་དོ། །ལྟས། རྒྱས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གང་འགའ་ཞིག་ལ་
 ཡང་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་འདི་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། འོན་བྱེད་
 པའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཏེ་བས་ན་ཡུལ་
 གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྒོན་པ་ལ། འདྲ་དང་མི་འདྲ་
 ཉིད་བྱེད་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྟས། ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱི་
 ཡིན་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་མིན་ན་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་
 ལས་འདས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 མིན་བྱེད། ཞེས་པས་འཆད་དོ། །ལྟས། སྐྱ་ཡི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིའི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་ལ། སྐྱའི་ཡུལ་མིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཏེ་བས་ན་
 སྐྱའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་པ་གཉིས་ལས་ཡུལ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས།
 བཞི་པ་ནི། རྒྱ་མཆན་གཞན་གྱི་ཡོད་པ་ན། ཞེས་པ་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་
 དེ་། ལྟས། ཡུལ་ལས་རྒྱ་མཆན་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པ་དང་བདེ་འཛིན་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་ན་ཡུལ་གང་ལ་སྒོ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་སྤྱི་ཡིན་
 ནོ། ། ཡུལ་མ་རྟོགས་པར་རྒྱ་མཆན་གཞན་ཏེ་མིག་དང་སྒྲུང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་

པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དེ་དག་ཡོད་ན་ཡང་གང་མེད་པའི་སྒོ་མེད་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་བཞི་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་
 གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཡུང་གསུམ་ཁེགས་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 སྤྱི་འགལ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་བཤད་འཇག་སྒྲུང་གི་
 དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་སྤྱི་དང་། ལྔ་པ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་
 ལྔ་པ་གཉིས་ཡང་གཞུང་གྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་མཆན་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱི་མཆན་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། གསལ་བར་སྒྲུང་ཞིང་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཅེས་
 ལྟོན་པ་ལ། སྤྱི་བཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟམ།
 འོ་ན། སྤྱི་བཤད་མཐོང་བ་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་བཤད་དང་སྒྲུང་མ་དང་
 ལྔ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྩུན་པ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་མིན་ཞིང་སྤྱི་འགལ་ནང་དུ་ཡང་འདུ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལ་ལར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རང་དང་སྤྱི་འགལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 དེ་ཡུལ་གཞན་ཡིན་པས་ན་ཡུལ་རྣམས་པ་གཉིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་བཤད་མ་སྒྲུང་འདོགས་པ་པོ་དག་དེ་ལ་དོན་དུ་མོས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས། འོ་ན་གཞུང་གྱི་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་
 པ་དེ་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ། མཛོན་
 སུམ་གྱི་རང་མཆན་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རང་མཆན་ལ་སྤྱི་འདོགས་གཅོད་

ཚུལ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་སྤྱི་མཆན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སློན་སྒྲོལ་འདོགས་
 གཙོད་ཚུལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གྲུབ་ན། དེ་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་དུ་མ་བཀོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། སྤྱོན་མེད་དེ། རང་
 སྤྱི་གཉིས་པ་དེའི་ངོ་བོའི་བྱད་པར། སྤང་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར། སྤྱི་བཟོད་ཚུལ་
 གྱི་བྱད་པར། བྱེད་ལས་གྱི་བྱད་པར་ཏེ་བྱད་ཆོས་བཞི་བཞི་དང་ལྡན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྟགས་དེ་དག་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། རང་རིག་
 གིས་བྱགས་ལ་རྟགས་པའི་རྟགས་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་དེ་དག་བཀོད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཆད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། དེའི་སྤང་ཡུལ་
 གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞལ་བྱ་ལ་རང་
 སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་། དེ་མི་
 རྣམས་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བཤད་དང་ཆེ་བ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱའི་ཐ་སྟོད་བྱེད་པ་པོས་དེར་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞལ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་
 གྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སློན་སྒྲོལ་འདོགས་གསར་དུ་གཙོད་དགོས་པ་དང་། རྗེས་
 དཔག་གི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སློན་སྒྲོལ་འདོགས་གསར་དུ་གཙོད་དགོས་པ་གཉིས་
 སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞལ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་སློན་སྒྲོལ་ཟློང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
 གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོས་འདྲ། རང་འབྲས་རང་མཆན་ཤེས་པ་དོན་

མཐུན་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་དང་། དེ་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་ངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
ཅན་དམིགས་བསལ་མེད་པ་ཀྱན་ལ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་གོང་འོག་ཀྱན་
ལ་རིགས་འགྲེ

༥ རྟོན་དམ་རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། ཞེས་སོགས་གང་ལས་འཕྲོས་ན།
ལྷ་ཤག་གི་ལུགས་དང་། རིག་འཛིན་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་དང་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞལ་བྱའི་གངས་ངེས་སྐྱབ་པའི་རྟགས་བཞི་བཤད་པ་ལ།
དེ་དག་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་བྱབ་སྐྱབ་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་
འདི་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། རྟོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་
ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོན་དམ་རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། རྒྱུས་རྟོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་
ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་བྱེད་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་རྟོན་
བྱེད་པར་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱའི་ཡུལ་མིན་པ་དང་།
རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་ན་གང་མེད་པ་ལས་སྒྲོ་མེད་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་རྟོན་ན་རྒྱས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
ཐུན་མོང་དང་སྐྱའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་
ལ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོན་
ཏོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྟོན་དམ་རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས། དེའི་རྟོན་ཡང་གཞལ་བྱ་ལ་རྟོན་དམ་པར་རྟོན་བྱེད་

རྒྱས་པ་དང་། དེ་མི་རྒྱས་པའི་ཚོས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ན་དེ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་
 སུ་གངས་ངེས་པས་བྱལ་པ་ཡོད་དེ། རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་རོན་
 དམ་པར་ཡོད་པས་བྱལ། རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རང་མཆན་ཡིན་པས་བྱལ་
 ལ། རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་བྱལ།
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་རོན་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱས། རོན་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །རོན་བྱེད་པ་དེའི་
 རྒྱས་གང་དེ་རང་ཉི་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་ཉི་བསྐྱེད་བཅོས་
 འདིར་རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཉི་མའ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་དང་། མཐུག་ཏུ། རོན་དམ་
 པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བཤད།
 རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱིའི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་མོང་མིན་པར་སྤང་བ་གང་། །
 དེ་འདིར་རོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བསྒྱུར་ནས། །ཡང་
 གཞལ་བུ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་འདོགས་གསར་དུ་
 གཅོད་དགོས་པའི་གཞལ་བུ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་
 སྒོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་དགོས་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ན། གཞལ་བུ་ལ་རང་
 སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པས་བྱལ་སྟེ། །དང་པོ་དེ་ཡིན་ན་རོན་དམ་པར་ཡོད་པས་
 བྱལ། དེ་ཡིན་ན་རང་མཆན་ཡིན་པས་བྱལ་ལ། གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་

ཏུ་ཡོད་པས་བྱུང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ན་སྤྱི་མཆན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 ཡང་། ལྷས། དེ་ལྟར་ན་མི་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཅིང་། འདྲ་བ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས། ཡང་། སྤྱི་
 ཡུལ་མིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདྲིར་ཞེས་བསྐྱར་ནས་གཞན་སྤར་ལྟར་ལ། གཞལ་
 བྱ་ལ་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་
 པ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ན། དེ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་
 ངེས་པས་བྱུང་སྟེ། །རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་
 ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་རང་
 མཆན་ཡིན་པས་བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་
 ན་སྤྱི་མཆན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ལྷས། སྤྱི་ཡུལ་མིན་པ་དེ་
 ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ནི་ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་འདྲ་བ་ལ། རང་སྒོ་སྤྱི་བྱེད་གང་ཡིན་པ།
 དེ་འདྲིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱར་ན། སྤར་ཀྱི་རིགས་པ་བཞི་པ་ལ་བྱུང་
 པ་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་རང་འཛིན་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱེད་ནུས་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་
 བྱུང་། ཅིག་ཤོས་དེ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་བྱུང་ཅེས་སོགས་སྤར་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 ལྷས། རྒྱ་མཆན་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་གང་ཞིག་མེད་ན་སྒོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་རྟོགས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། མཇུག་ཏུ་ཡང་སྤར་ལྟར་བཤད་དོ། །ལྷ་ཤག་འབྲེལ་པ་འདི་
 ལྟར་འཆད་པ་འདི། །ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱད་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཉེ་ཀའི་ལུགས་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་པར་གཞལ་བྱ་
ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་བྱས་པ་ལ། འོ་ན། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་མདོར་བསྟན་གྱི་སྒྲིན་པ་འཆད་པ་ལ། འོ་ན་དམ་དོན་
བྱེད་ཅེས་པ་ནས། དེ་བརྒྱུག་པ་ལ་ཉེན་ཕྱིར་རོ་(དེ་ལྟོག་པ་ལ་བཞེན་ཕྱིར་རོ།) ཞེས་
པའི་བར་གསུངས། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་
པ་ནས། ཇི་སྐད་བཤད་ལ་རྒྱུག་(བརྒྱུག)གང་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཁོ་
ན་རེ། རང་སྤྱི་གཉིས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་ན་སྤྱི་མཆན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་
ཀ་ལ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་ཉེས་འདི་མེད། ཅེས་པའི་བར་བྱུང་།
ཡང་དེ་གཉིས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་ན་རང་མཆན་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་
གཞལ་བྱར་བཞག་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ལ།
རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། ཞེས་པ་རྟེན་པ་གསུམ་བྱུང་། དེ་ལ་སྒྲོབ་
དཔོན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བའི་རྩོད་པ་སྤྲོང་བ་ལ། དེ་ནི་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡི། ཞེས་
པ་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་རྩོད་པ་སྤྲོང་བ་ལ། ཇི་བཞིན་
མདོན་ཞེན་ཞེས་པ་ནས་ཆད་མ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་ ཅེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། རང་སྤྱི་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་
རྒྱས་པར་འཆད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་དེ་དག་གིས་སྤྱི་མཆན་དངོས་པོ་
ཡིན་པ་རྒྱས་པར་འགོག་ རང་མཆན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དེ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། རང་སྤྱི་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་དེ་

གཉིས་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ནི་རྒྱུ་
 པར་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འོན་པར་དོན་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 གཞུང་མདོར་བསྟན་རྒྱུ་ལྟར་མཇུག་གི་གཞུང་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དྲགས་
 སྐབས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་རང་སྤྱི་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། དེའི་དྲགས་སྐབས་པ་ལ་རང་
 སྤྱི་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་མ་
 ཤེས་པར་སྤྱི་མའི་དྲགས་མཐའ་ཆོད་པར་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཚུལ་ཡང་
 ངག་ལས་ཤེས། འདི་དག་ནི་ཁྱེ་ཞེ་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། དང་པོར་དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པའི་མཆན་གཞི་སྐབས་བྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་མཆན་
 གཞི་སྐབས་བྱེད་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ལ་དོན་དམ་དོན་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཀྱང་པ་སྤྱི་
 མ་གསུམ་བྱུང་། རང་སྤྱི་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དངོས་སྟོན་པ་ལ། དེ་དག་རང་སྤྱིའི་
 མཆན་ཉིད་བཤད། །ཅེས་པ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེ་ཞེ་གཞུང་འདིས་དོན་
 དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་མཆན་གཞི་དོས་བཟུང་ནས་སྐབས་བྱེད་
 དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྐབས་བྱེད་དེ་དག་རང་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། སྤྱི་མཆན་
 གྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས། ཁྱེ་ཞེ་ཆེག་འདིས། གཞུང་འདི་རང་
 སྤྱི་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་མི་སྦྱོར་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དོན་
 དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། རས་ཀྱི་ས་བོན་

གྱི་ནས་ཀྱི་མུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚུད་
 ལན་གཉིས་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ན། ཞེས་པ་ནས། རྒྱས་
 མཐོང་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་
 པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པོ་ཞིན། ནས་ཀྱི་ས་པོན་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ནས་མུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་རྟོག་པས་སྒོ་མ་བཏགས་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚུད་ལན་གཉིས་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ཀྱན་རྫོབ།
 འདོད་ན་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་པ་བྱུང་། འོ་ན་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིབ་པའི་
 སུ་ཡིན་སྟམ་ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་བ་ནམས་ཡིན་ཏེ། སྤྱུགས། དེ་ལྟར་ནི་
 འགྱུར་མོད་ཀྱི་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དབུ་མ་པས་འདོད་པའི་
 དོགས་པ་སུ་(བསུ་)བ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་
 པ་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་
 པ་དེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་
 ཅན། སྤྱི་མཆན་དུ་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་
 འབྲས་རང་མཆན་གྱི་སྟོ་དོན་མཐུན་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་
 ཁྱོད་ཕན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤྱི་
 མཆན་ཡིན་པར་བྱད། དཔེར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་རང་གི་ཁྱེན་
 གསུམ་ཕན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་བྱེད་པས་མིག་སོགས་ཁྱེན་གསུམ་
 པོ་དེ་དེ་བསྐྱེད་རྒྱས་ཡིན་པ་འདི་བཞིན། ཞེས་པའི་ཚུད་ལན་མི་མཐུན་དཔེ་དང་

བཅས་པ་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ན། །ཞེས་པ་ནས། མིག་དང་གཟུགས་
 སྟགས་སྟོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུང་འདི་དག་
 གིས་ཚུད་པ་སྟོང་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདི་དག་དོན་དམ་
 པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རང་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུད་
 སྟོང་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷས། གང་གི་གང་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་
 རི་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་ལ་རྩ་ཅན་ཉིད་ལྟ་བུའོ།
 རང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་སྟོན་འདོད་པ་ལ་ཡང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྟོན་
 མེད་དེ། རང་སྤྱི་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་ཚུལ་དང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་
 པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་སོ་སོའི་མཆན་གཞི་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་སྟོང་
 བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཆན་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་ཚུལ་ནི་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་ན་རེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རང་མཆན་གྱི་
 མཆན་ཉིད་དུ་སྒྲ་བའམ། རྟོག་པས་སྟོ་མ་བཏགས་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་
 པའམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟར་ལྟར་
 སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ན། །ཞེས་པ་ནས། འདོད་ན་ཅི་སྟེ་དེ་
 ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་སྟོར་བ་ནི་ཞེས་སྟགས་
 ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། དེ་ལྟར་ན་གིན་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཆན་ཉིད་འཆོལ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཆན་ཉིད་དེ་དག་མི་འཐད་

པར་ཐལ། རང་སྤྱི་ཀུན་ལ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་
 པ་ལ། སྤྱི་ཡི་མཆན་ཉིད་རྗེས་འགྲོ་ཞྩེག། ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་དོན་བྱེད་ནུས་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ན་དེས་
 ཉི་སྤྱི་ལ་ཡང་འདོད་པར་འགྱུར་རོ་དེ་བས་ན་མཆན་ཉིད་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 ན། དེ་ལ་སྤྱི་ཡི་མཆན་ཉིད་རྗེས་འགྲོ་བཞོག་(ཞྩེག་) ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་
 འདེབས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས། སྐབས་འདིར་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ནུས་
 པ་རང་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་
 བཅད་ཆེན་མོ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་ཉེག་རྟོག་པས་སྒྲོ་མ་
 བཏགས་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རང་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། འདི་ནི་མདོ་སེམས་བུན་མོང་བ་དང་། ལྷ་
 མ་ནི་མདོ་སྤེལ་པའི་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་འགལ་
 བ་མེད་ཚུལ་ནི་ངག་ལས་ཤེས་པར་མཛོད། ད་ནི་ཡང་སྤྱི་མ་ལ་འདུག་པར་བྱ་
 རྟེན། འོ་ན་སྤྱི་མཆན་གྱིས་རང་འབྲས་རང་མཆན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་མི་ནུས་པར་
 བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བུམ་པ་འདེགས་
 འཛོག་དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་དེའི་གངས་སོགས་འཛོན་པའི་རྟོག་སྒྲོ་ལ་གཟུང་
 དོན་མེད་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་འདྲའི་རྟོག་སྒྲོ་རྒྱ་མེད་
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྟོག་སྒྲོ་དེ་རང་རྒྱ་བད་དང་ཚོལ་
 བ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞྩེག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནི་བད་དང་ཚོལ་
 བ་སོགས་ཞེས་པ་ནས། སྒྲོ་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ།

གྲྭ་བཤད་ཀྱང་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆན་དུ་ཐལ། རོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ལྟོན་པ་ལ། གྲྭ་བཤད་སོགས་ནི་སྤྱི་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་ཡང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྣམས་
 མ་གྲུབ་སྟེ། ཆད་མས་ཤེས་བྱར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྟོན་པ་ལ། ཤེས་བྱར་འཛིན་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། ཐལ་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གྲྭ་
 བཤད་འཇག་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ་གྲྭ་བཤད་དུ་སྤང་བ་གཞལ་བྱ་མིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་སྤང་བའི་གྲྭ་བཤད་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་ཅེས་ལྟོན་པ་
 ལ། དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟའི་དངོས། །བཀག་མེད། ཅེས་པ་བྱུང་། དེ་འདྲའི་
 དབང་ཤེས་ལ་གྲྭ་བཤད་གསལ་བར་སྤང་བའི་གཟུང་རྣམས་ཡང་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྣམས་སྤྱི་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡང་མ་ཁྱབ་ཅེས་ལྟོན་པ་ལ།
 གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དོན་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་བྱུང་། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། གྲྭ་བཤད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་གྲྭ་བཤད་དུ་སྤང་བ་དེ་ཡང་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་དེར་སྤང་བ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་གྲྭ་བཤད་ཀྱང་གཞལ་བྱར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་ཡང་མ་ཁྱབ་ཅེས་ལྟོན་པ་ལ། གྲྭ་སོགས་ཞེས་བྱའི་ལྗོངས་ནི། ཞེས་པ་ནས།
 ཅན་ཡིན་ལ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གྲྭ་བཤད་འཇག་སྤང་གི་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་གཟུང་རྣམས་རང་མཆན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་ཅེས་ལྟོན་པ་ལ། གྲྭ་སྤང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་

བྱང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ནམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་དུ་
 ཐལ། བེས་པའི་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་གང་ལ་བྱེད། དེའི་གཟུང་ནམ་
 ཆོས་ཅན་ཟེར་རམ། རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲང་བ་ཆོས་ཅན་ཟེར་བ་དག་ལས་གང་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱི་ནི་བེས་ངོ་བོའི། །ཞེས་
 པ་ནས། དེ་ལྟར་འདོད་ཕྱིར་སྟོན་ཡོད་མིན། །ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གསེར་བུམ་དང་ཟངས་བུམ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི། །ཞེས་པ་ནས། དེ་བསྒྲིག་པ་ལ་
 རོན་ཕྱིར་རོ། (དེ་སྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ།) །ཞེས་པའི་བར་རོ། །རོན་དམ་དོན་
 བྱེད་ཀྱས་པ་གང་། །ཞེས་པར་ངག་དོན་ནི། རིག་ལྟར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་སྟོ་མ་བཏགས་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་རོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྟོ་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པས་སྟོ་མ་བཏགས་
 པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་
 དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་
 མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ནམས་ཀྱི་
 ངག་དོན་ནི་ངག་སོགས་ཟུར་ནས་བེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡན་གྱིས་མདོར་བསྟན་ནས།

༥ རྒྱས་བཤད་གྱི་འཆད་ཚུལ་ལ། སྤྱིའི་འཆད་ཚུལ་དང་། སོ་སོའི་
 འཆད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱི་མཆན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
 བརྒྱད་དུ་བྱེད་པའི་ལུགས་དང་། མི་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་རིགས་

པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙུག་པོ་དངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་གཞུང་གི་རི་ལྟར་འཆད་ཚུལ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། གྱི་མཚན་ཉིད་རྗེས་འགྲོ་ཐོག་ ཁེས་སོགས་མདོར་བསྟན་ནམས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ། གྱི་མཚན་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པར་བསྟན་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ནི། རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་
 སུ་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་
 མས་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བཅོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་པ་དང་པོ་ཡིན།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ་རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་ཐ་དད་
 གང་རུང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཁེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ད་ལྟ་བའི་བུམ་པའི་
 (པ་)འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་དེ། འདས་
 པའི་བུམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་སྒྲུང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཁེན་
 རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ ཆོས་ཅན་དང་གསལ་
 བ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁེས་འགོག་པ་མི་འཐད་དེ། བྱབ་པ་
 མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ གྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁེས་འགོད་པ་མི་འཐད་དེ།
 གྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་སྐབས་སུ་གྱི་མཚན་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་སྒྱུབ་
 པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ལུགས་ནི། གཞན་འདྲ་བ་ལ། རྗེས་གཅིག་
 དང་རྗེས་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཁེས་འགོད། འོ་ན་རིགས་པ་
 གཉིས་པ་དང་བསྒྲོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་བསྒྲོས་པའི་ཚུལ་འོག་དུ་འཆད་དོ།
 ཡང་ན་རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་བྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁེས་འགོད།
 རིགས་པ་ལྟ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ། འདས་བུ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དུག་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྣང་
ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་དེ། རང་ཡུལ་འཛིན་པ་བདུན་ལ་སྟོས་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་ནི། རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོར་མེད་དེ། མཛོན་སུམ་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་
པ་ནི་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ་དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གཞུང་གིས་ངེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ནི་རིགས་པ་དང་
པོ་འཆད་པ་ལ། བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། ཞེས་པ་ནས། ཐ་དད་སྣང་
སྟོགས་ལས་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟས། ཐུ་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོགས་པ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་དེ་དངོས་
པོ་མིན་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། རིགས་ལྡན་རིགས་
མིན་གང་གི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། མཉན་པ་སྐྱེས་བོས་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་
བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟས། སྦྱར་བ་ནི། གང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་
དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་ནམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་
མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་འཆད་
པ་ལ། ཞིག་ལ་སྐྱེ་ལས་སྟོང་འདྲ། ཞེས་པ་ནས། ནམ་པར་བརྗོད་ཟིན་ཏེ། ཞེས་
པའི་བར་སྟོས་ཏེ། ལྟས། དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་ནས། ཞིག་ལ་
སྐྱེ་ལས་སྟོང་འདྲ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་སྟོན་

པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་འཆད་པ་ལ། སན་ཚུན་བྱད་པར་ཅན། ཞེས་
 པ་ནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་སྒྲིམ་ཏེ། ལྷས།
 གཞན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་དངོས་པོ་མིན་ནོ། ཞེས་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། སན་ཚུན་བྱད་པར་ཅན་དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲིམ་ཏེ། ཞེས་གསུངས། ལྔ་པ་འཆད་པ་ལ། དེ་འབྲས་ཞེན་དུ་མ་དང་། ཞེས་
 པ་ནས། མ་འབྲེལ་བ་དང་དངོས་མེད་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྒྲིམ་ཏེ། ལྷས།
 གཞན་ཡང་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ། འོན་
 ཏེ། འབྲས་བུ་མིན་གལ་ཏེ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཅུག་
 པ་འཆད་པ་ལ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། རིགས་
 ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་སྒྲིམ་ཏེ། ལྷས། འདིས་ཀྱང་སྐྱེ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་
 པའི་ཤེས་པ་གང་དེ་དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བདུན་གལ་བདེའི་དྲན་
 པ་ལ་སྟོས་པ་མིན་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་འཆད་པ་ལ། རྣམ་པ་འགས་
 ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ལྷང་བ་མེད། ཅེས་པའི་བར་སྒྲིམ་ཏེ། ལྷས།
 འདིས་ཀྱང་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་འཆད་པ་ལ། དེ་
 ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་ཅམ་གྱིས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཡང་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏི་ཞེས་པ་དང་། དེ་དེ་ལྟར་ན་གྱི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་རིགས་པ་བརྒྱད་དུ་མི་བྱེད་པའི་ལུགས་ལ། རོན་དམ་པར་རྫོང་
བྱེད་གྱི་སྒྲིའི་བརྫོང་བྱ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་སློན་སྤྱི་མཆན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འགོག་
བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་རོན་བསྐྱ་
བ་དང་གསུམ་གྱི་སློན་སྤྱི་གཞུང་འདི་དག་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
དང་པོ་ནི། བརྫོང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། ཁེས་པ་ནས། མཉན་པ་སྐྱེ་བོས་
བྱས་པ་ཡིན། ཁེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་འདི་ཡན་ཆད་སྒྲིའི་
བརྫོང་བྱ་རོན་དམ་པར་བརྫོང་དུ་མེད་པར་བསྟན་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཞན་
གྱི་བརྟགས་པའི་རིགས་པ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་མཛད་དོ་ཁེས་གསུངས།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློན་སྤྱི་མཆན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འགོག་པ་
ལ། ཁེས་པ་སྐྱེ་ལས། ཁེས་སྐྱེས་བྱུང་། ཡུལ་གྱི་སློན་སྤྱི་དེ་དེ་ཡིན་པ་འགོག་
པ་ལ། བན་ཚུན་བྱུང་པར་ཅན་ནམས་ནི། ཁེས་སྐྱེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་།
དེ་ཡང་གསལ་བ་དང་རྫས་གཅིག་དང་རྫས་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་ནི། བན་
ཚུན་བྱུང་པར་ཅན་ནམས་ནི། ཁེས་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་ཆན་དང་། འབྲས་བུ་ཡིན་
མིན་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་ནི། དེ་འབྲས་ཁེ་ན་ཁེས་སྐྱེས་དང་། བན་ལ་སྒྲོས་
པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི། དངོས་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཁེས་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་ཆན་
དང་། བེས་པ་ལ་ཡན་གར་དུ་མི་སྤྱང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་དེ་
ནི་ཁེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ཡང་ན། གལ་ཏེ་ཀུན་
ལ་དེ་ཡོད་ན། ཁེས་པ་ནས། བརྫོང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། ཁེས་པ་ཡན་
ཆད་མདོར་བསྟན་དང་། ཤོ་ལོ་གཅིག་པོ་འདི་རོན་བསྐྱ་དང་། དེའི་བར་རྒྱས་

(གཉིས་པ་) ད་ནི་སོ་སོའི་འཆད་ཚུལ་ལ་འདྲུག་པར་བྱ་ནི། བརྗོད་བྱ་

ཉིད་ཕྱིར་ཁེས་པའི་དོན་ལ་མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། འཆད་ཚུལ་དངོས་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། འདིའི་མཆོམས་སྐྱར་དུ་ལྟས། དེ་དེ་ལྟར་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་
 རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་མཆོན་ཉིད་དེ་དངོས་པོ་མིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ།
 དེ་ལ་འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདའི་ཡུལ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཁེས་བཤད་པ་
 ལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་གྱུར་པ་དང་ཐ་དད་པ་མིན་པ་མེད་དོ་ཁེས་སྐྱར་བསལ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་འོ་ན་ནི་སྤྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཁེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་དེ་དངོས་པོ་མིན་ནོ། །ཁེས་བརྗོད་དོ།
 ཁེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། དེ་དེ་ལྟར་ཁེས་པ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཁེས་
 པའི་བར་གྱིས། གོང་དུ་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 དང་། སྤྱི་མཆོན་དངོས་པོ་མིན་པའི་དམ་བཅའ་དེ་བརྟན་ཁེས་བཤད། དེ་ལ་
 འདིར། ཁེས་པ་ནས། བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁེས་པའི་བར་གྱིས་རྟོག་པའི་
 ལྷང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་རྗོད་བྱེད་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཆོན་ཡིན་པས་

བྱུང་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་གཟུགས་
དང་ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པ་བསལ་བ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་པའི་
དོན་ཡིན། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་གཟུགས་དང་ཇུས་
གཅིག་དང་ཇུས་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མ་ཡིན་ན་དེ་གཟུགས་
སྟོན་གསུང་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་པ་བསྟོན་པའི་དོན་
དུ་བརྟེན་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་ནས།
བརྟེན་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ཡིན།

དེ་འགོག་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུགས་གཉིས།
དང་པོ་ལ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་ནས་འགོག་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འགོག་པའི་
རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བརྟེན་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། ཞེས་
པས་སྟོན་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི་རྟེན་པ་གཉིས་པས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་
ནི་། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་རྟོག་བྱེད་
གྱི་སྤྱི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་བརྟེན་བྱ་དོན་
དམ་པར་གྲུབ་པར་བྱད། དེ་མ་གྲུབ་ན་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་དེར་གྲུབ་
པར་བྱད། དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་བྱད། ཡང་ན་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་
སུ་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་
རྟོག་བྱེད་གྱི་སྤྱི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེ་
དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་བྱད། ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟས། གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་
རང་བཞིན་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྟེན་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་

ཕྱི་ནི་སྐྱུ་སྐྱུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 སྐྱུ་སྐྱུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ནི་ཞེས་
 གསུངས། དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནས། བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་དེ་བརྟན།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་པ་མན་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་དེ་བརྟན་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་ཆོག་དོན་དངོས་ནི། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་
 བརྗོད་བྱ་མིན་པ་དེས་ན་དངོས་པོ་མིན་པ་དེ་ལྟ་མིན་ཞེས་པའོ། །

༥ གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འགོག་ཚུལ་ནི། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་
 པར་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་མིན་ཏེ། རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱུ་སྐྱུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མིན་པ་ཡང་དབང་སོགས་འབྲས་བཅས་ཉིད་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་སྒྲིའི་འབྲེལ་པར་དོགས་གཅོད་གཞན་ཡང་མངོད་དེ་ངག་
 ལས་ཤེས་སོ། །ཀློག་པ་ཡང་ཐལ་བ་དེས་འཕངས་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས། དབང་སྒྲོ་
 དོན་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་དག་གི་བྱུང་འབྲེལ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་
 ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་རྗོད་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། །འདོད་ན། རྟོག་པ་ལ་གསལ་
 བར་སྣང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། བྱོད་གསལ་བར་སྣང་བ་
 ལ་བྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བྱོད་ཕྱི་རོལ་
 ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀློག་པ། གཟུགས་སོགས་

དོན་དམ་པར་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་བརྫོང་བྱ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནི། དབང་ཤེས་དོན་མེད་
དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྤར་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ནི།
ཤིག་ར་དེ་ན་སྤྱི་མཆན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནས། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་བུམ་
པར་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་དོ། །འདི་དག་ནི་ཤིག་ཆེན་གྱི་འཆད་
ཚུལ་ཡིན་ལ།

དེ་ལས་གཞན་པ་དང་ཤིག་ཆུང་ལྟར་ན་འདི་བཞིན་བྱ་སྟེ། མདོར་བསྟན་
གྱི་སྐབས་སུ། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་སྟགས་སྤྱི་མཆན་ནམས་དངོས་པོ་མིན་ཞེས་དམ་
བཅས་པ་ལ། དེ་ལ་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས།
དང་པོ་སྟོན་པ་ནི་གཞུང་འདི་ཡིན་དེ། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
མིན་དེ། རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་སྟོང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་དངོས་ཀྱི་བརྫོང་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་དང་པོའི་དོན་དོ། །ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། བུམ་པ་དེ་
རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མིན་དེ། དེ་རང་མཆན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་མདོན་
དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་པའི་དོན་དོ། །དེས་རིགས་པ་དངོས་བཤད་
ནས། རྫོང་པ་སྟོང་ཚུལ་ནི། འཆད་ཚུལ་སྤྲ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་
མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་པར་
རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་བརྫོང་བྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། བུམ་པའི་མིང་
སྟགས་ལྟན་མིན་འདྲ་བྱེད་དེ་དོན་དམ་པར་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་བརྫོང་བྱ་དང་། དངོས་
པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་འཆད་པ་

པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་སྒོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་བུམ་པའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདྲ་
 གྱུད་དེ་ཡང་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མིན། བུམ་པ་འཆད་ཉན་དོན་གསུམ་གང་དང་
 འབྲེལ་མེད་གྱི་བུམ་པའི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདྲ་གྱུད་དེ་ཡང་དེ་མིན། དོན་བུམ་
 པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚུད་ལན་སྟོན་
 པ་ལ་མིང་སོགས་བརྗོད་ན་འཆད་པོ་དང་། ཞེས་པ་ནས། མིང་སོགས་འབྲེལ་
 པ་མེད་པ་ཅན། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་
 བོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་བུམ་
 པ་ལ་མི་འདྲུག་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དོན་ལ་འདྲུག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་བྱང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། བུམ་པ་
 དང་བུམ་པའི་མིང་སོགས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་བུམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་བུམ་
 པ་ལ་འདྲུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡུལ་དུས་ཀྱན་དུ་
 བུམ་པ་ལ་འདྲུག་པ་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་མིང་སོགས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་ལ་སྟོས་
 པ་མིན་པས་ཚུད་སྤང་དེ་མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་དོན་ལ་ཚུལ་འདྲ་ལས།
 ཞེས་པ་ནས། ཡུལ་ལ་འབྲུལ་མིན། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་
 ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་བུམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་བུམ་པ་ལ་འདྲུག་པར་མི་འགྱུར་བར་
 ཐལ། དེས་ནྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྤང་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མཚུངས་སོ་
 ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། རེད་གྱི་ལུགས་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་
 པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ལ། ཁྱེད་རྣ་མ་ཡུག་པའི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཤེས་པ་ལ། མཚུངས་མིན་རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་སྒོ། ཞེས་

པ་ནས། ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ཁོ་ན་རེ། ཉགས་ཕྱི་མ་
 མ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པའི་མིང་སོགས་འཛིན་པའི་ཉོག་པས་བུམ་པའི་མིང་སོགས་གཟུང་
 རྟོན་དུ་བུས་པའི་སྟོན་ནས་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ།
 ཁས་ལེན་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། ཉོག་པ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་
 བྱང་། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པའི་མིང་སོགས་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་ལ་གཟུང་རྟོན་ཡོད་
 དེ། ཤེས་པ་ཀུན་གཟུང་རྟོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 སྟོན་པོ་སྤང་བའི་ཆི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་གཟུང་རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆི་ལམ་
 གྱི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་ཡང་དེ་མིན། ཆི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་པོ་སྤང་བ་དེ་
 ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཤེས་ཀུན། ཞེས་པ་
 ནས། སྟོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཐོགས་བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཤེས་པ་དེའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཐོགས་མེད་ཕྱིར་ན། ཞེས་པ་ནས། རང་
 ཉིད་ཤེས་ཕྱིར་དེ་ཤེས་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དེའི་དགོས་པ་འཆད་པ་ལ།
 དེས་ནི་མིང་སོགས་ཞེས་པ་ཆོག་ཀྱང་གཅིག་བྱུང་། དེ་དག་ནི་གཟུང་རྟོན་གྱི་མཆན་
 གཞིའི་ངོས་ནས་ཉོག་པའི་གཟུང་རྟོན་བཀག་ནས། གཟུང་རྟོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ངོས་
 ནས་དེ་འགོག་པ་ལ། མིག་ལ་སོགས་པས། ཞེས་པ་ནས། གཞན་པ་རྟོན་མེད་
 ཅན་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ཁོ་ན་རེ། ཅ་བའི་ཉགས་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་སྤར་གྱི་སྟོན་སོན་གནས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འབྲེལ་མེད་
 ན་ཡང་འཇུག་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་བྱང་། ཁོ་ན་རེ། ཅ་ཉགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་

བོ་ཞི་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། གལ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་ལྡན་ན། །ཞེས་པ་ནས། དོན་
 དང་དེ་ནི་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། གལ་ཏེ་མིག་ལ་
 སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་འབྲེལ་པ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ།
 འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ཡང་བུམ་པ་འདས་
 མ་འོངས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་བུམ་པ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་རང་མཆན་དོན་དམ་
 པར་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་བཤམ། དོན་བུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བུམ་པའི་དོན་
 རང་མཆན་དེ་དེའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བུམ་པ་འདས་
 པ་ནི་འདས་ནས་དངོས་པོར་མེད། བུམ་པ་མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་ནས་དངོས་པོར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་དུས་སུ་མང་པོས་བསྐྱར་(བཀྱར་)བའི་རྒྱལ་པོ་
 འགགས་པས་དེ་ད་ལྟའི་དུས་སུ་དོན་དམ་པར་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་མིན་པ་
 དང་། ད་ལྟའི་དུས་སུ་དུང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མ་འོངས་པས་དེ་ད་
 ལྟའི་དུས་སུ། དོན་དམ་པར་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་མིན་པ་འདི་བཞིན་ཞེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའམ་དོན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་
 གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མང་པོས་
 བསྐྱར་(བཀྱར་)བའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དུང་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དང་དེ་དག་
 ཟད་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་
 ཅིག་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་དང་མཆན་མ་དག་ཀྱང་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འོངས་
 པ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས་ན་དེ་ཉིན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས། དེ་དག་

གེ་དོན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་བསམ་དགོས་སོ། །

འཆད་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། གསུང་རྒྱན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་ངག་ལས་
ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་ཚེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་བཟོད་བྱ་དང་
དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྤྱི་རྟག་རྣམས་ཡན་གར་བ་དེ་དེ་འབྲེེ་
གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲིས་
གཟུགས་སྤྱི་རྟག་རྣམས་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྒྲ་ཡི་སྤྱི་ནི་བཟོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། བཟོད་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། རྟགས་
མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྟག་པ་ལ་གཟུགས་སུ་སྤྲང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་
གསལ་བ་ལ་རྣམས་སུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། རང་གི་གསལ་བས་གསལ་བར་མ་བྱས་མིན་
པ་དང་། རང་གི་གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམས་སུ་འགྲོ་ཕྱོགས་མི་བྱེད་པར་ཐལ། རང་
གི་གསལ་བ་ལ་སྟོས་མེད་ཀྱི་རྟག་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བཟོད་ན་
ཡང་ཞེས་པ་ནས། རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་
སྤྱི་དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཀྱི་གཟུང་དོན་བྱེད་པ་གཟུགས་གསལ་ནམས་
ལ་སྟོས་པས་སྟོས་མེད་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཟུགས་སྤྱི་དེ་ཆོས་
ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་རྒྱས་ཡིན་པའམ། དེ་གཏན་
ནས་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟག་རྣམས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། སྤྲ་མའི་རྟགས་དང་ཕྱི་མའི་རྟགས་གསལ་ཁས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་
ཡང་། ཞེས་པ་ནས། ཀྱན་ཆེ་རྒྱས་མེད་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་གཉིས་
ཀྱི་བྱུང་པ་སྐྱབ་པ་ལ། དེ་ཡི་རྒྱས་པའམ་ཞེས་པ་ནས། རྒྱས་པ་གང་། ཞེས་པའི་

བར་བྱང་། དེ་ཡན་གྱིས་གཟུགས་སྤྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་
 ཡིན་པ་བཀག་ནས། དེ་དེ་མིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དམ། ཡང་ན་རིགས་པའི་གཞོན་
 བྱེད་གཞན་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་ཡི་ཞེས་པ་ནས། གང་གིས་སྤྱུལ། ཞེས་པའི་བར་
 བྱང་། རིགས་པ་ནི། སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྤྱི་འཛིན་རྣམ་
 པ་མ་ཤར་བར་ཐལ། བྱོད་དེའི་སྤྱི་རྟག་རྣམས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའམ། ཡང་ན། སྤྱི་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྤྱི་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་རང་འབྲེལ་རྣམ་པ་མ་གཏད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་རྟག་པ་ལ་སྤྱོད་རོ། །ཡང་བཟོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་སྒྲུབ་སྤྱི་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་གཟུགས་དོན་དམ་པར་བཟོད་ན་གཟུགས་
 དེ་གཟུགས་འཛིན་རྟག་པའི་གཟུང་དོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་དགོས་བྱས་པ་ལ། དེ་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་དོན་མེད་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀས་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་
 དེ་གཉིས་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གཟུགས་འཛིན་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་གཟུགས་མི་གསལ་བར་སྒྲུང་ལ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། གཟུགས་དེ་བྱོད་དང་དེ་གཉིས་ཀའི་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ། ཞེས་པ་ནས། སྒྲུང་གི་གང་ལས་
 ཡིན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །རིགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མཆོན་དངོས་
 པོ་ཡིན་པ་ཁོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པར་ཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བཟོད་

བྱ་ཡོད་པ་ཁེགས། དེ་ཁེགས་པས་དོན་དམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡོད་པ་ཁེགས།
 དེ་ཁེགས་པས་རྟོག་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཁེགས། དེ་ཁེགས་པས་རྟོག་
 པའི་སྒྲུབ་ཡུལ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཁེགས། དེ་ཁེགས་པས་རྟོག་པས་སྒྲིབ་ཏུགས་
 དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཁེགས། དེ་ཁེགས་པས་སྒྲིབ་མཚན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཁེགས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། འོ་ན་སྒྲིབ་མཚན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཟང་
 དམ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་གསལ་ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་ཐ་དད་ཏུགས་(བཏུགས་)པའི་རིགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྒྲིབ་མཚན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། རིགས་
 རྣམས་རིགས་མིན་གང་གི་སྤྱིར་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། རིགས་
 འདི་གསལ་བ་ལས་གཞན་ནམ་གཞན་མིན་པར་འགྱུར་དང་ན་ཞེས་གསུངས། དེ་
 ཡང་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་བ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་སྒྲིབ་པོ་དང་ཇུས་གཅིག་
 གམ་ཇུས་ཐ་དད་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་གངས་ཅན་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཆ་མེད་ཇུས་
 གཅིག་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་ཐལ། དེ་
 དང་ཆ་མེད་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཏུགས་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། སེར་པོ་ལ་ཇུས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལ། རིགས་
 རྣམས་རིགས་མིན་གང་གི་སྤྱིར་། ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས།
 གལ་ཏེ་གཞན་མིན་པ་དེའི་ཆེ་གསལ་བ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པ་སྟེ་གསལ་བ་
 གཞན་ལ་འདུག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་
 པ་ན་རེ། སྒྲིབ་གསལ་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་
 བ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པོའི་འབྲས་བུར་ཐལ། དེ་དང་ཇུས་གཞན་གང་ཞིག །དེ་ལ་

འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ལྟོས་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྟེན། ཅེས་སོགས་
 བོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། གལ་ཏེ་མ་ཁྲབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྱི་གསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་
 རྟོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་བལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཀྱི་
 འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྟོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བ་དེ་རང་གྲུབ་ཟིན་
 པའི་རྗེས་སུ་མེ་ལ་རག་ལས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བ་དེ་རང་དུས་སུ་མེ་ལས་
 རྗེས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རང་གི་ཀྱི་ལས། ཞེས་པ་ནས།
 ཡང་ཅི་ཞིག་ཅེས་པའི་བར་རོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་སྟོན་
 པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ། རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་ཐ་དད་གང་རུང་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ། ཅེས་པ་བྱུང་།
 དེས་ན་རིགས་ལྡན་ཞེས་པ་ནས། དེ་འབྲེལ་མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་རྟགས་དེའི་
 ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབས་ནས། གཞུང་འདིས་རྟགས་དངོས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས།
 སྤྱིར་བཏི་གང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ཀྱི་
 རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་བཤང་གི་(གཤམ་གྱི་)བུ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ཡང་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དང་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བའི་
 རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པའོ་ཞེས་
 གསུངས། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་དངོས་པོར་མེད་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་སྤྱིར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 ན་མི་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མེད་པའི་རིགས་སུ་ཞེས་པ་ནས། ལྟོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེས་ན་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་

ཅེས་གྲུབ་དོན་འཆད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཞེས་པ་བྱང་། །ཁོ་ན་
 རེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་བུམ་པ་རང་
 མཚན་ལ་འདྲུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། ཁྱད་པར། ཞེས་པ་ནས། རབ་དྲ་
 བརྟན། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། །ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པས་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་དོན་སྒྲིག་ཅིག་དྲ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་དོན་སྒྲིག་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་རྒྱ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་དེ་ལྟར་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་ངོ་བོར་སྒྲུང་བའམ།
 ཞེས་པ་ནས། དུས་ཅན་མཐོང་གོམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་
 ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་གིང་གི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ།
 དོན་ནམས་ཀྱིས་ནི། ཞེས་པ་ནས། ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད། ཅེས་པའི་བར་རོ། །ཡང་
 རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་དེ་དངོས་པོར་མེད་ན་དེ་བུམ་གསལ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིལ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ། ངོ་བོ་མེད་ཅན་ཞེས་
 པ་ནས། དོན་ལ་འབྲུལ་པའམ་མེད། ཅེས་པའི་བར་རོ། །དེས་ན་བུམ་འཛིན་
 རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་ཅན་མིན་ཏེ། འབྲུལ་གཤམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རང་ལ་སྒྲུང་བ་རང་མཚན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དོན་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་ལ། དེ་
 ཡང་བསྐྱད་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། དོན་དངོས་མིན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་ལ། ངོ་བོ་མེད་པས་བརྗོད་བྱ་མིན། ཞེས་
 སོགས་བྱང་། །ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་དེ་བུམ་གསལ་ནམས་དང་

རྩམ་གཅིག་དང་རྩམ་ཐ་དད་གང་རུང་མིན་དུ་ཚུགས་མོད། སྤྱིར་རྩམ་གཅིག་དང་
 རྩམ་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་ཏེ། ལྷམ་བུའི་སྤྱི་དང་རྩམ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། དེ་འགོག་པ་ལ། གལ་ཏེ་བཟོད་བྱ་ཞེས་པ་ནས། ཉེར་བཏགས་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་
 རྒྱུ། དེ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདུག་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྤྱི་ རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནམས་
 སྤྱི་དངོས་པོ་བའི་དབང་གིས་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་བུམ་པ་འདས་མ་འོངས་
 ལ་ཡང་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྤྱི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འདུག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བུམ་པ་འདས་མ་འོངས་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འདས་པ་དང་ནི། ཞེས་པ་ནས། རི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་པའི་
 བར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། བུམ་སྤྱི་དངོས་པོ་བའི་བུམ་པ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པའི་
 ཆོས་སུ་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་དེ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དངོས་སུ་འདུག་གོ་ཞེ་ན།
 བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྒྲམ་བུ་ལ་དངོས་སུ་མི་འདུག་ལ། འདས་
 མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་དངོས་སུ་འདུག་པའི་བྱོད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱོད་
 དངོས་སུ་འདུག་པ་ལ་བུམ་སྤྱི་དངོས་པོ་བའི་བྱོད་ཆོས་སུ་དགོས་པ་གང་ཞིག བུམ་
 སྤྱི་དངོས་པོ་བའི་སྒྲམ་བུ་ལ་མེད་ལ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་བྱོད་
 པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཉེར་བཏགས། ཞེས་པ་ནས།
 ཉེ་བའང་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་དངོས་པོ་བའི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དངོས་མིང་དུ་འདུག་པ་དང་། མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཏགས་མིང་དུ་འདུག་
 པའི་བྱོད་པར་མི་འཐད་ན། དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གི་བྱོད་པར་དེ་གང་

ཞེན། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ། སྟོན་པ་འབྲུལ་པ་མེད་འདུག་པ། ཞེས་སོགས་
 མོ་ལ་ཀ་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། གཞན་ཡང་། བྱེད་ཅག་གིས་ཐ་
 དད་པའི་བྱེད་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཡལ་པ་ཡིན་མོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དངོས་དང་སྟོང་འདོགས་ལ། །དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་
 པའི་དོན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སང་གེ་མཆེ་བ་དང་མཐུག་མ་དང་ལྡན་པ་ཆོས་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཅན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་སང་གེ་ཞེས་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དང་། དུམ་ཟེའི་
 བྱེད་པ་སང་གེ་ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཆོས་མཐུན་པ་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྟོས་ནས་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་སྟོ་
 ནས་སང་གེའི་སྐྱ་དང་གེས་པ་འདུག་པ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དུམ་ཟེའི་
 བྱེད་པ་སང་གེ་བཟོད་པ་ན། སྟོན་པ་འབྲུལ་བར་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །གྲགས་
 པའི་དོན་བཞིན་དུ་དུས་དེའི་ཆེ་ཆོས་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 བ་མེད་པ་མིན་ནོ། །དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་བཟོད་པ་འདི་
 ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་དེ་དོར་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 དེའི་དོན་ཡང་། གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནས། ཇི་ལྟར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ལྟར་
 གྱི་ཚུད་པའམ་དོགས་པ་དེ་བཞུན། དེ་མན་གྱིས་ལན་བཞུན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
 སང་གེ་ཞེས་པ་ནས། འབྲུལ་པ་མེད་པ་དང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སང་གེ་ཞེས་པའི་
 སྐྱ་དེ་སང་གེའི་དངོས་མིང་ཡིན་ཏེ། སང་གེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་སང་གེ་དང་འདྲ་
 ཆོས་ཆོས་མཐུན་ཡོད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་སང་གེ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་སང་གེ་ལ་འབྲུལ་

མེད་དུ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བརྟན། བུམ་ཟེའི་ཁྱེལ་ལ་ཞེས་པ་ནས། འདུག་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་བུམ་ཟེའི་ཁྱེལ་དང་སེང་གེ་ལ་དཔའ་བ་སོགས་
 འདྲ་ཆོས་ཆོས་མཐུན་ཡོད་པ་ལྟོས་ནས་སེང་གེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་དེ་ལ་འབྲུལ་བར་
 འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དེའི་བཏགས་མིང་ཡིན་པར་བརྟན། བྲགས་པའི་
 རོན་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་མན་གྱིས་སེང་གེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་སེང་གེའི་དངོས་མིང་དང་
 བུམ་ཟེའི་ཁྱེལ་ཡི་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་དེ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་
 རོན་གཞན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དབང་གིས་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་འདུག་
 པ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་དཔེའི་སྒྲིམ་ནས་འཆད་པ་ལ། རོན་
 མེད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། མཉན་པ་སྐྱེ་པོས་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་
 བྱུང་། དེ་ཡན་གྱིས་རོན་དམ་པར་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་བརྫོང་བྱེད་པ་དང་། རོན་
 དམ་པར་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མཚན་དངོས་
 པོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། ཞིག་ལ་
 སྐྱ་ལས་སྒྲིའི་འདྲ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། མཚམས་སྦྱར་གྱི་འབྲེལ་པ་ནི་
 སྤྲེལ་བྱངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་ཚུལ་མཚུངས་པའི་རྟགས་དངོས་
 དེ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཞིག་ལ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། དེའི་བྱུང་
 པ་སྦྱབ་པ་ལ། རྟེན་པ་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། འདས་
 པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་པ་གཉིས་པོ་དེས་བུམ་སྤྱི་དངོས་པོ་བཀུར་
 རོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་སྤྲེལ་བཀག་ཟིན་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ། སྤྱི་ཙམ་ཞེས་སོགས་
 མོ་ལོ་ག་གཅིག་བྱུང་། སྤྱི་གསལ་རྣམས་གཅིག་གམ་རྣམས་ཐ་དད་རྟགས་(བརྟགས་)

ནས་སྤྱི་མཆན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན། ཞེས་
 སོགས། བྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གྲངས་ཅན་ན་རེ། སྤྱི་གསལ་རྣམས་གཅིག་
 ཡིན་ནོའོ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་
 གཅིག་བྱང་། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ་དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ནོའོ་ན། དེ་འགོག་པ་
 ལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཅེས་སོགས་བྱང་། སྤྱི་གསལ། རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་ཐ་
 དད་ཉགས་(བཏགས་)པའི་སྒྲིན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་གོའོ་ན་མི་འཇུག་ཅེས་
 སྒྲིན་པ་ལ། རྒྱུག་པ་ལ་ནི་སྤྱན་དབྱུང་མེད། །ཅེས་པ་བྱང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་
 ནས་སྤར་གྱི་གཏན་ཆེགས་བཞི་པ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་མཚུངས་མེད་
 སྤྱི་འདི་ལ། །ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་བྱང་། འོ་ན་རིགས་ལྔ་ནི་རིགས་མིན་ཞེས་
 སོགས་དང་བསྐྱོས་པར་འགྱུར་རོའོ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིན་ཚུལ་དང་དགོས་པ་
 ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡིག་མངས་པར་འགྱུར་བས་ངག་
 ལས་ཤེས་པར་མཛོད། ཡང་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ་མིན། གལ་
 ཏེ་ཡིན་ནོའོ་ན་དེ་འགོག་པ་ལ། དེ་འབྲས་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 བྱང་། འབྲས་བུ་མིན་ནོའོ་ན། སྤར་གྱི་གཏན་ཆེགས་ལྔ་པ་འགོད་པར་བྱེད་པ་
 ལ། རིགས་རྣམས་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་སོ། །དུག་པའི་ཁྱབ་པ་བསྐྱུབས་
 ནས་གཏན་ཆེགས་དངོས་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། དངོས་པོའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཞེས་
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། ཁོ་ན་རེ། བ་ལང་ཁྱ་སེར་བ་ལང་དུ་རིགས་གཅིག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་བཞི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་ཉག་དངོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེའི་
 སྒྲིན་སྤར་མ་ཁྱབ་ཅེས་སྒྲིན་པ་ལ། དངོས་གཉིས་མཐོང་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཉེ་

འདྲོད་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། བ་ལང་བྲ་སེར་ལ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་སྤྱི་མེད་པར་བལ། བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་བྲལ་སྟེ། བ་
 ལང་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འོན་གྱི་
 རྣམ་པར་ཕྱེ། ཞེས་སོགས་ནས་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། སྤར་གྱི་གཏན་ཆོགས་བདུན་
 པ་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ཆོག་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ།
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་པར་བལ། མངོན་སུམ་
 ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་
 པ་ལ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་ཕྱེད་དང་གཉིས་བྱུང་། སྤྱི་
 རྟག་དངོས་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ། རིགས་རྣམས་ནི།
 ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་ཕྱེད་དང་བཞི་བྱུང་། ཡང་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོར་མེད་དེ། དོན་ཕྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ། དོན་ཕྱེད་མི་རྣམས་པ་དེ་ནི་
 དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ནིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རང་འབྲས་རང་
 མཚན་གྱི་ཤེས་པ་དོན་མཐུན་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཕྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དོན་བསྐྱེད་
 རྣམ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། སྤར་གྱི་རིགས་
 པ་རྣམས་ཤོ་བརྒྱུག་པས་རང་མཚན་ལ་དངོས་པོས་བྲལ་པ་གྲུབ་ཞེས་འཆད་པ་ལ།
 ཇི་སྐད་བཤད་ལས་བརྒྱུག་གང་ཡིན། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། ཁོ་ན་
 རེ། སྤྱི་མཚན་དངོས་པོར་མེད་ན་སྤྱི་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། སྤྱི་མཚན་དེ་ལ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་
 ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མཚན་དང་གསུམ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དངོས་དང་དངོས་

མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྟོག་པས་དངོས་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་དེ། ཁོ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། དེ་སྤར་བཤད་ཀྱི་རྟོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་དངོས་བརྟེན་
 ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་དེ་
 དངོས་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐལ། ཁོས་དངོས་པོ་གཟུང་དོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། མ་ཁྲབ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་དངོས་ཚེས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་
 བྱུང་ངོ་། །

ཕ རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བུ། ཞེས་སོགས་གང་ལས་འཕྲོས་
 ན། བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མཚན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་རྒྱས་པར་
 བཀག རང་མཚན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་འོ་ན་རང་སྤྱི་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་རང་མཚན་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་གཞལ་བུར་བསྟན་པ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་འཆད་པ་ལ་ཀྱང་པ་གསུམ་པོ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་གཞལ་བུའི་ཁྱད་
 པར་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་མིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གཅིག་གཞལ་བུ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། སྤྱི་མཚན་དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་པའི་གཞལ་བུ་མིན་ཏེ། དེ་སྤར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 དེས་ན་རང་མཚན་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་གཞལ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཚན་
 དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན། རང་མཚན་ཁོ་ན་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པའི་གཞལ་བུར་བཞག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་མཚན་དེ་

འོན་ཀྱང་རྒྱས་པ་དོན་བྱེད་པར་སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་སྐྱབ་རྒྱས་ཡོད་དེ། གཙོད་
 པའི་རྟེན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷས།
 རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེས་བུ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་དོན་བྱེད་རྒྱས་
 པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རྟེན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་
 པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་དེ་ལས་དོན་བྱེད་གྲུབ་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱུའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་དོན་བྱེད་པ་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་དཔྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མིན་ནོ། །དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡོད་པ་དང་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་
 བས་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དཔྱོད་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱུའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་
 ཕུ་ཁོ་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། དེའི་དོན་ཡང་བསྟན་སྟུང་ལྟར་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། རྒྱས་པར་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 རང་མཆན་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཆན་དེ་མིན་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་མཆན་དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རང་
 མཆན་དེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དོན་གཉེར་སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་སྐྱབ་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པར་ཡང་ཞེས་
 པ་ནས། རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 དོན་ཡིན། རྒྱ་མཆན་དེ་དེ་མིན་ཏེ། དེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དོན་གཉེར་སྐྱེས་བུའི་
 འདོད་དོན་སྐྱབ་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་

ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རྟེན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། གཞན་
 ཅི་མིན་ནི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ཡིན། སྤར་གྱི་གཞུང་གི་ཅ་སྟུར་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གཅིག་ཕྱེ་ཁོ་ན་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དཔྱད་
 པའི་རྟེན་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། །ད་དུང་ཞིབ་དུ་བསམ་དགོས་པར་འདུག་
 ནའང་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞིག་ལྟར་ན་ནི་འདི་ལྟར་འཆད་དེ་སྟེ་མཚན་
 དོན་དམ་པར་གྱལ་པ་བཀག་རང་མཚན་དོན་དམ་པར་གྱལ་པའི་གཞལ་བྱར་བསྟན་
 པ་ལ། འོ་ན་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོན་
 གྲུབ་རྒྱས་པ་དོན་གཉེར་སྦྱོར་བྱའི་འདོད་དོན་སྦྱབ་རྒྱས་དེ་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལ་གྱལ་
 བ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། བཤད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་
 གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལ་ཞུགས་པར་སྒྲུང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞལ་
 བྱ་ལ་རང་སྟེ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་གྱལ་པའི་གཞལ་
 བྱ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་བྱལ་སྟེ། རང་མཚན་དེ་ནི་མངོན་
 སུམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ས་རྟོགས།
 རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཚན་གྱི་དོན་སྟེ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་སྟོག་དུ་གྱུར་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས།
 སྟོབ་དཔོན་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནི་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡི།
 ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་མཚན་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 གིས་རང་མཚན་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་རང་མཚན་གྱི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྱལ་ན་དེ་མ་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྤང་ཡང་འབྲུལ་ཤེས་
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྤང་ཡང་རང་མཆན་གྱི་དོན་སྤྱི་རང་མཆན་མིན་བཞིན་དུ་དེ་རང་
 མཆན་དུ་སྤང་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཇི་བཞིན་མངོན་ཞེན་
 ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཕྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་རང་མཆན་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། འབྲུལ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེན། དང་པོའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། བསམ་པ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་རྟེན་
 པ་གཉིས་དང་། གཉིས་པའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་།
 ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཕྱུང་། འོ་ན་རྗེས་དཔག་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཡང་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་
 པའི་དཔེ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེའི་དཔེ་ཡོད་དེ། རྣམ་འོད་ལ་རྣམ་པར་ཞེན་པའི་
 གྲོ་དང་། གྲོན་འོད་ལ་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་གྲོ་གཉིས་ལོག་ཤེས་སུ་བྱུང་པར་མེད་
 ཀྱང་རང་འབྲས་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་རྟེན་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་པར་སྒྲོན་མའི་འོད་དག་ལ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 ཕྱུང་། དཔེ་དེ་དོན་ལ་སྦྱར་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཇི་བཞིན་ཞེས་
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཕྱུང་། དེ་ནི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཆོག་ཟིན་ལྟར་གྱི་འཆད་ཚུལ་ཡིན་ལ།
 ཡང་ན་ལྟས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། རྗེས་དཔག་འབྲུལ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་བཞིན། ཐལ་བ་ལས་དེ་ཆོས་
 ཅན། མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་བཞིན།
 ཞེས་པའི་རྩྱུང་པ་འགོད་པ་ལ། ལྟས། བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་བ་དག་ནི་གང་ཆད་མ་

ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་པར་
 སེམས་སོ། །ཞེས་དང་། གང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་མིག་སེར་གྱི་ནད་ཅན་གྱིས་སེར་པོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་
 འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 པར་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་བ་(པ་)མ་གྲུབ་གྱི་ལན་དཔེའི་
 སྒྲོན་སྒྲོན་པ་ལ་ནོར་བུ་སྒྲོན་མའི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། ནོར་
 བུ་སྒྲོན་མའི་འོད་དག་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐལ་བ་དང་བཞྱིག་པ་དག་
 ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདིར་བསྟན་
 ནོར་འོད་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་ནོར་བུ་རྟོགས་པའི་
 སྒྲོའི་རྟོན་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་འབྲུལ་ཤེས་
 ཡིན་ན་རང་མཚན་རྟོགས་པའི་རྟོན་མི་བྱེད་པས་བྱུང་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས།
 བཞྱིག་པའི་སྒྲུར་བ་དང་པོ་ལ་ནི་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུའི་སྒྲོས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནི་ཞེས་གསུངས། ལྷ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་དང་། ལྷ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་མིན་མཚུངས་པར་ཐལ། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་
 མིན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ནོར་འོད་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་སྒྲོན་
 འོད་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་ནོར་བུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་
 རྟོན་བྱེད་མི་བྱེད་མཚུངས་པར་ཐལ། ལོག་ཤེས་ཡིན་མིན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 པ་ཁས། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་མིན་མཚུངས་

གྲང་རང་འབྲས་ཚོར་བྱེད་པ་ལྟོགས་པའི་སྒྲིལ་ཏེན་བྱེད་མི་བྱེད་མི་མཚུངས་ཏེ། ལྷ་མ་
 དེ་མཚུངས་གྲང་དེ་འབྲེལ་སྒྲིལ་ཏེན་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཡིན་གྲང་རང་འབྲས་ཚོར་བྱེད་པར་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། འོ་ན་ལྷ་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་ཤེས་སུ་མཚུངས་གྲང་ཚད་མ་ཡིན་
 མེན་མི་མཚུངས་པར་བལ། འབྲེལ་ཤེས་སུ་མཚུངས་གྲང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྒྲིལ་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲིལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་མེན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པོ་འདྲིའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལྷས། སྒྲིལ་བྱ་གཅིག་
 ཚོར་བྱེད་འོད་ལ་ཚོར་བྱ་དང་ཅིག་ཤོས་མར་མའི་འོད་ལ་ཚོར་བྱེད་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་
 བྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ཚོར་བྱ་ལ་འབྲེལ་བར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བྱ་རང་གི་ངོ་
 བོ་བཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་གི་ཚོར་བྱེད་སྒྲིལ་འཇུག་པ་ན་
 ཚོར་བྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚོར་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་དེ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་མེན་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་
 བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དེ་ལས་གཅིག་ནི་མི་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་
 མེན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

། གང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས། ཞེས་སོགས་གང་ལས་འཕྲོས་ན། གཞལ་
 བྱ་གཉིས་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཚད་མའི་སྒྲིལ་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་
 སྒྲིལ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ན་ཚད་མ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པས་བྱུང་བ་དང་། དོན་
 དམ་དོན་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་སྒྲིལ་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་
 པའི་སྒྲིལ་ནས་གཞལ་བྱེད་གྲངས་ངེས་ན་མ་པར་བཞག་ནས་གཞལ་བྱ་གཉིས་པོ་དེར་

ངེས་ན་ཚད་མ་གཉིས་པོ་དེར་ངེས་པས་བྱལ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ལ་དོན་
 གྱེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། འདིའི་མཚམས་སྐྱར་དུ་དེ་དེ་ལྟར་
 ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་དང་གཞན་གྱི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཉོགས་པའི་
 སྤྱིར་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་
 ནས་ད་ནི་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚད་མ་གཉིས་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་
 བཞེད་ནས་གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་དེ། ཚད་མའི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་
 རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ན་ཚད་མ་ལ་རང་མཚན་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་
 མ་དང་སྤྱི་མཚན་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པས་བྱལ། དེ་
 ངེས་ན་དེ་ལ་རང་གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བའི་
 ཚད་མ་དང་། དེ་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་
 ལ། དེ་ངེས་ན་ཚད་མ་ལ་མངོན་ཇེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པས་བྱལ་
 པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱལ། དེ་སྒྲིག་དུ་གྱུར་
 པའི་ཚུལ་གྱི་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཇེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱལ་
 པའི་སྤྱིར། ཉོགས་དང་པོ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་
 པ་ལ། གང་ལ་དོན་གྱི་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གསུམ་བྱུང་། ཉོགས་གཉིས་པ་སྐྱབ་
 པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། དེ་ལས་གཞན་དངོས། ཞེས་
 པ་ནས། སྐྱབ་བྱེད་གཅིག་དུ་ངེས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ཡང་

རྫོག་གྱུར་རང་གི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། དེ་ལས་གཞན་དངོས་དབང་པོ་འདས།
 ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། རྫོག་གྱུར་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པ་ཡིན་ན། དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྫོག་གྱུར་གྱི་མཚན་
 གཞི། ཏུ་ལྡན་ལའི་མེ་ལྷ་བྱ་ནི་རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། མ་མཐོང་བདག་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་
 སོ། འོ་ན་དེའི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ཇི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཏུ་བ་ལྷ་བྱ་དེ་ཏུ་ལྡན་ལ་
 ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་རྟེན་
 དང་འབྲེལ་ཅན། ཞེས་སོགས་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཏུ་བ་དེ་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་ཅན་
 དན་གྱི་མེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་
 སྟོན་སྟོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་གི་ལོག་ཕྱོགས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་
 ལྟང་འཆད་པ་ལ། དེས་ན་རྫོག་གྱུར་ཞེས་པ་ཀྱང་པ་གཉིས་སོ། འོ་ན་རྫོག་གྱུར་
 འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་གི་ངོ་བོ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྫོག་གྱུར་ལ་གསར་ཏུ་མི་སྐྱབ་པའི་ཞེན་རིག་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི། ཞེས་པ་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། དེས་ན་རང་
 གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་རྫོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་
 སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། རྗེས་དཔག་དེ་རྫོག་གྱུར་འཇལ་བྱེད་གྱི་
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེས་ན་རྗེས་དཔག་ཅེས་སོགས་ཀྱང་པ་
 གཉིས་བྱུང་། དེས་ན་ཆད་མའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་རྫོག་གཉིས་
 སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བ་དང་། རྟགས་

སྒྲིབས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཇུག་བསྟུས་
ནས་སྟོན་པ་ལ། མངོན་སུམ་སྒྲོག་ཏུ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་སོ། །གཞལ་བུ་གཉིས་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་བྱུང་སྐྱབ་དངོས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བུ་གཉིས་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་
པ་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། དེའི་དོན་ཡང་ཚད་མའི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བུ་ལ་རང་
སྒྱུ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ན་ཚད་མ་ལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པས་བྱུང་སྟེ། ཚད་
མའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བུ་ལ་མངོན་སུམ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ན་ཚད་མ་ལ་
གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པས་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཚད་མའི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་
བུ་ལ་རང་སྒྱུ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ན་དེའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བུ་ལ་མངོན་སུམ་
གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ལ་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་ཕྱད་
གསུམ་ཡོད་པ་ཞེགས་ཞེས་མཇུག་བསྟུས་ནས་སྟོན་པ་ལ། གཞལ་བུ་གཉིས་ནི་
ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ཡན་གྱི། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ཚད་
མའོ་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བུ། །དེ་ལ་རབ་སྦྱར་ཕྱིར། ཞེས་པའི་མདོའི་དོན་
བཤད་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མའི་གངས་ངེས་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འགོད་པ། ཕྱོགས་
ཆོས་སྐྱབ་པ། བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་ལུགས་བཞག་སྟེ། ཚད་
མ་དང་གཞལ་བུའི་གངས་ངེས་གཉིས་ལ་གངས་ཉུང་བ་དང་མང་བ་བཀག་ནས།
ཚད་མ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་པའི་མདོའི་དོན་འཆད་པ་ལ། མེད་པ་
གཞལ་བུ་ཞེས་པ་ནས། འབྱུལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་ཡང་ཚད་མ་
དང་གཞལ་བུ་གཉིས་ལས་གངས་ཉུང་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། མེད་པ་གཞལ་
བུ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད། ཅས་པའི་བར་རོ། །གངས་མང་བ་

འགོག་པ་ལ། གཞལ་བྱ་ངེས་ན། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་འཕེན་ན་རེ།
 གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་ངེས་པ་མི་འབྲད་དེ། སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་སྤྱིར། ཚད་
 མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡང་མི་འབྲད་དེ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེས་ན་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཕུ་དང་ཚད་མ་མངོན་སུམ་གཅིག་
 ཕུར་ངེས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར། འོན་ཏྲུང་དངོས་པོར་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མཚན་
 རོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་མིན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། སྤྱིར་གཞལ་བྱ་
 མིན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་དེ་དེར་སྒྲུབ་མི་དགོས་
 པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་རོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་མིན་པར་སངས་རྒྱས་པ་
 ཁོ་ཁོར་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཁོ་ཁོར་འདོད། ཅེས་པ་བྱུང་། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན། ཁས་སྒྲངས་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། མེད་
 པའང་ངེས་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་མཚན་དངོས་པོར་
 མེད་པ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པའི་སྤྱིར་འཁོར་
 གསུམ་ཞེས་རིགས་པ་དང་འགལ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། མེད་པའང་ངེས་སྤྱིར། ཞེས་
 པ་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། ཡང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་དངོས་
 པོར་མེད་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ནི་ཡོད། དེ་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དངོས་
 སུ་འཇལ་བྱེད་དུ་ནི་མི་འདུག མངོན་སུམ་སྤྱི་མ་གསུམ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟགས་
 སྤྱི་མ་དང་གསལ་བ་ཁས་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ངེས་ཚད་
 མ་གཉིས་པ་ཉིད། ཅེས་པ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། རྟགས་བར་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

དེར་ཐལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་རང་གཟུང་དོན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ལྟོན་པ་ལ། དོན་གྱི་སྟོབས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །རྟགས་
 མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། དོན་གྱི་རྒྱས་ལ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་
 བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། མངོན་སུམ་འཇལ་བྱེད་དུ་ལོག་པ་ལས་སྐྱེ་མཆན་དངོས་པོར་
 མེད་པ་ངེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ངེས་ཆད་མ་གཉིས་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་བྲུབ་པ་མ་
 ངེས་སོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་འཇལ་བྱེད་དུ་ལོག་ཅམ་དེས་སྐྱེ་མཆན་དངོས་པོར་
 མེད་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དེ་ལས་ལོག་ཅམ་དེ་སྐྱེ་མཆན་དངོས་པོར་མེད་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྗེས་
 དཔག་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ལྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཉིད་བརྒྱུག་ལས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 བྱུང་། ཡང་དེ་དག་ཆད་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞན་སེམས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངག་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལས་ངག་སྐྱའི་སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་སེམས་
 ལྟོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྟོན་པ་ལ། གཞན་སེམས་དག་ནི་
 རྟོགས་ཕྱིར་ཡང་། ཞེས་པ་བྱུང་། རྒྱུ་པ་འཕེན་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མེད་
 དེ་། དེའི་རྟོན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལ་ལ་འབྲུལ་
 བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་ལ་ལ། ཞེས་
 པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་བྱུང་། དེས་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་དེ། འབྲས་རང་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་མདོར་བརྟན་ཅམ་ཞིག་

ལྷོན་པ་ལ། རྟགས་ལོག་མཐོང་ཕྱིར་དེ་དེ་འདྲ། །ཞེས་པ་བྱུང་། དེ་དག་སོ་སོར་
 སྐྱབ་པ་ནི། འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་མེ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཏུ་
 རྩན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱས་པ་དེ་མི་
 རྟག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲོན་ས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དང་པོ་དེ་ཏུ་རྩན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཕྱི་མ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྷོན་པ་ལ། གང་ལས་འགའ་ཆེ་དངོས་འགའ་
 ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བྱུག་བྱུང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་དེ།
 ཤིང་མེད་པ་དེ་ཤིང་མེད་གྱི་བྲག་རྫོང་ཏུ་ག་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་བྱེད་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། མེ་མེད་པ་དེ་མེ་མེད་མཚན་མོའི་ཀྱ་མཚོར་
 ཏུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཀྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ལྷོན་པ་ལ། ལྷར་རུང་དོན་ལ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། གལ་ཏེ་རྗེས་
 དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན། ལྷོག་གྱུར་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་གནོད་
 བྱེད་ལྷོན་པ་ལ། སྐྱི་ཡི་སྒོ་ནི། ཞེས་པ་ཀྱང་པ་བྱེད་དང་གསུམ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ།
 ལྷོན་མེད་དེ། ལྷོག་གྱུར་དེ་ཚུར་མཐོང་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་གཞན་
 ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་དབང་དང་དེས་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་
 པའི་རྣམ་པ་ལ་མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་དབང་མངོན་དངོས་སུ་འཇལ་
 བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྷོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་དབང་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་བྱེད་དང་བཞི་བྱུང་། གལ་ཏེ་མིག་དབང་ལ་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་

མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་མིག་སྒྲོ་རྒྱ་མེད་དུ་བལ་བ་འཕེན་པ་ལ། མེད་པ་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ན་ནི། །ཞེས་པ་བྱུང་། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་མཆན་མི་གསལ་བར་
 སྤང་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རང་མཆན་
 གསལ་བར་སྤང་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱུར།
 དེས་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གྲུབ་ཅེས་དོན་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། གཞུང་འདི་དག་གི་སྤྱི་བསྐྱུ་
 འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། མེད་པ་གཞལ་བྱ་ཞེས་པ་ནས། རྗེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱི་མཆན་གཞལ་བྱ་མིན་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་
 མ་མིན་པར་འདོད་པ་ལ་ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རིགས་པ་དང་འགལ་
 བའི་གཞི་དེ་བྱེད་བསྟན་ནས། གཞན་སེམས་དག་ནི། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱུ་མེད་
 བྱུར་ཏེ་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 དེ་བསྟན། གལ་ཏེ་ལ་ལ། ཞེས་པ་ནས། དེ་དང་ལྡན་པ་རི་ལྟར་ཡོད། །ཅེས་
 པའི་བར་གྱིས་རྗེས་དཔག་གི་རྟོན་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀག་ནས་
 དེ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་བསྟན། སྤྱི་ཡི་སྒྲོ་ནི་ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་མེད་འགྱུར་ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མིན་པ་ལ་ཏ་ཅང་བལ་བའི་གཞི་དེ་བྱེད་བསྟན།
 རྣམ་རྟོག་མེད་པ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་སྟོན་པ་
 ཡིན། རིག་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་
 གྲངས་ཉུང་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་མང་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

འདི་ལ་ཡང་། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་སུན་དབྱང་བ་ནམ་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་དེ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་
 སྤྱི་གཉིས་སུ་ངེས། དེ་རང་མཆན་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱི་མཆན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ལ་
 མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་ངེས། དེ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་མཆན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་
 དཔག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྟོན་རྟགས་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྩྱུང་པ་
 འགོད་པ་ལ། གཞལ་བྱ་ངེས་ན། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། ཡང་བྱང་
 པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་དེ་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མངོན་རྗེས་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཆད་མ་ལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་བྱད། ཅེས་
 པའི་རྩྱུང་པ་འགོད་པ་ལ། བྱང་པར་མཐོང་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་བྱང་།
 དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་སྟོན་པ་ལ། གཞལ་བྱ་མང་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། གཞལ་བྱ་
 གཞན་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་།

དེ་འགོག་པ་ལ་སྤྱི་འཇུག་པ་དང་། སོ་སོའི་རིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ནི། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་མངོན་རྗེས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཆད་མ་
 བྱང་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་གསར་
 དུ་མི་སྤྱི་བའི་ཞེན་རིག་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། ལྷན་འཆད་ཁ་མའི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་
 དབང་མངོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱེས་པའི་དེ་འདྲའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་
 དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། ཁ་དོག་སྤར་ཡོད་ཕྱིས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་

གི་འཛིག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་པའི་ཞེན་རིག་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། རིག་པ་ཅན་པས་
བཏགས་པའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིའི་ཡང་དེ་མིན། ཁར་ལ་བྱད་པར་
ངོ་མེས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྟོན་འདིར། ཞེས་པ་ནས། ཚུལ་འདིར་འདོད། ཞེས་
པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དབྱུང་མེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
གཞན་དུ་བཟུང་བ། ཅེས་པ་ནས། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲི་སྟེད་བྱེད། །ཅེས་པའི་
བར་རོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཡང་
ན་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། བཞི་པ་སྐྱབ་པ་ལ། གང་གི་མཐའ་
གཉིས། ཞེས་པ་ནས། རྟོན་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ལྔ་པ་སྐྱབ་པ་ལ། སྐད་
ཅིག་སོ་སོར་ཞེས་པ་ནས། འབྲུལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། བྱས་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་
པ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་པའི་ཞེན་རིག་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཐུང་གསུམ་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཛིན་རྗེས་དཔག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་མདོར་བཅུན་གྱི་སྟོན་སྟོན་པ་ལ། སྟོན་འདིར། ཞེས་པ་རྒྱང་
པ་གཉིས་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། མི་རྟག་པ་དངོས་མེད་དུ་བལ། དེ་འདྲའི་ཞེན་རིག་
དེས་ཁ་དོག་དང་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤང་ནས་དོན་སྤྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ལ། དོན་
སྤྱི་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུབ་སྟེ། དེས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་དོན་
སྤྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཁ་དོག་གི་སྤང་གི་མི་རྟག་པ་རང་མཆན་འདུག་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པའི་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་གི་སྤང་དུ་མི་རྟག་པ་རང་མཆན་

ལྷུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དངོས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཞེན་རིག་དེས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་བཟུང་བའི་སྟོབས་
 གྱིས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་
 དོན་སྤྱི་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཁ་དོག་
 མི་རྟག་པ་ལ་རྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ནས་དེ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ལྟས། དེ་ཇི་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་སྤྱུ་བ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པ་ལ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་དོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་དེ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་རྒྱུད་ནས་
 འབྲེལ་བའི་སྟོན་ནས་དེ་དེ་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་
 པ་ལ། དངོས་གང་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡང་དེ་སྟོའི་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྟས། རྒྱུད་པས་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་འོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤང་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་
 པ་དག་དེའི་རྣམ་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ལ་རྒྱུ་རྒྱུད་པ་གཞན་
 ཉེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེར་ཞེན་པའི་
 སྟོན་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་དང་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 ཞེས་པ་དང་། ཚོས་མཚོག་གིས། གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ནས་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན། ཞེས་འཆད། འོ་ན་

རྒྱུ་ནས་འབྲེལ་ཚུལ་དེ་གང་སྟེ་ན། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ་རང་
 རྒྱུ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ལས་བྱུང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
 འཛིན་སེམས་དེ་རང་རྒྱུ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྐྱབ་པ་ལ།
 དངོས་གང་། ཞེས་སོགས་རྟག་པ་གསུམ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟས། དཔེར་ན། མེ་
 རི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའམ་དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་དང་རྣམ་པར་ངེས་པའི་
 རང་བཞིན་མེ་ལ་སོགས་པའི་དེ་འདྲའི་རྟགས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་རྣམ་པ་དང་ལྡན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་
 པ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའམ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་མཆོན་པར་བྱེད་
 པ་ནི་དེ་དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་
 པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ཡང་ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
 རང་འབྲས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
 དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་དེ་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་
 ཡིན་པས་དེ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདི་བཞིན། ཡང་ན། དུ་ལྡན་ལའི་མེ་ཆོས་ཅན་དུ་
 བཟུང་ནས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོར། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཞེས་པ་
 ལས། ལྟ་བུའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤར་གྱི་དཔེ་དེ་བཞུན། དེ་ནི་རྒྱུ་དང་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྤར་གྱི་སྟོར་བ་དེ་བཞུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིབ་པར་ངག་ལས་ཤེས། ཆོས་མཆོག་
 གིས་ཀྱང་། དངོས་གང་ཇི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འཛིན་པ་
 ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལས་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པར་གནས་

པའི་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཞེན་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་
 དང་འདྲ་བའི་རྟགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་སེམས་ཀྱི་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་
 བར་འཛིན་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། རོན་སྤྲ་མ་དང་འདྲ། ཅུ་བའི་
 རྟགས་སྤྲ་མ་སྐྱབ་པ་ལ། དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡིས། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྟགས་ཤེས་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་གང་ཞེན་རྟགས་ཅན་སྟོང་ཞེས་གསུངས། ཆོས་མཆོག་
 གིས་ཀྱང་། དེ་ལས་བྱད་པར་ཅན་ཞེན་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་
 ལས་རྟགས་ཅན་ནོ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་རྟགས་ཀྱི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་རང་རྒྱ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་དེས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་
 ཏེ། བྱོད་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཁ་དོག་མི་
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་མི་སྐྱབ་པར་བྱུང་བ་ཅེས་བྱུང་དོན་
 འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྟོ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྟོ། །བརྟན་
 མ་ཐག་པའི་རྒྱ་དེ་ལྟར་ན་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྟགས་
 དང་རྟགས་ཅན་གྱི་སྟོ་དག་གོ། །དངོས་པོ་ལས་དེ་(ལ་སྟེ་)གཞལ་བྱའོ་(ལའོ་)འབྲེལ་
 ཕྱིར་ཏེ་རྒྱའི་ཕྱིར་དེར་སྤང་བ་ཡིས་ནི་སྟོང་ཡང་(པའང་)རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་
 དེ་དག་ཏུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤང་བ་ནི་དེར་སྤང་བ་སྟེ། དེས་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་
 (རོ་)ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཡང་རྟགས་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་

དེས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཆོས་མཆོག་གིས་ཀྱང་། གང་གི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རྒྱུན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་ཡུལ་
 གྱི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་
 རྟོང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། འབྲེལ་བ་དེས་ན་དངོས་པོ་སྤང་བས་
 རྟོང་བ་ཡིན་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད། དོན་
 རིམ་ བྱས་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཞེན་རིག་ཆོས་
 ཅན། ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་དོན་སྐྱེ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་མི་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱས་ཀྱང་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་རྒྱུན་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཁ་
 དོག་མི་རྟག་པ་ལ་སྒོ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཁོ་
 ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་བཤད། མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཡང་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ཡང་ཁ་དོག་
 མི་རྟག་པའི་དོན་སྐྱེ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་མིན་པའི་དེ་དེར་སྤང་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་དེ་དག །ཅེས་སོགས་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་གིས། འོ་ན་གལ་ཏེ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་འབྲུལ་
 བ་ཉིད་དུ་རྩིས་རྟེན་པར་བཞག་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཞེས་དང་། དེའི་
 ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་རྟེན་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། སྐྱབ་རྟགས་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྩིས་དཔག་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེའི་ཚུལ་དེ་སྐྱབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྩིས་དཔག་ཀྱན་ལ་མཚུངས་ཞེས་དོན་བསྐྱེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་དངོས་

དེ་རྟོགས་བྱ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་
 སྐབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་མི་སྐྱ་བར་བརྟེན་པའི་
 དགོས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། མངོན་རྗེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆད་མ་ཡུང་གསུམ་
 པ་ཡོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་མི་
 སྐྱ་བར་བརྟེན་པས་སྐབ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཆད་མ་རྣམས་རྗེས་
 དཔག་ཆད་མར་གྱུབ། དེ་གྱུབ་པས་དེ་མངོན་རྗེས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཆད་མ་ཡུང་
 གསུམ་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་། འདི་དག་འཕྲོས་དོན་དུ་འཆད་པ་
 རྟེན་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་འདི་འདྲ་བ་མ་གོ་བའི་རྟགས་སོ། །འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་
 རྒྱས་པར་བཤད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་སྔ་མ་དང་
 འདི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་གཏད་ས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྗེས་དཔག་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་མི་སྐྱ་མོད། དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་
 དཔག་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་མི་སྐྱ་བའི་ཚུ་ལ་དེ་ཇི་ཉུ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐོག་མར་
 དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཀག་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་དགག་བྱ་འགོག་ཅིང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཞེས་འཆད་པ་ལ། དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷས། འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པས་མི་དམིགས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་དགག་པ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་དགག་
 པ་འགྱུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་རྣམས་དེའི་

སྒོ་ནས་རང་གི་དགག་པ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷས། མི་དམིགས་པས་
 མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དགག་པ་དག་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན་ཐམས་
 ཅད་དུ་འང་གང་ལ་ཡང་དངོས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་འདི་ན་གང་པའི་རེག་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་དགག་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་
 གསུངས། དེའི་ལན་ལ་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་རྒྱུ་མས་རང་
 གི་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་དགག་བྱ་འགོག་
 པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། དགག་ལ་དེའི་ ཞེས་པ་ནས། དགག་པ་རྒྱུ་ཀུན་བརྗོད་
 བྱ་མིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་སྒོ་ནས་རང་གི་དགག་པ་འགྲུབ་པར་གྲུབ་ཅེས་
 སྒོ་ན་པ་ལ། དེས་ན་དེ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། དེས་ན་འབྲེལ་
 རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། འགལ་རྒྱུ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་སྒྱུར་བ་འགོད་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་དགག་
 བྱ་འགོག་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་དོན་བརྒྱུས་ནས་སྒོ་ན་པ་ལ། ཀུན་
 ལ་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་ཉིད། ཅེས་པ་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། དེས་སྤྱི་བརྒྱུ་བཤད་ནས།
 སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ནི། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་དང་རྒྱུ་འགལ་དམིགས་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་པའི་དེས་རང་གི་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཞག་
 པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་དགག་བྱ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བཞག་པར་རང་གི་དགག་
 བྱ་འགོག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒོ་ན་པ་ལ། དགག་ལ། ཞེས་པ་ཀྱང་པ་དུག་བྱུང་།

ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དེའི་སྒྲིན་ནས་རང་གི་དགག་པ་འགྲུབ་པ་མིན་གྱི། ཚ་གང་
 འགལ་བའི་སྒྲིན་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། ཚ་གང་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
 དེས་པས། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྩན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་བྱས་པས། ཚ་རེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གང་རེག་སྒྲང་རུང་
 མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། གང་རེག་སྒྲང་རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་དེ་མེད་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་ཏེ།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པ་དེ་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ལས་ཞེས་པའི་རྩོད་ལན་ནམས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། འགལ་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་ལྟ་བུར། དེས་ན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཀག་པའི་སྒྲིན་ནས་རང་
 གི་དགག་པ་འགྲུབ་པར་གྱུབ་ཅེས་གྱུབ་དོན་འཆད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་རང་འབྲས་ཞེས་
 སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། གཞན་ལྷགས་བཀག་པའི་དོན་བསྟུ་འཆད་པ་ལ། གང་
 ལ་དེ་ནི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། འོ་ན་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེའི་
 སྒྲིན་ནས་རང་གི་དགག་བྱ་འགོག་དགོས་པའི་དོན་དེ་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག །རྟགས་
 ཡང་དག་གི་རྟགས་སྒྲིར་ཡིན་ན་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་
 ཀྱི་ཆད་མ་བཀག་པ་འཕེན་པས་བྱབ་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་
 ཚོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲིར་དེ་སྒྲ་རྟག་
 པ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག དགག་རྟགས་

ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་འདྲི་ཆད་མ་བཞག་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བས་བྱབ་པ་དེ་དེའི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཞག་པ་དེ་ལ། དེ་བཞག་པའི་མེ་
 དགག་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་འདྲི་མ་ཡིན་དགག་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་།
 དེ་འདྲི་སྒྱུབ་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡིན་ན་འབྲེལ་ཟླ་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས། བྱི་མ་གཉིས་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་
 བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་དབྱེད་གཞི་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་བར་སྒྲུང་།

རང་ལུགས་ནི། དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་གི་དགག་བྱ་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡིན་ཡང་དགོས་
 ཏེ། དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་
 པའི་བྱིར། དེས་ན་དགག་རྟགས་ཡང་དག་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་རང་
 གི་དགག་བྱ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་རང་གི་དགག་བྱ་དམིགས་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཞག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ན་མས་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། དགག་
 བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཞག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། དགག་རྟགས་ཡང་
 དག་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཞུང་འདི་དག་གོ་བ་ལ་སློབ་གཏད་སོ་འདི་འདྲ་བ་གཅིག་དགོས་ཀྱི། གཞན་དག་
 ནི་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱགས་དང་ཆོག་རྗེས་འབྲང་བ་ཙམ་དུ་བྱུང་དོ། །དེ་ཡང་
 དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་ལོག་ཕྱོགས་དགག་རྟགས་
 རྩར་སྒྲུང་ཤེས་དགོས་པས་དེ་གཉིས་སོ་སོའི་དོ་བོ་དོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། འགལ་

དང་དེ་ནི། ཞེས་པ་ཚིག་རྒྱུ་ཡུང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱུ་འཕེན་གྱི་ཚད་
 མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཀུན་མཁྱེན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲེལ་ཆེ་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ལྟར་སྤྲང་དང་། རག་སྐྱབ་པ་དེ་རག་སྐྱའི་སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མ་
 ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྤྲང་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་དེ་དག་
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རག་སྐྱབ་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བཤམ། རག་སྐྱབ་པ་དང་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དབང་པོ་ལས་འདས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཁོ་
 ན་རེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་རྒྱུ་འཕེན་གྱི་ཚད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལྟར་
 བཀག་ཟེན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་འདྲ་མི་དམིགས་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་།
 དེས་ན་རྒྱུ་འཕེན་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་དང་། མེད་པར་
 ཚད་མས་ངེས་པ་གང་རུང་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་དོན་བསྐྱལ་ནས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་དོན། ཞེས་སོགས་
 རྒྱུ་པ་བྱུང་ངོ་། །

༥ འགལ་དེ་ཚོས་ནི་ཐ་དད་དམ། ཞེས་སོགས་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ཀུན་
 ལ་སྐྱོར་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཀུན་ལ་རང་
 གི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྐྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་ལ་
 མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་བྱས་པ་ལ། འོ་ན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་

ཡིན་ན་རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་རྣམ་ཐད་དཔེ་འགལ་ཆེད་མིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་བཅ། དེ་དང་རྣམ་ཐད་མེད་པའི་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བཅ།
 དེ་ཡིན་ན་རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་རྣམ་ཐད་དཔེ་དང་རྣམ་ཐད་མིན་པ་གཉིས་
 ཀའི་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་། གསུམ་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དང་རྣམ་ཐད་དཔེ་དང་རྣམ་
 ཐད་མིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་ལྟར་ན་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱན་གྱི་སྒྲུར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དང་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་རྣམ་
 ཐད་མ་ཡིན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་
 ན་གཉིས་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་སྤྱུར་པའི་དངོས་
 པོ་དང་རྣམ་ཐད་དཔེ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་སྒྲུར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སྤྲོད་ཀྱི་
 དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་སྤྱུར་པའི་དངོས་པོ་དང་རྣམ་ཐད་
 དཔེ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་
 རྣམ་ཐད་དཔེ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་གི་དགག་བྱའི་
 ཆོས་དང་རྣམ་ཐད་མེད་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། འགལ་དེ་ཆོས་
 རི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། དང་པོའི་དཔེ་སྟོན་པ་ལ། ཁ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་
 པ་ལ། ཁེ་དང་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པའི་དཔེ་སྟོན་པ་ལ། སྒྲུས་ལ་ཡོད་གཞོད་
 བཞིན། ཞེས་པའི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འགོག་པ་ལ་སྒྲུར་
 བར་བྱེད་པ་ན་ཆོས་ནི་ཐ་དད་པ་སྒྲུར་བར་བྱེད་དམ་དགག་པར་བྱ་བ་ལས་ཐ་དད་

མེད་ཀྱང་རབ་སྐྱོར་(བྱེད།) གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཚོས་དག་ཀྱང་གཅིག་
 ཡིན་ལ་ཇི་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཡིན། གང་གིས་ན་འགལ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྐྱོར་
 བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་ནི་མིན་མོད་ཀྱང་(གྱི)འོན་ཀྱང་གཞན་འགལ་བ་
 དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་(པར་)རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་ངོ་བོར་བྱས་ནས་དེ་
 སྐད་དུ་བཟོད་དོ། ཇི་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་རབ་དུ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཁ་
 བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དཔེར་ན་འདི་ན་ཁ་བའི་རེག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་དེ་ལས་དོན་གང་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་རབ་དུ་སྐྱོར་བ་རྩ་བུའོ། །ཐ་དད་
 པ་མེད་པ་ནི་དཔེར་ན། རྒྱུ་ལ་ཡོད་ཉིད་འགལ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གང་སྐྱུ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཁོ་
 ན་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ནས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་(པ་)ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་འབྱུང་
 བས་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། གལ་
 ཏེ་ཞེས་པ་ནས། འགྱུར་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤར་གྱི་བརྟག་པ་གསུམ་པོ་དེ་
 བརྟན། དེ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ནས། བཟོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་ལུགས་གྱི་
 ལན་འདེབས་ཚུལ་དེ་བརྟན། ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་པ་མན་གྱིས་རང་ལུགས་གྱི་སྤར་
 གྱི་སྐྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་དངོས་དེ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཀའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། འགལ་དམིགས་གྱི་རྟགས་སུ་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་དང་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟན་
 པའི་རྗེས་དཔག་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། དེ་དག་
 དེའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ལས་སྐྱབ་རྟགས་

ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ལྟར་མི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ། ཇི་
 ལྟར་དངོས་ཉིད། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་དགོས་
 པ་འཆད་པ་ལ། དེས་ནི་རྟོག་པས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དགག་
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་རྒྱ་བྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་
 ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་མི་
 སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པ་ལ། དེ་ལའང་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས། ཞེས་སོགས་
 ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྗེས་དཔག་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་མི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ། མེད་པ་ལ་
 མེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། འོ་ན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 དེ་ལ་རྒྱ་བྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་
 རས་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ལ། མི་དམིགས་པ་ནི་འདི་
 ཅུ་མ་ཞིག ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་ན། ཇི་ལྟར་
 དངོས་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱི་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བ་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི་ག་གིང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། བ་པ་དེ་བ་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི་ག་གིང་དུ་སྤྱི་བ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལའང་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས། ཞེས་སོགས་
 ལ། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་མེད་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་མེད་པ་དེ་དེ་སྤྱི་བ་

གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བེང་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བེང་མེད་ཀྱི་བྲག་
 རྫོང་དུ་ག་པ་མེད་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། བེང་མེད་པ་དེ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ལ་ནི།
 ཞེས་སོགས་ལ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་བུམ་པ་ཚད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་མེད་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཞེས་སོགས་
 འདྲ་སྟེ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ནི་རྟག་པས། ཅེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་ཡུལ་གྱི་ཚོལ་བ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ནམས་
 གོ་སྒྲ། དེ་ཡན་གྱིས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཞེན་རིག་དེ་ཚད་
 མ་ཕྱང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་དེའི་དོན་བསྟུས་
 ནས་སྟོན་པ་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་གཉིས་ཕྱིར་། འདི་
 དག་ནི་ཤིང་འདི་དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་ཀྱི་གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དེ་ངག་
 ལས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ཡན་གྱིས་ཁ་དོག་ལ་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་རྟགས་པའི་ཞེན་རིག་
 ཚད་མ་ཕྱང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་བཀག་ནས། ཁ་དོག་ལ་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་རྟགས་
 པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ཚད་མ་ཕྱང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི། གཞན་
 དུ་བཟུང་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱན་འཆད་ཁ་མའི་ཁ་
 དོག་མཐོང་བའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་འཆད་ཁ་མའི་
 ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་རྒྱན་འཆད་ཁ་མའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་
 ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ཚད་མ་ཕྱང་གསུམ་པ་མིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གཞན་

དུ་བཟུང་བ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ན་དེ་དེ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་
 མངོན་དེ་རྒྱན་འཆད་ཁ་མའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
 དེ་མི་རྟག་པར་མཐོང་བ་གང་ཞིག །དེ་དེ་འདྲའི་ཁ་དོག་རྟག་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་རྒྱན་འཆད་ཁ་མའི་ཁ་དོག་
 མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་གང་ཞིག །དེ་འདྲའི་ཁ་དོག་དང་དེའི་མི་རྟག་
 པ་གྲུབ་བདེ་རྩམ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དངོས་ལས་མི་རྟག་གཞན་
 དུ་མེད། །ཅེས་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ན་དེ་དེ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པ་
 རྟག་པ་ཞེས་བཅོད་མི་རིགས་པར་བལ། ཁ་དོག་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་གྲུབ་བདེ་རྩམ་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དུ་མའི་དངོས་དེ། ཞེས་
 སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ན་དེ་དེ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ན་
 ཡང་དག་དང་རྩམ་དཔག་འདུག་པ་དོན་མེད་པར་བལ། ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་
 པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁ་དོག་རྟག་
 འཛིན་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱིས་དེ་དེར་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་དབང་མངོན་གྱིས་དེ་དེར་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་བ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མ་ཁུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་ཡི་རྟོན་
 ཅི་གྲུབ་པ་ན། ཞེས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ།
 ཁ་དོག་རྟག་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་རྒྱའི་དབང་གིས་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱིས་
 ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན། ཞེས་པ་

ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། འོ་ན་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེས་འབྱུང་ལྟ་གང་
 གི་དབང་གིས་དེ་མི་རྟག་པར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་དོག་སྐད་ཅིག་སྔ་སྔ་གཅིག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་འབྱུང་ལྟའི་དབང་གིས་དེ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འདྲ་བ་
 གཞན་ནི། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། ཁ་དོག་སྔ་སྔ་གཅིག་
 འཛིན་གྱི་སྒོ་དེ་ཁ་དོག་རྟག་པར་འབྱུང་བའི་འབྱུང་ལྟ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ལ། འདི་རྩེ་རྟགས་མེད། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་།
 ཁོ་ན་རེ། ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱིས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་
 ཐལ། དེས་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་དཔེའི་སྟོན་སྐུ་མ་བྱུང་ཅེས་སྟོན་པ་
 ལ། རྒྱས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་དུག་བྱུང་། ཁ་
 དོག་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྗེས་དཔག་
 གིས་རྟོགས་དགོས་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་
 སུ་དེ་མི་རྟག་པར་རྗེས་དཔག་གི་(གེས་)ངེས་དགོས་སྐུ་ཞེ་ན། དེ་མི་དགོས་ཏེ།
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་གྱིས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོས། ཞེས་པ་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ།
 ཁ་དོག་གི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལ་སྒྲ་སྒོ་ཐ་དད་དུ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་
 ཐལ། ཁ་དོག་གི་བྱས་མི་རྟག་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁ་དོག་དེ་
 མ་བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལས་ལོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་འདྲའི་སྒྲ་སྒོ་འདུག་པ་ཡིན་
 པས་མ་བྱུང་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ལས་ནི། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 བྱུང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་སྟོན་པ་ལ། འབྱུང་ལྟ་མེད་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་

གསུམ་བྱུང་། དེ་ཡན་གྱིས་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་
 པས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཚད་མ་ཕུང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་བཤད་ནས། རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་དེ་མངོན་
 རྗེས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཚད་མ་ཕུང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆང་
 པ་ལ། ཡང་ན་འདི་ནི། ཞེས་སོགས་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ཡན་གྱིས་མངོན་
 རྗེས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཚད་མ་ཕུང་གསུམ་པ་ཡོད་པ་བཀག་ནས། རིག་པ་ཅན་
 པས་འདོད་པའི་མི་རྟག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་གི་མཐའ་གཉིས། ཞེས་
 སོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། འོ་ན་རིག་པ་ཅན་པས་འདོད་པའི་མི་རྟག་པ་དེ་གང་། དེ་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་རིག་པ་ཅན་པ་ན་རེ། དངོས་
 པོར་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་མི་རྟག་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བདག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རྟག་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་པའི་དབུས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅམ་དེ་ཉིད་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་དེ་འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་འབྲེལ་པ་དེ་
 ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་འདོད་པ་འགོད་པ་ལ། གང་གི་མཐའ་གཉིས།
 ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་བྱུང་། དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་
 གང་ལ་འདོད་ངེས་པས་སྐར་མེད་པ་དེ་སྐར་མཐའ་དང་། ཕྱིས་མེད་པ་དེ་ཕྱི་མཐའ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ན། དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ངེས་པས། དེ་
 མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་དུག་སྒྲ་སྒྲར་དུ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མཐའ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དངོས་པོའི་མཐའ་ཞེས་
 པའི་དུག་སྒྲ་སྒྲར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་མགོ་མཚུངས་ཀྱིས་བཀག་ནས། མཐའ་

གཉིས་ཀྱི་ཆོད་པའི་དབུས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་འཕྲོད་འདྲེ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་
 པ་དེ་ཆོས་ཅན། མཐའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། རྩ་ཁྲ་མཐའ་དང་འབྲས་བུ་
 བྱེ་མཐའ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དབུས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་དང་
 འཕྲོད་འདྲེའི་འབྲེལ་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྩ་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་
 བའི་སྟོན་ས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་གཞི་དེ་སྟོན་པ་ལ། བྱུང་པར་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་
 མེད། །ཅེས་པ་ཀྱང་པ་ལྟ་བུ་དང་། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། མེ་དུ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འབྲས་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཕྱད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩ་དང་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཕྱད་པའི་ཆ་འབྲས་
 བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྩ་འབྲས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཕྲོད་འདྲེའི་འབྲེལ་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་
 བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། འབྲས་བུ་སྤར་མེད་
 གསར་སྐྱེས་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྤར་མེད་གསར་བྱུང་གི་འབྲེལ་
 པ་ཁས་ལེན་པ་ནང་འགལ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་བྱེད་ན། ཞེས་
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་
 པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀ་ནམས་ཀྱང་འབྲེལ་པ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དོན་བསྐྱེས་ནས་
 སྟོན་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་མེད་དོན་སྤྱོད་འདོགས་པ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་གལ་
 ཏེ་ཁོ་ན་རེ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲི་དེ་ཆོད་མ་ཕུང་གསུམ་པ་མིན་དུ་

ཐུག་མོད། སྤར་མེ་དང་ཕྱིས་མེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པའི་བྱུང་པར་ངོ་མེས་
 གྱི་སྒྲོ་དེ་ཆད་མ་ཡུང་གསུམ་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན་དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལོག་
 མེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྐད་ཅིག་སོ་སོར་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་
 བྱུང་། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་སྤང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་ཐལ།
 ལོག་མེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། མཐོང་དང་། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་
 གཉིས་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤར་མེ་དང་ཕྱིས་མེ་གཅིག་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་མེ་དེ་ཕྱིས་མེ་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཡིན་ལ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་
 ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་འགོད་པ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད། ཅེས་པ་
 རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། སྤར་མེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིས་མེ་རྟགས་ཀྱིས་དཔོག་པའི་ཆེ་ན་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་མ་བརྟེན་པར་ཐལ། བྱིད་ཕྱི་ཚོལ་དེའི་
 རོར་ཕྱིས་མེ་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱིད་འཇལ་བ་
 ལ་ཕྱིས་མེ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གསལ་ཁས། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དཔེ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་
 སོ། ། གལ་ཏེ་ཕྱིས་མེ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་དེས་སྤར་མེ་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་བརྟེན་
 པ་ཡིན་པས་ཆད་མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་
 སྤར་མེ་དེ་ཕྱིས་མེ་དཔོག་པའི་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་སྟོན་
 པ་ལ། གལ་ཏེ་བརྟེན་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་སོ། ། ཁོ་ན་རེ། སྤར་མེ་དང་
 ཕྱིས་མེ་གཅིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དེ་ཕྱིས་སྤར་མེ་དང་། ཕྱིས་མེ་གཅིག་ཏུ་ཆད་
 མས་ངེས་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། འོ་ན། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ལོག་མེས་སུ་ཐལ།

དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་འདོགས་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་མཐོང་ལ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 བྱུང་། དེས་ན་སྤར་མེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཕྱིས་
 མེ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཕྱིས་མེ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། མངོན་སུམ་གཅིག་ཤེས། ཞེས་
 སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །འོ་ན་ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་བྱུང་པར་དོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིཊ་
 སྒྲིཊ་རིགས་(རིག་)གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལོག་པའི་དྲན་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གཞན་
 དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། དྲན་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉགས་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་
 ཉགས་ལ་སྟོས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །ཚད་མའི་གངས་ངེས་དང་
 གཞལ་བྱའི་གངས་ངེས་རྒྱས་པར་འཆད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། ཞེས་སོགས་གང་ལས་འཕྲོས་
 ན། ཚད་མའི་གངས་དང་སྟོད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་སྒྲིཊ་ནས་ཚད་
 མའི་གངས་ངེས་དང་གཞལ་བྱའི་གངས་ངེས་བཤད་ཟིན་ནས། མངོན་སུམ་རང་
 གི་དེ་ཐོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་བཞེད་དེ་མངོན་སུམ་རང་གི་དེ་ཐོ་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷས། གངས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཞེད་ཅིང་ནས་གངས་
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་ནས་རང་གི་དེ་ཐོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་བཞེད་
 པས་མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིཊ་ཏེ་ཞེས་བཤད།

ཆོས་མཆོག་ལྟར་ན། ཡང་དག་པའི་མེས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ་ཆད་མ་ལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་བྱས་པ་ལ། འོ་ན་མངོན་རྗེས་སོ་སོའི་
ངོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་
མངོན་སུམ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་དེས་འདྲིར་
མངོན་རྗེས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྟོན། རྣམ་ངེས་ལྟར་ན་རྗེས་དཔག་གི་མཆོན་
ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལྟར་ན་དེ་དེའི་སྤར་བཤད་ཟེན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་གིས། ད་ནི་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མངོན་
སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་
དུ་བཤད་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་
གི་ཆོགས་ལས་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་རིགས་དཔེགས་ཀྱིས་
བཀར་བའོ། །མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་ཞེས་གསུངས། འོ་ན་མངོན་སུམ་
གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་ཚུལ་དེ་གང་། དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞུང་གིས་
རི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན།

དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་གི་རིགས་དེ་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
ལ་༥ ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ། རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་
སུམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་དང་བཞི་ཡིད་ཅིང་། དབང་མངོན་རྟོག་པར་
འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ནི། དང་པོ། ཡིད་མངོན་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་
ནི་གཉིས་པ། རང་རིག་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ནི་གསུམ་པ། རྣལ་འབྱོར་

མངོན་སུམ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན། གང་ཟག་
 སུ་ཞིག་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིག་པ་ཅན་པ། རིག་བྱེད་པ། དཔྱེད་
 པ་པ། གངས་ཅན་པ་རྣམས་དབང་མངོན་རྟོག་པར་འདོད་ཅིང་། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་དང་། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀས་གཟུགས་དང་གཟུགས་
 སྤྱི་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱི་རོལ་
 པ་རྣམས་ཡིད་མངོན་མེད་པར་འདོད། སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་དང་རང་སྤྱི་བྱུ་
 སྐྱབ་རྣམས་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་གཟུང་རྣམ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་རང་རིག་མེད་པར་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པར་
 འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རིག་མེད་པར་འདོད། རྒྱང་འཕེན་པ་ནི། སྐྱབ་
 སྤྱི་བྱུ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སོགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། རིག་པ་ཅན་པ་སོགས་སྤྱི་རོལ་པ་
 ཀྱན་ཀྱང་དབང་མངོན་མེད་པར་མི་འདོད་དེ་དེ་དག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ནི་དབང་
 མངོན་གཅིག་ཤུར་ངེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་དག་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པ་གཞུང་གང་གིས་ངི་ལྟར་སྟོན་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་
 ཅམ་སྟོན་པ་ལ་ཆད་མ་མདོར། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྲིབ་བ་ཡིན། རྟོག་པ་
 དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་དཔེ་དོན། གཏན་ལ་དབབ་
 པའི་ཕྱིར་དུ་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ།
 མངོན་སུམ་རྟོག་དང་ཞེས་པ་ནས། བརྟེན་ནས་མིག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་
 བར་གསུངས། དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་

ལ་༥ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར། དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། ཞེས་གསུངས།
 དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པའི་རྩྭ་པ་
 སྟོང་བ་ལ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་སྟེན་ལ། ཞེས་པ་ནས་ལྟོག་པར་འགྱུར་
 ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཡང་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པ་ལ་ལྷུང་གི་ཤེས་བྱེད་འགོད་
 པ་ལ་མདོར། དེ་དོན་དུ་མས་སྟེན་པའི་ཕྱིར། རང་དོན་སྤྱི་ཡི་སྟེན་ཡུལ་ཅན།
 ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཡིན་
 པ་ལ་ལྷུང་དང་འགལ་བའི་སྟོན་སྟོང་བ་ལ། བསགས་པ་དག་ནི་ཆོགས་པ་ཡིན།
 ཞེས་པ་ནས། ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཡང་
 མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་སྟོང་བ་ལ་མདོར།
 དུ་མའི་རིཾ་ཆོས་ཅན་ནི། །དབང་པོ་ལ་རྟོག་སྟེན་མ་ཡིན། །རང་རང་རིག་བྱ་
 ཐ་སྙད་ཀྱི། རྟོན་མིན་རིཾ་དབང་པོའི་ཡུལ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་གཏན་
 ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་
 སྟོན་སྟོང་བ་ལ། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟོག་པ། ཞེས་པ་ནས། བྱེད་པ་
 ཡིན་ཞེས་བརྟེན་ཟེན་དོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །འོ་ན། དབང་མངོན་ལ་ལོག་
 པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། ཞེས་
 སྐགས་ཀྱི་ཕྱི་རིཾ་གྱི་དོན་འགོག་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དབང་
 མངོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་གི་རིགས་དེ་ལ། མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་
 བ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དབང་
 མངོན་རྟོག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ནི་དང་པོ་དང་། དབང་མངོན་ལ་ཕྱི་དོན་

སྒྲུང་བ། སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། དབང་མདོན་ལ་གཟུགས་སྒྲུ་
 སོགས་རང་ལས་རྒྱུ་ཆད་དང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཞེན་
 པའི་སྒྲོ་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབང་མདོན་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ལ་ལོག་རྟོག་
 ཡིན་པས་སེམས་ཅམ་པའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་མདོན་ལ་ལོག་རྟོག་
 སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གསུངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་ཡིད་མདོན་ངོས་འཛིན་པ་ལ། མདོར་ཡིད་ཀྱང་
 དོན་དང་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིད་མདོན་ཡིད་
 པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། སྒྲུང་མྱོང་བ་ནི་ཞེས་པ་ནས།
 བཞག་དང་བྱང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །རང་རིག་གི་དོ་བོ་སྒྲོན་
 པ་ལ། །མདོར། ཆགས་ལ་སོགས། རང་རིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཞེས་
 གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་རིག་ངོས་བབྱང་སྟེ། དེ་ཡིད་པར་
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་ཞེས་པ་ནས།
 ཐ་དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །ནལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་
 གྱི་དོ་བོ་སྒྲོན་པ་ལ། མདོར། ནལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མས་བསྟན། །མ་འདྲེས་
 པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ནལ་འབྱོར་
 མདོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་རྒྱས་
 པར་འཆད་པ་ལ། ནལ་འབྱོར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནས། ལྷག་མ་ཉེ་བར་སྦྲད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་བར་རོ། །འོ་ན་དེ་དག་གི་བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་སྒྲོན་པ་ལ་མདོར།
 རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། ཅས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཤེས་

གང་གང་ལ་ཞེས་སོགས་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། འོ་ན་མངོན་སུམ་ཡང་དག་གི་ལོག་
 བྱེགས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ་མཛོད་ར། འབྲུལ་
 དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་དགོས་པའི་སྒོ་
 ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ནམ་པ་བཞི། ཞེས་པ་ནས་
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གཉིས་སུ་བཤད་ཅིས་པའི་བར་བྱང་། ཡང་ན་མངོན་སུམ་
 གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པ་དང་།
 དེ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་
 བོ་སེལ་བ་ལ་མངོན་སུམ་རྟོག་དང་ཞེས་སོགས་དང་གཉིས་པ་སེལ་བ་ལ། མངོན་
 སུམ་ལྟར་སྤང་ནམ་པ་བཞི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། མངོན་སུམ་རྟོག་
 དང་བྲལ་བར་ནི། ཞེས་སོགས་གྱིས་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་
 རྒྱས་པར་བཤད་ནས་དེ་མ་འབྲུལ་བར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་མི་
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འོག་
 ཏུ་འབྲུལ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་
 སུམ་ལ་མ་འབྲུལ་བས་བྲལ་བ་རྟོགས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཟེར། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། འོ་ན་གཞུང་དེ་དག་གིས་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་
 དུ་ཡང་རྒྱས་པར་སྟོན་མི་རིགས་པར་ཐལ། འོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
 ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་བྲལ་གྱི་བྲལ་བ་རྟོགས་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར་འཁོར་གསུམ་ཞེས་ཟེར། རང་ལུགས་ནི་སྤར་གྱི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ཕྱི་རོལ་པ་ནམས་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་ལ། དེ་འབྲུལ་ཤེས་སུ་མི་འདོད་

པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་དབང་མངོན་རྟོག་
 གྲུ་ཏུ་སྐབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། མངོན་སུམ་ཕྱི་མ་གསུམ་དེར་
 སྐབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡིད་དེ། ཕྱིར་རོལ་པ་རྣམས་དབང་མངོན་རྟོག་པར་འདོད་ལ་ཕྱི་མ་རྣམས་
 རྟོག་པར་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དབང་མངོན་རྟོག་
 པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡིད་ཅེ་ན། བདག་འཛིན་སྤྱོད་
 བ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་
 རྟག་པ་ཁེགས་དགོས། དེ་ཁེགས་པ་ལ་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཁེགས་དགོས། དེ་ལ་ཡང་
 དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པའི་འཇུག་ཡུལ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་དབང་ཤེས་རྟོག་
 པ་ཡིན་པ་ཁེགས་དགོས་པས་འདིར་དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 ཡིན། འོ་ན་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཏུ་མངོན་སུམ་ཅམ་གྱི་རིཾ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ལ་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་དགོས། དེ་
 ཤེས་པ་ལ་གཞལ་བྱ་མངོན་རྟོག་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་
 ཡང་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་མངོན་སུམ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་ལ་མིན་པར་འཛིན་པའི་
 ལོག་རྟོག་རང་རྒྱད་ལ་ཁེགས་པ་ཁེགས་པས་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡིན་ནོ། །དོན་
 དེ་ལྟར་ཏུ་གོ་ནས་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འབད་

པར་རིགས་སོ། །འོ་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་
པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ལ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཙམ་དུ་སྐྱབ་བྱེད་སྒྱུར་
འཆད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། བྱེ་བྲག་དུ་དེ་དོན་སྒྱུར་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
པ། མིང་སྒྱུར་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞིན་
བྱེད་སྟོན་པའི་རིགས་པ་དང་བཞིར་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་
པོ་ནི། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་ཞེས་པ་ནས། རྩེད་སྐྱེས་པ་ཤད་པ་ཡིན། ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་སྟོན། གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པར་དང་ནི། ཞེས་པ་ནས་སྐྱ་སྒྱུར་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན། གསུམ་པ་ནི། བད་དེན་པ་ཡི་ཞེས་པ་ནས་ཕྱི་རོལ་མཐོང་
མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན། བཞི་པ་ནི། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་ཞེས་
པ་ནས། མིག་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ནོ། །འོ་ན་རེ། རིགས་
པ་དེ་དག་གང་རུང་གཅིག་སྟོས་པ་ཆོག་མོད། བཞི་ཀ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། གཟུགས་
འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་པ་མིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། དེ་དེ་ཡིན་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་
སོ་སོར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ལ་ཡང་སྒྱུ་དང་སོ་སོའི་སྐྱབ་བྱེད་ཤེས་
པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རིགས་པ་སྤྲ་མ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རང་ཉིད་
ཀྱི་རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་རིགས་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་སྐྱང་པོའི་
རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་གཟུགས་འཛིན་
དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་ཆད་མ་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་
པ་ལ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་ཞེས་སྐྱེས་བྱུང་། དེ་དེར་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་

ཅེས་སྟོན་པ་ལ། གཅིག་དུ་མཐོང་བའི་ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་དང་དེ་འཛིན་རྟོག་པ་གཅིག་དུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ལ་རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་
 པའི་ཡིད། ཅེས་སོགས་བྱུང་། འགྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་རྟོག་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཅམས་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྤང་དུ་སྟོན་པ་ལ། ལ་
 ལར་དབང་སྐྱེ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཡང་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྱུང་
 དུ་ཚོལ་(བ་)གང་གི་ངོར་སྐྱབ་དགོས། གང་གི་ངོར་སྐྱབ་མི་དགོས་ཤེ་ན། རྟོག་
 པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཅམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པའི་ཚོལ་བ་མཁས་པའི་ངོར་ནི་དེ་དེར་སྐྱབ་
 མི་དགོས་སྟོན་པ་ལ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་ཞེས་སོགས་བྱུང་། རིག་པ་ཅན་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ངོར་ནི་དེ་རྟོགས་གྱི་སྐྱབ་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གཅིག་དུ་མཐོང་
 བའི་ ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་མན་ཆད་སྤར་དང་འདྲ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་
 ཅམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར་ནི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྱུང་དུ་
 རྟོགས་གྱིས་སྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཚོལ་བ་དེས་དེ་དེར་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་
 གཉིས་རང་ཡུལ་སྤང་ཚུལ་སོ་སོར་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་(གྱིས་)རིག་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལྟས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་འདིར་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ལས་
 ཐ་དད་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་དེ། འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྱུང་བ་ཅན།
 མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། འདི་ལ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་
 བྱ་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཞེས་པས་མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་གཞི་དེ་བཞུགས།
 རྟོག་དང་བྱུང་ཞེས་པས་མཆོན་ཉིད་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟས། མངོན་སུམ་ཞེས་

བྱ་བ་འདིས་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བསྟན་ཏོ། རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཅན། ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ལས་བྲལ་བ་འདི་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་
ནམ་རྟོག་པས་བྲལ་བ་ནི་བྲལ་ཞིང་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་ནམ་པར་སྒྱུར་ཞེས་
དང་། ཆོས་མཚོག་གིས་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་བྱ་རྗེས་སུ་བཞེད་པ་སྟེ་
མངོན་སུམ་གྱི་བཞེད་པར་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་རབ་དུ་གྲགས་པ་
དེ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའོ། ཞེས་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་རྗེས་སུ་བཞེད་
ནས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། མཚོན་བྱ་རྗེས་བཞེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་མཚན་ཉིད་སྐྱང་
པའི་སྐྱ་ཞེས་པ་ཡང་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱ་དང་པོར་བསྟན་པ་ནི་རྟོག་བྲལ་དང་མ་འབྲུལ་བའི་བསྐྱབ་གཞི་
ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་བཞེད་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡང་སྒྱུར་བཏང་ཞེས་པའི་
ཆོག་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་བྲལ་གྱིས་བྲལ་པ་མི་འབྱུང་པར་
ཐལ། མངོན་སུམ་ལ་འདིའོ་སྟམ་པའི་རྟོག་པས་བྲལ་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ན། དེ་མི་
འབྱུང་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བའི་ཆེ་ན་ཡང་དབང་ཤེས་སྐྱེ་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ལས་ནི། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་།
ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་མ་བྲལ་སྟེ། དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་དེ་རྟོག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བཟུང་
ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེར་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེར་ཡོད་ན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་
གནས་སྐབས་སུ་ཁྱོད་དེར་རྟོགས་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
སྟོན་པ་ལ། སྒྲར་ཡང་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་

འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྱལ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཟུགས་སྤྱི་རྟག་དངོས་གཟུང་
 རོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་
 དང་ཐུས་གཅིག་པའི་གཟུགས་སྤྱི་རྟག་དངོས་གཟུང་རོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡང་
 མིན། གཟུགས་དང་ཐུས་ཐ་དད་པའི་དེ་དེར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡང་མིན། དེ་མིན་
 ན། ཁོའི་གཟུང་རོན་མེད་ཀྱང་མི་དགོས། གཟུགས་སོགས་རང་མཆོན་རྣམས་
 ལ་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་རོན་དམ་པར་འདུག་པ་ཡང་མིན། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་དང་དེ་རྟོག་པ་གཉིས་སྒྲ་ཡུལ་གཅིག་ལ་འདུག་པ་ཡང་མིན། དེ་གཉིས་
 སྒྲ་ཡུལ་གཅིག་པ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཀྱང་མེད། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་
 ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་བད་དུས་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ཐ་སྙད་
 ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གཅིག་
 རྒྱ་མཐོང་པའི་བྱད་པར་ནི། །ཞེས་པ་བྱུང་། གཉིས་པ་སྦྱབ་པ་ལ། དེ་ལས་སྤྱི་
 གཞན་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་། གསུམ་པ་སྦྱབ་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་དབང་
 པོ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བྱུང་། བཞི་པ་སྦྱབ་པ་ལ། བྱད་པར་རྣམས་ལ་ཞེས་
 སོགས་ཆོག་རྒྱུ་པ་བྱུང་། རྩ་པ་སྦྱབ་པ་ལ། དེ་འདི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་
 བྱུང་། དུག་པ་སྦྱབ་པ་ལ། མིག་ལ་རོན་སྒྲ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་།
 བདུན་པ་སྦྱབ་པ་ལ། དབང་པོའི་བྱ་བ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཁོ་ན་
 རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་
 དང་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་ཞེན་པའི་
 རྩོ་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་གཅིག་མིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་ཞེན་པའི་རྩོ་

སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་མུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། ཅེས་སོགས་
 ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཕྱུང་། ཁོ་ན་རེ། མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱིའི་བར་དུ་གཟུགས་
 འཛིན་རྟོག་པས་བཅད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་གཟུགས་འཛིན་
 རྟོག་པ་གཅིག་ཡང་མིན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་སྒོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲུབ་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་སྒྲུབ་
 ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ད་ལྟར་བའི་སྔོན་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱིའི་
 བར་དུ་སྔོན་པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཆོད་པར་ཐལ། སྔོན་གཉིས་དོན་ཡང་མི་གཅིག་།
 གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་སྒོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲུབ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཕྱུང་དེ་ལ་
 མཚུངས་པ་སྟོང་བ་ལ། གལ་ཏེ་འགལ་མེ་ཞེས་སོགས་རྟུང་པ་གསུམ་ཕྱུང་། ཁོ་
 ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་གཅིག་
 ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་མུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཡི་གེ་ས་ར་དང་
 ར་ས་གཉིས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོས་པར་ཐལ། མུར་བར་ཐོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་
 པ་ཁས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་ཡི་གེ་འང་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ཕྱུང་། གཞན་
 ཡང་། འདུག་ཤེས་དུག་ཅིག་ཅར་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ན་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱིའི་བར་
 དུ་འདུག་ཤེས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཅིང་སྒྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་འདུག་
 ཤེས་དེ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མིན། ཤེས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་ཡང་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་
 པ་ཁས་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཡི་གེ་ས་ར་དང་ར་ས་གཉིས་ཐོས་པའི་ནན་ཤེས་རིམ་

ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་མྱོང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འདིར་དོན་ཀྱན་དང་ཞེས་
 སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བྱུང་། དེས་ན་སྟོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་ཆད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་སྟོ་ནི་ཞེས་སྟགས་
 ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། གཞན་ཡང་། འདུག་ཤེས་དུག་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ན་མིག་
 ཤེས་སྒྲ་ཕྱིའི་བར་དུ་ཤེས་པ་གཞན་ན་མས་ཀྱིས་ཆོད་པ་དང་། མིག་ཤེས་འབར་
 ཞིག་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ན་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱིའི་བར་དུ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་
 པའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རྣང་བ་ལ་ཡང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། གཞན་
 ཡང་ཡིད་རྟོག་འབར་ཞིག་ཡུལ་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་ན་ཡིད་རྟོག་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་གཅིག་
 ཏུ་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་། ཁྱབ་པ་ཁས་ཞེས་སྟོན་པ་
 ལ་། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། ཡིད་གཟུགས་མངོས་
 ལ་ལྟག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་
 སུ་སྐྱེ་འཛིན་ཉན་ཤེས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གཅིག་གི་
 རྒྱུད་ལ་སྟོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། མ་ཁྱབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། ལ་
 ལར་ཀྱན་དུ་ཞེས་སྟགས་ཀྱང་པ་སྒྲ་བྱུང་། མགལ་མེ་མཐོང་བ་བཞིན་ཞེས་པའི་
 དཔེ་འགོག་པ་ལ། མགལ་མེ་ལ་སྟགས་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་དེ་ཡན་གྱིས་རང་
 ལུགས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱུབ་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་དེ་བཤད་ནས།
 གཞན་གྱི་སྐྱུབ་བྱེད་ལྟར་རྣང་དུ་བརྟན་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒང་གི་སྟོབ་མ་
 པ་རྩེ་ཏུ་སྤྱིད་པའི་བདག་པོ་ལ་སྟགས་པ་ན་རེ། ཀན་པོའི་དབང་སྟོ་ཆོས་ཅན། རྟོག་

མེད་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་བས་ནམ་པས་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱིས་པའི་སློབ་ཞིན།
 བྱིས་སློབ་ཡིན་ན་ཡང་རྟོག་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་བདེ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་
 ཉམས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་འགོད་པ་ལ། ལ་ལར་དབང་སྐྱེས།
 ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དེ་འགོག་པ་ནི། བྱིས་སློབ་ལ་ཡང་རྟོག་མེད་
 གྱི་བྱུང་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་དག་གི་དེ་རྟོག་མེད་(དེ་དག་གི་ནི་རྟོག་མེད་)
 ཅེས་པ་རྒྱུ་པ་བདུན་བྱུང་། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཅན་པོའི་
 དབང་སློབ་རྟོག་བྱལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་རྟགས་
 གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་པ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འདི་འདྲ་འདི་ཡང་
 རྟག་ལྡན་ཡིན། ཞེས་པ་བྱུང་། གཞན་ཡང་བདེ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་ཉམས་པ་དེ་
 ཅན་པོའི་དབང་སློབ་དང་བྱིས་པའི་དབང་སློབ་རྟོག་བྱལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་མིན་མཚུངས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བྱིས་ལ་སྐྱབ་པར་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་
 བྱུང་། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྟོང་བའི་ནམ་པས་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་
 བཀག་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འདིས་ནི་སྟོང་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་བྱུང་། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྱལ་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱིར་འཆད་པའི་ཞར་ལ་གཞན་
 ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྣང་དུ་བརྟན་ནས། དེ་དེར་སྐྱབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་
 སྒྲུང་གི་རིགས་པ་གཞན་འཆད་པ་ལ་བྱུང་པར་དང་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལྟས། ཞར་ལ་འོངས་པ་བརྟན་ནས། ད་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་

ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་
དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། རིགས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

དེ་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས། དོན་སྒྲུབ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་དང་།
མིང་སྒྲུབ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རིག་པ་ཅན་པ་སོགས་ན་
རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེར་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་དང་། གཟུགས་
ཀྱི་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་སྒྱུར་ནས་འཛིན། དོན་སྒྲུབ་རྟོག་པ་ཡིན་
ཞེས་ཟེར། དེ་དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་མིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚྭ་བྱ་བ་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་
པ་ལ། བྱད་པར་དང་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་དང་བདུན་བྱུང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
ཏྲགས་དངོས་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། རིགས་སོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་རྒྱུད་དང་
བཞི་བྱུང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ། རྗེས་འགོ་ཅན་ཀྱི། ཞེས་སོགས་
བྱུང་། བྱད་པར་དང་ནི། ཞེས་པ་ལ་ངག་དོན་ནི། ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་ཆོས་བཞི་
བསྐྱེམས་ནས་འཛིན་པའི་དོན་སྒྲུབ་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་ཆོས་
བཞི་པོ་དེ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་སྟེ། ཆོས་བཞི་བསྐྱེམས་ནས་འཛིན་པའི་
དོན་སྒྲུབ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། རྒྱུས་བྱ་འདི་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་ནོ་སྟེ་
དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ དེ་རྒྱུས་དབྱུག་སོ་སོར་འཛིན་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་རྒྱུས་
དབྱུག་བསྐྱེམས་ནས་འཛིན་པ་འདི་བཞིན། ཆོས་བཞི་ནི་བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཆོས་
དང་། བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་ནམས་ཡིན་ནོ།།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཏྲག་དངོས་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་སྒྱུར་
ནས་འཛིན་པའི་དོན་སྒྲུབ་རྟོག་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་།

བས་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་ལོ། བྱུང་པ་བསྒྲུབས་ནས། ཉགས་དངོས་འགོད་པ་ནི། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་ཚེས་ཅན། དེ་འདྲའི་དོན་སྒྲུབ་རྟོག་པ་མིན་ཏེ་གཟུགས་སྤྱི་ཉག་
 དངོས་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོན་པ་ལ། རིགས་སོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་བྱུང་། འོ་ན་དེའི་ཉགས་ཀྱི་དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚེས་གང་གིས་བྱུང་ཅེ་ན། དེ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་སྤྱི་ཉག་དངོས་
 དེ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་མིན། འཕྲོད་འདུ་དངོས་པོ་བ་
 ཡང་དེའི་གཟུང་དོན་མིན། གཟུགས་སྤྱི་ཉག་དངོས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་
 ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རྗེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། སྒྲོ་བ་དད་པའང་
 རྟོན་པར་དགའ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲོན། དེ་དག་གི་དོན་བསྒྲུབ་ན། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་ཚེས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་སྤྱི་ཉག་དངོས་གཟུང་དོན་དུ་མི་བྱེད་
 དེ། དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་དང་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་རང་
 ཡུལ་སྤང་ཚུལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲོ་བ་དད་པ་མེད་པར་བལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།
 ཅུ་བའི་ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་གཟུགས་སྤྱི་ཉག་
 དངོས་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བའི་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཉག་རྗེས་མི་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཉག་རྗེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲོན་པ་ལ། དབང་
 པོས་འཕྲོད་འདུ་འཛིན་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྟུང་པ་གཉིས་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། འཕྲོད་
 འདུའི་འབྲེལ་བ་ཉག་རྗེས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་མེད་དེ། སྤྲུལ་
 མ་ལ་སྤྲུལ་བུ་ཡོད་ཅེས་པའང་། འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཉག་རྗེས་ཀྱི་དབང་གིས་

མིན། བ་ཡང་ལ་རྩ་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐྱོན་གྱི་འདུག་པ་ཡང་དེའི་དབང་གིས་མིན།
 རྒྱ་སྐལ་མ་ལས་འབྲས་བུ་སྐམ་བུ་འབྲུང་ཞེས་པའི་སྐྱོན་གྱི་འདུག་པ་ཡང་དེའི་དབང་
 གིས་མིན། རྒྱ་སྐལ་མ་དེ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐམ་བུ་འདིའོ་ཞེས་པའི་སྐྱོན་གྱི་
 འདུག་པ་ཡང་དེའི་དབང་གིས་མིན། རྒྱ་སྐལ་སྐམ་བུ་འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་བ་རྟག་
 དངོས་མེད་ན་སྐམ་བུ་ཞེས་པའི་སྐྱོན་གྱི་འདུག་པའི་གཞི་མེད་ཀྱང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་སྐབ་པ་ལ། རྒྱ་སྐལ་མ་འདི་ལ་ཞེས་པ་རྒྱ་སྐལ་པ་གཉིས་བྱུང་། གཉིས་པ་སྐབ་
 པ་ལ། བ་སྐབ་ལ་རྩ། ཞེས་སོགས་མོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། གསུམ་པ་སྐབ་པ་ལ།
 རྒྱ་སྐལ་མ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྐམ་བུ་ཞེས་སོགས་མོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། བཞི་པ་སྐབ་པ་
 ལ། འགའ་ཡིས་རྒྱ་སྐལ་ཞེས་སོགས་མོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། རྒྱ་སྐལ་པ་ལ།
 བཅ་གདགས་ཞེས་སོགས་མོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། འོ་ན་གཟུགས་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཡོད་
 པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་རྒྱ་སྐལ་མ་ཆ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་མེད་པར་
 ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཀྱང་མེད། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟེན་སྐབ་ཡང་མེད།
 གཟུགས་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཀྱི་དབང་གི་སྐྱོན་གྱི་འདུག་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་གནོད་བྱེད་
 ཀྱང་ཡོད། གཟུགས་སྤྱི་རྟག་དངོས་མེད་ན་དངོས་མིང་དང་བདག་སྐུ་མིང་གི་བྱུང་
 པར་མེད་ཀྱང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་སྐབ་པ་ལ་དངོས་པོ་ལ་ནི། ཞེས་
 སོགས་རྒྱ་སྐལ་པ་བྱུག་བྱུང་། གསུམ་པ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་གནོད་བྱེད་སྟོན་པ་ལ། གལ་
 ཏེ་ཡང་བ་ལྟན་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་གཞན་གང་ལ་སྟོན་པར་མཐོང་། ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །བཞི་པ་སྐབ་པ་ལ་ངེ་རྟེན་གཟུགས་ལས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་ཆ་
 བཞིན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཤ་བྱུག་ནམས་ཀྱིས་རང་འབྲས་གིང་འཛིན་མངོན་

སུམ་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། ག་ཤུག་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་
 བེང་སྤྱི་རྟག་རྗེས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས་ཤེ་ན། དེ་ལ་བྲུབ་(པ་)མ་གྲུབ་
 གྱི་ལན་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ། ཐ་དད་ཀྱང་གང་། ཞེས་པ་ནས།
 རྟམ་པ་དེ་མཐའ་ཅན་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་བ་དང་། སྤྱི་བཟོད་
 བྱེད་སྤོང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་(པ་)མ་གྲུབ་གྱི་ལན་རྟམ་པར་འཆད་པ་
 ལ། ཕྱི་རོལ་རྒྱས་པ། ཞེས་པ་ནས་དངོས་ལ་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་པའི་བར་བྱང་།
 དོན་བསྟུས་ནས་བྲུབ་(པ་)མ་གྲུབ་གྱི་ལན་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་རིགས་སོགས་ཞེས་
 པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། དེ་ཡང་ག་ཤུག་དེ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་རང་འབྲས་
 བེང་འཛིན་མངོན་སུམ་གཅིག་གི་རྒྱ་བྱེད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། ཐ་དད་ཀྱང་གང་ཞེས་
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། ག་ཤུག་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་རིགས་ཐ་དད་མེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སྟོན་པ་ལ་ཐ་དད་ཐ་དད། ཅེས་སོགས་རྟམ་པ་གཉིས་སོ། །ག་
 ཤུག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་འཆད་
 པ་ལ། དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་ཞེས་པ་རྟམ་པ་གཉིས་བྱང་། དེས་ན་བེང་སྤྱི་རྟག་དངོས་
 མེད་ཀྱང་བེང་ཞེས་པའི་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་བེང་གོ་བར་བྱེད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དངོས་
 རྟམས་ཞེས་པ་རྟམ་པ་གཉིས་བྱང་། ཁོ་ན་རེ། བེང་ཞེས་པའི་སྤྱིས་བེང་ཁོ་ན་བཟོད་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བེང་མེན་པ་ལས་ལོག་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེས་བེང་གི་སྤྱི་དོན་བཟོད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཅུ་བར་མ་བྲུབ་ཅེས་
 སྟོན་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་རྟམ་པ་དུག་བྱང་། ཁོ་ན་རེ། བེང་འཛིན་
 རྟག་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་བེང་དུ་སྤྱང་བ་དེ་ཀ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བེང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་

འགོག་པ་ལ། རྟོག་པ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཕྱུང་། ཁོ་ན་རེ།
 བེང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་ནས་དེ་བེང་ཞེས་པའི་སྒྱུར་བཅོལ་བྱ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། དེ་
 བཀག་ནས་བེང་གི་གཞན་སེལ་བེང་ཞེས་པའི་སྒྱུར་བཅོལ་བྱ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
 དེ་ནི་མཉན་པས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་ཕྱུང་། འོ་ན་བེང་མིན་པ་ལས་
 ལོག་པའི་བེང་དེ་བེང་ཞེས་པའི་སྒྱུར་བཅོལ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་འཆད་པ་ལ། དེ་དངོས་དཔེ་རྟགས་(སྒྱུ་བཏགས་)ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་
 ཕྱུང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་ནས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་བད་པའི། ཞེས་སོགས་
 ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཕྱུང་། བེང་ཞེས་པའི་སྒྱུས་བེང་གི་གཞན་སེལ་བཅོལ་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་འཆད་པ་ལ། གཞན་དུ་མ་མཐོང་། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཕྱུང་།
 དེ་ཕྱིར་རིགས་སོགས། ཞེས་པས་དོན་བསྟུ་སྟོན་ཚུལ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས།
 འབྲེལ་མིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྱི་རྟག་དངོས་བཀག་པའི་དོན་བསྟུ་བསྟན། དེ་
 ནས་རྒྱང་པ་སྐྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་རང་ལུགས་བཞག་པའི་དོན་བསྟུ་བསྟན་ནོ། །དེ་
 ཡན་གྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དོན་སྒྱུར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟུ་བས་ནས།

དེ་མིང་སྒྱུར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་སྟུ་བ་པ་ལ། བད་བྱན་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིང་སྒྱུར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མིང་དོན་སྟེས་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཆོས་
 ཅན། གཟུགས་ལ་བད་སྒྱུར་རྟོག་པ་མིན་ཏེ། གཟུགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། བད་

དམ་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཕྱུང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྟོན་པ་
ལ། གཞན་ལ་འདུག་སེམས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཕྱུང་། བཞི་པ་སྟོན་
པ་ལ། གང་ལ་སྒྲིམ་ནི། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཕྱུང་། དེ་ཡན་གྱིས་གཟུགས་
འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་བསྐྱབས་ནས།

དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞི་དུ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་བཤད་དང་། རོན་བསྐྱེ་
གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་འཆད་པ་ལ། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས། ཞེས་སོགས་ཕྱུང་བ་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཚུངས་ཕྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ། འདས་
པའི་རོན་རིག་མངོན་སུམ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ། རང་མཆོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པ་བདེ་དམ་
ལ་སྟོན་པར་ཐལ་བ། དེ་འགོག་ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་
པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཚུངས་ཕྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་
ལ་རྟོག་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས། ཞེས་
སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཕྱུང་། ཁོ་ན་རེ། སྟོན་མེད་དེ། ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་ཚུངས་
བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུངས་། ཞེས་པ་གཉིས་ཕྱུང་། འོ་
ན་དེས་དེ་ཚུངས་བ་བཀག་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཚུངས་ཕྱེད་རོན་གཞན་ཞིགས་
པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནི་དེ་མཚུངས། ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་
སོ། ། གལ་ཏེ་ཚུངས་ཕྱེད་མེད་པ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམ་ཤེས་ཀྱིས་
དམ་པའི་ཤེས་པ་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འདས་པ་
ལ་ནི། ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་སོ། ། ལྟ་སྟེན་གྱིས་ལྟ་སྟེན་གྱི་རང་སྟོོ་འདལ་ཚུལ་

དང་། མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་ལྷ་སྦྱིན་གྱི་སྒོ་འང་ལ་ཚུལ་མཚུངས་པར་ཐལ། ལྷ་སྦྱིན་གྱི་སྒོ་ལ་མྱོང་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རང་སྒོའི་སྒོ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡན་གྱིས་རིགས་པ་དང་པོ་བཤད་ནས་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ནི། འདས་པའི་དོན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་ཤེས་པ་ལ་མྱོང་བྱེད་རང་རིག་མེད་པར་བྱད། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་ཁས་ལྗངས་ཏེ། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་ལ་མྱོང་བྱེད་རང་རིག་མེད་པར་བྱད་ཅས་སྟོན་པ་ལ། དོན་རིག་འདས་པ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ནི། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་མེད་གྱིས་བྱུང་པ་གྲུབ་ཅས་དོན་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་ལ། རི་ལྟར་རང་གི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ཡན་གྱིས་རིགས་པ་དང་པོ་གཉིས་བཤད་ནས། གསུམ་པ་འཆད་པ་ནི། རང་མཆོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱུང་སྟེ། རྟོག་པས་རང་མཆོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་འདུག་ཚུལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་བརྫོད་ངང་ཚུལ་ཅན་སྒྲ་དང་། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། གལ་ཏེ་རང་མཆོན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པས་བྱུང་པ་གྲུབ་ཅས་འཆད་

པ་ལ། གལ་ཏེ་རྟོག་མེད། ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། རིགས་པ་བཞི་པ་
 རི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཟུང་དོན་ལ་མི་སྟོས་པར་
 བད་དེན་ལ་སྟོས་པར་བལ། སྤྱ་སྤྱར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས་ཞེས་
 སྟོན་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་སྟོས་མེད་པར། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་།
 གལ་ཏེ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་ཞེས་པ་ནས་བྱུང་
 པར་ལ་སྟོས་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་སྟོན་པ་ལ།
 དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ། ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས།
 མིག་ཁོ་ན་དང་གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བད་དེན་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་མིག་
 སྟོ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུག་བསྟུས་པའོ། །མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བལ་
 བ་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས། གང་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་མེད། ཅེས་བྱ་
 བའི་དོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དོན་ནི་གོ་སྐྱེ།
 ངག་དོན་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། རང་གི་
 དམིགས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལས་སྦྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་
 པར་བཤད་དོ། །ཁོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། ཞེས་སོགས་གང་ལས་འཕྲོས་
 ན། དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཟུགས་
 འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 པ་ལས་ཀྱང་སྦྱེས། རང་གི་དམིགས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྦྱེས་བྱས་
 པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། མིག་ཤེས་དེ་ལ་གཟུགས་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་མི་སྤྱིར་བར་།

དབང་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་དམིགས་ཀྱིན་
 གཟུགས་ལས་མ་སྐྱེས་ལ། རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཚུད་པ་
 དེ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་སྐྱེད་ལ། ཞེས་སོགས་དང་།
 དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། ཁོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། འོན་
 ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་རག་ལས་པས་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་
 གྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་
 པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་སུ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་
 ལྷས་ཡིན། ཁྲི་ལྷར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་
 དེ་ལྷར་གཟུགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་རག་ལས། སྐྱེ་བ་མིག་དང་
 གཟུགས་དག་ལ་རག་ལས་ནས་སྐྱེ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། གཟུགས་དེས་མི་
 བརྗོད་ཅིང་། ཐ་སྙད་མི་བདགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆལ་བའོ། །ཁོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་བཤད། དེའི་དོན་ནི་འོན་
 ཏེ་ཞེས་པ་ནས། འཆད་པར་བྱེད། ཅས་པའི་བར་གྱིས་སྒར་གྱིས་ཚུད་པ་དེ་སྟོན་
 པ་ལ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཞེས་སོགས། ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་བྱང་ཞེས་བརྟན། གལ་
 ཏེ་ཞེས་པ་ནས་ཆལ་བའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྒར་གྱི་ཚུད་པ་དེ་བརྟན། དེའི་དོན་
 ནི་གོ་སྟེ། ལན་འདེབས་ཚུལ་ནི། མིག་ཤེས་དེ་ལ་གཟུགས་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་
 མ་སྐྱུར་བར་མིག་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱུར་བའི་བྱད་པར་འཐད་དེ། དེ་སྐྱུར་
 བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་

ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་མིག་ཤེས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད། གཟུགས་
 ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གོ་
 བར་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ནས། རྟོག་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྒྲོས་ཏེ། ལྷས།
 འཇིག་རྟེན་ན་དགོས་པ་མེད་པར་དོན་ལ་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན། སྒྲ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་འདི་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་
 རྒྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་དང་། དེ་དེ་ལྟར་ན་གོ་བར་བྱེད་པའི་
 ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མིན་པ་
 གཞན་གྱིས་ནི་མིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བཤད། དོན་བསྟུན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱིད་
 ལ་མིག་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བར་འོས་ཏེ། བྱིད་ལ་དེའི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱིད་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེའི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་
 བ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ། ཞེས་སྟོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་
 དོན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་དེ་ལ་མིག་ཤེས་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བར་འོས་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་ཡང་དག་དེ་
 བཞུན། ཆོག་རྒྱུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས། མིག་ཤེས་དེ་ལ་གཟུགས་ཤེས་ཞེས་པའི་
 ཐ་སྙད་སྒྱུར་བར་མི་རིགས་པར་བཞུན་ནོ། །དེ་ཡན་གྱིས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 ལ་ཚུངས་པ་སྤངས་ནས། དབང་ཤེས་རྟོག་བྱལ་ཡིན་པ་ལ་ཚུངས་པ་སྤངས་པ་ལ། ལུང་
 དང་འགལ་བའི་ཚུངས་སྒྲིང་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཚུངས་སྒྲིང་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་ཡང་མདོ་དང་འགལ་བ་སྤངས་པ་དང་། སྒྲུབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་ལུང་

དང་འགལ་བ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཁོ་ན་རེ། དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་
 དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་འདི་ལ་མདོ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་ནི་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་མདོ་དེས་
 དབང་མདོན་ཚོགས་སྤྱི་རྟག་དངོས་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན་དེ་འགོག་པ་ལ། བསགས་པ་དག་ནི། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བྱུང་། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། རྣམ་གྱི་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མིན་ནི་ཞེས་པའི་ལུང་དེས་དབང་ཤེས་སྤྱི་འཛིན་
 རྟོག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། རྟུལ་ཕྱན་གཞན་དག་མེད་
 པར། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་རེས་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་དེས་གཟུགས་ཀྱི་རྟུལ་དུ་མ་འཛིན་པར་བསྟན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། སྒྲོ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཚུད་པ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲེ་མཆེད་གཅིག་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་གཉིས་སོ། །དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི་ཏིལ་གྱི་ཕུང་པོ་འཛིན་པའི་དབང་
 ཤེས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྒྲོ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། ཡང་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་པའི་ཁྲ་བོ་འཛིན་པའི་དབང་
 ཤེས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟགས་སྤར་གྱི་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཚོགས་སོགས་དུ་མ་འཛིན་
 པའི་དབང་ཤེས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར། ཡང་བུམ་སྒྲུམ་སོགས་དངོས་
 པོ་རྣམས་གཞན་དུ་མ་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར་

ཞེས་པའི་རིགས་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉིལ་སོགས་ཞེས་པ་ནས། འདི་
 ནི་རིམ་མིན་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། གཉིས་པ། དངོས་
 འཆད་པ་ལ། བྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་
 ལྷ་ཚོགས་གཅིག་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། གལ་ཏེ་ལྷ་ཚོགས་ཞེས་པ་ནས། རྟོག་པ་
 མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་ཏེ། མདོའི་
 རོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། ལྷ་ཚོགས་སྤང་ཅན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡི་བཟུང་
 བར་བཟོད་ཅེས་པའི་བར་བྱུང་། ལྷར་གྱི་རིགས་པ་གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། ཇི་
 ལྷར་རང་གི་ཡན་ལག་ཅེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་དེ་འཛིན་འགྱུར། ཞེས་པའི་
 བར་བྱུང་། རིགས་པ་བཞི་པ་འཆད་པ་ལ། རང་གི་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལ། ཞེས་
 པ་ནས། བཀོད་པ་འཛིན་པ་མི་རུང་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་ཡན་གྱིས།
 དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཚུད་པ་སྤངས་ནས། དེ་ལ་
 རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཚུད་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ། ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་
 པ་ནས། ཡིན་ཞེས་བཟོད་ཟིན་ཏོ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། འོ་ན་ལྷ་ཚོགས་གཅིག་
 ཡིན་པ་འགོག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁོ་ན་རེ། བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་པའི་ཁྲ་པོ་འཛིན་
 པའི་དབང་ཤེས་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྱུན་མེད་དེ། དེའི་གཤོག་པའི་ཁྲ་པོ་ལྷ་ཚོགས་
 པ་དེ་རགས་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མིན་ཏེ།
 ལྷ་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་ལྷ་ཚོགས་སུ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། གལ་ཏེ་ལྷ་
 ཚོགས་ཞེས་པ་ནས། རིམ་མིན་རོན་གཅིག་གི། ཞེས་པའི་བར་རོ། གཉིས་པ་

འཆད་པ་ལ། སྒོ་ནམས་སྒྲ་ཚོགས་ཞེས་པ་ནས། རྟོག་པ་མེད་པར་གྱལ་པ་ཡིན།
 ཞེས་པའི་བར་རོ། །འོ་ན་དེ་ཚུད་པ་སྤངས་ཏེ་མདོའི་དགོངས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་
 ན། ཚུད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། དེ་སྤང་བའི་ཚུལ་དེ་གང་། མདོ་གང་གི་དགོངས་པ་
 རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གང་ལ་ཚུད་པའི་ཡུལ་ནི། སྒྲ་ཚོགས་
 གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲ་ཚོགས་ཡིན་ན་ཆ་མེད་
 གཅིག་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཚུད་དོ། །ཚུད་པའི་ཚུལ་ནི། བྱ་
 འཛིན་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲ་
 ཚོགས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚུད་པ་འགོད་པ་ལ། སྒྲ་ཚོགས་སྤང་ཅན། ཞེས་
 སྐོག་ཤི་ལོ་ག་གཅིག་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟས། སྒྲ་ཚོགས་སྤང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སྐོག་པས་གང་ཞིག་སྒྲ་ཚོགས་པ་དེ་ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སྐོག་པའི་སྤྱིར་བ་མ་ངེས་པར་སྤྱོད། ཞེས་དང་། སྒྲ་ཚོགས་པ་འཛིན་
 པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡང་སྒྲ་ཚོགས་པར་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་ན་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཞེས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 དེ་ནི་བྱ་འཛིན་དབང་སྒོ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དོན་དམ་པར་གྱལ་པར་
 འདོད་པ་ལ་སྒྲིན་དུ་འདུག་པ་ཡིན་གྱི། རེད་སེམས་ཅམ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡང་
 དག་ཏུ་མི་འདུག་སྟེ། རེད་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ལྟས། རྣམ་
 པར་དེ་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲིན་འདི་ཡིན་གྱི། ང་ལ་ནི་མིན་
 ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས། ཚུད་པ་
 ཤིན། ཁ་ཅིག །རྣམ་བཤེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པ་བཤེན་པར་

འདོད་པ་ལ་སྒྱུན་འདི་ཡིན་གྱི་ང་ལ་ནི་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག །མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྡེ་པས་སྒྲ་ཚོགས་ཡིན་
ན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་
རིག་པ་ཅན་པ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་བ་པོ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཅན་པས་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལྟར་
འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འདིའི་ལན་ལ་ཕྱི་དོན་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་ལན་འདེབས་པ་དང་། དེ་ཁས་
སྒྲངས་ནས་ལན་འདེབས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་
ནས། ཕྱི་རོལ་སྒྱུད་པ་འདུག་པར་མཛད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས། ཕྱི་དོན་བཀག་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་
པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་བྱབ་པ་མ་གྱུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
འཁོར་ལོ་དང་པོ་གསུམ་(གཉིས་) དང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་
འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལན་འདེབས་
ཚུལ་ནི། ཤེས་པ་སྡོ་སོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེ་དག་
གིས་སྟར་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་རྟགས་མ་གྱུབ་གྱི་ལན་བཏབ་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ངེས་
དོན་གྱི་མདོ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་དང་དོན་གྱི་མདོར་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
དང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་འཆད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར། ཞེས་
པ་ནས། གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་དག་
གི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་དོན་གྱི་མདོར་འགྲེལ་བ་ལ།

དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་། ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་དེ་དག་མཆན་ཉིད་བྲལ། ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །དེ་དག་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བ་ལ། མ་རིག་གིས་སྤང་ཅེས་སོགས་ཤོ་
 ལོ་ཀ་གཅིག་སྟོས་སོ། །འོ་ན་ཕྱི་དོན་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་འགོག་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་
 པ་དངོས་མདོར་བསྟན་གྱིས་འཆད་པ་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། ཞེས་
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། རིགས་པ་དངོས་ནི། བླ་པོ་ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་
 ལྟར་དུ་བདེན་པར་མེད་དེ། ལྷ་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དེའི་
 དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། དག་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 ལྟས། གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་པ་གང་དག་གི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ན། དེ་ནི་
 དེ་དང་དེར་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ལ་
 ཡང་རྣམ་པར་མི་གནས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་
 འདས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། གང་དེ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འོངས་པའོ། །དེ་
 གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་བདེན་ནས་ཕྱི་
 དོན་འགོག་ནུས་ཏེ། བླ་པོ་ལྷ་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་ཞིགས་པས་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
 གྲུབ་པ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར། ལྟར་གྱི་ཚུད་པའི་ལན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ། བླ་
 པོ་ལྷ་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་ཞིགས་ན། བླ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་
 བ་དེ་ལྷ་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་ཞིགས། དེ་ཞིགས་ན་བླ་འཛིན་དབང་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་
 སུ་སྤང་ན་དེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པའི་བྲུབ་པ་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྟེན་འགྲེལ་ཆོག་ཟེན་ལྟར་གྱི་ལན་ནི། བླ་འཛིན་དབང་སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱིད་སྒྲ་

ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མེད་དེ། ཁྱོད་དེར་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་
 པའི་གཅིག་དང་དེའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཕྱི་
 རྒྱལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པར་མེད་དེ། སྒྲུང་བ་ལྟར་
 དུ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དེའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཞེས་པ་ཡང་། མདོ་སྡེ་པས་འདོད་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་འཕྲ། གཟུགས་ཕྱི་རྒྱལ་
 དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་དོག་པ་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། ཞེས་པ་
 གང་རུང་གི་དོན་ཡིན་གྱི་ཕྱི་དོན་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་དོན་མིན་ནོ། །དེ་དག་
 གིས་ཕྱི་དོན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མདོར་བསྟན་ནས་བྲ་འཛིན་དབང་སྐྱོ་སྒྲ་ཆོགས་
 སུ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་གཞི་བྱེད་དང་།
 དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་འགོག་མི་ནུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་དོན་འགོག་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། གཅིག་ལ་སྒྲ་ཆོགས་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་
 གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་པར་བསྟན་པར་བཞེད་
 ནས། གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་ལ་སྒྲ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགོད་པར་
 མཛད་དེ་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡན་གྱིས། ཕྱི་དོན་བཀག་ནས། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་ལ་
 ལྷོས་པའི་གཟུགས་འཛིན་རྣམས་གཞན་འགོག་པ་ལ། དེ་སྤྱིར་དོན་དང་། ཞེས་སོགས་
 ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་དོན་གྱི་རྣམ་
 པ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དོན་དང་སྟེ། གཟུང་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དག་དང་། ཤེས་པ་ལ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡང་།

རགས་སྒྲུང་མ་ཡིན། གང་འདིར་རགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དེ་སྤྱི་འཇུག་ནང་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་གཅིག་གམ་དུ་མར་འགྱུར་
 ངང་(གང་)ན་རེ་ཞིག་གཅིག་ལ་རགས་པར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་འདི་
 རི་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །གང་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
 གཅིག་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་བསལ་བྱེད་ཏོ། །དེ་དག་ཉིད་
 རགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མང་པོ་ལ་ཡང་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཡོད་
 པ་མིན་རྩལ་སྤྲ་རབ་རེ་རེ་ལ་གང་ཤེས་པ་རགས་པར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན། ཆོགས་པ་ལ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འདྲ་བར་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་
 རགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་བདེན་པར་མེད་དེ། དེ་ལ་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་དུ་སྒྲུང་
 བ་དེ་བདེན་པར་མེད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དེ་བདེན་པར་ཡོད་ན་བདེན་པར་གྲུབ་
 པའི་གཅིག་དུ་ཡོད་དམ་དེའི་དུ་མར་ཡོད། ངང་པོ་མི་འཐད་དེ། རགས་པའི་
 གཅིག་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོད་
 པ་མིན་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དོན་བསྟུན། དེ་
 ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། ཁྱོད་བདེན་པར་ཡོད་ན་སྤྱི་ནང་གང་རུང་དུ་བདེན་
 པར་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེར་མེད་པའི་སྤྱིར། ལྷ་ལྷར་ན། དེ་ཡན་གྱིས་སྤྱི་རྒྱུ་
 གྱི་དོན་བཀག་ནས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་འགོག་པ་ལ། ཡོངས་གཅོད་ནང་ཡིན།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་གྱི་མེད་མོད་ཀྱི། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཅན་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་

བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཞེས་གསུངས། རིག་ལྟར་ན། ནང་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་
 པའི་གཟུགས་(གཟུང་)འཛིན་ཇས་གཞན་འགོག་པ་ལ་གཞུང་འདི་བྱང་། དེ་ཡང་
 དེའི་རིགས་པ་དངོས་ནི། ཡོངས་གཅིད་ནང་ཡིན། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་
 གྱིས་བཤད། ནང་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་
 མ་རིག་པས་སྤང་བ་ཡིན། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཐ་དད་མེད་ཅན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་
 གཉིས་སོ། ཕྱི་རྒྱུ་དོན་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ནང་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་དེ་ཡང་ཁེགས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་ཞེས་
 སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་སོ། ཁོ་ན་རེ། གཞུང་དེ་དག་གིས་ཕྱི་དོན་དང་། གཟུང་
 འཛིན་ཇས་གཞན་འགོག་མོད་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ཐ་མ་ངེས་
 དོན་གྱི་མདོར་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ཞེ་ན། དེ་འབྲེལ་ཏེ། དེ་བཀག་པས། དང་པོ་དང་
 དོན་གྱི་མདོ་དང་། གཉིས་པ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་དོན་དང་།
 གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་ཡོད་པ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྒྲུབ་ཟིན་གྱི་དོན་དང་། དེ་
 གཉིས་མེད་པ་དེ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྒྲུབ་ཟིན་གྱི་དོན་གང་ཞིག །སྒྲུབས་འདིར་དེ་
 གཉིས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་གཉིས་བཀག་པའི་གྲུབ་དོན་ལ་གང་གྲུབ་ཅེ་ན།
 གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དུ་གྲུབ་
 ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། གཟུང་
 འཛིན་ཇས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་འབྲེལ་པར་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དངོས་རྣམས་
 ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་ཤེས་
 ཕྱིར་གྱི་མདོའི་དགོངས་གཞིར་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་

པ་ལས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། ཡང་ན་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན།
 དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་
 གྲངས་པ་ལ། འོ་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་རང་བཞིན་
 མེད་པར་བཤད་པའི་མདོའི་དགོངས་གཞི་གང་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་
 གྱིས་སྟོང་བ་དེ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་འདི་བྱང་། ཡང་
 ན་གོང་དུ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་སྐྱེ་ཁྲི་བཞིན་པའི་མདོར་ཁས་གྲངས་པ་ལ། འོ་
 ན། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤར་ལྟར་བཤད་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ཀུན་བདག་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་འདི་བྱང་།
 ཁོ་ན་རེ། ཕྱེདོན་མེད་པ་ལྟར་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་གཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་
 མོད། ཕྱེདོན་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ་དེའི་དགོངས་གཞི་གང་ཞེ་ན། བྱ་བྱེད་
 གྱི་ཆ་བདེན་པས་སྟོང་བ་དེ་དེ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་
 ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་སྒོ་སྒྲུབ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཕྱེདོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་དཔེའི་སྟོན་སྒྲུབ་(པ་)མ་གྲུབ་
 གྱི་ལན་སྟོན་པ་ལ། མ་རིག་གིས་སྤང་། ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། ཁོ་
 ན་རེ། སོ་སོ་སྒྲུབ་སོགས་སྟོང་མདོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་
 རྣམས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སོ་སྒྲུབ་ནམས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་ཞེན་
 པས་རྒྱུད་སྤང་པས་མ་བྱུང་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། ས་རོལ་མཐོང་མིན། ཞེས་སོགས་

ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཕྱང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་
 རྣམ་གཞག་མཛད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་དོ་
 སྡེ་པ་སོགས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཁ་བྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས་
 སྦྱོར་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་དེ་ཉིད་དོན། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཕྱང་།
 རྩོད་པ་སྤྱང་ཚུལ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག །འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་དེ་བྱང་དོན་དགོངས་
 པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། དེའི་དགོངས་གཞི་དང་། དགོངས་པ་རྩི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
 ན། ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་སྒོ་ལ་ཕྱི་དོན་སྤང་བ་དེ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ཞེས་སྟོན་
 པ་ལ། མ་རིག་གིས་སྤང་། ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་། དེའི་དགོས་པ་
 འཆད་པ་ལ། ཕ་རོལ་མཐོང་མིན། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤར་གྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། བྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་སྣ་ཆོགས་མིན་ཏེ། དེར་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སྟོན་(པ་ལ།) ཤེས་པ་སྡེ་སོགས་ཞེས་པ་རྟུང་པ་གསུམ་ཕྱང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདི་
 སྟོན་པོའོ། །འདི་སེར་པོའོ། །ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱ་
 འཛིན་དབང་ཤེས་བྱ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། བྱ་བོ་ལ་དེ་འདྲའི་
 རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་རྟུང་པ་བྱེད་
 དང་གཉིས་ཕྱང་། དེས་ན་བྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱ་བོ་མིན་
 ཏེ། རང་རིག་མདོན་སུམ་གྱི་ཕྱོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཤེས་གང་
 རྩི་ལྟར། ཞེས་པ་རྟུང་པ་གཉིས་སོ། །ཡང་བྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་
 ཆོས་ཅན། སྣ་ཆོགས་མིན་ཏེ། བྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ནམ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་
 ཀང་པ་གཉིས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། རས་བྱ་བོའི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་ཡན་ལག་
 ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་བྱ་བོའི་ནམ་དབྱེ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་
 སྟུན་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། རས་སོགས་ཞེས་པ་ཀང་པ་གཉིས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། སྟུན་
 མེད་དེ། བྱ་བོའི་ནམ་དབྱེ་དེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱ་བོ་ལ་མེད་ཀྱང་། ཡན་ལག་
 གི་བྱ་བོ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་བྱ་བོ་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡན་
 ལག་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟུན་
 བོའི་རྩལ་དུ་མ་ཚོགས་པའི་སྟུན་པོ་དེ་སྟོ་འཛིན་དབང་སྟུན་གྱི་རྩལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་དཔེའི་སྟོན་ས་མ་བྱལ་
 ཅེས་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་འདྲའི་སྟུན་པོ་དེ་དེའི་རྩལ་ཡིན་མོད། དེ་དེའི་གཟུང་དོན་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། བྱུང་སྟུན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་ཏེ། བྱུང་དེ་རང་
 འདྲའི་ནམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྟགས་
 དེ་མ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རྩལ་དངོས་
 པོ་མ་གཏོགས་པ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ཡན་གྱིས་སྟོ་གཅིག་
 གིས་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་བྱ་བོ་འཛིན་དབང་ཤེས་
 མེད་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཤད་ནས། རོག་སོགས་འདུས་
 པའི་བ་ལང་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་མེད་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་དངོས་འཆད་པ་
 ལ། ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་ ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དེའི་སྟུན་

སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བྱུང་། ཡང་
བུམ་པ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། ལྷམ་བུ་འཛིན་པའི་སྒོ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམ་པ་གཅིག་པར་
ཐལ། སྒོ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
དངོས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རང་གི་དངོས་པོ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་།
དེའི་སྒྲིན་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་།
དེས་ན་སྒོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པ་གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་
ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ལྷ་སོགས་དུ་མ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། གཟུང་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པ་ལ་ལུང་དང་འགལ་
བའི་སྒྲིན་མེད་མོད། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་
དབང་ཤེས་དེས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷམ་བུ་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་པའི་ལྡོག་པ་
དུ་མ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷམ་བུ་དངོས་གཟུང་
དོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྡོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐོག་མར་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་
བྱས་པ་དང་། རྟག་པ་ལས་ལོག་པའི་ལྡོག་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པ་
ལ། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྡོག་པ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དེས་
ན་དེ་འདྲའི་ལྡོག་པ་དུ་མ་ཆོས་ཅན། དེའི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་
རང་འདྲའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏོང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིགས་པ་དངོས་
སྟོན་པ་ལ། བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཡང་
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷམ་བུ་དོན་གཞན་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྤྱི་དོན་གཞན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། གཟུགས་

འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་རང་ཡུལ་སྤང་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
 གལ་ཏེ་དཀར་སོགས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་
 གཟུང་དོན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྤང་ཚུལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ཡིན་ཡང་བདག་རྒྱུན་
 མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་དབང་གེས་ལྡེ་པོ་གཟུང་དོན་གཅིག་པར་ཐལ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཟུང་དོན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྟོན་མས་དོན་གཅིག་ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 བྱུང་། དེས་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་
 ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་མི་སྤང་གི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཟུང་
 དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི། ཞེས་སོགས་ཤོ་
 ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་གཟུང་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པས་འདིའོ་ཞེས་ངོ་གསུང་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། མཐོང་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 བྱུང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་དོན་གཞན་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་
 པ་བཀག་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་དག་རིགས་སྤྱི་རྟོག་དངོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་ཁེགས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བ་
 ལང་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། བ་ལང་
 འཛིན་པའི་དབང་གེས་དང་། དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་སྟོན་གཉིས་པོ་དེ་སྤང་ཡུལ་གཅིག་
 དུ་འཛིན་པའི་སྟོན་མི་སྟེས་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྤང་ཡུལ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་སྟོན་དེ་རང་རྒྱ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་བའི་

ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། མཐོང་བ་ཐ་དད། ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། དེ་
དག་གིས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་འཆད་པ་ལ། གཞུང་ལྔ་ཕྱིའི་མཆམས་བྱུར་
བ་དང་། འཆད་ཚུལ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྟ་ལྟར་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
ཀྱུ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། །ཞེས་པའི་ཆད་མ་མདོའི་དོན་བཤད་
པའི་སྟོན་ས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བཤད་ནས། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་། །ཞེས་
པའི་མདོའི་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་ས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་འཆད་པ་ལ། ལྟར་སྟོང་
བ་ནི་འཛིན་པ་ན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟས། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་
ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ལྟར་སྟོང་བ་ནི་འཛིན་པ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་པས་གོ་སྟེ། ཆོས་
མཆོག་ལྟར་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བཤད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་
སུམ་མི་འཐད་པའི་རྩྱེད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་ཚུལ་ཀྱུ་ཡི་བྱེད་པར་དང་། ཡུལ་
ཀྱི་བྱེད་པར་བཞུན་པའི་སྟོན་ས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་
ངེས་སུ། དབང་ཤེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས། །ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་། ལྟར་
སྟོང་བ་ནི་འཛིན་པ་ན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་གིས། དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་བཤད་ནས། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་རྩྱེད་པ་སྤང་བར་བཞེད་ནས་
ཀྱུ་དང་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་
དོ། ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་འཆད་ཚུལ་དངོས་ནི། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཞེས་

པར། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་ཁས་གྲངས་པ་ལ།
 ལྷ་སྟེགས་ན་བ་མ་ཡུག་པ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་དམ། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་གཟུགས་གཅིག་གཟུང་དོན་བྱེད་པ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་སྟར་
 ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དམ་བཅའ་དེའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་སྟར་ན། ཡོང་བས་ཀྱང་གཟུགས་གསལ་བར་མཐོང་བར་བཤམ།
 དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཚུད་པ་འགོད་པ་ལ། སྟར་སྟོང་བ་ནི། ཞེས་
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། དེ་ལ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་(དང་)
 དབང་པོའི་ཤེས་པས་གཟུང་བའི་དོན་ཉིད་འཛིན་ཏམ། དེ་ལས་གཞན་འཛིན་པ་
 ཡིན་ཞེས་གཉིས་སུ་བརྟག་དངས་(གང་)ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དབང་པོའི་ཤེས་པས་
 (བ)ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྟོག་(རྟོགས་)པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དོན་སྟར་སྟོང་བ་ནི་
 འཛིན་པ་ཁས་ལེན་ན། ཡིད་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་ཡང་
 དབང་པོའི་ཤེས་པས་མ་མཐོང་བ་ཉིད་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་བཤད། དེའི་ལན་
 ལ། གཞན་གྱི་ལན་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལན་སྟོན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། ཀྱན་ལས་བདུས་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་བ་དང་པོ་ལ། མ་
 བྱེད་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་
 དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། སྟང་
 ཅིག་ཉིད་བྱིར་འདས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས་དེ་ལ་སྟོས་པ་འགལ་བྱིར་རོ། ཞེས་
 པའི་བར་བྱང་། རང་ལན་ནི། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་ཚུལ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས།
 ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་བུར་། ཚེད་པ་གཉིས་པ་ལ། བྱལ་(པ་)མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་
 འཆད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་ཡོང་བས་མཐོང་བ་མིན། ཞེས་པ་བུར་། དེ་ལ་ཚེད་པ་
 སྒྲིང་ཚུལ་སྒྲིན་པ་ལ། རང་དོན་རྗེས་འགྲོའི་ཞེས་པ་མན་ཆད་བུར་བ་ཡིན་ཞེས་
 ཁ་ཅིག་ཟེར། རྟེན་པ་དང་། མཁས་པ་གཞན་དག་ལྟར་ན། ཐལ་བ་དང་པོ་ལ་
 རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འཆད་པ་ལ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་སྒྲིན་
 པ་འགལ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། ཐལ་བ་གཉིས་པ་ལ་བྱལ་(པ་)མ་གྲུབ་
 ཀྱི་ལན་སྒྲིན་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བུར་། དེ་
 མན་ཆད་སྟར་ལྟར་ཞེས་ཟེར། དེས་སྒྱི་བསྐྱུ་བཤད་ནས་སོ་སོའི་དོན་ནི། གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་དེ་བྱོད་ཀྱི་གཟུང་དོན་མིན་ཏེ། དེ་བྱོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱུའི་དུས་ན་འདས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱུའི་སྟར་ཡོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། འོན་གཟུང་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དངོས་རྒྱུའི་དུས་ན་མ་འདས་པར་ཡོད་པར་ཐལ།
 མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབྱུང་ཤེས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན་གསར་དུ་མི་སྒྱུའི་རིག་པ་དེས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆད་མར་མཆོན་མི་
 རུས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 ཆོས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ། རང་གི་གཟུང་དོན་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁོའི་གཟུང་དོན་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་བུད། འདོད་

ན། མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 མངོན་སུམ་དུ་མཚོན་མི་རྒྱས་པར་བཤལ་ལོ། །ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེས་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཡིད་གཉིས་པོ་གཟུང་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བརྟན་ནས།
 དེ་གཉིས་གཟུང་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་མིན་པའི་
 སྒྲིན་སོན་གནས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བྱ་བ་སྒྲུབ་ཅན། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 བྱང་། དབང་པོ་ཅན་ནམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དབྱེད་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཆད་མ་མིན་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཤལ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་དང་དེ་ཡིད་མངོན་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བར་བཤལ།
 རང་གི་གཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཁས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དངོས་
 པོ་དེ་ལས། ཞེས་པ་ཀྱང་པ་གཉིས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་དོན་གྱི་
 རྒྱུན་ལ་སྟོས་ནས་དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་དོན་
 ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པར་བཤལ། རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་མིན་པའི་རྟག་
 རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 དེས། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་གཟུང་
 དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་གྱུབ་ཅེས་བརྟན་པའི་
 སྟོན་ནས་དེའི་རྒྱུན་གསུམ་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་
 ཤེས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་མཚོག་གིས། གང་
 གི་ཕྱིར་དེ་རྟེན་བྱའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད། ཅི་

འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཅན།
 དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་གང་ལ་ཡོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེས་ནི་དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཉིད་ཡིན་
 པར་གསལ་ཏེ། །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་གྱུ་དོན་ལ་ཡོད་འདྲུག་པ་ཡིན་གྱི་རང་
 དབང་ཅན་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ཡིད་དེ་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་གོ་སྤྲོ་སྤྲོ། ངག་ལས་ཤེས་པར་མཛོད། དབང་
 པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཞེས་པས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་
 མ་ཐག་རྒྱུན་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་གིས། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཉིད་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་པས། དེ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་
 པའོ། །འདིས་ནི་རྒྱུའི་བྱུང་པར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་བཤད། ཡུལ་གཞན་ཉིད་ཅེས་
 པས། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་གིས། དབང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་དོན་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་གང་ལ་བར་དང་བར་ཆད་མེད་པར་དེ་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འདིས་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་བཤད། ཡིད་ཅེས་
 པས་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་གིས། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་ ཡིད་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད། འདིར་ནི་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་
 ཅེས་ལས། ཀྱང་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཡིད་མངོན་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་
 གིས། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བསྟུ་བའི་ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 པའི་ཡིད་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། ཆོག་

དེས་ཡིད་མངོན་དངོས་སུ་མ་བཞུག་པར་བཤམ། ཚིག་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་
 ཚིག་དངོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྱུན་མེད་དེ། ཡིད་མངོན་འཆད་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པས་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཚོས་མཚོག་གིས།
 མངོན་སུམ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མི་འབྲུལ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མངོན་
 སུམ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་འདི་ནི་སྐབས་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་
 ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་རང་བཟོའི་སྒྱུན་མེད་དམ་ཞེ་ན། སྒྱུན་མེད་དེ།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཚོས་མཚོག་
 གིས། མདོ་ཉིད་སྒྲོལ་བར་བཤད་པ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་
 ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་
 བཤད་པ། གང་ཞིག་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་བཤད་དོ། །
 གཞུང་གི་གོ་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཤད་དོ། །མདོ་ཉིད་སྒྲོལ་ཞེས་པ་ནི་མདོའི་
 དོན་འཆད་ཅེས་པའོ། །ཐལ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཁྲབ་(པ་)མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དངོས་སྟོན་
 པ་ལ། དེ་ཕྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་མིན། ཞེས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། གལ་
 ཏེ་ཡང་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་གང་གི་ཕྱིར་དེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་མིན། དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དབང་
 པོ་མེད་པར་ལོང་བ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལྟར་ལོང་བས་མཐོང་བ་མིན་པ་དེ་ལྟར་
 ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཞེས་སྐགས་
 བཤད། དེའི་དོན་ཡང་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་

དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་
 གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་ན། ལོང་བའི་རྒྱད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་ཡིད་པས་མ་བྱལ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལས་སྦྱེ་བ་གང་ཞིག །ལོང་བའི་རྒྱད་
 ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་
 གེས། དེས་ན་པ་རོལ་པོ་དག་གིས་དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པར་དོན་མཐོང་བར་ཐལ་
 བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལོང་བ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པར་ཐལ་བ་གང་བཅོམ་པ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་
 ན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལའང་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་རང་
 གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པས་ལྷན་ཅིག་བྱས་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཤད། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེས་བར་
 དུ་ཆོད་པ་དང་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ངེས་མེད་འཛིན་པར་ཐལ། དེས་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་གཞན་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་
 གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱལ་སྟེ། དེ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་
 གྱུར་པའི་དབང་མངོན་ལས་སྦྱེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་
 དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་གྱི་རིགས་འདྲར་གྱུར་པའི་རང་གི་གཟུང་དོན་ལས་སྦྱེས་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་
 དོན་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་བསྐྱེད་པའི་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་

དང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དུས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་གཟུགས་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གཟུང་དོན་དེ་དེའི་སྤར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་
 སྤར་མེད་ན་དེ་དེའི་སྐྱེད་རྒྱས་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེའི་ཕྱིས་ཡོད་ན་
 ཡང་དེ་སྐྱེད་རྒྱས་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། མེད་པར་སྤར་རྒྱས། ཞེས་
 སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དང་
 དེའི་གཟུང་དོན་གཉིས་གཟུང་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་སྤར་ལྟགས་སུ་
 བྱུང་བའི་སྟོན་སྟེ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་དེའི་
 གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རྒྱ་ཐ་དད་པས། ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་
 ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་
 མངོན་དང་། དེའི་བདག་རྒྱུན་སྟགས་ཀྱང་དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་
 རྣམས་དེ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་མིན་ལ། དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་ན་དེ་
 ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏོང་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
 རྒྱ་གཞན་ཉིད། ཅེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཡིད་མངོན་གྱི་འབྲེལ་(འབྲེལ་)
 ལེགས་པར་བཤད་དོ། །

ཡིད་མངོན་བཤད་ནས། ཆགས་ལ་སྟགས་། རང་རིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པར། ཞེས་པའི་མདོའི་དོན་འཆད་པ་ལ། བདེ་སྟགས་བདག་ཉིད། ཅེས་སྟགས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་།

བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་རིག་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་སྟོན་
 པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བརྟེན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་གིས། ཡིད་
 ཀྱི་མངོན་སུམ་བཤད་ནས་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་བཤད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 བདེ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས། འོ་ན་གང་གི་སྟོ་
 ནས་འཆད་ཅེ་ན། རང་རིག་ལ་རྟོག་བྱལ་གྱིས་བྱུང་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འཆད་
 པ་ལ་གོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་འདི་གསུངས། དེ་དག་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་ཏེ་རང་རིག་མེད་
 པ་འགོག་པ་ལ། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་ཅེས་སོགས་བྱུང་ལ། འདི་ལ་ཡང་རིག་
 པ་ཅན་པ་སོགས་ཆོར་བ་བདེ་བ་སོགས་ནང་གི་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་
 རིག་མེད་པར་ཁས་ལེན། བྱངས་ཅན་པ་དེ་ཕྱི་བཅ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རེ་
 ལ་མྱོང་བྱེད་རང་རིག་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་དེ་འགོག་པ་ལ། གཞན་
 ཡང་རིག་བྱེད་ཅེས་པ་ནས་དམིགས་པ་ཉིད་དེར་སྤང་བའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །
 གཉིས་པ་དེ་འགོག་པ་ལ་འགའ་ཞིག་བདེ་སོགས་ཕྱི་རོལ་ན། ཞེས་པ་ནས། མྱོང་
 བྱེད་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེའི་འཕྲོས་དོན་འཆད་པ་
 ལ་དྲ་གལ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་མིན་པ། ཞེས་པ་ནས། ཐ་དད་ནམ་གཞག་གྲུབ་པ་
 ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། འགོག་ཚུལ་དངོས་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་
 ནམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དེ་ནང་གི་བཅ་པོ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་སྦྱིར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རིག་གི་མྱོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱེད་བྱུག་ཏུ་དོན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་གཟུགས་

འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 རྟོན་པ་ལ། དེ་དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན། ཞེས་སོགས་མོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་།
 ཙ་བའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་རང་གི་རྒྱུན་གསུམ་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་རྟོན་པ་ལ། རྟོན་བཅས་དབང་པོ་རུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་མོ་ལོ་ཀ་
 གཅིག་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བདག་གི་ཡིན་ཏན་འདུ་བྱེད་
 ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་འགོག་པ་ལ། དེ་དག་མེད་དང་ཡོད་པ། ཞེས་སོགས་
 མོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། བདེ་སྤྱད་གཉིས་རང་གི་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པར་མཚུངས་ན། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས། མི་འགྱུར་ཞེས་དཔེའི་སྟོན་ས་རྟོན་པ་ལ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི།
 ཞེས་སོགས་མོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཙ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་
 ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་མྱོང་བྱེད་ཡོད། དེ་མྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁོ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། རྫོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འཇུག་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་མྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་
 གྱིས་མྱོང་བ་མིན། དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་དེ་དེ་ལྟར་མྱོང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཁོ་རང་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་
 ཀྱང་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མི་མྱོང་། ཁོ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཤེས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་མྱོང་བ་མིན། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེས། གཟུགས་དང་རང་གི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་གཉིས་རིམ་གྱིས་གཟུང་
 དོན་དུ་བྱས་ནས་མྱོང་བ་ཡང་མིན། ཅིག་ཅར་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མྱོང་བ་ཡང་

མིན། དེ་འདྲའི་ཚུར་བ་བདེ་བ་རྒྱུ་པ་དེར་བྱས་ནས་མྱོང་བ་ཡང་མིན། དེས་
གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་ན་ཚུར་བ་བདེ་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར།
རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུགས་
གཟུང་དོན་དུ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དོན་གང་
ཉེ་བས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཚུར་བ་
བདེ་བ་མྱོང་བྱེད་གྱི་ཡིད་ཤེས་སྒྲད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་བར་མ་ཆད་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེའི་
བར་དུ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་ཚོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རིམ་
གྱིས་འཛིན་ན། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཅུ་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་
པོ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རང་གི་འཁོར་
གྱི་ཚུར་བ་བདེ་བ་དང་། གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་
དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུར་བ་བདེ་བ་གཟུང་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་ཁོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
བྱུང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུགས་དང་དེ་འདྲའི་བདེ་
བ་གཉིས་ཀ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། གཅིག་གི་
སོ་སོ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཅུ་རྟགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། བདེ་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
སྟོན་པ་ལ། དོན་དང་ལྟན་ཅིག ཞེས་པ་རྟུང་པ་གསུམ་བྱུང་། ཅུ་རྟགས་ལྔ་པ་
མ་གྲུབ་ན། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
མི་འཛིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་བ་རྒྱུ་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

བྱུག་སྟེ། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མི་མཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 རྟོན་པ་ལ། རོན་མེད་པར་ནི། ཞེས་སོགས་རྟང་པ་དུག་བྱུང་། ཙ་རྟགས་དུག་
 པ་མ་གྱུབ་ན། དེ་སྐྱུབ་པ་ལ། རོན་མིན་ན་ནི། ཞེས་སོགས་རྟང་པ་གཉིས་བྱུང་།
 ཁོ་ན་རེ། ཙ་པའི་རྟགས་སྟོ་དུ་མ་ཅིག་ཙར་དུ་འདུག་པའི་ལུགས་ལ་ཆོར་བ་བདེ་
 བདེ་སྟོང་བྱེད་དོན་གཞན་གྱིས་མི་སྟོང་བ་རྟགས་མ་གྱུབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་གཉིས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་རྩམ་ཐ་དད་པ་གཉིས་
 ཅིག་ཙར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཅིག་ཙར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། རོ་ན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྐྱེ་ཅིག་ཙར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཡུལ་
 ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་ཅིག་ཙར་ཡོད་སྟེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟོན་པ་ལ། ཡུལ་
 དེ་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། དེའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཉེར་ལེན་
 ཤེས་པ་དགོས་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་དེ་གཉིས་ཀའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་མི་སྟེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རོ་ན་བདེ་སྐྱེ་གཞུག་ཆོས་ཙན། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་གྱི་གནོད་བྱེད་
 རྟོན་པ་ལ། ནང་གི་ཉེར་ལེན། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ།
 ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡོད་ལ། བདག་
 རྒྱུན་གཅིག་གི་བདག་འབྲས་འགལ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་མིན་པས་བདེ་སྐྱེ་ཅིག་ཙར་
 དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བདག་རྒྱུན་གཅིག་གིས་བདག་འབྲས་འགལ་བ་གཉིས་
 བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་གིས་ཉིན་པར་འུག་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 གཟུགས་མི་མཐོང་བའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད། མའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་

བའི་བདག་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བདག་པོ་ཉིད་དུ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་བྱུག་བྱུང་། ཅ་བའི་དྲགས་དེ་དོན་རིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཚོས་ཅན། དོན་རིག་ཡིན་
 ཏེ། ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་བདེ་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་བྱུང་། ཁོ་ན་
 རེ། དེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་དངོས་སུ་མྱོང་ངམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་
 གྱི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
 ཕྱི་རོལ་དོན་ནི། ཞེས་པ་ཀྱང་པ་གསུམ་བྱུང་། འོ་ན་དེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
 མྱོང་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་བའི་གཟུང་རྣམ་དེ་རང་མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མྱོང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དོན་གྱི་བདག་ཉིད། ཅས་པ་ཀྱང་
 པ་གསུམ་བྱུང་། འོ་ན་དེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དམིགས་པ་ཉིད་ནི་
 དེར་སྤང་བའོ། །ཞེས་པ་བྱུང་། གངས་ཅན་ན་རེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་མྱོང་བྱེད་གྱི་
 རང་རིག་མེད་དེ། དེ་ཕྱི་དོན་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཟུགས་སོགས་
 དེ་ཅམ་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུའི་གཟུང་
 བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་འགོད་པ་ལ། འགའ་ཞིག་བདེ་སོགས་ཞེས་
 སོགས། ཀྱང་པ་བྱེད་དང་གསུམ་བྱུང་། དེ་འགོག་པ་ནི། གཅིག་གིས་གཉིས་
 ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་རིགས་པས་འགོག་པ་ལ། དེ་ཡི་ཡང་། ཞེས་པ་ཀྱང་

པ་ཕྱེད་དང་གཉིས་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། སྟོན་མེད་དེ། སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་དབང་
 པོའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 འགོག་པ་ལ། སྡོ་སྟགས་རང་བཞིན། ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། གཞན་
 ཡང་སྟོ་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་དང་། གདུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 རྒྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེ་རྒྱུག་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 སྟོན་པ་ལ། ཕྱི་དེར། ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། སྟོ་དང་བདེ་
 བ་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྟེ་བ་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ཙམ་ལྟ་དང་བདེ་
 སྟགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོ་དང་བདེ་བ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གསལ་ཁས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་སྟོ་ཡང་། ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཁོ་
 ན་རེ། དེ་ཙམ་ལྟ་དང་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། གཟུང་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་
 ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཞེ་ན། འོ་ན་སྟེས་བྱ་དང་དེ་ཙམ་ལྟ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེས་བྱ་དེ་དེའི་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་དངོས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་རིགས་ནི། ཞེས་སྟགས་ཤོ་
 ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། འོ་ན་རིགས་ཐ་དད་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་མ་བྱུང་བར་བརྟན་
 པ་ལ། དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡོད་དོ། རིགས་ཐ་དད་ལ་རྒྱ་འབྲས་མིན་པ་
 བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འདིས་ནི་རྒྱ་དང་། ཞེས་
 སྟགས་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། སེལ་ཚུལ་ནི། དེ་ཙམ་ལྟ་དང་སྟེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་
 ཐལ། གཟུང་དོན་དང་གཟུང་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་ཞེས་

སྟོན་པ་ལ། གཟུང་དང་འཛིན་པ། ཞེས་པ་གཅིག་ཕྱུང་། དེ་ཡན་གྱིས་བདེ་བ་
 བྱེ་བཅ་ཡིན་པ་བཀག་ནས། དེ་ནང་ཤེས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། དེ་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་རྒྱང་པ་གཉིས་ཕྱུང་། དེའི་བྱུང་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། གང་གི་རང་བཞིན། ཞེས་སོགས་
 རྒྱང་པ་གཉིས་ཕྱུང་། ངག་དོན་ནི། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཚོས་ཅན། ནང་ཤེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ་ཕྱི་དོན་བཅ་པོ་ཡིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག །བྱེ་བཅ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་གིས་སྟོང་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་དེས་སྟོང་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། བདེ་བ་ལ་སྟོང་བྱེད་ཡོད་ན་རང་རིག་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། ཡུལ་བདེ་བ་
 དང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་སྒྲིབ་མ་པོ་བདེ་ལ་བདེ་བ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་སྟོན་ས་དེས་བདེ་བ་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་
 སྒྲིབ་མ་པོ་བ་མེད་དེ། དེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོང་དང་ཤེས་པ་
 རྣམ་ཐ་དད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་
 གཉིས་ཕྱུང་། ཁོ་ན་རེ། སྟོང་སྟོང་རྣམ་ཐ་དད་དུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་ན་དེ་གཉིས་
 རྣམ་ཐ་དད་དུ་མེད་མི་དགོས་ཏེ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་ལྷགས་
 མེ་གཉིས་རྣམ་ཐ་དད་དུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་ཀྱང་དེ་གཉིས་རྣམ་ཐ་དད་ཡིན་པ་
 འདི་བཞིན་ཞེས་པའི་དཔེ་འགོད་པ་ལ། ལྷགས་གོང་དང་ནི་ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་
 གཉིས་ཕྱུང་། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེར་ཚད་མས་མ་དམིགས་ན་དེར་མེད་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་
 ལྟ་ཡིན་ན། ཞེས་པ་རྒྱང་པ་གཉིས་ཕྱུང་། གཞན་ཡང་རྣམ་ཐ་དད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་

དང་། དེ་མིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་བཤམ། སྒྲུབ་བསྐྱེད་དང་དཀར་པོ་སོགས་
 རྫས་ཐ་དད་དུ་ཚད་མས་དམིགས་ན་དེ་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་། སྒྲོ་
 མྱོང་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་དུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་ན་དེ་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་མིན་པས་
 མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་གང་ཡིན། ཞེས་པ་ཀླང་པ་བདུན་ནོ།
 ཁོ་ན་རེ། སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཚོར་བ་བདེ་བ་གསལ་བར་རྒྱ་བ་དེའི་ཆེ་ཀྱན་
 འགྲོ་ལྷག་མ་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་བཤམ། དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཐ་དད་དུ་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། སྒྲོ་མྱོང་རྫས་ཐ་དད་དུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་
 ན། དེ་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་མིན་པས་བྱུང་ཅེ་ན། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་
 ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་བརྟགས་ནས་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་
 བྱུང་ཀྱན་འགྲོ་ལྷག་མ་ནམས་ཐ་དད་དུ་ཚད་མས་མཐོང་བ་སྤྲོད་ལ། སྒྲོ་མྱོང་དུས་
 ནམ་ཡང་རྫས་ཐ་དད་དུ་ཚད་མས་དམིགས་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉིན་
 པར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་སྐར་ནམས་ཐ་དད་དུ་མ་མཐོང་ཡང་། སྟོན་ནམ་མཁའ་
 གཡའ་དག་པའི་མཚན་མོའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཐ་དད་པར་མཐོང་བ་འདི་
 བཞིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གཅིག་ཆེ་གསལ་བས་བསྐྱེད་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་
 མོ་ལོ་ཀ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱིས། བྱེད་
 ཅག་གི་ཡང་ཅིག་ཅར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མང་པོ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 བདེ་བའང་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གཅིག་ཉེ་བར་མཚོན་པར་འགྱུར་
 མོད་ཀྱིས། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དུ་མ་ཉིད་མི་འདོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྟོན་དེ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅིག་ཅར་སེམས་

ལས་བྱུང་བ་དུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་གསལ་བ་གཅིག་འགའ་ཞིག་གིས་ཉི་མས་སྐར་མ་བཞིན་
 ཏུ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་མཆོན་པ་མིན་
 པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་ན་ཡང་རྒྱུན་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ཡང་གསལ་བ་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེས་པ་ན་སྟོན་ཁའི་མར་ངོའི་མཆོན་
 ཕྱིད་ཀྱི་སྐར་མ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་ཆེ་
 ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། ཞེ་ན་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་ཚིང་པ་དེ་བཞུག། དེ་མན་
 གྱིས་ལན་བཞུག་ཏོ། །དུ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཐ་དད་པ་ཞེས་པ་ལ་གོ་དགོས། ཟེལ་
 གྱིས་མནན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉིན་མའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐར་མ་ནམས་ཉི་མའི་
 འོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་
 འགོ་ལྷག་མ་ནམས་གསལ་བར་རྒྱ་བའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཆེ་ན་གསལ་བར་རྒྱ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན། གཞན་ནམས་གོ་སྒྲ། དེ་དག་གིས་རང་རིག་གི་གཞུང་སྤྱིར་བཤད་
 ནས། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར། ཆོར་བ་བདེ་བ་ཉམས་མྱོང་གི་རང་
 རིག་ཆོས་ཅན། ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་བད་སྦྱར་རྟོག་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་བད་
 སྦྱར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཆོག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞིང་། འོ་ན་དེས་
 བད་སྦྱར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་
 བད་སྦྱར་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རུས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བད་དུས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་
 བ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་དགོས་པ་ལས་
 དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་
 གོ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ་གང་གི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་

པའི་བདག་ཉིད་གང་ལ་བད་ནུས་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དང་། བད་མི་རྒྱས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་བཤད་པ། ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་
 ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་བད་ནུས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་དང་།
 ལྷས། སྦྱོར་བ་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་བད་མི་འཛིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་རང་རིག་པ་ཡང་བད་འཛིན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་
 འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་པ་སྔ་ཕྱིའི་དོན་ནི་སྔར་བཤད་
 པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་གི་འགྲེལ་གསལ་བར་ལེགས་པར་བཤད་
 དོ། །

རང་རིག་མངོན་སུམ་བཤད་ནས་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འཆད་པ་ལ། རྣམ་
 རེས་སུ། འཛིགས་ཚོགས་(སོགས་)བཞིན་དུ་བསྒྲམས་པ་ཡིས། ཞེས་དང་། འདིར་
 ཡང་། ནལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྔར་བཤད་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་
 མཆོག་གིས། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་བཤད་ནས། ནལ་འབྱོར་པའི་མངོན་
 སུམ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཛིགས་ཚོགས་(སོགས་)བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་བཤད་
 ཅིང་། ལྷས། འདིར། མཆོམས་སྦྱར་གྱི་འགྲེལ་པ་དངོས་སུ་མ་བཤད། འོ་ན་
 སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས། ནལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་བྱ་མས་བསྟན། ཞེས་ནལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་བཤད་ཟིན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་ཟིན་ཀྱང་འདིར་བཤད་པ་ལ་འགལ་
 བ་མེད་དེ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་དེས། ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་གཞི།
 མཆོན་ཉིད། སྦྱོབ་བྱེད་སོགས་རྒྱས་པར་མ་བཤད་ལ། འདིར་དེ་དག་རྒྱས་པར་

འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་གིས་གང་འཆད་ན་དང་པོ་མཆོན་གཞི་སྟོན་
 པ་ལ། ནལ་འབྱོར་ཤེས་པ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 མཆོག་གིས། གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དོན་བྱེད་པར་བཟོད་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 ལ་མ་འབྲུལ་བ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། མཆོན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་ཀླས་པར་འཆད་པ་ལ། རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཞེས་པ་
 རང་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་མཐོང་། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེའི་དོན་བསྐྱུས་
 ནས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཅེས་པ་ནས། སྒྲིམ་བྱུང་མངོན་སུམ་ཆང་
 མར་འདོད་ཅེས་པའི་བར་བྱུང་། མཆོན་ཉིད་མ་འབྲུལ་བ་འཆད་པ་ལ། ལྷག་
 མ་ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་བྱུང་། འོ་ན་བྲལ་བུ་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་
 དོས་འཛིན་པ་ལ། ཤེས་གང་གང་ལ། ཞེས་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། རྟོག་བྲལ་གྱི་
 དོན་བྱེད་བྲལ་ཏུ་འཆད་པ་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུ་དོན་མིན། ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་
 བྱུང་། དེ་དག་གིས་སྤྱི་བསྐྱུ་བཤད་ནས། སོ་སོའི་དོན་ནི། ཆོག་རྟེན་དང་པོས་
 འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ནལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་གཞིར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་གིས། དེ་དང་འབྲ་
 པའི་དོན་ཅན་གྱིས་ནལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་
 དངོས་པོ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་རྟོག་པའི་བྱ་བ་
 ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཏེ། ལྷས། ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་
 པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་བས། ཞེས་དང་། ཆོས་མཆོག་གིས། གསལ་བར་སྒྲུང་

བ་དེས་ན་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད། གོམས་
 པ་ལས་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་བའི་དཔེ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་དེ་སྟོན་པ་ལ། འདྲིང་འཇིགས་
 ཟུང་ན་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟས། གང་དང་གང་
 བྱེན་ཏུ་བསྒྲམས་པ་དེ་དང་དེ་ལས་གསལ་བར་སྒྲུང་བར་འབྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
 གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདྲིང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་ཞེས་
 པ་དང་། ཆོས་མཆོག་གིས། འཇིགས་ཆོགས་(སོགས་)བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསྒྲམས་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་རབ་དུ་གྲགས་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དཔེ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའོ་
 ཞེས་གསུངས། འོ་ན་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྟོག་བྲལ་
 ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དགོས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་དེ་གསལ་
 བར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟས། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི་ཞེས་དང་། ཆོས་མཆོག་གིས། གསལ་
 བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་གང་ལས་ཞེ་ན། བསྒྲམས་པ་རབ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཡིད་གྱི་ཤེས་
 པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད། ཁོ་ན་རེ། ཆེ་ལམ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་རང་
 ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཞེས་པ་ནི། ཆེ་ལམ་ན་ཡང་། ཞེས་
 པ་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟས། དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་ཆེ་
 ལམ་ན་ཡང་བྲན་པ་ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། ཡང་དག་པའི་དོན་གོམས་པ་ལས་
 གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་བ་ཡོད་མོད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་གོམས་པ་ལས་དེ་འབྱུང་
 བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་འཐད་ཅེས་པ་ནི། མི་གཙང་བྱད་པར། ཞེས་པ་ཤོ་ལོ་

ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ལྷས། གལ་ཏེ་བསྐྱོམས་པ་ལ་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་དོན་
གོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་སྤང་བ་མིན་ཞིང་།
རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་བས་འདོད་པ་མིན་ནམ་དེ་ནི་
ཁས་སྤངས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་གཙང་ཞེས་དང་།
ཆོས་མཆོག་གིས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་མི་བདེན་པའི་དོན་གསལ་བར་སྤང་
བར་མི་འདོད་པ་བརྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཅེས་སོགས་
ཀྱིས་དེ་དག་གི་མཇུག་བསྟུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། དེ་འདྲ་བའི་སྟོན་གསལ་ལ་
མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་ནམ་པར་སྦྱར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའོ་ཞེས་དང་། ཆོས་མཆོག་གིས། བདེན་པར་རམ་
ཡང་དག་པ་མིན་པར་ཡང་རུང་སྟེ། གང་ཁོ་ན་གིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་
པ་ན་གསལ་ཞིང་མི་རྟོག་པའི་སྟོན་རྒྱུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཡང་དག་
པའི་དོན་བསྐྱོམས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེ་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་
ཞེས་དོན་བསྟུས་ནས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་སྤར་བཤད་ཅེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་མཆོག་གིས། གསལ་བར་སྤང་བ་ཡང་བསྟུ་བ་མེད་པ་ཅན་མ་འབྲུལ་
བའོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་ཞེས་
སྟོན་པ་ལ། ལྷག་མ་ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
མཆོག་གིས། མི་བདེན་པ་གསལ་བ་སྤང་བ་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དེས་ན། དེ་
བརྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་འབྲུལ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། འོ་ན་བྲལ་
བྱ་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ངོས་བབྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། རང་རིག་ལ་ཡང་རྟོག་

མི་འདོད། འོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཤེས་
གང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། རང་རིག་ལ་ཡང་རྟོག་མི་འདོད།
དོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་གང་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས། རྟོག་པ་ཉམས་སྤྱོད་གི་འཛིན་རྣམ་
དེས་སྒྲ་དོན་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་དེ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་
དོན་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྤྱོད་གས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་སྒྲ་དོན་སྒྲུང་ཡུལ་
དུ་མི་བྱེད་པར་རྟོག་པ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་གང་ཞེས་པའི་དོན་ནི་གོ་སྒྲུབ་ལོ། ། དེས་ན་མངོན་སུམ་བཞི་
པོའི་གོ་རིམ་ནི་འདི་ལྟར་ངེས་ཏེ། མངོན་སུམ་དེ་ལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་ཀྱིན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་སུམ་དང་། རང་གི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་ཡིད་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་དབང་མངོན་
དང་པོ་དང་གཞན་གསུམ་ཕྱིས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རང་གི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་ཡིད་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་ཁྱད་པར་ཅན་
ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། ཡིད་མངོན་དང་རང་རིག་དང་པོར་བཤད། དེ་
རྗེས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། མངོན་སུམ་དེ་
ལ་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་མངོན་སུམ་དང་། འཕགས་རྒྱད་
ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དང་པོ་གསུམ་ནི་སྐྱེ་
འཕགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་དང་པོར་བཤད། ཕྱི་མ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་

རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ཕྱིས་བསྟན་ཅིང་། དང་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། དང་པོ་
གཉིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བུ་ཡིན་པས་སྤར་བཤད། རང་རིག་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་མྱོང་
བྱེད་ཡིན་པས་ཕྱིས་བཤད། དང་པོ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། དབང་མངོན་རྒྱ་
ཡིན་པས་སྤར་བཤད། ཡིད་མངོན་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཕྱིས་བསྟན་པ་ཡིན། དེས་
ན་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། དང་པོ་གཉིས་དང་གསུམ་པ་ནི་
མྱོང་བུ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། དང་པོ་གསུམ་དང་བཞི་པ་ནི་སྤྱོད་མེད་དང་
སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །གོ་རིམ་དང་པོ་ནི་བདག་རྟེན་སྤྱི་རགས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་ཀྱང་འདི་
ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན། མངོན་སུམ་ཡང་དག་བཞིའི་སྤྱི་ཕྱིའི་འགྲེལ་གསལ་བར་གོ་བདེ་
བར་བཤད་དོ། །

འོ་ན་ལོག་ཕྱོགས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གང་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། མངོན་
སུམ་ལྟར་སྤང་ནས་པ་བཞི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟས། མངོན་
སུམ་ལྟར་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་འཆད་པར་བྱེད་དེ་
ཞེས་གསུངས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པཎ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་ནི་མཆོམས་སྦྱར་འདི་
བཞིན་འཆད་དེ། བྱེ་བྲག་པ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དབང་པོའི་
མངོན་སུམ་ཆད་མར་འདོད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་ནམས་ཡིད་མངོན་དང་རང་རིག་
མེད་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱང་འཕེན་པ་ནམས་ནལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་མེད་པར་
འདོད་པའི་ལོག་ཏོག་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་མངོན་སུམ་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཏོག་བྲལ་
མ་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པར་བཤད་ནས། སྤྱོད་དཔོན་ཡབ་སྐུས་ཏོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་

བའི་རིག་པ་མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཐུན་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་དུ་མ་འབྲུལ་བའི་རྣམ་པར་བཅད་བྱ་བ་སྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་
 རྒྱུགས་སྒྲུང་གི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག །མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་མ་འབྲུལ་
 བ་སློས་པ་ལ་མི་འབྲད་པར་ཅོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་འདིར། མདོན་སུམ་ལྟར་
 སྣང་རྣམ་པ་བཞི། ཁྲིས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཚོག་གིས་དེ་ལྟར་
 ན་གང་གི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་ཉིད་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་པ་དང་། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་བཀོད་པ་ལ་གཞན་གྱི་སྒྲིན་བརྗོད་
 པ་དང་། ཁ་ཅིག་རང་རིག་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། ལོག་པར་རྟོག་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་དོན་དུ་མདོན་སུམ་རྣམ་པ་
 བཞི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པར་བཤད་ནས།
 སློབ་དཔོན་རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་བདག་ཉིད་འདོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 མ་འབྲུལ་བའི་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་སྟན་པ་ན་སློབ་དཔོན་རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ཞིག་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པས་མ་འབྲུལ་བ་
 སློས་པ་ལ་སློད་པ་དང་བཅས་པ་གྱུད་ན་གནས་པ་སློང་བར་བྱ་སྟེ་ཁྲིས་གསུངས།
 ཅོད་ཚུལ་ཡང་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པས་བྲལ་བྱས་པ་ལ། འོ་ན་སྒྲིན་པོ་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཆི་ལམ་གྱི་ཤེས་
 པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ཁས་སོ། །འདོད་ན། མདོན་སུམ་
 དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་མ་བྲལ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་མདོན་
 སུམ་མི་ཁྲིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། དེ་འགོག་པ་ལ། འདིར་རྟོག་མེད་

མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་གིས། གལ་ཏེ་གསལ་བར་
 སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་མངོན་
 སུམ་དུ་བརྟེན་པ་དེ་ལྟར་ན། འོ་ན་ནི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་
 རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རེ་ཞིན། རིགས་པ་མིན་
 ཏེ། མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིས་དང་། རི་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་
 པ་ཡང་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་དེ་མ་ཐག་ནི་དུ་སྟོན་པ་འགྱུར་རེ་ཞིས་གསུངས།
 དོན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་པས་བསམ་དགོས། འོ་ན། མངོན་སུམ་ལྟར་
 སྒྲུང་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས། འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བདུན་དུ་བཤད་ལ། འདིར་དགོས་པའི་དབང་
 གིས་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་དང་། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་
 གཅིག་སྟེ་བཞིར་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པ་ལ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ནམ་པ་བཞི།
 ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་དགོས་པ་འཆད་པ་ལ། རྟོག་པ་
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་དགོས་པ་དང་། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་
 སྒྲུང་གཅིག་དུ་བསྐྱུ་བའི་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བརྟན་གྱི་སྟོན་ས་
 སྟོན་པ་ལ། དབང་སྐྱེས་མིན་པར། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དེའི་
 དགོས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། བད་རྟེན་ཅན་དང་། ཞེས་པ་ནས། མངོན་
 སུམ་ལས་ནི་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དགོས་པ་གཉིས་པ་
 འཆད་པ་ལ། འདིར་ནི་བཞི་པ། ཞེས་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྲུལ་
 བའི་རྟོག་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་དབང་ཤེས་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་

རྩོད་གཞི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་གཉིས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཞེས་
 རྟོན་པ་ལ། དབང་སྐྱེས་མིན། ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། དེ་གཉིས་དེར་སྐྱབ་
 པའི་མཐུན་དཔེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་བཞི་དེར་བརྟན་པ་ཡིན་ཞེས་རྟོན་
 པ་ལ། རྗེས་དཔག་སོགས་གྲུབ། ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དེས་ན་
 རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་དབང་ཤེས་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྩོད་གཞི་དང་། མཐུན་དཔེ་
 གཉིས་སུ་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་ག་འདུས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་
 འགྲེལ་མང་དཔས་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་ག་ཀ་སྡེ་ཆོན་གཉིས་སུ་བརྟུས་
 བས་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གསུམ་དུ་བརྟུས་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་སྐྱབ་
 གྱི་རྩོད་གཞི་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། རྟོག་པ་ལྷག་མ་བཞི་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་མཐུན་དཔེར་རིགས་གཅིག་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་།
 འོ་ན་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་དབང་ཤེས་མིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
 ཡོད་དེ། དེ་དག་དབང་ཤེས་སུ་འབྱུང་བ་རྟོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 དེ་དག་དེར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་རྟོན་པ་ལ། བད་རྟོན་ཅན། ཞེས་
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། འོ་ན། རྟོག་པ་ཕྱི་མ་བཞི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུ་ལ་འཛིན་
 པ་བདེ་ལ་རྟོས་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟོན་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་རྟོག་ཏུ་
 བྱུར་དོན་ཅན། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དེ་འདྲའི་ཁྱབ་པ་རྩོད་གཞིའི་
 རྟོང་དུ་ཡང་གྲུབ་ཅེས་རྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 བྱུང་དགོས་པ་གཉིས་པ་འཆད་ཚུལ་ལ་རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་

དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཅི་ཡིད་ཅི་ན། དེ་ཡིད་དེ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ནམས་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཡང་། མངོན་
 སུམ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འདིར་
 རི་བཞི་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ། ཞེས་པ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། རབ་
 རིབ་བཅས་ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་ལྟར་
 སྣང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མིན་ཏེ། དེས་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་
 དེར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེར་ནི་ཉེར་གཞི་དུ་ལས་སྟེས་བཟོད། ཅེས་
 པ་བྱུང་། འོ་ན་རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་དངོས་སུ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་དེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་དུ་བསྟན་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་དེར་མཚོན་ནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་རབ་རིབ་ཅེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་།

ཡ གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་
 བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་དུ་གོ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་སྟོས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡིད་རྟོག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སྟོས་པའི་རྟོག་བྲལ་གྱི་གཅད་
 བྱ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་སྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་དེ་ཡིད་རྟོག་ཡིན་ཏེ། མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལས་ཟླ་གཉིས་མཐོང་བ་ན་
 ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་རྟོག་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལུང་དང་
 སྟུར་བའི་རིགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟོ་དང་ཟླ་གཉིས། ཞེས་སོགས་

ཀང་པ་བདུན་བྱང་། ལུང་དང་མ་སྒྱར་བའི་རིགས་པས་འགོག་པ་ལ་དབང་རྟེན་
 ཀང་ཡིན། ཞེས་པ་མན་ཆད་བྱང་། འགོག་ཚུལ་དང་པོ་ནི། ཟླ་གཉིས་གསལ་
 བར་སྤང་བའི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡིད་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ཡིན་
 ན་མིག་གི་དབང་པོ་འང་སྟོན་པོ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་སྟོའི་རྒྱ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ཡིད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འགལ་ན། ཚུད་
 སྒྱབ་ཀྱིས། དབང་ཤེས་དེའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ན་དབང་ཤེས་དེའི་དམིགས་རྟེན་ཡིན་
 པས་བྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཟླ་གཉིས་གསལ་བར་སྤང་བའི་རབ་རིབ་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པའི་བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་སུ་ཐལ། རང་གི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དང་འགལ་ཞིང་། འདོད་ན།
 ཡིད་རྟོག་ཡིན་པར་འགལ་བས་འཁོར་གསུམ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་ན་
 རེ་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་དེས། དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་དེའི་བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་པ་དེ་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱད་རྒྱར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་དེ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་སུན་འབྲིན་སྟོན་པའི་
 གཞུང་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་
 བརྒྱད་པས་རྒྱ་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། རིགས་པ་གཉིས་པ་

ནི། དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་དེ་དབང་ཤེས་མིན་ན། དབང་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་ཤེད་གང་ཡིན་
 རྟེན་པས། རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདག་ཀྱིས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡན་
 ཤེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ཤེད་པ་དེ་དེ་ཡིན་ནི་ཞིན། དེ་རྩེ་ན་སྤར་
 ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དབང་ཉིན་གང་
 ཡིན་གལ་ཏེ་གང་། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་ཤེད་དང་གསུམ་བུར། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་
 རེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་འགྱུར་རྗེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཤེས་པ་དེ་དེའི་འཛིན་
 ཤེད་ཡིན་ནི་ཞིན། དེ་རྩེ་ན་འདར་སྤར་གྱི་དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་ཀ་དངོས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་འགྱུར་ལྷོག། ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་བུར། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་དུ་གྱུར་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མིག་དབང་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་ཤེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིད་ཉིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱལ་འཛིན་གྱི་ཉིན་པ་བཞིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འདིར་ཡང་སྐྱལ་
 སོགས་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བུར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རོན་
 བཞིད་འདོད་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། རང་ཡུལ་མཐོང་བ་བདེ་བའི་ལ་སྟོན་པ་དང་།
 རང་ཡུལ་གསལ་བར་མི་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིད་ཉིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་
 པ་ལ། དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བུར། ཕྱི་
 མའི་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ། གཉིད་ལོག་པ་འམ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བུར།
 ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་དེ་ཉིན་མེད་ཡིན་ན་དེ་ཆད་མར་འགྱུར་རེ་ཞིན།
 མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་དེ་

རྟོག་མེད་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་ཕྱེད་དང་གསུམ་བྱུང་། དེས་ན་མངོན་
 སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་
 མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་
 ལ། དེ་དོན་དུ་འང་། །ཞེས་པ་ཀྱང་པ་ཕྱེད་དང་གསུམ་བྱུང་། མངོན་སུམ་ལེའུའི་
 བརྗོད་བྱ་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་པའི་འབྲེལ་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །

ཨ ད་ནི་བརྗོད་བྱ་བཞི་པ་སྟོན་པའི་འབྲེལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
 མཆམས་སྒྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ལས་
 འཕྲོས་པའི་གཞི་དང་། ཇི་ལྟར་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག །ཆད་
 མ་སྒྱུ་དང་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་ལས་འཕྲོས་ལ། ཇི་ལྟར་འཕྲོས་ན། འོ་
 ན། དེ་ལྟར་ན་ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་
 གཞུང་ནམས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ནམ་ངེས་ལས། ཆད་མ་འདིའི་འབྲས་བྱ་གང་
 ཞེ་ན། གཞུང་བྱ་རྟོགས་པའི་ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། ཆད་མ་འདིའི་འབྲས་བྱ་
 གང་ཞེ་ན། གཞུང་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ་གཞུང་བྱ་རྟོགས་པ་ཡང་ཆད་མ་ལ་རག་ལས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅེས་ཟེར། འཐད་པ་དཀའ་སྟེ། ཆད་མ་བསྐྱེད་ཅེས་
 པ་འདིའི་འཕྲོས་གཞི་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟར་ཆད་མ་ཉིད། ཅེས་པ་འང་འདིའི་
 འཕྲོས་གཞི་ཡིན་པར་མཚུངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས།
 ཞེས་པ་དང་། གཞུང་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། ཞེས་པ་འང་དེར་ཐལ་བའི་
 སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འདིའི་འཕྲོས་གཞི་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་
 དོ། །ཁ་ཅིག །སྒྲུང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ།

རི་ལྷར་འཕྲོས་ན། དེའི་སྐབས་སུ་ཆད་མས་བར་དུ་ཆོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེས་
 མ་ཆོད་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 པ་དང་། གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱེ་མ་གཙོ་ཆེ་བྱས་པ་ལ།
 འོ་ན། ཆད་མས་བར་དུ་ཆོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་གང་། དེས་བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་
 འབྲས་བུ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཆད་མས་སྒྲང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་ཤབ་
 ནས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་དང་།
 མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ།
 བརྟན་བཙོས་འདིར་ཆད་མ་གཏན་ལ་ཤབ་པ་དང་། ཆད་མ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་
 དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡང་དེའི་ཕྱིར། ཆད་མས་བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་
 ལ་ཡང་ཆད་མ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆད་མའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་ཆད་མས་བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆད་
 མས་དངོས་སུ་བྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ནམས་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་དང་རྩལ་གཞན་ཡང་
 ཡིན་ཆད་མའི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱེ་མ་ནི་
 དཔེར་ན། རྩོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་ལ་ཆད་མས་བར་དུ་མ་ཆོད་
 པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྩོན་པོའི་ནམ་པ་ཤར་ནས་རྩོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་
 སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་དེའི་ནམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོན་པོའི་ནམ་
 པ་ཤར་ནས་རྩོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་རིག་པ་དེ་ལ་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྩོན་
 པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་འཛོག་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཆད་འབྲས་འཆད་པ་ལ། འདིར་ཆད་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་

གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། སྤྲུལ་ལས་ལེགས་མོད། ཆོས་མཆོག་གིས། ཆད་
 མ་འདིའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་ཆད་མ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་འདིས་
 ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་འོ་ཞེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་བཤད་པ་དང་ཉི་ཀར་ཡང་
 འདི་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
 པ་དང་མི་མཐུན་ནམ་སྙམ་སྟེ་དབྱུད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི་འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སྦྱོང་
 ཡུལ། ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ལ། འོ་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། དབང་མངོན་
 གྱི་ཆད་འབྲས་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆད་འབྲས་
 གྱི་གཞུང་འདི་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཐད་ལྡན་ལས། དེས་ན་འདི་ལྟར་
 མངོན་སུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། མཆན་ཉིད་དང་། སྦྱོང་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 བསལ་ནས། འབྲས་བུ་ཆད་མ་ལས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་
 པ་བསལ་བར་བཞེད་ནས་གང་ཡིན་འདྲི་བར། རྩོམ་མོ། འདིས་ནི་བཤད་མ་ཐག་
 པའི་འོ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། རྣམ་ངེས་དང་། རྒྱན་ལས་སྤར་ལྟར་གསུངས་པ་
 ཡིན། ཉི་ཀར། དབང་པོའི་མངོན་གསུམ་གྱིས་གཞུང་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་
 གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆད་འབྲས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་དགག་བཞེད་ནས་འདིར་དབང་པོའི་མངོན་གསུམ་གྱི་ཆད་འབྲས་གཙོ་བོར་སྟོན་
 ལ། དེ་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དབང་པོའི་མངོན་གསུམ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འབྱུང་། ཁ་ཅིག་གིས། འོ་ན། ཆད་མས་གཞུང་བྱ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་

ཚུལ་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་དྲི་བ་བཀོད་ནས། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་འདི་དག་
 བྱང་ཞེས་པའི་མཆམས་སྒྱུར་བྱེད་པ་ཡང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཆོག་འདིས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 །ཀྱང་། འདིར་ཚད་འབྲས་ལ་ལོག་ཏེ་ག་སེལ་བའི་བྱིར་དུ་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །སློབ་དཔོན་ལྟའི་དབང་པོས་
 ནི་མཆམས་སྒྱུར་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། ཚད་མ་མདོར། འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་
 བེས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཞེས་པའི་མདོའི་དོན་འཆང་
 པ་ལ་གཞུང་འདི་དག་བྱང་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། ལྟས་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བེས་
 པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་ནམ་པར་སྐྱེས་པའི་སྟོན་སྟོན་ཏེ་ག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། བྱ་བ་དང་
 ནི་སྐྱབ་བྱེད་བཅས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 དེ་ཡང་ཚད་འབྲས་རྫས་གཞན་བཀག་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟས། བེས་
 པའི་དོན་དང་འབྲ་བ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཉིད་དུ་སྐྱེད་བའི་བདག་ཉིད་ནི་འབྲས་
 བུ་ཉིད་དུ་རིགས་ཀྱི། ཚད་མ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་འཆད་ཚུལ་དངོས་ནི། འོན་ཚད་འབྲས་དེ་ལ་དུར་(དུ་)ཡོད།
 ཚད་འབྲས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་ཇི་ལྟ་བུ། དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་གང་
 གིས་འཆད་ཅེ་ན། སྐྱེར་ཚད་འབྲས་འདི་ལ། ཚད་འབྲས་དང་པོ། གཉིས་པ།
 གསུམ་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལ་ཡང་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྟོན་མདོ་སེམས་
 ཐུན་མོང་བའི་ཚད་འབྲས་དང་། མདོ་སྟེ་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཚད་འབྲས་གཉིས་

ཡོད། ཚད་འབྲས་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི། སེམས་ཙམ་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ལྟར་དུ་མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་བ་དང་། སེམས་ཙམ་
 པའི་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། བྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་རྟོག་ལ་ཡང་། ཚད་འབྲས་དང་པོ་ལ། གཉིས་པ་ལ།
 གསུམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་དང་གསུམ་ཡོད་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ལོག་
 ནས་འཆད་ཅིང་། དང་པོ་འདི་ལ་རིགས་བསྟུན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་ནི། ཕྱི་དོན་
 གཞལ་བུ། རྟོན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆད་མ། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་
 དོན་རྟོག་འབྲས་བུ་ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་ །གངས་ཅན་པ་ནི། ཕྱི་དོན་གཞལ་བུ།
 ན་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་འཇུག་པ་ཆད་མ། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོན་རྟོག་འབྲས་
 བུ་ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྦྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་སྦྱེས་པ་
 ན། ཡིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས། དབང་པོའི་འཇུག་པ་ཆད་མ་ཡིན་ཞེས་འདོད། དཔྱད་པ་པ་ནི། ཕྱི་དོན་
 གཞལ་བུ། དང་པོར་དོན་ལ་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་དག་པ་བརྟོག་མེད་ཆད་མ། དེ་ལས་
 སྦྱེས་པའི་དོན་རྟོག་འབྲས་བུ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་དང་པོར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་མཐོང་
 བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལས་དོན་གྱི་བྱད་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་
 རྟོག་བཅས་གཅིག་སྟེས། དེ་ལས་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྟེ། དེ་ལས་དོན་ཐོབ་
 པའི་སྒོ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་དེ། དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་།
 དང་པོར་ཡོད་པའི་ལྟ་བ་པོ། །ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཅན། །བྱིས་དང་སྐྱགས་
 སོགས་སྒོ་འདྲ་བ། །དག་པ་དངོས་ལས་སྦྱེས་པ་གང་། །དེ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད།

དེ་ཡི་འོག་དུ་སྒོ་གང་ཞིག །དངོས་ཚུལ་རིགས་ལ་སོགས་རྣམས་སུ། །སྒོ་ནི་ཞེན་
 པར་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་སྒོ་
 རྩ་མ་ཚད་མ་དང་། བྱི་མ་བྱི་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་ །བྱེ་བྲག་པ་
 ནི། བྱི་དོན་གཞལ་བུ། དབང་དོན་ཕྱད་པའི་འབྲེལ་པ་ཚད་མ། དེ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒོ་འབྲས་བུ་ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་ཅིང་། འབྲེལ་པ་ལ་དུག་ཡོད་
 དེ། སྦྱར་བའི་འབྲེལ་པ། སྦྱར་བ་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་པ། སྦྱར་བར་འདུ་བ་ལ་
 འདུས་པའི་འབྲེལ་པ། སྦྱར་བ་དང་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ། འདུ་
 བའི་འབྲེལ་པ། འདུ་བ་ལ་འདུས་པའི་འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་གི་དབང་
 པོ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཕྱད་པའི་འབྲེལ་པ། གཉིས་པ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་དང་
 བུམ་པའི་གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པ་ཕྱད་པའི་འབྲེལ་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། མིག་
 གི་དབང་པོ་དང་བུམ་པའི་གཟུགས་ཉིད་ཕྱད་པའི་འབྲེལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་
 ནི། མིག་གི་དབང་པོ་དང་བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྤྱོགས་ཀྱི་བུམ་མེད་ཕྱད་པའི་
 འབྲེལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྔ་པ་ནི། རྩ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲ་ཕྱད་པའི་འབྲེལ་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། དུག་པ་ནི། རྩ་བའི་དབང་པོ་དང་སྒྲ་ཉིད་ཕྱད་པའི་འབྲེལ་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་ རིག་པ་ཅན་པ་ནི། བྱི་དོན་གཞལ་བུ། བྱི་སོགས་བྱད་པར་
 གྱི་ཚུལ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཚད་མ་བྱད་པར་ཅན་རྩས་འཛིན་པའི་སྒོ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ།
 བྱད་པར་མ་བཟུང་བར་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར། ཞེས་འདོད་ལ། བྱི་
 རོལ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་འདོད་པའི་ཚད་འབྲས་དེ་རྣམས་ཀྱང་དབང་མཛོན་གྱི་
 ཚད་འབྲས་ཡིན་ཅིང་། ཚད་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྩས་གཞན་དུ་ཁས་

ལེན་ཅིང་། རང་རིག་གི་ཆོད་འབྲས་ཁས་མི་ལེན་ལ་ཤེས་པ་ནྟམས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་
 ནྟམ་མེད་ཐུག་ཕྱད་དུ་འཛིན་པས་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་ནྟམ་པ་ཤར་བའི་གཟུང་ནྟམ་
 མེད་ཅེས་འདོད་ལ། དེར་མ་ཟད། སྤྱིར་བྱ་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ་
 པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་དེས་བྱ་བ་ཅིང་། བྱ་བ་གཅིག་སྐྱབ་
 པ་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དགོས། བྱེད་པ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་རྩལ་
 མོ། ཁྱེས་འདོད། འོན་ཀྱང་། འདོད་པ་ཕྱི་མ་འདི་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་ཁུངས་
 ཡོད་མེད་བཅུ་བར་བྱོ། བྱེ་བྲག་རྩ་སྐྱབ་སྐྱེད་ཀྱང་འདོད་པ་དེ་དག་ཐལ་ཆེར་
 ཁས་ལེན་ནོ། དེ་དག་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོད་མ་མདོར། བྱ་དང་བཅས་པ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་འཇལ་བྱེད་ལ། ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་
 པ་སྟེ། བྱ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། འདི་ལ་ཕྱི་
 རོལ་པ་ནྟམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་ཆོད་མ་ལས་འབྲས་བྱ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མེད་ཀྱི།
 འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་ནྟམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། བྱ་བ་
 དང་བཅས་ཏེ་ཉེ་བར་སྒྲངས་ནས་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ་བྱ་བ་མེད་པའང་
 མིན་ནོ། དཔེར་ན། འབྲས་བྱ་རྒྱ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱའི་གཟུགས་འཛིན་
 ཁྱེས་བཟོད་ཀྱི། བྱ་བ་མེད་པའང་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་
 གསུངས་ལ། ཅ་འགྲེལ་དེ་དག་གི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་འདིར་འབྲས་རྟོག་
 དང་པོའི་གཞུང་ནྟམས་གསུངས་པ་ཡིན། འོ་ན། བོང་གི་ཆོད་འབྲས་དེ་དག་དགག་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་དགོས་ཏེ། བོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོད་
 མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་དེ་དག་

འགྲུབ་པ་ལ་ཆད་འབྲས་འདི་དག་སྒོ་ངོར་ཁེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འགྲུབ་
 པ་ལ་ཆད་མས་གཞལ་བྱ་ཉོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ལོག་ཉོག་ཁེགས་དགོས།
 དེ་ཁེགས་པ་ལ་ཆད་འབྲས་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་ཉོག་དེ་ཁེགས་དགོས།
 དེ་ཁེགས་པ་ལ་ཆད་འབྲས་འདི་དག་ཁེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རོན་དེ་ལྟར་དུ་གོ་
 དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཀྱ་གཅིད་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་འདི་དག་ལ་དགག་སྐྱབ་མཛད་པ་
 ཉི་མེད་ནོ། འོ་ན་འདིར། འདི་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་
 པར་སྟོན་ནམ་ཞེ་ན། གངས་ཅན་གྱིས་འདོད་པའི་ཆད་འབྲས་དེ་འགོག་པའི་རིགས་
 པ་དངོས་སུ་མ་བརྟན་ལ། གཞན་ནམས་འགོག་པའི་རིགས་པ་དངོས་སུ་བརྟན་
 རོ། འོ་ན་གངས་ཅན་གྱི་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག འདི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞན་ནམས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་
 བཀག་པས་གངས་ཅན་གྱི་དེ་ཡང་ཁེགས་པར་འགྱུར་བས་མ་བརྟན་པ་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར། ཁ་ཅིག འདི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐབས་འདིར་ཆད་འབྲས་ཇུས་གཞན་
 ཡིན་པ་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འགོག་ལ། གངས་ཅན་པ་ཉི་ཆད་འབྲས་
 གྱི་གཙོ་བོ་ངང་དུ་ཆ་མེད་ཇུས་གཅིག་དུ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་མ་བརྟན་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། གངས་ཅན་པས་ཀྱང་ཆད་འབྲས་ཇུས་གཞན་དུ་འདོད་སྟམ་
 རོ། ཕྱི་རོལ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆད་འབྲས་ཇུས་གཞན་དུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། གང་
 འཐད་དཔྱད་པར་བྱའོ། འོ་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ལ་མངོན་ཇུས་ཀྱི་ཆད་
 འབྲས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀ་འདིར་དངོས་སུ་སྟོན་ནམ་ཞེ་ན། ཕྱི་
 མ་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བརྟན་

བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ཡང་ཤེས་ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་
 རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་གི་ཆད་འབྲས་རྗེས་གཞན་དུ་དངོས་སུ་ཁས་མ་གྲངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་ངེས་ལས། འདིའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་
 མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། རིགས་ཐིག་ལས་ཀྱང་། འདིར་
 ཡང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས།
 འོ་ན་མངོན་སུམ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་བཞི་ཀའི་ཆད་འབྲས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 ལྟོན་ནམ་ཞེ་ན། དབང་མངོན་གྱི་ཆད་འབྲས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་ལྟོན་གྱི། ཕྱི་
 མ་གསུམ་གྱི་ཆད་འབྲས་འདིར་དངོས་སུ་མི་ལྟོན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་
 མ་གསུམ་གྱི་ཆད་འབྲས་རྗེས་གཞན་དུ་ཁས་མ་གྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲ་མ་དངོས་
 སུ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ཡང་ཤེས་ནུས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མདོ་རྩ་འགྲེལ་དེ་དག་གི་དོན་ངེ་ལྟར་འཆད་སྟམ་ན། ཕྱི་རོལ་
 པས་འདོད་པའི་བྱ་བྱེད་དེ་དག་བཀག་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་
 འཆད་པ་ལ། བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ནི་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གང་ལས་གང་སྐྱབ་པའོ་ཞེས་གསུངས། རང་ལུགས་ཀྱི་
 ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་ཉམས་སྦྱང་
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། འདི་ཡང་གཞུང་གི་སྡེ་ཆན་བསྟུན་གསུམ་དུ་འདྲ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ལྟོན་པའི་གཞུང་ཆན། གཞན་ལུགས་ཀྱི་

ཚད་འབྲས་འགོག་པའི་གཞུང་ཚན། གཉིས་ཀ་ལ་ཚུད་པ་སྔོང་བའི་གཞུང་ཚན་
 ནམས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། དེ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནས་འཛིག་རྟེན་
 རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བཅོམ་། ཞེས་པའི་བར་ནི་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་
 རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་དག་རྣམས་གཞན་མིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་
 དང་། ཚད་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་བྱ་བྱེད་དུ་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་རྒྱས་པར་
 རྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡང་
 བཞག་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་གཞན་ལུགས་
 ཀྱི་ཚད་འབྲས་དེ་དག་སྤྱིར་འགོག་ཚུལ་དང་། སྔོ་སྔོར་འགོག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྔོ་
 ནས་རྒྱས་པར་འགོག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད། ཅེས་པ་ནས། སྔོ་འདོགས་
 པས་ནི་འདུག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་ནི་གཞུང་ཚན་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 གིས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་འཛིག་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། གཞན་ལུགས་འགོག་
 ཚུལ་མི་འཐད་པའི་ཚུང་སྔོང་གཙོ་བོར་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་
 ཚན་འདི་ལ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་ངོས་
 བཟུང་བ། ཚད་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་གཞན་མིན་པར་སྒྲུབ་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་
 སྔོང་བ་དང་གསུམ་གྱི་ས་བཅད་མཛད་ནས་དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་། ཞེས་
 པ་ནས། རྒྱབ་བྱེད་གཞལ་བུའི་རང་བཞིན་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད།
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱབ་བྱེད་གཞན་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད།
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། འཛིག་རྟེན་རྒྱ་གཟུགས་
 འཛིན་ཞེས་བཅོམ་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། ཅེས་གསུངས་མི་ལེགས་པའི་ཆ་

ག་ལ་ཡོད། ཉེ་ཀ་ཆེ་ཆུང་དུ། དེ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་གསུམ་
 མདོར་བསྟན་ལ་སྦྱར། རྣམ་འགས། ཞེས་པ་ནས་འཛིན་ཞེས་བཞི་ད། ཅེས་པའི་
 བར་རྒྱས་བཤད་ལ་སྦྱར་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། གཞུང་གི་སྟོན་ལ་དེ་ལྟར་དུ་མདོན་པའི་
 བྱིར། ཡང་གཞུང་འདི་དག་གིས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་སྟོན་ཚུལ་ལ། ཁ་
 ཅིག །དེ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ན་མེས་པ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་ཞེས་བསྟན། དེ་
 རྣམ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་དེ་ཡིན་ན། དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་གཅིག་
 དགོས་ཞེས་བསྟན། དེ་རྣམ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་དེ་ཡིན་ན་དོན་རྟོགས་རིགས་མི་
 འདྲ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱས་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་ཞེས་བསྟན། རྣམ་འགས། ཞེས་
 སོགས་རྟེན་པ་དུག་གིས་བྱེད་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་
 ཅིག །དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བུ་གི་འགྲེལ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་དགག་པ་བྱས་ནས་རང་ལུགས་འཛིན་པ་ན། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་དོན་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ན། དོན་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་
 འཛིན་རྒྱས་ཤིང་། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་གཅིག་
 དགོས་ཞེས་བསྟན། ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པས། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་ལ་བྱེད་
 ཆོས་གཉིས་པོ་དེ་མ་ཆང་བས་དེ་འདྲའི་ཆད་མའི་འཛིན་བྱེད་མིན་ཞེས་བསྟན། དེ་
 རྣམ་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པས། དེ་དག་གི་མཐུག་བསྐྱུས་ནས་བསྟན། དེ་རྣམ་རྟེན་
 པ་དུག་གིས་དོན་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱས་དང་། དོན་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་བདག་ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་དོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

གོང་གི་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གི་འགྲེལ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཤེས་བྱེད་མ་མཐོང་སྟེ།
 འགྲེལ་པ་དོན་དངོས་སྟོགས་པའི་ཚད་མའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་ན། དོན་གྱི་རྣམ་པ་
 ཤར་བ་གཅིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ཤོ་ནི་འདི་ལྟར་
 འཆད་དེ། གོང་གི་བསྟན་ཚུལ་དེ་དག་གཞུང་གི་སྒྲུབ་ཟེན་ཆོད་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
 མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་པར་སྦྱར་ཚུལ་དང་། ཚད་འབྲས་གཞུང་གསུམ་ངོས་
 འཛིན་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་ཐོན་ལ། དེ་དག་སྟོན་ཚུལ་ངོས་བཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་སྤྲུལ་ན། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོས། ཚད་འབྲས་དང་པོའི་ཚད་འབྲས་
 གཞུང་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་དང་། གཞུང་བྱ་རྗེས་འགྲོའི་སྒོ་
 རས་མདོར་བསྟན། ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པས་དེ་གཉིས་སྟོགས་འགྲོའི་སྒོ་རས་མདོར་བསྟན།
 ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པས་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་མདོར་བསྟན།
 རྣམ་འགས། ཞེས་པ་མན་གྱིས་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། རྣམ་
 འགས་ཤེས་པའི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་དོན་དངོས་སུ་སྟོགས་པའི་ཚད་
 མའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་ན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དང་། དོན་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་
 རིག་པ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ཕྱིར་གཞུང་བྱ་ཞེས་པ་
 ཀྱང་པ་གཉིས་གྱིས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་
 དེ་དོན་དངོས་སུ་སྟོགས་པའི་ཚད་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་
 པའི་སྒོ་རས་ཆོད་འབྲས་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པར་བཤད། སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ཡིན་ན་དེ་
 ནི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས། ཚད་འབྲས་དེ་གཉིས་རྗེས་གཞན་མིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་ཆོད་འབྲས་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་

འཛིན་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆད་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་
 ཆད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་རྒྱས་པར་འཆད་
 རོ། རྟེན་དག་གིས་གཞུང་ཆན་དང་པོའི་བསྐྱུ་བ་བཤད་ནས། གཞུང་ཆན་གཉིས་
 པའི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ནི། གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་འགོག་ཚུལ་སྦྱར་འཆད་པ་ལ། དེ་
 སྦྱར་མཐོང་དང་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བྱུང་། སོ་སོར་འཆད་ཚུལ་ནི། བྱེ་
 བྱག་དུ་སྐྱུ་བ་དང་དཔྱེད་པ་པའི་ཆད་འབྲས་འགོག་པ་ལ། ཀྱན་གྱི་མཚུངས་སྐྱུ།
 ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུར་། རིགས་པ་ཅན་པའི་ཆད་འབྲས་འགོག་པ་ལ། དེ་
 མཐོང་(དངོས་)མེད་ན། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བྱུང་། བྱེ་བྱག་པའི་དེ་འགོག་
 པ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།
 མདོ་དང་སྦྱར་ཚུལ་ནི། གཞུང་ཆན་གཉིས་པས། འདི་ལ་སྦྱེ་རྩལ་པ་ནམས་ཀྱི་
 ཞེས་པའི་མདོའི་དོན་བཤད། གཞུང་ཆན་དང་པོས་ཆད་མ་ལས་འབྲས་བྱ་དོན་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མེད། ཅས་པའི་མདོའི་དོན་བཤད་དོ། །མདོའི་བརྟན་ཚུལ་
 དང་མདོ་དང་སྦྱར་ཚུལ་ཞིབ་པར་ནི་གཞན་ཟུར་ན་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྟོགས་སྒྲ་ཞིང་
 འདིར་ཡི་གེ་མང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྦྱིའི་འཆད་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

༥ དེ་ནི་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱ་བ་གཅིག་སྐྱབ་པ་
 ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དགོས་ན་བྱེད་པ་བྱག་མེད་
 དུ་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཡོད་ན། བྱེད་པ་བྱག་མེད་དུ་ཐལ། བསྐྱབ་
 བྱ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དགོས། འབྲས་བྱ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་
 ལ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། དེ་ལྟར་ཡང་ལྟས་སྐྱབ་པར་

བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། ཡང་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཀྱས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རི་ལྟར་ཡོད་ན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་གཅིག་
 གི་འདོད་དོན་གྲུབ་ན། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་གྲུབ་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། བྱེད་པ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་གཅིག་གྲུབ་པ་ན། དེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་
 དགོས་པར་བྱེད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། ཀླང་པ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་
 གྱིས། གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་རྒྱས་མཐོང་། ཞེས་ཏེ། གཅིག་པོ་དེ་གཞན་དག་དུ་
 ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་རྟོག་ན། གང་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁས་སྦྲངས་
 པ་དེས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཆུང་དུས་
 བདེ་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། འོ་ན། བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་བ་སོ་སོར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བྱེད་པས་སོ་སོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ་ཀླང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 ན་ཚད་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐོག་མར་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་ན། དོན་རྟོགས་སོ་སོར་འཛིག་རྒྱས་པ་དང་། དེ་
 འདྲའི་ཚད་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་ཉམས་
 མྱོང་ཞེས་སོགས་མོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་སུ། དེ་ལ་ཉམས་

སུ་མྱོང་བ་ཅམ་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། གང་
 གི་འདི་ནི་འདི་ཞེས་ལས་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
 བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་རྟོགས་ཆད་མ་དང་བདག་
 ཉིད་གཅིག་མིན་ན། དེའི་འཇོག་བྱེད་མིན་པས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན། བྱབ་ཅེས་སྟོན་
 པ་ལ། བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། འོ་ན་དོན་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤར་ནས་དོན་ལ་གསལ་དུ་མི་སྒྲུབ་འཇིག་པའི་རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་འབྲས་
 བྱ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ངོས་བཟུང་ནས་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་ལ། དེ་ཡི་འདི་བདག་ །ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷས།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྟུས་པའི་ཞེས་གསུངས། འོ་ན་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མའི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་ན། དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་དོན་ལ་གསལ་དུ་མི་
 སྒྲུབ་འཇིག་པ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དགོས་ཏེ།
 དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་མིན་ན། དེའི་འཇོག་བྱེད་མིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་འགས་ཤེས་པའི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། འོན་ཏེ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་
 དེ་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་འཇོག་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་བྱང་
 ཞིང་། སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ནི། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ནི་སྔར་བཤད་
 པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཇོན་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གང་ལས་འཕྲོས་

ན། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྟོན་པོའི་ནམ་པར་གར་ནས་
 སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་རིག་པ་དང་། སྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་གཉིས་བྱ་བྱེད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱ་བྱེད་ཡིན་ན་བྱེད་
 པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཆང་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་རེས་
 བེང་གཙོང་པ་ལ་འདུག་པའི་ཆོ། ལྷ་རེ་སྐྱེས་བུས་ལག་དུ་བབྱང་བ་ལ་ལྷོས་པ་བཞིན།
 ཡང་དེ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་བྱ་བའི་ལས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། དཔེར་
 ན། ལྷ་རེ་རང་ཉིད་སྟངས་དུ་འཕར་ཞིང་འོག་དུ་འབབ་པ་བཞིན། ཡང་དེ་ཡིན་
 ན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཕན་པ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ཆང་དགོས་
 ཏེ། དཔེར་ན། བེང་དུ་མ་བུར་སྟངས་བ་བཞིན་ཞེས་ཟེར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཆོས་
 མཆོག་གིས། བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དང་། རང་
 ཉིད་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཕན་པ་ཉེ་བར་སྦྱར་
 བ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན། བེང་སྐྱེས་བུས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཞིང་འཕར་བའི་བྱ་བ་
 དང་ལྡན་པ་དང་། ཆོད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་མཐོང་བ་བཞིན་
 ན། འདྲ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དང་། བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་མཐོང་ཞིང་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
 མཐོང་བ་མེད་པས་དེ་ལྟར་ན་དོན་དང་འདྲ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། །ཞེས་སྟགས་
 བོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དོན་ཡང་སྤར་གྱི་ཆད་འབྲས་གཉིས་པོ་

ཚེས་ཅན། བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཚད་སྟེ། བྱེད་ཀྱིས་
 སྟོན་པོ་ཉི་མའི་པ་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་ནྟམ་གྱིས་བྱེད་ཚུང་བ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་
 ཅན། རང་ཉིད་བྱེད་པའི་ལས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཚད་སྟེ། སྟོན་པོ་ཉི་མའི་པ་བྱེད་
 པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་པ་ལ་ཕན་པ་ཉི་མའི་བར་
 སྐྱོར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ཚད་སྟེ། སྟོན་པོ་ལ་སྟོན་པོ་ཉི་མའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཚེས་མཚོག་གིས། སྐྱོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཕྱིར་པས་
 བྱེད་པར་ཉི་མའི་པ་ཉི་མའི་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་
 པ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་བཞེན་པར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ནི་རང་ལས་ངེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཙོ་བོར་པ་ལ་སྟོན་པོ་བཞེན་ནོ། །གཞན་ལ་ནི། བསྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ལྡན་པའི་བྱེད་པ་པོ་མཐོང་བ་ལས་བྱེད་པ་ནྟམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་
 པ་མེད་པར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། དེའི་
 ཕྱིར་འདིར་རང་ཉིད་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གཞན་མཐོང་བ་ལས་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
 ལས་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འདིའི་བྱེད་པ་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་
 ནོ། །བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱེད་པ་ཡང་ཇེས་སུ་དཔག་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་སུམ་གྱིས་ནི་བཟུང་བའི་ནྟམ་པ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་ངེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་དུ་ནྟམ་པར་འཛིན་པའི་སྐྱོན་པའི་བདག་ཉིད་ཉམས་

སུ་མྱོང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་མིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཕྱིར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་བ་འདི་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་ཆོད་
 པར་བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན། འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 གྲང་བྱེད་པ་པོས་གཞན་གྱི་དབང་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡང་
 བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་དེ་ནི། ཞེས་
 སྟོས་ཏེ། དོན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་དེའོ། །འདིས་
 ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 པའི་དོན་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱ་བ་དང་
 བཅས་པར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེའི་
 དོན་འདི་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བྱེད་པ་པོ་ཤེས་པ་དོན་ངེས་པར་
 འཛིན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བྱེད་པ་པོར་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་
 ནི་མིན་ནོ། །རང་གི་ལས་ཏེ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལས་ལའོ། །ལྟ་བུའི་བདེ་སྐྱུར་བ་
 ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནིང་
 ཏུ་བཤད་དགོས་པར་འདུག་ནའང་མང་བར་འགྱུར་བས་མ་བཤད། འོ་ན། འཛིན་
 རྣམ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། འཛིན་
 རྣམ་དེ་ངའམ་གང་ཟག་ཏུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔོ་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ན། སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་རྣམ་
 དེ་། ངས་སྔོན་པོ་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་

བྱར་སྤང་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཚད་འབྲས་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱི་
 སྡོན་པོ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་དེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གྲུབ་ན། བྱི་སྡོན་
 པོ་སྤར་མེད་གསར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་དེ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེད་ དེ་ཆོས་ཅན། བྱི་སྡོན་པོ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱི་
 བྱིས་དེ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། བྱི་
 སྡོན་པོ་འི་ནམ་པར་ཤར་ནས་སྡོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་དེའི་
 དབང་གིས་བྱི་སྡོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 བྱ་དེས་དོན་དམ་པར་པའི་གཟུགས་མི་འཛིན་ཀྱང་ཕ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 པའི་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་འཛིན་རྟོག་ན་བཟོད་པ་འདི་བཞིན་ཞེས་སྡོན་པ་ལ། བདག་
 ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་
 ཞེས་པ་ལ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། བྱི་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མའི་འཛིན་བྱེད་མིན་ཏེ། བྱི་རང་འབྲས་དབང་གེས་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་བདག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐ་དད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལ། ཆོས་ཅན་དང་
 གསལ་བ་འདྲ། བྱི་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་སྟག་
 མདུན་ ཞེས་པ་ལ། དང་པོར་དོན་ལ་སྟུང་བའི་གེས་པ་རྟོག་མེད་ཆོས་ཅན། བྱི་
 དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་འཛིན་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། བྱི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་ཁས་སྤངས། དེ་དངོས་མེད་ན། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་
 གཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ །བྱི་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། བྱི་པར་ཅན་འཇལ་
 བའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། གེས་པ་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཉགས་ཁས་ཟེར། ཁ་ཅིག ། བྱད་པར་འཇལ་བའི་སྒོས་བྱད་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་
 ལ་བྱད་པར་ཅན་དངོས་སུ་མ་རྟོགས། བྱད་པར་ཅན་འཇལ་བའི་སྒོས་བྱད་པར་
 ཅན་དངོས་སུ་རྟོགས་ལ། བྱད་པར་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དང་པོ་ལ་བྱད་པར་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར།
 བྱེ་མ་ལ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར། བྱད་པར་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་བྱད་པར་
 མི་འཐད་པའི་བྱེར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་པར་
 བྱད་ཅེས་ཟེར། གང་པོ་ད་ཀྱང་རུང་ངོ་། ། བྱ་བ་དང་ནི། ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་
 ལ་༥ བྱད་པར་འཇལ་བའི་སྒོ་དང་བྱད་པར་ཅན་འཇལ་བའི་སྒོ་གཉིས་པོ་དེ་ཆང་
 འབྲས་མིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཇེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱེར། མ་གྲུབ་
 ན༥ བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་ཇེས་ཐ་དད་ཡིན་པར་བྱད། ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡུལ་ཇེས་ཐ་དད་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གཟུང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱེར་ཟེར་ན།
 འོ་ན་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་རིམ་གྱིས་འཇལ་བ་ལ་ཁྱོད་
 དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཁྱོད་གཉིས་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་གཉིས་གཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱེར། ཉགས་དངོས། ཁོ་ན་རེ། འདོད་
 དེ༥ དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
 བྱེད་མིན་པར་ཐལ། ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བའི་བྱེར་བྱས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤར་ནས་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་དང་། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་གཉིས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱེར་ཞེ་ན། འདོད་དེ། ངོ་པོ་
 གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། འོན་གཅིག་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནས།
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་བཞག་ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ཀྱང་། ཞེས་
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ལ་སྔ་འཛིན་མིག་གེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྔོན་པོའི་མི་རྟག་
 པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཀྱིན་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་པ་དང་སྔོན་པོའི་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན།
 དབང་དོན་འཕྲད་པའི་འབྲེལ་པ་དོན་རྟོགས་ཚད་མའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པར་བྱད།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ལ་འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པར་བྱད། ཁོ་ན་རེ། དབང་
 དོན་ཕྲད་པའི་འབྲེལ་པ་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་འཛིན་བྱེད་མིན་ན་དེའི་
 འཛིན་བྱེད་མེད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་མི་དགོས་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བདག་གི་ཡོན་
 ཏན་འདུ་བྱེད་དེ་དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དོན་
 གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཐ་དད་མེད། ཅེས་
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་རང་འདོད་པའི་ཚད་འབྲས་ཆོས་
 ཅན། བྱ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་
 རྟོག་ རྟོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྟེན་ཐ་དད་དུ་འང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 མི་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆད་
 འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཁོ་ན་རྟོག་པས་སྟོབ་ཏགས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་
 ཏེ། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྟོབ་ཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་རིམ་
 བཞིན། གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནོ། །

ཚད་འབྲས་གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྒྱར་བ་དང་། འཆད་ཚུལ་དངོས་
 གཉིས། དང་པོ་ནི་ཚད་འབྲས་དང་པོར་མདོ་སྒྲེ་པས་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་ལི་
 ཚད་འབྲས་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། དེ་མི་འབད་དེ། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་
 རྒྱལ་དོན་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་སྒྲུང་བ་ན་སྒྲོ་དེ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཐ་དད་
 ཏུ་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཕྱི་རྒྱལ་
 གྱི་དོན་ཡོད་ན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་དངོས་སྤྱོད་གས་པའི་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་གང་
 ཡིན་ཞེས་མདོ་སྒྲེ་པ་ལ་ངེས་ནས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྒྱུ་བ་
 ནོ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་པ་དང་ལྷན་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རྒྱལ་
 གྱི་དོན་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར་ན་དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མིན་ན། གང་ཚད་མའི་འབྲས་བྱེད་ཏུ་ནམ་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་
 ནས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས། མདོ་སྒྲེ་པ་ལ་དོན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས་ངེ་བ་མཛད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྤྱུགས་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་
 ནས་དེ་རྟོགས་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ། དོན་དང་འདྲ་བ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་
 རྒྱལ་གྱི་དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་འགོག་
 པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རང་རིག་པ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གཞུང་འཆད་པར་བཞེད་ནས་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་
 ཏེ་ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི། གཞན་ལྟ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་བཀའ་
 ནས་ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་འདིར་ཆད་

འབྲས་གཉིས་པའི་གཞུང་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་མཚམས་སྟུར་བ་ཡིན་
 མོ། རྩོམ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལྟར་ན། འབྲས་ཉོགས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་མདོ་
 རྩེ་པའི་ལུགས་ལ་ཕྱི་དོན་གྱི་གཟུགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་མཛད་ནས། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ་ཕྱི་དོན་བཀག་སྟེ། ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱི་དོན་གྱི་གཟུགས་ཉོགས་པའི་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན་དེས་
 རས་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་འབྲས་གཉིས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་
 དེ་འཐད་ལྟར་ལས། དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ། སྐྱ་བ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་
 དང་འབྲ་བ་ཚད་མ་ཡིན་ལ་དོན་ཉོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འབྲས་
 བུའི་ཞེས་ཆད་མ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་ནས། དེ་ཉིད་བརྗོག་
 པའི་ཕྱིར་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྐྱ་བ་ལ་ཚད་མའི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གཞན་དུ་རྣམ་
 པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དེ་བཙོམ་མེ་ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག། འགྲེལ་པ་འདི་དག་
 གི་དོན་དུ་བསམ་ནས། ཚད་འབྲས་དང་པོ་འགོག་པ་ལ་ཚད་འབྲས་གཉིས་པ་
 གསུངས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཚད་འབྲས་གཉིས་པ་འདིར་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་
 བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་དང་པོ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཅམ་གཞལ་བྱར་བྱས་
 པའི་ཚད་འབྲས་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ལྟར་། འདི་དག་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་རིག་པའི་ཆ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ཚད་འབྲས་དང་པོ་རིལ་འགོག་པ་མིན་ནོ་
 ཞེས་བཤད། ཁ་ཅིག །རྣམ་རིག་པའི་ཚད་འབྲས་འདི་ལ་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་
 དང་། གཞན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་རིག་གང་ཡིན་

ཞེས་པ་ནས། མྱོང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་
 ཉེ་ ལྷས། དེ་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པ་ནས་བརྩམས་
 ཉེ་ གང་རང་རིག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བའི་བར་དེ་རྣམ་པར་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་གཞལ་བུ་ཡིན་ཞིང་རང་ཡུལ་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 ན་དོན་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་འཆད་པ་ལ། ཀུན་བདུས་ལས། དེ་ཡི་ངོ་
 བོ་ལས་དོན་ངེས། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ་གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་
 བཅས་པ་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རང་རིག་པ་འདོད་པ་འམ་
 མི་འདོད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། ཅ་འགྲེལ་དེ་དག་
 གི་དོན་འཆད་པ་ལ། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་ཅེས་པ་ནས། དོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་
 བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེས་ན་གོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པོ་འདི་ཚད་འབྲས་
 གཉིས་པའི་གཞུང་མིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཚད་འབྲས་གཉིས་པས་སེམས་ཅམ་
 པའི་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་ར་
 ཆོགས་བཅད་གསུམ་ཚད་འབྲས་གཉིས་པའི་འཕྲོས་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཚད་འབྲས་གསུམ་པ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས་མགོ་འཛིན་
 རིགས་ཕྱིར། མྱོང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་པ་རྫོགས་མཆམས་སུ་རིག་ར་
 སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོ་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཚད་འབྲས་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རྫོགས་
 ནས། འཆད་འགྱུར་གྱི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་དེའི་འཕྲོས་དོན་དུ་འཆད་དོ་ཞེས་

གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ཤིག་ཀྱི་ཚིག་འདི་ཚིགས་བཅད་གསུམ་ཚད་འབྲས་གཉིས་
 པའི་གཞུང་མིན་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་འབྲེན་ནོ། །འོ་ན་ཚད་འབྲས་གཉིས་པའི་གཞུང་
 གི་བསྐྱུས་དོན་ངེ་ལྟ་བུ། སེ་སེའི་དོན་ངེ་ལྟར་འཆད་སྒྲུལ་ན། དང་པོ་འདི་ལ། ཁ་
 ཅིག རྩེ་དོན་གཞུང་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་འགོག་པའི་གཞུང་ཆན། དེ་ལ་
 རྩེ་དོན་པ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ཆན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞུང་
 བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ངོས་འཛིན་པའི་གཞུང་ཆན། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་སྟོན་
 པའི་གཞུང་ཆན་དང་བཞིན་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས་པ་
 ནས། དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་དང་པོ། དེ་ཡི་དངོས་དེ་
 ཞེས་པ་ནས། མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བཅུད་བྱ་མིན། ཞེས་པའི་བར་གཉིས་པ། དེས་
 ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། མྱོང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་
 པའི་བར་གསུམ་པ། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་ཅེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་ནི་བཞི་པ་ཡིན།
 ཞེས་འཆད། མི་འཐད་པའི་ཆ་མེད་མོད། ཡང་ན་ཤིག་ཀྱི་ས་བཅད་བཞིན་བྱས་
 ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྩེ་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་འགོག་
 པའི་གཞུང་ཆན། དེ་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆན། དེ་དག་གི་
 འཕྲོས་དོན་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆན་དང་གསུམ་དུ་འདུ་ལ་དེ་ཡང་དོན་རིག་གང་ཡིན།
 ཞེས་པ་ནས་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། ཞེས་པའི་བར་ནི། དང་པོ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་གིས་རྩེ་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་དང་།
 གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་བཀག་ནས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་གང་སྒྲུང་བའི་ཤེས་
 པ་འབྲུལ་ཤེས་དང་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་

མ་འབྲས་བུར་རིགས་པར་བྱས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་སྤྱིང་འགྱུར་
 ཞེས་པ་ནས། སྤྱིང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་གིས་ཕྱི་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་།
 ཕྱི་དོན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེའི་གྲུབ་དོན་ལ་སློབ་ལ་གཟུང་འཛིན་
 གྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཞུང་ཆན་གཉིས་
 པོ་འདིའི་ཁྱད་པར་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཕྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བཀག་
 ནས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བརྟན་།
 གཉིས་པས་ཡུལ་ཕྱི་དོན་བཀག་ནས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞལ་
 བུར་འབྲད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞུང་ཆན་དང་པོས་ཆད་འབྲས་གཉིས་
 པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་འབྲས་བུ་དེ་གཙོ་བོར་ངོས་འཛིན་།
 གཉིས་པས་དེའི་གཞལ་བྱ་གཙོ་བོར་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་གི་ཁྱད་པར་
 འདི་ལྟར་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་སློབ་ཅི་གཏད་ས་མེད་པའི་ས་བཅད་ཀྱི་འདོན་པ་ཅམ་ལ་
 ནི་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་། ཆོགས་བཅད་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་སྟེ་ཆན་གསུམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོགས་བཅད་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་
 བུར་མི་རིགས་པ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་འབྲས་བུར་རིགས་པའི་འཕྲོས་དོན་དེ་འཆད། བར་པས་ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་
 ཕྱི་དོན་རིག་གོ་སྟམ་པའི་ཞེན་སྟོབས་བར་བཤད་པའི་འཕྲོས་དོན་དེ་འཆད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ད་ནི་གཞུང་དེ་དག་གི་གཞུང་སོ་སོར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་ཆན་
 དང་པོས་ཕྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འགོག་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་དོན་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་མི་རིགས་པར་བཟུལ། དེ་འདྲའི་ཚད་མའི་མཚན་
 གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན་ཞེས་དང་།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་བཟུལ། དེ་དེ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། རོན་
 རིག་གང་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན། འོ་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཅི་ཡོད་
 ཅེ་ན། དེ་སྦྱབ་གྱི་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མེད་པར་བཟུལ། ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དེ་མིན། ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ཀྱི་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏད་
 པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དེ་མིན། ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་ཤིང་དེའི་རྣམ་
 པ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དེ་མིན། དེ་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་ཤིང་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་
 བའི་སྟོན་ས་དེ་ལ་ངེས་པ་གསར་དུ་འདྲན་ནུས་གྱི་རིག་པ་དེ་ཡང་དེ་མིན། དེ་སྦྱབ་
 གྱི་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་ན་གཟུགས་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་ཡང་
 མེད། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མ་རིག་ན་དེ་ལ་ཕྱི་
 རོལ་དོན་རིག་གོ་སྟོན་པའི་རྟོག་པ་སྦྱེ་བ་ཡང་མི་འབྲད་མི་དགོས། གཟུང་འཛིན་
 རྣམས་གཞན་མེད་ན་དེ་དེར་འཛིན་པའི་སྟོན་སྦྱེ་བ་མི་འབྲད་ཀྱང་མི་དགོས། ཕྱི་དོན་
 གཞལ་བུར་བུས་པའི་ཚད་འབྲས་མི་རིགས་ན་གཞན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་མེད་ཀྱང་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་བཟུལ། དེའི་རྟོགས་ཀྱི་དེ་སྦྱབ་གྱི་
 རྩལ་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ་
 བུར་། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ཀྱི་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་མ་གཏད་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་རགས་པས་ཀྱང་དེ་མ་གཏང་དེ་རྩལ་ཕྱན་གྱིས་ཀྱང་དེ་མ་
 གཏང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། རྩལ་ཕྱན་དེ་དག་གང་གིས་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱང་
 པ་དུག་གིས་སྟོན། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་
 གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མར་ཐལ། དེ་
 ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་དེའི་རྣམ་པ་གར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ཁས་
 སོ་༥ ཞེས་པ་འཇམ། ཡང་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དངས་ནས་སྐྱེས་
 པའི་གཟུགས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མར་ཐལ། རྟགས་གོང་གི་དེའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ཁས་སོ། ཞེས་
 པ་ནི། དེ་འདྲ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན། བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ངེས་པ་གསར་དུ་འབྱེན་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་དང་དེ་ལ་ངེས་པ་གསར་དུ་འབྱེན་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་
 མ་གཉིས་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 གཟུགས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ངེས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། འདི་མཐོང་འདི་ཐོས་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་
 རོན་ནོ། ཁ་རྟགས་ཁྲ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩིས་
 གཞན་ཡང་མེད། རང་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་གཟུགས་ལ་སྟོས་ཏེ་འཛིན་པ་རྩིས་གཞན་
 དུ་མེད། གཟུགས་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་སྟོས་ཏེ་གཟུང་བ་རྩིས་གཞན་

དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རིག་
 པ་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡི་ཚྱུང་དེ། ཞེས་སོགས་
 ཞོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན། ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མེས་
 དེ་ལ་ཚྱུང་བྱེད་ཇས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཚྱུང་བྱ་ཇས་གཞན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ནང་མེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུགས་(གཟུང་)འཛིན་ཇས་གཞན་ཡོད་
 པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་
 པ་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། དེས་ན་ཉམས་ཚུང་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གསུམ་
 གྱིས་སྟོན། དེས་ན་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་དེས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དོན་བསྟན་ཏེ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཅེས་པ་བྱུང་། ཙ་ཉགས་དུག་པ་མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མེས་དེས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་རིག་ཀྱང་རྟོག་པ་ལོག་མེས་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་དེས་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་
 རིག་ཏུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡི་དངོས་དེ། ཞེས་སོགས་ཞོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 གིས་སྟོན། འོ་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མེས་དེས་ཁོ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་ཚྱུང་བྱེད་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གང་གིས་ཚྱུང་ཞེ་ན། རང་ཚྱུང་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཚྱུང་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཇི་ལྟར་དེ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཞོ་ལོ་
 ཀ་གཅིག་བྱུང་། དེས་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་རིག་
 བྱ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཇས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐབས་
 དོན་གྱི་གཅོ་བ་སྟོན་པ་ལ། དེ་དག་རིག་བྱ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། ཙ་

ཉགས་བདུན་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྤངས་པའི་སྒྲིའི་རང་རྒྱུ་མ་
 རིག་པའི་དབང་གིས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དཔེའི་སྒྲིའི་སྒྲིའི་པ་ལ། རིག་བྱ་རིག་
 བྱེད་ཅེས་པ་ནས་བརྩད་བྱ་མིན་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ཅ་ཉགས་བརྩད་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རིགས་པའམ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་རིགས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་དེས་ནིའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གྲུབ་དོན་འཆད་པ་ལ། དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་བྱུང་། ཁ་ཅིག །ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་དེས་ནིའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བརྟན། ཞེས་པ་ནི། གཞུང་སྤྱི་ཕྱིའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་ནམ་ངེས་ལས། དེ་ཆེ་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་རིག་པ་
 འབྲས་བུར་འདོད། །གཞན་དག་གི་སྒྲིའི་དུང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཉི་བར་སྟོན་
 པར་སྦྱེ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་རིག་པར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་འབྲས་
 བུ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྟོགས་པ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ། ཆོས་
 མཆོག་གིས་འདིར་ཡང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་
 གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་ལ་གཞན་རིག་པའི་རིག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རིག་པའི་རང་རིག་པ་
 ནི་འབྲས་བུར་འགྱུར་རེ་ཞེས་དང་། ལྟས། གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་ལ་གནས་པའི་དོན་དོན་རིག་མེད་

ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཉིད་ལྷག་མར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་དེ་ཉིད་འབྲས་བྱ་ཡིན་
 པར་འདོད་དོ་ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རང་རིག་པ་ཉིད་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་
 རོ། ནམ་པར་ཤེས་པ་རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་ན་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རོན་
 ནི་མིན་ཏེ། རོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་རྟོགས་
 པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཉི་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་། ཤེས་
 པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རོལ་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་འབྲས་བྱར་རིགས་
 ཏེ། ཐ་དད་པར་རིགས་པའི་གནས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་མེད་
 པའི་དོན་རིག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 མེད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་མི་རིགས་ན། ཆོས་མཆོག་གིས། ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། ལྷས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ་
 ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་གྱིས་
 རྟགས་སྐྱབ་ལ་དོན་རྟོགས་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཉི་མས།
 མཐོང་བ་མེད་པའི་དོན་རིག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཕྱི་མ་དེ་
 སྒྲ་མ་དེའི་རྟགས་སྐྱབ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

། སྔ་དེ་གཞི་གཞུང་ཆོན་གཉིས་པ་བཤད་པར་བྱ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ཀྱི་རང་འདྲའི་ནམ་པ་གཏད་པ་བཀག་ནས་ཕྱི་དོན་འགོག་
 པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་བཅད་པར་རིགས་པ་ཡིན་
 (འདི་ནི་དབྱེད་པ་རིག་པ་ཡིན།) ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ཁོ་ན་རེ། སྔ་འཛིན་དབང་

མངོན་ལ་ཤར་བའི་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོན་པོས་གཏད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་
 པོ་ཕྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོ་འཛིན་ཆད་
 མ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་བ་སྒྲོ་འཛིན་ཆད་མ་རང་ཉིད་
 དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་ཁྱད་པར་དང་བྲལ་བ་ན་སྒྲོ་འཛིན་ཆད་མས་སྒྲོན་པོ་མི་
 འཛིན། སྒྲོ་འཛིན་ཆད་མ་རང་ཉིད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་འཛིན་པ་ན་སྒྲོ་འཛིན་
 ཆད་མས་སྒྲོན་པོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲོན་པ་ལ་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་དང་བྲལ་
 བ་ན་ ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། རྟོག་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་
 བ་ཅན་གྱི་དེ་མ་མཐོང་བར་ནང་ཉིད་དམ་ཕྱི་རོལ་རྒྱུའི་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྣམ་པ་
 དེ་བས་ན་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཙོད་པའི་རྟེན་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་བཅད་པ་ལས་
 ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཡོད་
 པ་མིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 ཅ་བའི་ངག་དོན་ནི། སྒྲོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མིན་ཏེ། ཁྱོད་
 ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱབ་པ་
 ནི་མོ་ན་རེ། ཕྱི་དོན་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་སྤང་གི་སྒྲོ་སྒྲུབ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་དེ་ནི་རང་རྒྱུ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲོན་པ་ལ། འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 བྱང་། ཕྱི་དོན་བཀག་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་ཡོད་
 པར་གྲུབ་ཅེས་སྒྲོན་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། དེའི་དོན་
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་དོན་མེད་ན་སྒྲོ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་མི་འཐད་པར་

འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་ལ་དེ་འདྲའི་ཚུལ་ནི་ཡོད། བྱེ་རོ་ལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་
 སྒོ་ལ་དེ་འདྲའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེ་དོན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ནི་ཀང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡིན། གཞུང་འདི་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ཁོ་བོས་
 བཤད་དོ། །ཡང་དེ་འདྲའི་སྒོ་ལ་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་ཡོད་དེ།
 དེ་ལྟར་དུ་བྲན་ཤེས་ཀྱི་བྲན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་ཀང་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ།
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། གྲོད་
 གཞལ་བྱ་ལ་གྲོད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་འབྲས་བྱར་རིགས་ཏེ། གྲོད་གཞལ་
 བྱ་ལ་གྲོད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་འཛིན་རྣམ་ཆད་མར་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་
 བྱེ་མའི་དོན་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག །དེ་ཆོས་ཅན། གྲོད་གཞལ་བྱ་གྲོད་ཉམས་སུ་
 སྦྱོང་བའི་འཛིན་རྣམ་ཆད་མ། གྲོད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་འབྲས་བྱར་རིགས་
 ཏེ། གྲོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་ཆད་མས་ཁྱབ་པ་
 ཁས་མི་ལེན་པ་དང་ནང་འགལ་བས་མི་རིགས་སོ། །གང་ཆེ་རྣམ་རིག་ཅེས་སོགས་
 ཞོ་ལོ་ཀ་འདི་སྒྲོབ་དཔོན་གྲུས་འབྲས་རྟོགས་དང་པོའི་མཇུག་སྤྱད་ལ་སྦྱར་ཡང་།
 ལྟའི་དབང་པོའི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་རིགས་པ་དང་ཡང་མི་མཐུན་པས་
 འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞོང་དུ་སྡོ་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་ལ་ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྡོན་ས་སྡོན་པོ་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་
 པ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྡོན་པ་ལ། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་ །ཅེས་
 སོགས་ཞོ་ལོ་ཀ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དག་དོན་ནི། སྡོ་འཛིན་དབང་ཤེས་

དེས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོན་ས་སྟོན་པའི་རིག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྟོན་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག །དེས་རིག་པའི་སྟོན་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་
 དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་གོང་དུ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 གཟུགས་མ་རིག་ན་ཁོའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་
 པ་དེས། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་རིག་དུ་ཞེན་པ་
 མི་འཐད་མི་དགོས་བྱས་པ་ལ། འོ་ན། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་རིག་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་
 པ་ལ། གང་ཆེ་ཤེས་བྱ། ཞེས་སོགས་བྱུང་བས། ངག་དོན་ནི། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་དེས་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་གོང་དུ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོན་ས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་རིགས་བྱས་པ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་
 ན། དེ་སྟོན་པ་ལ་གོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པ་འདི་བྱུང་བས། ངག་དོན་ནི། དེ་རིགས་ཏེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་སྟོན་ས་གཟུགས་རིག་
 པའི་ཆད་མ་འཛོག་རིགས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་
 སྟོན་ས་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མར་འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཆད་འབྲས་
 གཉིས་པའི་འགྲེལ་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །

༥ དནི་ཆད་འབྲས་གསུམ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་ཆད་འབྲས་གསུམ་
 པའི་གཞུང་གི་མགོ་ངོས་བཟུང་བ། སྔ་སྟེའི་མཚན་སྐྱེས་པ། འཆད་ཚུལ་དངོས་

དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག གང་ཆེ་རྣམ་རིག་ ཅེས་པ་ནས་དེའི་
 མགོ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། འདིའི་འགྲེལ་པར། འོན་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སེམས་ཅམ་པའི་ཚད་འབྲས་གཉིས་པ་འཆད་
 པར་བཤད་པ་གང་ཞིག སེམས་ཅམ་པའི་ཚད་འབྲས་གཉིས་པ་དང་། སྦྱར་ཚད་
 འབྲས་གསུམ་པ་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་ ཅེས་
 སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱི་ཚད་འབྲས་གསུམ་པ་མདོར་བསྟན། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་
 ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་
 ནི་རེ་ཞིག་མི་འཐད་དེ། འོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།
 ལྷས། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་བཤད་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་བཤད་
 པ་ཡིན་ནི། ཞེས་དང་། དེ་འབྲས་པར་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་པའི་ལྟའི་འགྲེལ་
 པར། གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་བཤད་
 པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མཛད་ནས་སྤང་བ་ཅན་གང་དེ་འང་གཞལ་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སྟགས་པས་སྐབས་དང་སྦྱར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་
 གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་
 སྤང་བ་ཅན་གང་དེ་གཞལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྐབས་དང་སྦྱར་བར་བྱེད་
 པ་དེ་ཡང་དེའི་ཡང་སྟོའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།
 ལྟུངས། ད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་དོན་དག་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་སོ་ཞེས་པ་

དང་། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་ནི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་བཤད་
 པ་ཡིན་ནི་ཞེས་དང་། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་ །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་བུ་ཀུན་ལ། ཚད་
 མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་གཞུང་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ། གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡུལ་སྤང་བ་འདི་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་རིགས་སོ་ཞེས་འབྲས་
 བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས་
 ཚད་འབྲས་གསུམ་པའི་མགོ་འཛིན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་ངེས་སུ་ཡང་།
 གལ་ཏེ་འདི་བདག་འདོད་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཚད་འབྲས་གཉིས་པའི་གཞུང་དུ་
 བསྟན་པའི་བྱིར། ཡང་། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས་ཚད་འབྲས་
 གསུམ་པའི་མགོ་འཛིན་པར་རྣམ་ངེས་ཆོས་མཆོག་གཉིས་ཀ་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་
 རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་གཞི་དེ། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་ །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་མདོ་སྤྱོད་
 པས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་དངོས་
 སུ་བསྟན་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་བྱིར། འོ་ན་ལྟའི་འགྲེལ་པའི་དོན་གང་ཞེ་
 ན། དེ་ནི་མྱོང་བ་ཉིད་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཚད་འབྲས་ལ་སྟོས་ཏེ་
 ཚད་འབྲས་གཉིས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཚད་འབྲས་གཉིས་པ་དེ་ནི་
 སྤྱིར་སེམས་ཅམ་པའི་གཞན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་དང་ཕྱི་དོན་བཀག་པའི་རང་སྟོག་
 ནས་བསྟན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་ཚད་འབྲས་

དང་ཚད་འབྲས་གསུམ་པ་གནད་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་འབྲས་གསུམ་པ་
 འདིར་ཕྱི་དོན་བཀག་པའི་རང་ལྷོག་ནས་ཚད་འབྲས་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན། དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་ཕྱི་དོན་བཀག་པའི་རང་
 ལྷོག་ནས་བསྟན་པའི་ཚད་འབྲས་གཉིས་པ་དེ་བསྟན་ཟིན་པ་མིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར།
 ལྟའི་འགྲེལ་པར་གཉིས་པ་ཞེས་སྟོས་ཞེ་ན། གང་ཆེ་ནམ་རིག་ཅེས་པ་ནས་ཚད་
 འབྲས་གསུམ་པ་སྟོན་ནམ་སྟུམ་པའི་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ཞེས་སྟོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་བདག་འདོད་ནམས་
 དང་། ཞེས་པ་ནས་ཚད་འབྲས་གསུམ་པ་མགོ་འཛིན་ཏེ། ཀྱན་ལས། གཞན་
 ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་གྲངས་ན་ཡང་རང་རིག་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་
 ལྟར། གལ་ཏེ་འདི་བདག་ཅེས་སོགས་གསུངས། ཉི་མས་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ལ་ནི་རང་རིག་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་འདི་བདག་ཅེས་སོགས་གསུངས་ཞེས་ཟེར། རྣམ་ངེས་སུ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་བདག་
 ཅེས་པ་ཚད་འབྲས་གཉིས་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་མི་མཐུན་པར་སྤང་སྟེ། པརྱ་ཏ་དགོངས་
 པ་གང་ཡིན་དཔྱད་དཀའ་བར་སྤང་། རང་ལུགས་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་
 ཡང་། ཞེས་པ་ནས་ཚད་འབྲས་གསུམ་པ་མགོ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བཤད་
 པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འབྲས་བྱར་
 རིགས་སོ་ཞེས་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
 བའི་དབང་གིས་དོན་རིག་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་བ་ལ་

རང་རིག་པ་ཁོ་ན་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་
 རིག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལས་མ་
 འདས་པ་དོན་གྲུབ་པ་དེ་ཉོགས་པར་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་དེ་ཉིད་
 འབྲས་བྱར་རིགས་སོགས་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་མཆམས་སྐྱར་བ་ནི་ཚད་འབྲས་གཉིས་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཉོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་བཞག་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 ཡོད་དམ་མེད་ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་དངོས་སུ་ཉོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་
 རིགས་ལ་མེད་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཉོགས་པའི་ཚད་མ་འདྲ་
 འབྲས་བྱར་མི་རིགས་པར་བལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མེད་ན་གཟུགས་ཀྱང་མེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མེད་ཀྱང་མདོ་
 སྡེ་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་ཡོད་ལ་དེ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆེ་ན་
 ཡང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཉོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་རིགས་
 ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གྱུན་ལས། གལ་ཏེ་དོན་ཡོད་པ་ལ་ནི་དོན་རིག་པ་ཉིད་འབྲད་པ་མིན་ནམ་དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་ནི་ཉིད་མེད་པས་རང་རིག་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན་ཞེས་དང་།
 ཉི་མས། དོན་ཡོད་ན། དོན་རིག་པ་འབྲས་བྱར་འབྲད་པ་མིན་ནམ་དོན་རིག་ཀྱང་
 རང་རིག་པའི་བླ་གཙ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྤྲས་པ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྤར་བྲངས་པའི་ལྟ་གཞི་རྣམ་ངེས་ཆོས་མཆོག་གི་
 འགྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚད་འབྲས་གསུམ་པའི་མཆམས་སྐྱར་གྱི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ན་ཚད་མ་མདོར། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་
 དོན། ཚད་འབྲས་གཉིས་པ་དངོས་གཞིས་བཤད། གང་ཆེ་འབྲས་བྱ་དེའི་དངོས།
 ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དོན་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆེ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རང་རིག་པ་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པའི་དོན་
 རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་འཕྲོས་དོན་རྟོགས་བཅད་གསུམ་
 གྱིས་བཤད་ནས། མདོ་རྩར། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་དེ་འདི། ཁྱེད་མ་དེ་ཡིས་
 འཇལ་བར་བྱེད། ཅས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་
 ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དེ་འདིའི་ཚད་མ་དེའི་ཆེ་
 ནི་ཤེས་པ་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་སྟོས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་འདིའི་
 ཚད་མའི་ཞེས་གསུངས་ལ། ཙུ་འགྲེལ་དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་
 ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་འབྲས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 དེ་ཡང་རྩ་བར། དེ་ཡི་འཇལ་བར་བྱེད། ཅས་དང་འགྲེལ་པར་དེའི་ཆེ་ནི་ཤེས་
 པ་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་པས་ཚད་འབྲས་གསུམ་པའི་འབྲས་བྱ་ངོས་བཟུང་
 བ་ཡིན་ལ། རྟོག་དོན་དེ་གཉིས་འཆད་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཞེས་པ་ནས། འབྲས་
 ཡིན་རིགས། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་པའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་
 ཆེ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཉིད་འདིའི་ཚད་མ་ཞེས་པས་ཚད་འབྲས་གསུམ་པའི་ཚད་མ་
 ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། རྟོག་དོན་དེ་འཆད་པ་ལ། དེ་ཆེ་དོན་སྒྲུང་ཞེས་པ་ནས།
 དེ་བདག་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཡང་གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 འབའ་ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་པས། ཚད་འབྲས་གསུམ་པའི་གཞལ་

བྱ་དེ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། ཚིག་དོན་དེ་གཉིས་འཆད་པ་ལ་དེ་དང་འདྲ་བའམ་
གཞན་འདྲའང་རུང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ། ཞེས་པའི་
བར་གསུངས། ཡང་ན། མདོ་སྡེ་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་གཞལ་
བྱ་ལ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་
རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཚད་འབྲས་གསུམ་པའི་འབྲས་བྱ་ངོས་
འཛིན་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཞེས་པ་ནས། འབྲས་ཡིན་རིགས། ཞེས་པའི་བར་
གསུངས། མདོ་སྡེ་པས། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱར་བྱས་
པའི་ཆེ་རང་རིག་འབྲས་བྱར་བཞག་འདུག་སྟུམ་དུ་བསམ་ནས། འོ་ན་དེའི་ཆེ་ན་
འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱར་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་ཚུད་པ་སྟོང་བ་ལ། དེ་ཆེ་དོན་སྟངས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
ངེས་ལས་འདིའི་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་དོན་སྟངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཚོས་མཚོག་གིས། གལ་ཏེ་འདོད་ན་འབྲས་
བྱར་རང་རིག་པ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་དོ། ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མདོ་
སྡེ་པས། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆེ་རང་ཡུལ་
གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་གཟུགས་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱེའི་རིག་པ་ཚད་མ་དང་། ཤེས་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། ཚད་འབྲས་
དེ་གཉིས་ཡུལ་རྫས་ཐ་དད་དུ་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཚད་མ་དེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
གཞལ། འབྲས་བྱ་དེས་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གཞལ་

བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཚྱོད་པ་སྤྱོད་བ་ལ། འོན་ཏེ་འཛིན་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མས་རྣམ་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱེ་རོལ་
 གྱི་དོན་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་ལ། ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་
 འདུག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྦྱས་པ་ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ངེས། ཚོས་མཚོག་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་
 ཡན་གྱིས་ཚད་འབྲས་གསུམ་པའི་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་དེ་བཤད་ནས་བྱེ་རོལ་གྱི་
 གཟུགས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་བཀག་སྟེ། ཚད་འབྲས་གསུམ་པའི་གཞལ་བྱ་ངོས་འཛིན་
 པ་ལ། དེ་དང་འདྲ་བའམ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱེ་རོལ་དོན་
 དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན་དེས་པས། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དེ་སྦྱབ་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གོང་དུ་བཀག་པས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ན་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དངོས་རྒྱ་དེ་ནི་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དུ་འགྱུར་དགོས་
 ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་དང་འདྲ་བའམ་གཞན་འདྲའང་རུང་། ཞེས་པ་འདི་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མཚོག་གིས། བྱེ་རོལ་དོན་དུ་སྦྱབ་བ་ལ་འདི་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། གང་
 ཞིག་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཐལ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱན་ཉི་མ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་དག་གིས་སྦྱི་བསྐྱབ་བཤད་
 ནས། ད་ནི་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། བྱེ་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་
 ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། མདོ་སྡེ་པས་བྱེ་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་གཞལ་

བྱར་བྱས་པའི་ཚེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཉོགས་པའི་ཚད་
 མ་འབྲས་བྱར་རིགས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་ལ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་དེས་གཟུགས་ཉོགས་པ་ཡིན་
 གྱི། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ནམ་པར་གཏད་པའི་སྒོ་ནས་དེས་གཟུགས་
 ཉོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དེས་རང་འབྲེལ་
 ནམ་པ་གཏད་ན་གཟུགས་དེ་མངེས་མི་མངེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ་བའི་སྒྱུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་
 གུངས་ན་སྒྱུ་མེད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་མངེས་པར་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་
 ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་བ་དང་། མི་མངེས་པར་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་ཡང་གཉིས་
 ཀ་སྒྲུང་བར་ཐལ་བའི་སྒྱུ་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། ཁས་གུངས་ན་ཡང་། ཞེས་པ་
 ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། སྒྱུ་མེད་དེ། མིག་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་
 མངེས་མི་མངེས་གང་རུང་རེ་མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱི་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བའི་
 ལས་ཀྱི་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་དེ་འབྲེལ་མིག་ཤེས་གཉིས་
 ཀའི་གཟུང་དོན་དང་། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཁས་
 ལེན་པ་དང་འགལ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། མ་མཐོང་སྐྱབ་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་
 ཕྱིད་དང་དུག་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་མངེས་མི་མངེས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཉོག་པ་
 ཡོད་ཀྱི་དབང་ཤེས་མེད་པས། དུ་མའི་བདག་ཉིན་ཞེས་པའི་སྒྱུ་མེད་དོ་ཞེ་ན་
 གཟུགས་མངེས་པར་སྒྲུང་བ་དང་། མི་མངེས་པར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་གྲུབ་ཅེས་
 ཉོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྒོ་དང་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དེ་དག་གི་དོན་

བསྐྱེད་ལྡན་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞུགས་བྱ་ལའང་། ཁྱེད་སློབ་པ་མོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 བྱང་། དེ་ཆེ་དོན་སྤང་ཁྱེད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤར་སྤར་བསྐྱེད་ནས། ངག་དོན་ནི།
 མདོ་སྤེལ་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་གཞུགས་བྱར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་འཛིན་
 རྣམ་དེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛིན་བྱེད་
 མིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་གཟུགས་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱེའི་
 རིག་པ་དེ་དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གསལ་བ་འདྲ་བ་ལ། འཛིན་
 རྣམ་ལ་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་སློབ་པ་ལ། ཡོད་དུ་ཟིན་
 ཀྱང་ཁྱེད་པ་རྒྱུད་དང་གསུམ་བྱང་། འོ་ན་དེའི་ཆེ་ན་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཤར་ནས་ཁྱེད་སློབ་པ་ཀྱི་རིག་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཆད་མའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེས་རང་གི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྤང་བའི་སློབ་པ་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་སློབ་པ་ལ།
 གང་ཕྱིར་རི་སྤར་ཁྱེད་སློབ་པ་མོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། དེའི་རྟོགས་སྐྱབ་པ་ལ། དེ་
 ཡི་དེ་ཉིད། ཅས་པ་རྒྱུད་པ་གཉིས་བྱང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཁྱེད་སློབ་པ་ཀྱི་རིག་པ་དེའི་རྣམ་
 པར་གཞག་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སློབ་པ་ལ། དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད།
 ཅས་སློབ་པ་མོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། དོན་འཛིན་ཅས་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་སྤར་
 སྤར་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་རིག་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་དེ་སྤར་བཤད་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་ལོག་

ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་རིག་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དོན་འཛིག་དེ་ཡི་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ངག་དོན་ནི། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཡིན་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རིག་པ་ཡིན་ཡང་བྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཕྱི་
 རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་ངོར་བྱོད་ཕྱི་རོལ་དོན་རིག་དུ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། བྱོད་ཀྱིས་རིག་པའི་གཟུགས་དེ། དེ་འབྲའི་རྟོག་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་
 པ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་ལུགས་ལ་བྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤར་
 བཤད་པའི་ཚད་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཐ་དད་མིན་ཏེ་མདོ་སྡེ་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་
 དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱུར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། གཟུགས་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རང་གི་ངོ་བོ།
 ཞེས་པ་རྟུང་པ་གསུམ་བུར། དེ་དང་འདྲ་བའམ་ཞེས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བཤད་
 ཟེན། ངག་དོན་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དངོས་རྒྱ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཞལ་བྱུར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་
 གཏོད་ཕྱེད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེའི་བདག་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པས་མ་ངེས་ཞེས་པའི་

དོན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱོད་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་མ་གཏད་པར་
སྤྱོད་ལ་གཟུགས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དཔལ་
ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གཞགས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་
སྤྱོད་ལ་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་
ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཚད་འབྲས་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་གཞུང་ནས་བཤད་
པ་བཞིན་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལ དེ་ཡན་གྱིས་ཚད་འབྲས་དངོས་གཞི་བཤད་ནས། དེ་ལ་འཕྲོས་ཏེ་
གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་གསུམ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་
བའི་སློབ་སྤྱོད་ཐེབས་ཏེ་མཆན། དེ་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འགོག་བྱེད་
ཀྱི་རིགས་པ། རྣམ་རིག་པའི་ཚད་འབྲས་འཐད་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་གསུམ་སྟོན་
པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སློབ་དག་ཅེས་པ་ནས། རང་རིག་
ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་དག་ནི་ཕྱི་དོན་བཀག་པའི་
ཚད་འབྲས་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལ། ཚད་འབྲས་སྤྱི་ལ་འཕྲོས་ནས་སློབ་ལ་གཟུང་འཛིན་
གྱི་ཚུལ་གཉིས་དང་། རང་རིག་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། ཡུལ་རྣམ་ནི་ཞེས་
པ་མན་ཆད་བྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱ་མཆན་དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། སློབ་དག་ཅེས་པ་ནས་
ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྒྲུང་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ནས་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་
པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་སློབ་ནི་ཞེས་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་དག་གིས་སྤྱི་བསྐྱུ་བཤད་

ནས། སོ་སོའི་དོན་ནི། རང་རེས་གོང་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། གཟུང་འཛིན་
 རྣམས་གཞན་བཀག་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་
 བའི་སྒོ་སྒྲེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་
 དོན་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཙུང་བར་མ་བྱུང་སྟེ།
 དེ་འདྲའི་རྟོག་སྒོ་རང་རྒྱ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་
 ལྟར་སྒྲུང་བའི་དཔེ་དེ་གང་ཞེ་ན། བརྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་འཆད་པ་ལ་
 དཔེར་ན་དབང་པོ་རྣམས་སོགས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། འཛིན་
 རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་འཆད་པ་ལ། དཔེར་ན་ཐག་རིང་གི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་
 བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་རྣམས་
 ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་མ་
 བྱུང་བཅོས་སྟོན་པ་ལ། གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་བདག །ཅེས་སོགས་གོ་ལོ་ཀ་
 གཅིག་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གསལ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་
 བདེན་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བདེན་པར་བྱུང་ན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་
 པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་བྱུང་དགོས་པ་ལས། དེ་བདེན་པའི་དུ་མར་བྱུང་པ་འགོག་
 པ་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་རྟེན་བྱུང་། བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་
 འགོག་པ་ལ། རང་བཞིན་མཐོང་མེད་ཅེས་པ་རྟེན་པ་གསུམ་བྱུང་། དེ་ཡང་རིགས་
 པ་དང་པོ་ནི། དེ་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་པའི་དུ་མར་མེད་
 དེ། ཁྱོད་དེར་ཡོད་ན་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་རྣམས་གཅིག་མིན་དགོས་པ་ལས་
 དེ་གསུམ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་

མེད་དེ། དེར་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡན་གྱིས་བདེན་པའི་གཅིག་
 དང་དེའི་དུ་མ་གང་རུང་དང་བུལ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་བདེན་
 མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཆོས་བཀོད་ནས། དེའི་རྟགས་དངོས་འགོད་པར་བྱེད་པ་
 ལ། གང་གི་དངོས་པོ་རྣམ་དཔུང་ན། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷས། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་དོན་
 མེད་ན་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བ་རྒྱ་མེད་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཆོས་
 གཉིས་ལ་འདྲ་ཆོས་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་ཆོས་གཉིས་ལ་གཅིག་དུ་ཞེན་པའི་འབྲུལ་
 པ་སྒྲེ་བ་གང་ཞིག །གཟུགས་སོགས་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་དུ་འབྲུལ་བའི་
 འདྲ་ཆོས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲུལ་པ་སྒྲེ་བ་ལ་འདྲ་ཆོས་ཆོས་
 མཐུན་ལ་ངེས་པར་སྒོས་མི་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད། ཅེས་
 པ་ནས། སྒོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཁོ་ན་
 རེ། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་རྫས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མིན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་
 ཆད་འབྲས་འཐད་པ་དཔེའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་སྒོ་ནི་ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་ཁྱ་བྱང་། དཔེ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ། རང་བདག་ཡུལ་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་
 བྱང་། དེས་ན་འདོད་ཆགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་དེ་སེམས་ཙམ་པར་
 མ་ཟད། མདོ་སྤྱི་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་འང་ཉམས་སྦྱང་།
 ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། འོ་ན་འདིར་རང་རིག་འབྲས་བྱར་བྱས་པ་དང་།
 སྐྱབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲུང་གིས་རང་རིག་ཆད་མར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་

འགལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་བྱེད་པའི་ཆ་ལ་དགོངས་པ་དང་།
འདིར་བཤད་པ་ནི་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ་
བདག་ལ་འཛིན་པའི་ཞེས་སོགས་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ཡན་གྱིས་འཕྲོས་དོན་
དང་པོ་བཤད་ནས།

འཕྲོས་དོན་གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། གང་ལ་འཕྲོས་པའི་གཞི། རི་ལྟར་
འཕྲོས་པའི་ཚུལ། འཕྲོས་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དང་
པོ་ལ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས། དེ་བཞག་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས། དེ་ཐུན་མོང་བའི་ཚད་འབྲས་དང་གསུམ་
ཡོད། དང་པོ་ནི། འབྲས་ཉོག་དང་པོའི་སྐབས་སུ། ཕྱི་དོན་དངོས་སུ་ཉོགས་
པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཞིག་དགོས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་དེ་
མི་འཐད་པར་བཤལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཤར་བའི་གཟུང་རྣམ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཚད་འབྲས་གཉིས་
པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་ཉོགས་པའི་ཚད་
མ་ཡིན་ན་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ། དེ་ཡང་མི་འཐད་
པར་བཤལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་གཟུང་རྣམ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཉིས་ཀའི་སྐབས་
སུ་གཟུགས་དངོས་སུ་ཉོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཞིག་
དགོས་བྱས་པ་ལ། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་བཤལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་
ཡུལ་གཟུགས་ལྟ་བུ་རྣམ་མེད་ཐུག་ཕྱད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་ཚད་འབྲས་

རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཟུང་རྣམས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཁས་སྒྲངས་པ་
 ལ། དེ་ཡང་མི་འབྲད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ལ་མྱོང་བྱེད་རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་ཚྱད་པ་པོ་སུ་ཡིན་ན། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་བ་སོགས་གཟུང་རྣམས་
 འཛིན་རྣམས་ རང་རིག་གསུམ་ཁས་མི་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚྱད་
 རོ། རྟོན་ཚྱད་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱོ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་
 གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡུལ་ཤེས་དེའི་ཤེས་པ་ཡི། དེ་བའི་སྐྱོ་ཡིས་ཚུལ་
 གཉིས་ཉིད། ཅེས་པ་དང་། དུས་ཕྱིས་བྲན་པ་ལས་ཀྱང་དེ། མ་མྱོང་བར་འདི་
 མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྐྱོ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཉིས་གསུངས་ལ། མདོ་
 དང་པོའི་དོན་བཤད་པའི་སྐོ་ནས་ཚྱད་པ་དང་པོ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འཆད་
 པ་ལ། ཡུལ་རྣམས་ནི་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མིན། ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས། ཚྱད་པ་གཉིས་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འཆད་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྐོ་
 དང་ཞེས་པ་ནས། གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཚྱད་
 པ་གསུམ་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་སྟོན་པ་ལ། ཉེ་རིང་ལ་སོགས་བྱེད་པར་གྱི།
 ཞེས་པ་ནས། འདིར་ཡང་སྐྱོན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སྐྱོབ་
 དཔོན་གྱི་གཞུང་གཉིས་པའི་རིགས་པས་སྐྱོ་ལ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པ་ལ། དེ་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་མྱོང་བ་ལས་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་འབྱེད་སྐོ་མེད་ཆོ་སོགས་བཞིན། ཞེས་
 པའི་བར་གསུངས། ཤེས་པ་ལ་མྱོང་བྱེད་རང་རིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་གཞུང་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱེ་ནི་འོག་དུ་བཤད་པར་བྱ། དེ་ཡང་གཞུང་ཆོན་དང་པོའི་འབྲེལ་ནི་འདི་
 རྟེན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེར་སྐྱོ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་ཏེ། གཟུང་དོན་རང་

མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་གྲུབ། དེ་མི་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 ཡང་དེ་གཉིས་གྲུབ། རྣམ་བཅས་འཐད་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གྲུབ། རྣམ་
 མེད་མི་འཐད་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱབ་པ་ནི། ཡུལ་
 རྣམས་ལས་ནི་ཞེས་པ་ནས། དེ་མེད་པར་ནི་དེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་རོ།
 གཉིས་པ་ནི། རོན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཆོ་སྒོ་དོན་
 མེད་ཅན་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་ལ། ཉམས་སྒྲིང་རྣམ་
 ཤེས་དེ་ཡང་ནི། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཀྱི་འབྲེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་སྒྲུགས་ངོ་བོ་རུ། །ཞེས་
 པ་ནས། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མིན། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་
 དག་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོགས་སྒྲུང་གི་གཞུང་ལ་བདེན་ནས་སྒོ་ལ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་
 འབྲེལ་དང་། ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཡུང་
 གི་དོན་ནི། ཡུལ་ཤེས་ཞེས་པས། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་བསྟན། དེ་ཤེས་
 ཞེས་པས་དེས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་བསྟན། དེ་བས་ཞེས་པས་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་མང་ཉུང་གི་དེ་བདེ་བསྟན། སྒྲོ་ལི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། ཅེས་
 པས། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་བསྟན་
 པ་ཡིན་པས། ངག་དོན་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་ལ་དེ་ཡོད་དེ། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་དང་དེས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་དོན་མཐུན་དུ་ངེས་པའི་
 ངེས་ཤེས་གཉིས་ལ་གཟུང་རྣམ་མང་ཉུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་རྟོགས་ཀྱི་ཁོ་རང་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་དེ་འདྲའི་ངེས་

ཤེས་དེས་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 བྱིར། གཞུང་སྤྱིའི་བསྟུ་བ་བཤད་ནས། དེ་ནི་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་ལ། དེ་
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་ལ་ཁོ་རང་གི་བདག་རྟེན་དབང་
 སོ་གཟུགས་ཅན་དང་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྟེན་ཡིད་ཀྱི་ཡང་རྣམ་པར་ཤར་བར་ཐལ། ཁོ་
 ལ་ཁོའི་དམིགས་རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་གང་ཞིག །དེ་དག་དེའི་རྒྱར་
 མཚུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་དཔེའི་སྒྲོན་ས་བྱུང་བ་མེད་ཀྱི་ལན་སྟོན་པ་ལ། ཡུལ་
 རྣམ་ལས་ནི། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བྱུང་། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་དེ་ལ་རང་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར། རང་རྒྱ་དབང་ཡིད་གཉིས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དང་པོས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐུན་དུ་གཙོ་བོར་སྟེད་རྒྱས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དེ་སྟེད་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་
 ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལས་གཞན་དང་། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཙིག་བྱུང་། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་དོན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཟུགས་རྣམ་མེད་ཐུག་
 སྟེད་དུ་འཛིན་པའི་དོགས་པ་ཤས་ཆེ། འདས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་
 གཟུང་དོན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་ཤས་ཆུང་བས་རྟོག་པ་དེ་
 ལ་ཚུལ་གཉིས་དང་རང་རིག་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དོན་དང་ཐུན་པའི་ཞེས་སོགས་
 ཤོ་ལོ་ཀ་གཙིག་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པ་དེ་ལ་གཟུང་དོན་མེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེས་
 གཟུགས་སྤྱི་རྟོག་དངོས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། དེས་འདས་པའི་གཟུགས་
 ཀྱི་ཐུན་མིན་འདྲ་བྱེད་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། དེས་གཟུགས་རང་མཚན་
 དེར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དང་པོ་འགོག་པ་ལ། སྤྱི་སོགས་ཐ་དད་ཅེས་སོགས་

ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། གཉིས་པ་འགོག་པ་ལ། མིང་སོགས་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཅིག་
 བྱུང་། གསུམ་པ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་འདི་ཞེས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ་
 གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པས་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་
 བྱེད་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་
 ན་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་རྣམ་པ་འདི་འདྲའི་ཞེས་
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ་ གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དངས་
 ནས་སྦྱེས་པའི་གཟུགས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་གཟུགས་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། དེ་
 ཆོ་མེད་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཅིག་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ་ དེ་འདྲའི་ངེས་ཤེས་དེ་གཟུང་
 དོན་དང་ལྡན་པས་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབང་ཤེས་ལ་
 ཡང་མཚུངས་སོ། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མྱོང་ལའང་། ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཅིག་
 བྱུང་། དེས་ན་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་དངོས་ཡུལ་གསལ་བར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་པ་དེ་ནི་
 ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ་ གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་སྤང་
 བའི་རྣམ་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་ཇས་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་
 པ་ལ། རྣམ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ན། ཞེས་པ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ་ ལྷ་སྦྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟོག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་སྦྱིན་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། བདག་
 ལ་ཉག་དུ་འབྲེལ་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཆོ་སྒོ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར། ཞེས་

པའི་བར་བྱང་། སྔོ་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 དྲན་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཉམས་སྦྱང་ཞེས་པ་ནས། ཅི་
 ལྟར་ཤེས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དེའི་དྲགས་སྒྲུབ་པ་ལ།
 འདི་ལྟར་ཕྱི་མ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་དུག་བྱང་། དེ་ན་དང་པོར་སྔོ་འཛིན་དབང་
 ཤེས་སྒྲུས། དེ་རྗེས་དེས་དངས་པའི་དྲན་ཤེས་སྒྲུ། དེ་རྗེས་ཡང་དེ་དྲན་པའི་དྲན་
 ཤེས་སྒྲུས་པ་དེའི་ཆེ་ན་སྔོ་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་སྟོ་དང་པོ། དེས་དངས་པའི་དྲན་
 ཤེས་དེ་སྟོ་གཉིས་པ། དེ་དྲན་ཤེས་དང་པོ་དེས་དངས་པའི་དྲན་ཤེས་དེ་དྲན་ཤེས་
 གཉིས་པ་དང་སྟོ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། འདིར་གཉིས་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཞེས་
 པའི་བད་ཆད་ཡིན། ཁོ་ན་རེ། དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྔོ་འཛིན་དབང་ཤེས་སྟོན་པོའི་ནམ་
 ལྟར་དུ་དྲན་པ་དེ་དེ་ལ་སྟོན་པོའི་ནམ་པ་ཤར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མིན་ལ། སྟོན་
 པོའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དྲན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་དྲན་པའི་དྲན་
 ཤེས་ཀྱིས་སྔོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དྲན་པར་ཐལ་
 བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་དུ་དྲན་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩ་མཁན་མ་དྲན་པར་རྩ་བུམ་དྲན་པ་མི་སྲིད་
 པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དོན་འབྲས་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། ཆེ་མ་སོགས་
 ལའང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ལྟར་བཤད་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་
 པ་དྲན་ཤེས་དང་པོ་དེ་འཛིན་ནམ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཅན་དུ་ཐལ། ལྟར་བཤད་པའི་
 ཤེས་པ་དང་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ལྟར་བཤད་པའི་ཤེས་པ་གསུམ་པ་དྲན་ཤེས་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་གཉིས་

སོ་སོར་འབྱེད་མི་རྒྱས་པར་བལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དབང་པོའི་རང་བཞིན་ཞེས་
སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ན་སྔོ་འཛིན་དབང་ཤེས་སྟོན་པོའི་རྣམ་ལྗན་དུ་
བལ། དེ་ལྟར་དུ་བྲན་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དོན་
བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་སྔོ་སོགས་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །

ཕ ངེས་པར་སྔོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས་སོགས་གང་ལས་འཕྲོས་ན། སྤྱི་འབྲེལ་
ནི་སྤར་ལྟར་ཡིན་ལ། དགོས་འབྲེལ་ནི། ཡུལ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས། ཡུལ་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོའི་དོན་བཤད་དེ། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་
པའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྔོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཤད་ནས། ཡང་
མདོ་དེའི་དོན་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་
པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྔོ་ལ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་ལ། གཞུང་འདི་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
བཤད་པའི་ཕྱིར། ངེས་པར་སྔོ་དང་བཅས་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས། སྔོ་བ་དཔོན་
ཆོས་མཆོག་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ལུགས་ལ་སྔོ་ལ་ཚུལ་གཉིས་
ཡོད་པར་མ་ཟད། དེ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དེ་ལ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་
པས་དེ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་གཞུང་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་གིས། རྣམ་
པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཐད་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་དོན་དུ་
གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་སོགས་བཤད། འོ་ན་སྔོ་བ་དཔོན་

རང་གིས་རིགས་པ་གང་གི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱེད་ན་འགོག་བྱེད་
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། སྒོ་ན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པའི་བྱེད་ཐ་དད་པར་
 རྒྱང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲི་ཞེས་བཤད། དེས་
 ན་དེ་འདྲ་བའི་དྲགས་དངོས་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་མཆོག་གིས། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་སྒྲུར་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག། ལྷན་ཅིག་
 པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ངེས་པའི་བྱེད་ཆུ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས། དེའི་
 དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་འབྱུང་པས་ཆེ་
 བ་གཉིས། ཞེས་པ་དང་། དེའི་སྒྲོག་ཁྱབ་སྐྱབ་པ་ལ། སྒོ་སེར་ཐ་དད། ཅེས་
 སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། སྒྲུར་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་དམིགས་
 པ་ན་ངེས་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
 ན་དེའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་ཐོ་འཕ་དེ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ངེས་པར་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །ཞེས་
 དང་། ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན་འདིས་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་དཔེ་བཞུན་
 ཏྲི་ཞེས་བཤད། དེའི་སྒྲོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ། སྒྲུང་བ་མེད་པར་ཞེས་སོགས་ཤོ་
 ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་གིས། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་རང་
 ཉིད་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་དག་ནི་
 ངེས་པའི་དོན་དུ་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་དམིགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མིན་ལ། ཤེས་པ་དམིགས་པ་ཡང་ཤེས་བྱ་

དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཚྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། འདིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཞུགས་ནོ། །དེ་
ནམས་ཀྱི་མཇུག་སྤྱད་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་ཤེས་དུས་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་
བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོགས་གྲུབ་པའི་མཇུག་སྤྱད་པར་བྱེད་
དོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་བཀག་
ནས་གཟུང་ནམ་སྤྱབ་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། སྔོ་འཛིན་དབང་
ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བདག་
རྒྱུན་དང་། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་གཞན་པའི་དེའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་ཚུད་པ་འགོད་པ་ལ། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་བྱུང་བ་
ཡིན་ཏེ། ལྷས། རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་འདིར་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བཤད། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་ན་དེའི་
དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་དོན་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
གྱི་རྗེས་སུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོའི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེ་བར་མི་སྐྱེ་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་དགོས་
ནའང་དེ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
ཅིས་པ་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་ནང་
གི་ཆོ་གྲུབ་པར་འགྱུར་གལ་ཏེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
ལས་ངེས་པར་མི་སྐྱེ་ནོ། །མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ནམ་པར་
ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱིས་པའི་
སྔོ་ནམས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་ནོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་གསུངས། དེ་

ཡན་གྱིས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་བཀག་ནས། ཕྱི་དོན་མེད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་
 བ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ས་བོན་ལས་སྤྱ་གྱ་སྤྱེ་བ་དང་། མེ་ལས་དུ་བ་སྤྱེ་བ་མི་འབད་
 པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་བཀོད་ནས་དེ་ལ་བྲུབ་(པ་)མ་
 གྲུབ་ཀྱི་ལན་སྟོན་པ་ལ། ས་བོན་ལས་ནི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། དུ་བའི་དྲགས་ལས་མེ་སྐབ་པའི་འབྲས་དྲགས་ཡང་དག་མི་འབད་པར་
 ཐལ། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་བཀོད་ནས། བྲུབ་(པ་)མ་
 གྲུབ་ཀྱི་ལན་སྟོན་པ་ལ། དུ་བ་མེད་སྤྱོད་ཅེས་པ་ནས། བརྗོད་འདི་ཡོད། ཅེས་
 པའི་བར་གསུངས། དེས་ན་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་སློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པར་
 མ་ཟད། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་
 ཡིན་ཞེས་པ་ཀང་པ་གཉིས་བྱུང་། འོ་ན་ནམ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སློ་ཚུལ་
 གཉིས་སུ་སྐབ་པའི་རིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྐབ་པ་དང་། དབང་ཤེས་འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐབ་
 པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། དབང་པོའི་བྱེད་པར་གྱིས་གསལ་དང་།
 ཞེས་པ་ནས། ཐ་དད་པར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། རིགས་པ་
 དངོས་ནི། བདག་ཀྱིས་མིག་གི་དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་བར་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་
 པའི་མིག་ཤེས་གསུམ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་མིག་ཤེས་གསུམ་ལ་སྟོན་
 པོ་སྤང་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མར་མེ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནི། ཞེས་པ་ནས་གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་
 ལ། རིགས་པ་དངོས་ནི། མར་མེའི་རྩེ་མོ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་ལ་ཚུལ་གཉིས་

ཡོད་དེ། མར་མེའི་ཅེ་མོ་སྤྲོན་པོར་སྤང་བ་དང་། དམར་པོར་སྤང་བ་དང་། མདངས་
གསལ་བར་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་ནམས་ལ་སྤང་ཚུལ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་གཟུགས་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་བར་མ་གསུམ་ནས་ལྟ་བའི་མིག་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་
ཕན་ཚུན་སྤྲོས་ཏེ་གཟུགས་གསལ་མི་གསལ་བར་མའི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་
གསུམ་གྱི་གཟུགས་ནམ་མེད་ཐུག་པུད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྲོན་པ་ལ། ཉེ་རིང་
ལ་སོགས་ཞེས་པ་གཉིས་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། སྤྲོན་མེད་དེ། ཡུལ་དབང་བར་གྱི་
སྤང་བ་གསལ་མི་གསལ་བར་མ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཤེས་པ་གསུམ་ལ་སྤང་
ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྤང་བྱུང་། ཅེས་
པ་ནས། ཆེར་གསལ་དེ་ཡང་སྤང་བ་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་
རེ། བོང་གི་སྤྲོན་མེད་དེ། སྤྲོན་པོའི་ཁྲ་གཟུགས་སྤྲོན་པའི་གཟུགས་གསལ་མི་
གསལ་བར་མ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་སྤང་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཤེས་དུས་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་མ་
མཐོང་བས་ཅི་བྱེད། ཅེས་པའི་བར་བྱུང་། དེས་ན་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནམ་བཙས་
སུ་གྲུབ་ཅེས་སྤྲོན་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་དོན་རྟེན། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་།
གཞན་ཡང་། གཟུང་དོན་སྐད་ཅིག་མ་ལས་སྐྱེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་
གཉིས་གྲུབ། གཞན་སྤེས་གཟུང་དོན་རྟེན་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་
ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་སྤྲོན་པ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་དང་མར་མེ་ནམས། ཞེས་པ་ནས། འདིར་
ཡང་སྤྲོན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་དག་གིས། ཡུལ་ཤེས་དེ་
ཡི་ཤེས་པ་ཡིས། ཞེས་པའི་རིགས་པས་ཚུལ་གཉིས་སྐྱུབ་ནས། དུས་ཕྱིས་དན་

བ་ལས་ཀྱང་དེ། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 མྱོང་བ་ལས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་གཉིས་རབ་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 མོ། །དེ་ནི། དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན། །ངེས་མེད་པར་ནི་དེ་ལ་མིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འགོད་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་
 བའི་ངོར་སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་དབང་ཤེས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་
 དུ་སྐྱབ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དེས་དེ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་
 བདག་ཅེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་བྱུང་། དེའི་ངོར་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གཟུང་འཛིན་
 ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཁོས་དེ་ལྟར་ཆད་མས་ཤེས་པར་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་དོན་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ཚུལ་
 གཉིས་སུ་སྐྱབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡོད་དེ། དེ་དེར་དྲན་པའི་དྲགས་ལས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡང་ཡང་དག་དྲན་ལས་གྲུབ། ཅེས་པ་བྱུང་། དེ་
 མན་ནི་གོ་སྟོན། །

༄ ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གང་ལས་འཕྲོས་
 བ་གོང་དུ་སྟོ་ལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་
 སྐྱབ་མོད། སྟོ་ལ་མྱོང་བྱེད་རང་རིག་ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། སྟོ་ལ་ཚུལ་
 གཉིས་གྲུབ་ན་དེ་ལ་མྱོང་བྱེད་རང་རིག་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་གྲུབ་ན་གཟུང་ན་མ་དང་
 འཛིན་ན་མ་གཉིས་མྱོང་བྱེད་མྱོང་བྱེད་དུ་གྲུབ་དགོས། དེ་གྲུབ་ན་འཛིན་ན་མ་དེ་གཟུང་

ནམ་མཁའ་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཏུ་གྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གཞུང་
འདི་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། རིགས་པ་དེ་གྱུབ་ཏུ་ཆུག་མོད། རིགས་པ་གཞན་ངེ་ལྟ་བུ་
ཡོད་ཅེ་ན། ཞེས་པ་ལ་མཁའ་བྱེད་རང་རིག་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ནམས་མཁའ་བྱེད་དོན་
གྱིས་མཁའ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གྱུབ། དན་པའི་རྟགས་གྱིས་
ཀྱང་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྱུབ། ཅས་པ་
མན་གྱིས་འཆད། དང་པོ་གྱུབ་སྟེ། གློ་མངོན་གྱུར་དུ་འདོད་པས་ཀྱང་རང་རིག་
མེད་པ་མི་འབྱུང་། རང་གློ་སྟོན་གྱུར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་རང་རིག་མེད་
པ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་ཡོད་པ་ན། ཞེས་
སྟོན་གྱིས་འཆད། དང་པོ་གྱུབ་སྟེ། གློ་སྟེ་ཕྱི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རིག་མེད་
པའང་མི་འབྱུང་། དཀར་སྟོན་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རིག་མེད་པའང་
མི་འབྱུང་། རང་རིག་མེད་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
མ་གྱུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། དེ་དངོས་ཅན་གྱི་གློ་ཡིས་ནི། ཞེས་པ་ནས་
མཁའ་བ་མེད་པའང་ཅིའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་མ་གྱུབ་པོ་ཞེ་ན།
དེ་འགོག་པ་ལ། གཞན་ཡང་དཀར་སྟོན་མཐོང་བ་ན། ཞེས་པ་ནས། དོན་མི་
གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་པ་མ་གྱུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་
འགོག་པ་ལ་བདག་རིག་མེན་པའི་སྟོན་དག་ལ། ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་གསལ་
བ་བདག་མཁའ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་རོ། གཉིས་པ་རང་གློ་རང་ལ་སྟོན་གྱུར་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རིག་མེད་པ་མིན་པ་རྟགས་མ་གྱུབ་པོ་ཞེ་ན། དེར་
ཐལ། རང་གློ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་མི་སྟོན། རང་གློ་སྟོན་གྱུར་ཡིན་

ན་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡང་མི་འཐད་དགོས་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 དབང་སློལ་ས་གཞན་པའི་རང་སློབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཀྱང་མེད། དབང་སློགས་
 ཉིད་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཀྱང་མེན། རང་སློའི་ཆོས་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་མེད་པ་ན། ཞེས་
 པ་ནས། དྲགས་ཞེས་བྱ་བ་བབ་ཆོལ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ། རང་
 སློ་སློག་གྱུར་ཡིན་ན་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་དགོས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། རང་སློབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་དང་རང་སློལ་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་
 མ་ཡང་མེད། རང་སློ་སློག་གྱུར་ཡིན་པ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སློས་མི་དྲགས་པར་ཐལ་
 བའི་སྟོན་ཡང་ཡོད། སློལ་སྟེང་བྱེད་ཇེས་གཞན་ཡོད་པ་ལ། སྟེང་བྱེད་ཇེས་གཞན་
 ཡང་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དྲགས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དང་ནི། ཞེས་
 པ་ནས། གཞན་དེའང་མཐོང་བར་གདོན་མི་བྱ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་ཡན་
 གྱིས་སྟེང་བྱེད་དོན་གཞན་བཀག་སྟེ་རང་རིག་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ནས། དུན་པའི་
 དྲགས་ཀྱིས་རང་རིག་སྐྱུ་བ་པ་ལ། སྟེ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་རིག་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། དུན་ཤེས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་མདོར་བསྟན་གྱི་
 སྟོན་ས་དྲགས་དངོས་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། དུན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ།
 ཅས་པ་བྱུང་། རང་རིག་མེད་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་གནོད་བྱེད་བསྟན་པའི་སྟོ་
 ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རིགས་དངོས་ནི། ཞེས་པ་མན་
 ཆད་བྱུང་། འོ་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་གནོད་བྱེད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡི་གེ་རིང་པོ་དང་
 བྱུང་བུ་སློགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། རང་རིག་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་

སྟོན་པ་ལ། རིང་སྟགས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། རིམ་མེད་པར་
 བྱི་སྦྱོང་པར་བྱེད། ཁྱེད་པའི་བར་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ་སྦྱོན་མེད་དེ། ཡི་གེ་རིང་པོའི་
 ཆ་གསུམ་མ་ཡི་གེ་རིང་པོའི་མཐའི་ཆ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གནས་ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་
 གསུམ་ཉན་ཤེས་གཅིག་བསྦྱོང་ལ། དེ་འདྲའི་ཉན་ཤེས་དེ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་རྩལ་གཞན་
 གྱིས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་གསུམ་
 མ་ཕྱི་མའི་བར་དུ་གནས་པ་འང་མི་འཐད། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་གསུམ་དེ་དག་ཅིག་
 ཅར་སྦྱོང་བ་ཡང་མི་འཐད། སྦྱོང་བྱེད་རྩལ་གཞན་སྦྱི་མ་སྦྱེལ་བར་སྦྱོང་བ་ཡང་མི་
 འཐད། སྦྱེལ་ནས་སྦྱོང་བ་འང་མི་འཐད། ཅིག་ཅར་སྦྱོང་བ་འང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེ་འགོག་པ་ལ། སྦྱ་མ་མཐའ་ཡི་བར་གནས་ན། ཞེས་པ་ནས།
 མི་འཛིགས་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ཉན་ཤེས་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། ཡི་གེ་རིམ་མེད་ཅིག་ཅར་ནི། ཞེས་སྟགས་
 ཀྱང་པ་དུག་བྱུང་། ཅ་ཉན་ཤེས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། དུ་མ་
 ཡིས་ནི་དེ་འཛིན་ན། ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བྱུང་། བཞི་པ་དེར་ཐལ། དབང་
 ཤེས་ཀྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས་སྦྱེལ་མར་སྦྱོང་བ་འང་མི་འཐད། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་མཆོམས་
 སྒྱུར་ནས་སྦྱེལ་མར་སྦྱོང་བ་ཡང་མི་འཐད། གཉིས་ཀ་འདུས་ནས་སྦྱེལ་མར་སྦྱོང་བ་
 ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རྩོམ་མས་སོ་སོ་བྱ་དད་དུ། ཞེས་པ་
 ནས། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དབང་སྦྱོང་སྟེ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ཅ་ཉན་ཤེས་ལྟ་པ་
 མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། རོན་དང་ཤེས་པ་སྦྱོང་བ་དག ཁྱེད་པ་ནས་
 སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་ཡན་གྱིས་རང་རིག་མེད་

པ་ལ། ཡི་གེ་རིང་སྟོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་གནོད་བྱེད་བསྟན་
ནས། ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་རིག་མེད་
པ་འགོག་པ་ལ།

ཐལ་བ་དགོད་པ། དེའི་བྱབ་པ་སྒྲུབ་པ། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་གསུམ་
གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་བར། ། ཞེས་སྟོགས་
བྱུང་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་འཆད་པ་ལ། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་
རྗེས་སྤྱོད་བ། ཞེས་པ་ནས། ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕྲོ་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་
བྱུང་། གཉིས་པ་དེའི་བྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ། །
ཞེས་པ་ནས། དོན་ལ་ཚུད་པ་མི་སྲིད་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།

གསུམ་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ལ། སྒྲོ་སྒྲུ་མས་སྒྲོ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་
པ་ཟད་ནས་འཕྲོ་བ་དགག་པ། རྒྱ་ཡིན་ཡང་གཟུང་ཡུལ་མིན་པས་དགག་པ། དོན་
དང་རྣམ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པའི་ལན་དགག་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་བ་
དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྒྲོ་ན་པ་ལ། གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི།
ཞེས་པ་ནས། ཞེ་ན་ཡིན་མོད་འདོད་པ་ཡིན་(ཉིད་)། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་
པ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་གཟུང་ཡུལ་མིན་པ་འགོག་པ་ནི། གཟུང་ལ་གཟུང་ཉིད་ཅེས་སྟོགས་
ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། དེའི་ལན་དགག་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་
ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་གཟུང་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དང་པོ་འགོག་པ་ལ། གཟུང་བ་རྒྱས་པ་ཉམས་
འགྱུར་གྱི། ཞེས་པ་ནས། ཕྱིས་སྐྱེས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་པའི་བར་བྱུང་།

དེ་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་ཅི་ཉེར་ལེན་དང་། །ཞེས་པ་གཉིས་ལ། ཤེས་པ་སྤྲུལ་ཆོས་
 ཅན། ཤེས་པ་སྤྲུལ་མའི་གཟུང་དོན་དུ་བཤམ། ཤེས་པ་སྤྲུལ་རང་འདྲའི་རྣམ་ལྡན་
 དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཁས། གཉིས་པ་སྤྲུལ་མས་
 སྤྲུལ་མའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་སྤྲུལ་མའི་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་འགོག་པར་
 བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་རང་སྤྲོ་འཛིན་འགྱུར་ན། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་དུ་མ་བྱེད་
 ཅས་བརྗོད། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་པ་སྤྲུལ་མས་དོན་གཞན་དང་རྣམ་
 ཤེས་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་འགོག་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྤྲོ་གཞན་དོན་དུ་ནི། །ཞེས་པ་ནས།
 བདག་ལ་དེ་རིག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་སྟོན་
 པ་ལ། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་འཕྲོ་བ་ན། །ཞེས་པ་ནས། གསལ་ན་འགྲོ་འདི་གསལ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།

དེས་ན་རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་གི་གནད་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟར་
 དུ་གོ་བར་བྱ་སྟེ་སྤྲུལ་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ། རྟགས་
 དགོད་པ། ཚུལ་སྒྲུབ་པ། དེ་བཤད་བྱའི་གཞུང་དང་སྦྱར་བ། དེ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་
 གཞུང་དང་སྦྱར་བ་དང་རྣམ་པ་བཞི། དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། རང་རིག་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་
 ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆོར་བ་བདེ་བ་བཞིན།
 གཉིས་པ་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་ལ། རྟོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། སྤྲོ་ལ་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་ལ། རྟགས་སྦྱར་
 གོ་བདེ་བར་བཀོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་

པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དམ་ཤེས་ཅན་གྱི་གཞན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དྲགས་
ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བའི་དྲགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་གིས་
བསྟན་ན། དེ་ཡང་ཡང་དག་དམ་ལས་གྲུབ། ཅེས་པ་དང་། ཉམས་ཚུང་རྣམ་
ཤེས་དེ་ཡང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཁྲུབ་པ་སྐྱུ་པ་ལ། ཁ་ཅིག འདི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱུ་པ་གི་རྗེས་
སུ་འགྲོ་ཞིག་གི་ཁྲུབ་པ་འགྲུབ་པ་ལ་ཆད་མ་བཞི་ཆད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མཐའ་
ཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆད་མ་ལྔ་ཆད་དགོས་ཏེ། གཟུང་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་
དེ་ལ་ཚུང་བྱེད་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཆད་མ། ཤེས་པ་ལ་ཚུང་བྱེད་དོན་གཞན་མེད་
པར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ། འཛིན་རྣམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ། འཛིན་རྣམ་དེ་གཟུང་
རྣམ་གྱི་ཚུང་བྱེད་དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་ལྔ་ཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆད་
མ་དང་པོ་ཆད་དགོས་ཏེ། གཟུང་རྣམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མ་སྟེས་ན། གཟུང་
རྣམ་དེ་ཚུང་བྱེད་ཆད་མས་མི་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་ན། དེ་རང་རིག་གི་ཚུང་བྱེད་
ཆད་མས་མི་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་ན་གཟུང་རྣམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རང་རིག་ཅན་གྱི་
ཤེས་པས་ཁྲུབ་པ་མི་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་ན་རྩ་བའི་དྲགས་ཀྱི་ཁྲུབ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལ་ཆད་མ་གཉིས་པ་ཡང་ཆད་དགོས་ཏེ། གཟུང་རྣམ་ལ་ཚུང་
བྱེད་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་ཚུང་བྱེད་རང་རིག་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ། དེ་མ་
གྲུབ་ན། གཟུང་རྣམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རང་རིག་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་ཁྲུབ་པ་མི་གྲུབ་
པ་ལྟར་ལྟར་གྱི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་པ་ཡང་ཆད་དགོས་ཏེ། དེ་མ་
ཆད་ན་གཟུང་རྣམ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུང་བྱེད་ཡོད་པར་མི་གྲུབ།

དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་མྱོང་བྱེད་རང་རིག་ཡོད་པར་མི་གྲུབ་པ་སྤར་ལྟར་གྱི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་ཆད་མ་བཞི་པ་ཡང་ཆད་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཆད་ན་འཛིན་ནམ་མྱོང་བྱེད་དུ་མི་
 གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་གཟུང་ནམ་གྱི་མྱོང་བྱེད་དུ་མི་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་ན་གཟུང་
 ནམ་རང་རིག་ཅན་དུ་མི་གྲུབ་ཅེས་སོགས་སྤར་ལྟར་གྱི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆད་མ་སྤར་
 པ་ཡང་ཆད་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཆད་ན་འཛིན་ནམ་དེ་གཟུང་ནམ་མྱོང་བྱེད་དུ་མི་
 གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་ན་གཟུང་ནམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རང་རིག་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་བྱུང་
 པ་མི་གྲུབ་པ་སྤར་ལྟར་རོ། །དེས་ན་གཟུང་ནམ་དང་འཛིན་ནམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
 མ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གྲུབ་ལ། གཟུང་ནམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། འཛིན་ནམ་དེ་གཟུང་
 ནམ་མྱོང་བྱེད་དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ནི། སློ་ལ་མྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་ཡོད་པ་འགོག་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན། འོ་ན་སློ་ལ་མྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་
 ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲ་
 བ་ལ། སློ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ཀྱང་མྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། སློ་
 རྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དཔྱུད་པ་པ་
 མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཕལ་ཆེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་སྤྲ་བ་ནི་དང་པོ་ཡིན། དཔྱུད་
 པ་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། དང་པོའི་འདོད་པ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་
 དངོས་ཅན་གྱི་སློ་ཡིས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། དོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
 པའི་བར་གྱི་གཞུང་ནམས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པའི་འདོད་པ་མདོར་
 བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བདག་རིག་མིན་པའི་ཞེས་

སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། རྟེན་དམིགས་གོམས་
 པའི་བྱད་པར་ལས། །ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་གསལ་བ་བདག་ཕྱིར་ཡིན། །ཞེས་
 པའི་བར་བྱད་། དེ་དག་གིས་རང་སློ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སློ་ལ་ཕྱིར་
 བྱད་དོན་གཞན་ཡོད་པ་བཀག་ནས། རང་སློ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་
 བཀག་པའི་སློ་ནས་རང་སློ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་
 མེད་པ་ན། །ཞེས་པ་ནས། གཞན་དེ་འང་མཐོང་བ་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་པའི་
 བར་བྱད་། དེས་ན་སློ་ལ་ཕྱིར་བྱད་དོན་གཞན་ཡོད་པ་འགོག་པ་ལ། རང་སློ་སྒྲིག་
 གྱུར་ཡིན་པ་འགོག་དགོས་ཏེ། རང་སློ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པ་ཁེགས་ནས། རང་སློ་
 རང་ལ་མངོན་འགྱུར་དུ་མ་གྱུབ་ན། རང་སློ་མངོན་སུམ་དུ་ཕྱིར་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་
 པར་མི་གྱུབ། དེ་མ་གྱུབ་ན། རང་སློ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པས་དོན་
 གྱུར་འཁྱུང་གིས་ཕྱིར་བ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། རང་སློ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པ་འགོག་པ་
 ལ། རང་སློ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོག་དགོས་ཏེ། རང་སློ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་
 ན་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གིས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩ་བའི་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་
 པ་འགྱུར་པ་ལ་རང་སློ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པ་ཁེགས་པ་གཅིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལ་སློ་ལ་ཕྱིར་བྱད་དོན་གཞན་ཡོད་པ་ཁེགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ཁེགས་
 པ་ལ་རང་སློ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པ་དེ་ཁེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་ས་འདིར་སློ་
 སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པ་འགོག་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་བཞད་བྱའི་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི། ཚད་མ་མདོར་དེའི་ཕྱིར་
 ཤེས་པའི་རྒྱལ་གཉིས་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་རང་རིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས་སྒྲུབ་

གྱི་ལྷག་ཆོད་དེ་བསྟན་པ་ཡིན།

བཞི་པ་དེ་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི། མདོ་དཔེ་དོན་ནི། ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། རིགས་པ་བཞི་པ་ལ་ཡང་རྟགས་དགོད་པ། ཚུལ་སྒྲུབ་པ། བཤད་བྱེད་གཞུང་དང་སྒྱུར་བ། འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་དང་སྒྱུར་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་རིག་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དྲན་ཤེས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོར་བ་བདེ་བ་བཞིན། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་དྲན་ཤེས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁོ་རང་གི་དངས་ནས་སྒྲེས་པའི་གཟུགས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དེས་ཁོ་དྲན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཟུགས་མཐོང་བ་དྲན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཟུགས་མཐོང་བ་དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་དྲན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཟུགས་དྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་གསུང་གྱི་དེ་སྒྲུབ་གྱི་བྱུང་བ་འགྲུབ་པ་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྒྲེས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དེས་གཟུགས་མཐོང་ངོ་སྟོན་དུ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་མི་སྒྲེ་བར་ངེས་པའི་ཆད་མ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྟོང་བྱེད་གྱི་སྟོང་སྒྲེས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་ཁོ་དྲན་པའི་སྟོང་མི་སྒྲེ་བར་ངེས་པའི་ཆད་མ་དང་གཉིས་ཆད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་དགོས་ཏེ། དང་པོ་དེ་མ་ཆད་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྒྲེས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་ཁོ་དྲན་པ་མི་སྟོན་ལ། དེ་མི་གྲུབ་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དྲན་ཤེས་ཅན་དུ་མི་གྲུབ། དེ་མ་

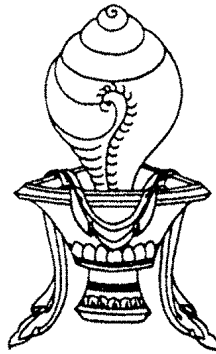
གྲུབ་པར་སྐྱར་གྱི་རྩ་བའི་ཁྱབ་པ་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ཕྱི་མ་ལ་འང་རིགས་འགྲེ།
 དེར་མ་ཟད་རྩ་བའི་ཁྱབ་པ་འགྲུབ་པ་ལ་སྒྲོ་ལ་སྒྲོང་བྱེད་དོན་གཞན་ཡོད་པ་ཞིགས་
 དགོས་པས་འདིར། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རིག་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དེ་འགོག་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་བཤད་བྱའི་མདོ་དང་སྒྱར་བ་ནི། ཆད་མ་མདོར། གང་གི་
 ཡུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དུས་ཕྱིས་སྒྲོང་བའི་དུན་པ་སྒྱེ་སྒྱེ་དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་
 པ་ཉིད་དུ་ཡང་རྡོ་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་མ་སྒྲོང་བར་འདི་མེད་ཉམས་
 སུ་མ་སྒྲོང་བར་དོན་དུན་པ་མཐོང་བ་ནི་མེད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་དང་ཡང་དེའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་དུ་ཅི་སྒྱེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
 ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 སོགས་དང་། ཡང་མདོར་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གཞན་དག་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་མེད་འགྱུར་
 དེ་ཡང་འདོད་ཕྱིར་རོ། རེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཁས་
 གུང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་སྒྱར་བ་ནི།
 མདོ་ཆོན་དང་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ་འདིར། དུན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ། ཅེས་
 སོགས་གསུངས། མདོ་ཆོན་གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་
 རིན་། ཞེས་པ་ནས། སྒྲོང་བ་སྒྲོང་བ་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། མདོ་
 གསུམ་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སྒྲོང་བར། ཞེས་པ་ནས། གསལ་
 ན་འགྲོ་འདི་གསལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། གངས་ཅན་ཁྲིད་
 འདིར་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་གཞུང་། འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བྱེད་མང་

མོད་ཀྱི། གསལ་བར་འགྲེལ་བའི་འགྲེལ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། དེའི་ཕྱིར་གསལ་བྱེད་འགྲེལ་པ་འདི་མཐོང་ཆོ། ཉེ་མས་པད་མོ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་བཞིན། གློ་གསལ་གློ་གྲོས་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱས་མི་བྱེད། ཅས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྒྲུས་པའོ། ། མཆོ་ལྟ། །

༥ འདི་ལྟར་དུ་འབད་པའི་བདག་གཞན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱུར་དུ་འབྱུག་པ་དང་། འདིའི་ཆ་རྒྱུན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཆོགས་གཉིས་བདེ་གྲག་ཏུ་རྫོགས་པ་དང་། དཔེ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ནས་པ་དང་། མདོར་ན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་ནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་རྒྱ་དང་ལྷ་བཙུ་རྩ་གསུམ་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་ལེའུའི་གཞུང་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཕྱིང་བ། གློ་གསལ་གྱི་མགུལ་བརྒྱན། ལྷང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཕྱིར་ཡན་བདེའི་རྩ་ལག་མཆོག །སྒོ་ལྷན་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་མིག །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་གདུང་སེལ་བའི། །ཞེ་མ་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཕྱད་ཆེ་ཆོངས་པའི་ཆ་གདུང་སེལ། །ཀྱན་མཁྱེན་མོར་བྱ་དམ་པ་རྟེན། །འགྲོ་ཀྱན་ཉེར་མཆོའི་དཔལ་དང་ལྷན། །འདི་འདྲའི་ལེགས་བཤད་སྐལ་བ་བཟང་། །ཞེས་

པ་ཡིག་མཁན་དལ་བས་བྲིས།



ལྷ། །ཡི་གེ་དང་རིགས་པའི་གནད་ལ་འཇུག་པ་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
 གཞན་དོན་ལེའུའི་འགྲེལ་པའོ། །

བཅེ་བའི་འོད་བརྒྱ་སྤྲོས་པ་ཡིས། །

སྒྲིང་གི་གདུང་བ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །

སྒྲོ་བྲོས་ཀྱི་མུད་བཞད་པའི་དཔལ། །

འངས་དབྱངས་སྤྲོ་བའི་ཟླ་བ་བྱལ། །

གཉིས་པ་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་
གཞན་དོན་གྱི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ། རྗེས་བྱེད་ངག་གི་རང་བཞིན་བཤད། །བརྗོད་
བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་
གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལོག་པར་
རྟོག་པ་སྤང་བ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི་ཆོལ་བ་རང་གིས་མཐོང་བའི་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་
ཕྱི་ཆོལ་གྱི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་འབྲས་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་
བྲན་པའི་བྲན་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངག་རྒྱུ་དག་གོ །

གཉིས་པ་ལ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་དབྱེ་བ་ཕྱི་ཆོལ་ལ་སྒྲོས་པས་དེའི་
དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་
ངེས་མྱོང་གི་གང་ཟག་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ངེས་མ་མྱོང་། ཁྲབ་པ་ཡང་ངེས་
མ་མྱོང་བའི་གང་ཟག་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་མྱོང་། ཁྲབ་པ་ངེས་མ་མྱོང་བའི་
གང་ཟག །ཁྲབ་པ་ངེས་མྱོང་། ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་མ་མྱོང་བའི་གང་ཟག་བཞིའོ། །
དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ཕྱོགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་ངེས་མྱོང་བ་གཞིར་བྱས་
ནས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་དང་།

ཕྱོགས་ཆོས་ལ་ཕྱོགས། ལྷུ་པ་ལ་མ་ཕྱོགས་པ་དང་། ལྷུ་པ་ལ་ཕྱོགས། ཕྱོགས་
 ཆོས་ལ་མ་ཕྱོགས་པ་བཞིའོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་འགོད་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེའི་དོར་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གང་བྱས་ལ་མི་རྟག་པས་ལྷུ་པ་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་སྐྱ་
 ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་མཐུན་སྦྱར་རམ། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ལྷུ་པ་དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའ་བཞིན་སྐྱ་ནི་བྱས་ཞེས་མི་མཐུན་སྦྱར་གཉིས་འགོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི།
 གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ལྷུ་པ་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་རྗེས་འགོ་བརྗོད་
 པའམ། གང་ཟག་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ལྷུ་པ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པའི་
 རྟོག་པ་བརྗོད་པ་སྟེ་ལྷུ་པ་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པའི་ངག་འགོད། བཞི་པ་ལ་ནི། ལྷ་
 བྱས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པའི་ངག་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ན་ཕྱོགས་ལྷུ་པ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་ངེས་མྱོང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོར་གཞན་དོན་རྗེས་
 དཔག་ཁྲ་འགོད་པར་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ངེས་མྱོང་ལྷུ་པ་ཡང་
 ངེས་མྱོང་བ་ལ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་བྱས་པར་
 ལྷུ་པའི་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་དང་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་གང་རུང་དང་། བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷུ་པ་སྐྱབ་བྱེད་སྟོས་མེད་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་
 སྦྱར་དང་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་ངག་གང་རུང་འགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་
 ལྷུ་པ་མ་སྐྱབ་པར་ཕྱོགས་ལྷུ་པ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་
 པ་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་མྱོང་ལྷུ་པ་ངེས་མྱོང་བའི་གང་ཟག་ལ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་
 ཆོས་ལ་སྐྱ་ཁ་ཕྱོགས་ན་ནི། གོང་བཞིན་ལྷུ་པའི་ངག་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་

ལ་ཕྱི་གསལ་ཆོས་ལ་སྒྲིལ་མ་ཕྱི་གསལ་ན་ནི། ལྷ་པོ་མེད་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་མི་མཐུན་
 སྒྲིལ་གང་རུང་གི་བཤམ་ལ་སྒྲིལ་ཕྱི་གསལ་པའི་ངག་བཏགས་པ་བཟོད་དོ། །བཞི་
 པ་ཀྱུང་པ་དེས་སྒྲིལ་ཕྱི་གསལ་ཆོས་དེས་མ་སྒྲིལ་བ་ལ་ནི་གལ་ཏེ་ཀྱུང་པ་ལ་སྒྲིལ་ཕྱི་གསལ་
 ན་ནི་གོང་བཞིན་ཕྱི་གསལ་ཆོས་སྒྲིལ་པ་འབའ་ཞིག་གི་ངག་བཟོད་པར་བྱ་ལ། ཀྱུང་
 པ་ལ་སྒྲིལ་མ་ཕྱི་གསལ་ན་ནི་སྒྲིལ་པའི་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲིལ་པར་སྒྲིལ་པའི་ཆོས་མཐུན་
 སྒྲིལ་དང་མི་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་ངག་གང་རུང་གི་བཤམ་ལ་གང་ཕྱི་གསལ་ལ་མི་དྲག་
 པས་ཀྱུང་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་པ་བཏགས་པ་འཇམ། གང་དྲག་ན་མ་བྱས་
 པས་ཀྱུང་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པ་བཏགས་པ་གང་རུང་འགོད་དོ། །དེ་
 ལྷ་པོ་ཕྱི་གསལ་སྒྲིལ་ངག་བཟོད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཕྱི་གསལ་ཆོས་རྒྱུང་པ་བཟོད་པའི་སྒྲིལ་ངག་མི་མེད་པའི་དོགས་
 པ་སྒྲིལ་བ། ཕྱི་གསལ་ཆོས་སྒྲིལ་པའི་ངག་དང་ཀྱུང་པ་སྒྲིལ་པའི་ངག་གཞན་དོན་རྒྱུ་
 དཔག་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྒྲིལ་བ། གཞན་དོན་ལེན་ལོགས་
 ལུ་བྱས་པ་དགོས་མེད་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྒྲིལ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། སྒྲིལ་ཕྱི་གསལ་པའི་ངག་འདི་ཆོས་ཅན། སྒྲིལ་ཕྱི་གསལ་པར་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་
 ངག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲིལ་གྱི་ཀྱུང་པ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཀྱུང་སྒྲིལ་ དེ་
 སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་ངག་དུ་བཀོད་ནས་དེ་སྒྲིལ་གྱི་ཀྱུང་པ་མ་བཟོད་ན་སྒྲིལ་ངག་ཆད་པའི་
 སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་པའི་སྒྲིལ་ངག་ཀྱང་ངག་
 ཆད་པའི་སྒྲིལ་ཅན་དུ་ཐལ། དེ་སྒྲིལ་གྱི་ཀྱུང་པ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། རྒྱུ་
 དེས་ལས། མ་ཀྱུང་པ་སྒྲིལ་པ་དག་གིས་སྒྲིལ་མཐོང་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་དེ་

བས་ན་བཅོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་འདོར་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་ཀ་བཅོད་པ་ཅིག་དགོས་པར་འདིས་ཀྱང་གྲུབ་ལ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་
 རྒྱུང་པ་བཅོད་པའི་སྐྱབ་ངག་དང་ཁྱབ་པ་རྒྱུང་པ་བཅོད་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་མེད་
 པར། གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བཞིན། །མ་བཟུན་མ་ཆང་ཡིན་པར་བཅོད།
 ཅེས་དང་ནམ་ངེས་དང་རིགས་ཐིགས་སུ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བཞིག་མ་བཅོད་ན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་ལེགས་
 པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་མགྱིན་པ་གསལ་ཏེ་སྤྲོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མི་བཅོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་མ་བཅོད་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་
 ཆད་པའི་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བཟུན་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཕྱོགས་
 ཁྱབ་གཉིས་ཀ་བཅོད་དགོས་པའི་ཕྱི་ནོལ་གྱི་ངོར། ཁྱབ་པ་བཅོད་པ་ཆད་པའི་ཆ་
 ནས་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་པ་ཆད་པའི་སྐྱོན་ཅན་དུ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ལས་
 ཚུལ་གང་རུང་བཞིན། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཁྱབ་པ་མ་བཅོད་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གང་རུང་མ་བཅོད་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ཡང་འདོད་ན་ཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་མ་བཅོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་མ་
 བཅོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་སྐྱ་བྱས་ཞེས་པའི་ངག་འདིས་བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་བཅོད་པར་ཐལ། ངག་
 འདིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་བཅོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འདི་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་

གང་རུང་མ་བཟོད་པར་ཐལ། །ཁྱབ་པ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཁྱབ་པ་གཉིས་
 ཀྱང་སྐྱ་མ་ཆེས་དམ་ཆུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུང་པ་ཅན་སོགས་
 གྱི་སྐབ་ངག་མི་འདོད་པ་བྱོད་ལ་འདི་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། བྱས་ནགས་གྱིས་སྐྱ་མི་དྲག་
 པར་སྐབ་པའི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་ཟིན་མ་བཟོད་ཕྱོགས་ཆོས་ཤེས་ཟིན་བཟོད་
 པའི་ཕྱི་རྒྱལ་དེའི་ངོར་སྐབ་ངག་གཏན་མི་འགོད་དམ། འགོད་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་
 སྦྱོར་གྱི་སྐབ་ངག་སོགས་འགོད་དྲི་བར་བྱའོ། །དང་པོ་རྩུར་ན་དེ་སྐབ་གྱི་ཕྱོགས་
 ཆོས་དང་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཤེས་ཟིན་བཟོད་(བཟོད་)པའི་ངོར་ཡང་། སྐབ་ངག་
 བཟོད་བྱ་མིན་པར་བསྟེ། ཁོ་ན་རེ། དེའི་ངོར་སྐབ་ངག་དགོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ངོར་སྐབ་ངག་བཀོད་པ་ལ་དགོས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། སྐབ་ངག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཚུལ་གསུམ་བྱན་
 པའི་བྱན་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་རྗེས་དཔག་སྦྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་
 པའང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་ངག་བཀོད། ཚུལ་གསུམ་བྱན་དུ་བརྒྱུག་པ་ན་རྗེས་
 དཔག་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་མཚུངས་ཏེ། དེ་སྐབ་གྱི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་
 གཉིས་ཤེས་ཟིན་མ་བཟོད་པ་སོགས་དེ་ལ་ཡང་སྐབ་ངག་དགོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དགོས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་རྩ་བ་བཞིན་སྐར་རོ། །གཞན་ཡང་
 ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུང་པ་བཟོད་པའི་སྐབ་ངག་ །མཁས་པ་ནམས་ལ་ནི། གཏན་ཆོགས་
 འབའ་ཞིག་བཟོད་པར་ཟད། །ཅེས་ཅ་འགྲེལ་གྱིས་ཀྱང་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་གཞུང་དེས། དེ་སྐབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་ཟིན་བཟོད་པའི་ངོར་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་
 པའི་དྲགས་ཆོག་ཅམ་བཟོད་བྱ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་གསུམ་བཟོད་སྐབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་

པར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། ལྷན་པ་ཤེས་ཟིན་མ་བཟུང་པའི་ངོར་ཡང་། ལྷན་པ་གསུམ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞིན་མིན་ཏེ། དེའི་ངོར་ལྷན་པ་བཟོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་གཏན་ཆོག་ས་འབའ་ཞིག་བཟོད་པར་ཟད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། གང་གི་དོན་དུ་དཔེར་བཟོད་པའི་དོན་དེ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཆོད་བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལྷན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་བྱས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་ངག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། རྟགས་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་ལྷན་སྟེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དངོས་སུ་བཟོད་པ་དགོས་ཞེ་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་བཟོད་པས་ལྷན་པར་ཐལ་ལོ། དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་གིས་གཤགས་ན་ལན་མེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་ལྷན་པ་ལྟར་སྟེ།

གསུམ་པ་ནི་རང་དོན་ལེའུར་ལྷན་པ་ཙམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ་ན་ལྷན་པ་གསུམ་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་ངག་ཀྱང་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ངག་སྟོན་པའི་གཞན་དོན་ལེའུ་འདི་ལོགས་སུ་བསྟན་པ་དགོས་པ་མེད་དེ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོག་ལ་ལོགས་པ་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་ལོག་པར་རྟོག་པ་མཐོང་བས། དེ་དག་བཅད་པའི་ཕྱིར་

ལེན་ལོགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཐོང་བ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་བཤད། རོན་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་བཤད།
རབ་གསལ་བྱེད་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་བཤད་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཙུག་
བྱའི་དོགས་པ་དཔེར་བཞེད་པ་དང་། དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཐོང་བ་སྒྲིམ་པ་བརྟན་
པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི་སྒྱུར་བ་དེ་སྒྲིམ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུ་ཆོལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆད་མས་
མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་གཞན་ཕྱི་ཆོལ་དག་གིས་ལུང་ལས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དོན་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། གཞན་
དོན་གྱི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་ནི་གཞན་ཕྱི་ཆོལ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཅམ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་སྒོ་དང་བདེ་
བཙུན་ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྒྲུར་མེད་གསར་དུ་སྒྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
རང་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཡོད་པ་གཏན་ལྡན་གི་འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན། གཟུགས་སོགས་དེ་ཅམ་སྒྲུ་པོ་བཞིན། ཞེས་པའི་རྟགས་འདི་ཡང་སྒྲུ་
ཆོལ་རང་གིས་ཕྱོགས་ཆོས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཕྱི་ཆོལ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་
ལས་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གངས་ཅན་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བརྟན། རྒྱས་པར་བཤད། རང་གི་ཐལ་བའི་ངག་
ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཀྱན་ལས་བརྟན་པར་གཞན་དོན་
རྗེས་དཔག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ། བདག་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་
པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུ་ཆོལ་རང་གི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་

པའི་གཞན་དོན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་ལོག་ཏེ་གཞན་གྱི་སྤང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་དངོས་སྒྲིམ་ཡུལ་ལ་ལུང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པར། རྩེ་བྲག་དྲགས་འདིའི་ཕྱོགས་ཆོས་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་བརྟན་པ། གངས་ཅན་རང་གིས་སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྐབ་ཕྱིད་གཞན་ལ་བརྟེན་རིགས་པ། དྲགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྩེ་སྤྱིར་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ། སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐབ་པའི་དྲགས་གསུམ་གང་ཡང་མི་སྤྱིར་པར་བརྟན་པ། སྤྱིར་ན་ཕྱོགས་ཆོས་སྤྱོད་པར་ལ་མ་གྲུབ་པ་འགལ་བར་བརྟན་པ་དང་དུག་དང་པོ་ནི། ཚུལ་མཐོང་གི་དངོས་སྒྲིམ་རྩེ་སྤྱིར་པའི་གཞན་པས་གཞན་པའི་ཡུལ་ལ་ལུང་ཆོག་སྐབ་ཕྱིད་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་དཔུད་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱིར་པ་མ་དག་བརྟན་ནས་ཡོངས་སྤྱིར་པ་དེའི་ཆེ་སྐབ་ཕྱིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དཔུང་པས་མ་དག་པ་དེ་སྤྱིར་དུ་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད་ལུང་གཞན་པའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་སྐབ་ཕྱིད་ཆད་མར་ཁས་ལེན་རིགས་ན། ལུང་དོན་ལ་དཔྱད་པ་མེད་པར་ཡང་ལུང་སྐབ་ཕྱིད་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་དེར་ནི་དངོས་སྒྲིམ་རྩེ་སྤྱིར་པའི་འཇལ་ཕྱིད་འཇལ་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་ཡིན་པ་དེ་དངོས་སྒྲིམ་རྩེ་སྤྱིར་པའི་འཇལ་ཕྱིད་དུ་འཇལ་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་ཡིན་ཞེས་པའི་ལུང་ཆོག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དྲགས་གསལ་ཁས།

གཉིས་པ་ལ། ལྷ་མོ་ལ་གྱི་ལུང་དོར་དང་། ཕྱི་མོ་ལ་གྱི་ལུང་དོར་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་ནི་ལུང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་
 རྒྱས་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞིན་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དོན་དང་
 འགལ་བ་གཞན་སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བཟོད་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེས་སྒྲོ་བདེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་གྱུབ་པ་དང་།
 སྐྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་གྱུབ་པ་སོགས་མ་ལུས་པ་དེ་གྱུབ་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་བས་ནོ། །ངག་དོན། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལུང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་དོན་ལ་རིགས་
 པ་ཡང་དག་གིས་གཞིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ལུང་ཆད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བདེ་
 སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གསལ་ཁས།

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཆད་མ་མིན་
 མོད། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་ཆད་མར་ཁས་
 ལེན་པ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་ཆད་མ་ཡིན་པས་དེས་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 ཕྱོགས་ཆོས་འགྱུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཕྱི་མོ་ལ་གྱིས་ལུང་དོར་བའི་དུས་གསུམ་
 ཡོད་པའི་དང་པོ་ལུང་དོན་ལ་གཞིན་པ་ཡོད་དེ། རྟག་པའི་དུས་ཉིད་ན་ལུང་ཆད་
 མར་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་བཏང་བའི་ལུང་དོར་ནི་གང་གི་ལུང་གང་ཡིན་
 ཞེས་པས་བརྟན་ལ། གཉིས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ལུང་དོན་ལ་གཞིན་པ་ཡོང་དུ་རེ་ནས་

གཞན་གྱི་སྤྱན་འབྲེན་ལ་ན་གཏོད་པའི་དུས་སུ་ལུང་དོར་བ་ནི་དེ་ནས་ཀྱང་པ་གཉིས་
 གྱིས་བསྟན། དེའི་རྗེས་སུ་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པ་མཐོང་ནས་ལུང་དོར་བ་ནི་དེ་ནས་
 ཞོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན་ནི་ཞེས་ཆོས་མཆོག་གིས་བཤད། སངས་རྒྱས་པས་
 སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མར་ཁས་
 གླངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་སྒོ་བདེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་སྟོབས་གཞལ་བུའི་གནས་ནམས་ལ་ལུང་ཆད་མར་འགྱུར་བ་དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པ་གང་གིས་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་
 ཆད་མར་ཁས་གླངས་པའི་ལུང་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 པ་དང་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བཅས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་ལུང་
 ཆད་མ་ཡིན་ནི་ཞེས། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། སྐྱེ་བོ་རང་བུར་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་
 སོགས་འདིར་དྲངས་ནས། རྒྱ་མཚན་སུ་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་སངས་
 རྒྱས་པས་ལུང་ཆད་མར་ཁས་གླངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྗེ་ལྟར་ལུང་ཆད་མར་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དོན་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས་གླངས། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་ཉིད་ཆད་
 མར་ཁས་གླངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་ལས་སྒོ་བདེ་སྐྱེ་འཇིག་
 ཅན་དུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་
 དོན་སྒོ་བདེ་སེམས་ཡོད་དེ་དང་འགལ་བ་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་ཁས་ལེན་པ་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་ཐལ། ལུང་དོན་དེ་ལས་གཞན་ལུང་དོན་གྱི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་
 ཁས་ལེན་རིགས་ན་ལུང་དེ་དོར་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཡན་

ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གངས་ཅན་རང་གིས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་སྒྲུབ་ཕྱིད་གང་ལས་བྱུང་པར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་ཕྱིད་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་
 ཞེས་མི་བཟོད་དེ་བཟོད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་བཟོད་རིགས་པའོམ། །སྐྱེ་འཇིག་
 ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་ནི་སྒྲུབ་ཕྱིད་དུ་བཟོད་རིགས་པ་གང་
 རུང་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཁས། ཁོ་ན་རེ། གངས་
 ཅན་གྱིས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་བཟོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། གངས་ཅན་གྱིས་ནི་གངས་ཅན་རང་གི་ལུང་ལས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་
 དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་པས་ནི་གངས་ཅན་གྱི་ལུང་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། གངས་ཅན་ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་། གངས་ཅན་གྱི་ལུང་དེ་རིགས་པ་
 མེད་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནམ། རིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཛིན། དང་པོ་རྩུར་
 ན་གངས་ཅན་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་རྩུར་
 ན་རིགས་པ་གང་གིས་གངས་ཅན་གྱིས་གངས་ཅན་རང་གི་ལུང་འཛིན་ཅིང་ཁས་
 ལེན་པའི་ཐབས་རིགས་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་འདིས་ཀྱང་ཞེས་མི་འཛིན་ཏེ་འཛིན་
 པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་རིགས་པ་དེ་བརྟན་རིགས་སོ། །ངག་དོན། སངས་
 རྒྱས་པ་ཚོས་ཅན། གངས་ཅན་གྱི་ལུང་འཛིན་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རིགས་པ་
 ཡང་དག་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག །གང་ཟག་ཁས་སྒྲངས་ཤོལ་བ་རྟོགས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གངས་
 ཅན་རང་གིས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བརྟན་

མི་རྒྱས་ཏེ། གངས་ཅན་རང་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོ་བདེ་སེམས་
 མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་སོ་ཞེ་ན། སངས་
 རྒྱས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བརྟན་རིགས་ཞེས་སྟོན་པ་
 རྟེན། སངས་རྒྱས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བརྟན་རིགས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་ཤེས་པ་སྐྱེ་དགོས་དེ་
 ཡང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་རག་ལས་དབང་པོ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འབྱུང་
 བའི་སྐྱབ་ཕྱིད་དེ་དག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་དང་
 ཡང་ལྡན། དེ་འབྲེལ་ཐབས་དེ་བརྟན་ན་སངས་རྒྱས་པས་ཤེས་པར་ཡང་རྒྱས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཟུར་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱང་ལྟར་ཐ་མལ་པར་གྱུར་པ་ལས་ཕྱིས་
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱབ་ཕྱིད་གང་དག་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིས་རྟོགས་པ་
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བ་འདོད་ན་ཁས་
 གངས་མོད། སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྟོན་པའི་ཐབས་མི་
 སྟོན་པར་སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་བོད་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱས་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ངག་དོན། སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་
 ཅན། བྱིད་ཀྱི་ངོར་སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐྱབ་
 པའི་ཐབས་བརྟན་རིགས་པར་ཐལ། བྱིད་སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡང་
 དག་ཤེས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་ཚུལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྒྲོ་བདེ་སེམས་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་སྟོས་ལ་དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཕྱིད་ཀྱི་ཐབས་

ལ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཟུར་དང་པོ་གཉིས་ཁས། ཁོ་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་བརྟན་མི་ཉུས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཅན་ཡིན་ཅིང་
 ཉོག་པས་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངག་དོན།
 སློབ་དེ་སེམས་མེད་དང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་དག་ལ་སྤྲུལ་བ་སྐྱབ་བྱ་དང་ཕྱི་
 མ་སྐྱབ་བྱེད་དེ་འཇལ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་དཔྱོད་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ།
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་མེད་ལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 དེ་ཉོག་པའི་ཡུལ་དུ་འང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། སློབ་དེ་སེམས་མེད་
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་དང་སྒྲེ་འཇིག་ཅན་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་དཔྱོད་པ་
 རུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཇུག་པར་ཐལ། སློབ་དེ་སེམས་མེད་དུ་ཉོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་ལ་རག་ལས་ལ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པའང་
 ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་
 ཆོགས་དེར་སྒྲུང་བ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་དུ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་
 ཐལ། སྐྱེས་བུའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དེ་
 ཉིད་དང་དེ་ཉིད་མིན་པ་གཏན་ཆོགས་སྟར་སྟངས་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སྐྱེས་
 བུའི་བསམ་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་ངེས་
 པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉོགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱ་མི་ཉོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉོགས་ཡང་དག་མིན་

པར་འདོད་པའི་ཚོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྒྲ་རྟག་པར་སྐྱུང་
 པའི་རྟགས་ལྟར་སྐྱང་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཚོལ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་བྱུང་པ་ཁས། གཞན་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མེད་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་ཞེན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་
 གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་
 དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དོན་སྤང་ནས་ཡོད་ཅིང་ཡོད་
 པ་ལྟར་ཆད་མས་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་
 འཇིག་ཅན་སྐྱོ་བ་དེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། སྐྱེ་
 འཇིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་སྐྱོ་བ་དེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་དེ་ནི་ཆད་མར་འགྱུར་
 ཏེ། སྐྱོ་བ་དེ་སེམས་མེད་ཡིན་པ་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཞལ་བྱ་
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྐྱང་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོ་ཆད་
 མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནི་ཞེན། སྐྱོ་བ་དེ་སེམས་མེད་དུ་མེད་མོད། ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་
 རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱུང་པའི་ཚུལ་
 གཉིས་དང་ཕྱོགས་ཆོས་སྟགས་མེད་པའི་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་སྐྱོ་བ་དེ་སེམས་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། རྟོགས་
 པ་མེད་པར་ལོག་ཤེས་དང་བྱོད་གཉིས་ཆད་མིན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་
 པའི་མེད་པ་སྐྱོ་ནི་ལོག་ཤེས་ལ་ནམ་ངེས་ལས་བཤད། ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་བྱས་
 པའི་རྟོགས་པ་ནི་མེད་པ་རྟོགས་པ་དང་བྱུད་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ངག་དོན། སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱོ་བ་དེ་

སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིཛ་ཅན། རྟགས་གསལ་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་
བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིཛ་གསལ་ཀྱང་ཆད་མིན་དུ་གེས་པར་
བྱའོ། །འུ་ཡུག་པས་གཞུང་འདིས་ཡིད་དཔྱད་ཡོད་པ་འགོག་ཅིས་ཟེར་བ་མི་བདེན་
ཏེ། འདིས་ཡིད་དཔྱད་ཀྱང་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཐཱ་པ་ནི། རྒྱུ་འཇིག་བྱེད་པ་སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་
གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། འབྲས་བྱའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྤང་བ་མཐོང་བ་
མེད་ཉིད་གྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ངག་དོན། རྒྱུ་
འཇིག་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་གསུམ་གང་རུང་དུ་བལ། བྱིད་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

དུག་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་གསུམ་གང་རུང་དུ་བལ་བ་
འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་འབྲེལ་པའི་ཙ་བ་ཅན་གྱི་བྱབ་པའི་ཚུལ་
གཉིས་སོགས་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་
འོན་ཏེ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དེ་སྤྲོད་གངས་ཅན་རང་
ལའང་ཅི་ཕྱིར་མ་གྱུབ་སྟེ་གྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞན་སངས་
རྒྱས་པ་ཡིས་ཀྱང་གཞན་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་
པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུ་འདིའི་དོན་ཡང་ཁོ་པོས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་
གྱི། ཁ་ཅིག་གིས། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གྱུབ་མ་
གྱུབ་དཔྱད་ནས་གྱུབ་ན་གཞུང་སྤྲོད་མས་འགོག་ལ་མ་གྱུབ་ན་གཞུང་སྤྲོད་མས་འགོག་

ཅེས་འཆད་པའང་ཡི་གེའི་དོན་མིན་ཏེ། འབྲེལ་དེ་དངོས་ལ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར།
གལ་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདུས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་
འབྲེལ་དེ་དངོས་ལ་གྲུབ་ཡིན་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་གཤམ་སོ། །ངག་དོན།
འབྲེལ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་དེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
གསུམ་པུ་ཚོ་ལ་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་གྱི་དྭགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཆོས་ཅན་སྤར་སྤར་མའི་དྭགས་ལོག་ཆོས། ཆོས་ལོག་
དྭགས། གཉིས་ཀའི་དྭགས་གསལ་ཁས།

གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཚོལ་བ་རང་གིས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་གཞན་
ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་དོན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དགོས་པ་མེད་
ན། ཚོལ་བ་རང་གིས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ཙམ་དྭགས་
སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་ཡང་དགོས་མེད་དུ་མཚུངས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་
སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་བ་ལང་གི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཆ་བཙས་
ཀྱི་དངོས་པོར་ཐལ། རང་གི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ལ་བྱུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་འདི་ཡང་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་
ཀྱི་སྒྲུང་པོས་བྱེ་བྲག་པ་གཞན་གྱིས་བདྭགས་པའི་རང་གི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ལ་བྱུབ་པའི་
དངོས་པོ་དྭགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིས། ཆོས་ཅན་བ་ལང་གི་སྤྱི་ལ་ཆ་བཙས་ཀྱི་དངོས་
པོར་ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་འདི་ཆོས་ཅན། དགོས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཆ་བཙས་
ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་མེད་ན་གཞན་རང་གི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ལ་བྱུབ་པའི་དངོས་པོ་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་དགག་ཅིང་མེད་པར་གོ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བཙས་ཀྱི་

དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་མེད་ན་རང་གི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ལ་བྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་
 མེད་པར་ཅི་འགྲུབ་ཅེ་ན། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་གི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ལ་བྱབ་
 པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཆ་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་འབྲེལ་པ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བའི་ཐལ་བ་འདིས་རང་རྒྱད་འཕེན་པར་ནམ་ངེས་ལས་དངོས་
 སུ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་གཅིག་པོ་ནི་ཞེས་པ་ནས། འགལ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་
 བཤད་ནས་དེ་འཕེན་པའི་ཐལ་བ་ནི་ཆོས་གཅིག་ཁས་སྒྲངས་ན་ཆོས་གཞན་ཁས་
 སྒྲངས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་བརྟན་ལ། དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་གཉིས་ཀ་བརྒྱུག་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་ནི་ཐལ་བ་འདིས་རང་རྒྱད་འཕེན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་སྤང་གེས་བཤད་ལ། སྐབས་འདིའི་ཐལ་བས་
 རང་རྒྱད་འཕེན་པར། ཆོས་མཆོག་ །རྒྱན། དུལ་ལྟ། གསུམ་ཀ་ཁས་འཆམ་
 ཞེས་ཀྱང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་བཤད་པས། མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དུལ་
 ལྟས་ཐལ་བ་ལྟ་ག་སྟོང་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱད་མི་འཕེན་པར་བཤད། །ཅེས་སྒྲིབ་མུན་
 སྒྲུལ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་ཐལ་བ་ལ་མཁས་པ་དག་བ་ལང་གི་སྤྱི་རྟག་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 ཆ་བཅས་སུ་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 འདིས་ཀྱང་རང་རྒྱད་འཕེན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཅུང་མི་བདེ་སྟེ། དེ་རྟ་ན་ཆ་མེད་
 གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆ་མེད་བ་སྤྱི་རྟག་རྣམས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་མ་འབྲེལ་
 བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན་རང་གི་
 རྩ་སྟོར་གྱི་བྱབ་པ་དང་འགལ་བ་འདུ་ཞིང་། དེ་འབྲས་ཞེ་ན་དུ་མ་དང་། ཞེས་

སོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། བ་ལང་གི་སྤྱི་
 ཉག་རྫས་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གང་བཀོད་ཀྱང་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་བདག་ཆོས་ཅན།
 ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྐྱབ་པ་ལ་རྟགས་གང་བཀོད་ཀྱང་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱིར་བཏག་ཟིན། འུ་ཡུག་
 པས་བ་ལང་གི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཐལ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་དང་། དེས་རང་རྒྱད་འཕེན་ཞེས་སྐྱབ་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཐལ་
 རང་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད།
 བུམ་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུ་མ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འཐད་
 རྩན་དུ། དུ་མ་མེད་པ་ཅམ་ཉིད་ནི་སྤྱི་མེད་པ་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་དེ་མེད་པས་དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་གཞི་གཏོན་མི་བླ་བར་འདོད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་མཆོག་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། གཞི་གྲུབ་པས་མ་བྱབ་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི། འགྲེལ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་ཆ་དུ་
 མ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོས་སྟོང་པ་ནི་བསྟེན་པ་མི་འགལ་ཞེས་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་དངོས་པོས་མ་བྱབ་པ་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་
 འདིར་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱུས་བཞིན་ན། ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་

ཚོད་ལའང་། རྟགས་དང་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཚང་བ་དང་། བྱུང་བ་ཚང་ཡང་
 རྟགས་མ་ཚང་བ་དང་། རྟགས་ཚང་ཡང་བྱུང་བ་མ་ཚང་བ་དང་། རྟགས་བྱུང་
 གཉིས་ཀ་ཚང་བ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་པའི་དོར། གཞན་དག་གིས་
 སྐྱོལ་ཅན། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 པ་སངས་རྒྱུས་པའི་དོར། གཞན་དག་གིས་སྐྱོལ་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཅོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་པའི་དོར། གཞན་
 དག་གིས་སྐྱོལ་ཅན། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཅོད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པའང་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་ཚང་བ་དང་། ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་ཚང་
 བ་དང་། བྱུང་བ་ཁས་སྒྲངས་རྟགས་ཚད་མས་ཚང་བ་དང་། བྱུང་བ་ཚད་མས་
 ཚང་རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་ཚང་བ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་པའི་
 དོར། གཞན་དག་གིས་སྐྱོལ་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། རྟག་པས་བྱུང་བར་ཡང་སྒྲིམ་ལ།
 སྒྲིམ་མིག་གི་གཟུང་བྱར་ཡང་འདོད་པའི་ཚོལ་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱོལ་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བཅོད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བྱས་པ་ལ་རྟག་པས་བྱུང་
 པར་སྒྲིམ་པའི་ཚོལ་བ་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱོལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། སྒྲིམ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་བ་ལ། སྐྱོལ་ཅན། མ་
 བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཐལ་འགྱུར་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་འདི་
 རེ་རེ་ལ། ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་དམ་བཙའ་ཚད་མས་བསལ་དང་། ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་
 པ་དང་། བསལ་པ་གཏན་མེད་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་དགུར་འགྱུར་ལ། ཀུན་

གྲིལ་བས་ཐལ་འགྱུར་བཅུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་གྱི་
ནང་ནས་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི་(གྲིས་)བསལ་པ་ཅན་གསུམ་དང་། ཚད་མས་བསལ་
པ་ཅན་གསུམ་སྟེ་དུག་ནི་ཡང་དག་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་བདུན་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་
སྒྲུང་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། རྟགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་མ་ཚང་བ་ལ་རྟགས་བྱབ་གཉིས་
ཀ་དང་། རྟགས་མ་ཚང་བ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སོགས། ཅི་རིགས་སུ་ལན་
གདབ་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་གྲིས་ཀྱང་རང་རྒྱད་
མི་འཕེན་ཏེ། རྟགས་ཁས་སྒྲུངས་བྱབ་པ་ཚད་མས་ཚང་ལ། བསལ་པ་ལ་ཚད་
བསལ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་གཏོགས་དང་པོ་ལྷས་མཐའ་གཅིག་དུ་རང་རྒྱད་
མི་འཕེན་པར་ངེས་ལ། གཅིག་པོ་འདི་ལ་ཡང་རང་རྒྱད་འཕེན་པ་ཡོད་པ་ཅམ་
ཡིན་གྱི། བྱབ་པ་ནི་མིན་ཏེ། བ་ཟ་རྟག་དངོས་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་
བ་ལ། བ་ཟ་རྟག་དངོས་ཚོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མར་ཐལ། དངོས་པོར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ལྷན་(མཉན་)བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིམ་པས་ཆོག་གོ །

གཉིས་པ་དོན་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་པར་གཞན་དོན་
རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དོན་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། རྟག་པར་ལུང་གི་སྒྲ་ལས་བཤད་པ་དག་དང་། རྟག་པས་སྒྲི་བཏགས་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་བཏགས་པ་བ་ཤེས་འདོད་ཆོས་
ཅན་དང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་སོགས་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་དེ་སྒྲུབ་

གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ། ཚུལ་གསུམ་པ་
 ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་གྱི་འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་གཉིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྟག་པས་
 སྒྲོ་བཏགས་པ་སྐྱ་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཏགས་པ་བ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་དང་རྟག་པར་ལུང་ལས་བཤད་པ་གཉིས་དག་ནི་སྐྱ་
 རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲབ་པ་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་
 དག་ནི་རང་རྒྱ་བྱེད་པ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ཅུང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས་དངོས་
 པོའི་གནས་ཚུལ་ལས་གཞན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འང་འཇུག་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་
 དོན། དོན། ཚད་མ་མདོར་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དོན་
 ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་
 གྲུབ་པ་དགོས་སོ་ཞེས་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་ །རྟག་པར་ལུང་
 ལས་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། ཁྱོད་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་དང་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་
 གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་འདི་ཁྲབ་པ་འབྲུལ་པར་གཞུང་དུ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བཤད་པས། འདི་ཁྲབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་པར་ཐལ། སྐྱ་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་དང་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་ཡིན་
 ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་རིགས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟོལ་སྒྱུར་བཞོད་
 པ་ནི་འབྲུལ་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་འབྲུལ་གཞི་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་

ཞེ་ན། ཉོན་ཅིག ཁྱིའི་པོ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཟླ་ལྷོ་ར་འདི་ཡང་འགོད་པ་པོ་
གངས་ཅན་ཡིན་ལ། འགོད་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་
ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་བཏགས་པ་གཤམ་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། སྒྲ་ཉག་པར་
སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲ་སོར་བཞག་
མི་ཉན་ནོ། འོན་པ་ལྟས་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དང་ཉག་པ་
གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་ཆོས་ཅན་ཉགས་འགོད་དང་འདྲའོ།
ཡ་གྲུལ་རེ་རེ་ཉགས་སུ་མི་འགོད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཉག་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་ན་སངས་
རྒྱུ་པས་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་དང་། སྒྲ་ཉགས་སུ་བཀོད་ན་སངས་རྒྱུ་པས་འགལ་
བྱུང་ལ་བྱད་ཅེས་སྒྲས་ཀྱི་དོགས་ནས་གང་རུང་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ད་
ལྟ་ཡང་འདི་འདྲའི་ཟླ་ལྷོ་ར་བཀོད་ནས་གཞན་སྒྲུབ་མང་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་རབ་གསལ་བྱེད་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ལ། གཙད་བྱ་ཕྱོགས་ཆོག་
སོགས་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རིགས་པར་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་
བརྟེན་དེས་གྲུབ་པའི་དོན། འགྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ་དང་བཞིའོ། འདྲ་
པོ་ལ། ཕྱོགས་ཆོག་དང་ཉགས་ཆོག་གཉིས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་མིན་མཚུངས་
པར་བརྟན་པ། བརྒྱད་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གདགས་སུ་རུང་མི་རུང་མི་མཚུངས་པར་
བརྟན་པ། དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་བརྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་
ནི། ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་སྒྲུབ་ཁྱིའི་ཕྱོགས་ཆོག་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་
པ་འདི་ཅི། ཕྱོགས་ཆོག་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་དངོས་ཡིན་པས་དེ་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་འཕྲོལ་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་དངོས་སུ་རྫོད་བྱེད་ཡིན་

པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྐད་སྒྲུབ་ཡིན་པ་རྟགས་ནས། དང་པོ་མི་རུང་བར་དོན་གྱིས་
 དོན་རྟོགས་ནས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་གྱི་བར་གྱིས་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་མི་རུང་
 བར་དེ་ནས་ཀང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་ཀང་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྟགས་ཆིག་
 རང་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་རྒྱས་མིན་ཡང་། དེ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་
 རྟགས་ཡང་དག་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་མིང་གིས་གདགས་
 སུ་རུང་བར་སྟོན། དེ་ནས་ཀང་པ་གཉིས་ཀྱིས། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས།
 ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དོན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་འཆད་པར་འབྲེལ་
 པས་བཤད། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆིག་དང་། གཏན་ཆིགས་
 བརྗོད་པའི་ཆིག་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་བུམ་པ་
 དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་སྒྲུབ་རྒྱས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་མེད་དེ། བུམ་པ་དང་
 མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རང་གི་བསྒྲུབ་
 བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་
 ལ་ལ་མེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ཆིག་དེ་དག་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། བྱིད་རང་ཉིད་ལས་རང་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་བུམ་པ་དང་
 མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་སྒྲུབ་རྒྱས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱིད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་
 རྟགས་ཡང་དག་དུ་གནས་པ་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེས་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། བུམ་
 པ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་ཆིག་གཞི་འགར་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུབ་ཆད་མ་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 འདུར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆིག་དེ་རང་སྒྲུབ་

པོའི་ལྷ་སྒྲིག་ལ་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱབ་པུང་ཆད་མ་གསུངས་
 པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། སྤྱགས་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་སྐྱབ་པོའི་
 ལྷ་སྒྲིག་ལ་བསམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དགས་ཡང་དག་ཏུ་སྐྱབ་པོ། །གཞན་ཡང་
 བུམ་པ་མི་དག་ཅས་པའི་སྤྱགས་ཆོག་དེ་བུམ་པ་མི་དག་པར་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 དགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྤྱགས་ཆོག་དེ་ལས་བུམ་པ་མི་དག་པ་ཡིན་
 མིན་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་སྐྱའི་བུམ་པ་མི་དག་པར་ངས་པའི་ཡང་དག་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར། །ངག་དོན། བུམ་པ་མི་དག་ཅས་པའི་སྤྱགས་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་
 པ་མི་དག་པར་སྐྱབ་པའི་དགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དགས་ལས་
 བུམ་པ་མི་དག་པར་དོགས་པའི་ཡང་དག་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤྱགས་ཆོག་དང་དགས་ཆོག་གཉིས་ཀ་དངོས་
 སུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པར་མཚུངས་ན། དེ་གཉིས་བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་
 གདགས་སུ་རུང་མི་རུང་ཡང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་མི་དག་པར་
 སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་བཅོད་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ཉིད་ལ་བུམ་པ་མི་
 དག་པར་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་ཁྱོད་བུམ་པ་མི་དག་པར་བརྒྱད་ནས་
 སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། ཁྱོད་བུམ་པ་མི་དག་པར་སྐྱབ་
 རྣམ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་གདགས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྤྱགས་ཆོག་ལ་ཡང་མཚུངས་སེ་སྟམ་ན། བུམ་པ་མི་དག་པར་སྐྱབ་
 པའི་སྤྱགས་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་མི་དག་པར་སྐྱབ་རྣམ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་བཅོད་
 པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཁྱོད་ལ་བརྒྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་

གདགས་པར་རྒྱས་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པ་མིན་པ་ཡིས་སོ། །གཞུང་འདི་དག་གིས་ཀྱང་རྟགས་ཆོག་བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གདགས་སུ་རུང་བར་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་མིན་ཏེ། ནམ་ངེས་ལས། གཏན་ཆོག་སྤྱི་ཆོག་ནི་རང་ཉིད་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱས་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་བཏགས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད་ལ། བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་དོན་དཔུང་མི་བཟོད་དེ། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོག་འདིས་དངོས་སུ་དོན་གང་ཞིག་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་ནས་བརྒྱད་ནས་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་ནས་བརྒྱད་ནས་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པོ་སྟུང་ན། བེན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། བུམ་པ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་ཆོག་འདིས་ཀྱང་རང་གི་བརྗོད་བྱ་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་རྒྱས་པར་བཤལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབས་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་མའི་དོན་རང་གིས་ཀྱང་སྐྱས་པས་སྤར་རྩི་སྐད་སྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་ན་དངོས་འགལ་གྱི་འདི་ནས་མི་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཕྱོགས་ཆོག་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་གདགས་སུ་མི་རུང་བར་འདོད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་

རྗེས་དཔག་བྱ་དེར་བརྟན་པ་ནི། གཏན་ཆོག་ས་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད། ཅེས་
 པའི་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཆོག་དེ་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 བྱ་སྐབས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཅམ་བཟོད་པར་བཤད་པའི་སྒྲི-
 ཀས་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་སྐབས་བྱེད་དུ་གདགས་སུ་མི་རུང་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། འག-
 དོན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོག་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་བཟོད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཀྱིས་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་དུ་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་འདི་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
 རྗེས་དཔག་བྱ་དེར་བརྟན་པ་ནི། གཏན་ཆོག་ས་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད། ཅེས་པའི་
 གཞུང་གི་བརྟན་དོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
 གཞུང་འདི་དེ་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་པར་འདི་དེ་མཚམས་སྦྱར་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་། ཕྱི་
 འབྲེལ་ལས་གསལ་བར་བཤད། ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱོགས་ཆོག་སྐབས་དག་གི་ཡན་ལག་
 ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་རང་ཉིད་ངེས་ཤིང་གཞན་དག་ལ། འངས་
 པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། ཕྱོགས་ཆོས་འབྲེལ་པ་བསྐྱེད་བྱ་དག བཟོད་པ་
 ལས་གཞན་སྤངས་པར་བྱ་ཞེས་བཤད་པ་འགལ་ཞེ་ན། དེའི་འགལ་སྤོང་དུ་གཞུང་
 འདི་སྦྱར་བ་ཡོད་མོད། མདོ་དང་རྣམ་འབྲེལ་གཉིས་ཀའི་ཡི་གེའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་
 པའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། ཕྱོགས་ཆོག་དེ་ལའང་ཆོས་ཅན།
 དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་དངོས་སུ་སྐབས་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་དུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
 ལ་བརྟན་ནས་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ནི་འདུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་

ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པར་ཐལ། གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ཙམ་འདྲུག་པ་དེ་ནི་ཕྱི་ཚོལ་བ་སྐྱབ་
 བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཙམ་གྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་
 པར་འདོད་པ་དང་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་མོག་ས་ལ་འང་བསྟེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་ས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཁྱོད་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་ས་ཆོག་འདྲུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 པ་ཁས། གལ་ཏེ་ཆོག་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟག་ས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་ནི་ཞེ་ན། སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཆོག་ཀྱང་ཆོས་
 ཙན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟག་ས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྟག་ས་ཆོག་འདྲུག་པ་དེ་མཚུངས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་
 ན་གཞི་གྲུབ་ཆད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་ས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྟོན་ས་ཐུག་
 མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་ལ། །ཞེས་པའི་མཐུག་བསྐྱ་
 བ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟག་ས་ཆོག་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་
 དག་ཡིན་ཞེས་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ནང་གི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 པའི་རྣམ་པ་ནི་ཚུལ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ལ། ཚུལ་གསུམ་དེ་ལ་དྲན་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟག་ས་ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པས་སོ། །དེ་
 རྟེན་ཡང་རྣམ་ངེས་ལས། དེ་ཕྱིར་ནང་གི་ཡན་ལག་གི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་
 ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དྲན་པ་འཛོག་
 པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཆོག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་

སོ། འུ་ཡུག་པས་ནང་གི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པ་པོར་
 ཏེ། ནང་གི་ཡན་ལག་རྩ་ཚུལ་རང་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ་ནི་ནོར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། འོ་
 ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ནང་གི་ཡན་ལག་ཅེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཡན་ལག་
 རྩ་རྩན་པ་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ནང་གི་ཡན་ལག་ཅེས་སྒྲིབ་དང་སྒྲོ་བ་སྐྱུན་ནས་
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱས་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱ་བཞེད་
 པ་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུན་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི། གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱས་
 པ་བྱུང་པར་འདོད་རིགས་ཀྱི། གཞན་དུ་མིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱས་ཡུལ་
 བསྐྱབ་བྱ་བཞེད་པ་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུན་པ་མེད་པར་ནི་གཏན་ཆོག་ས་
 ཀྱི་རྒྱས་པ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་མ་བཞེད་ན་གང་གི་
 སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པས་སོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྲེབ་སོགས་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འཇུག་པ་ལ་ཕྱོགས་
 ཆོག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུན་དགོས་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་བྱུང་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱི་
 ཚོལ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུན་པ་དེ་མེད་ཀྱང་སྐྱས་
 ནི་བྱས་པ་ཡིན། གང་བྱས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཀྱན་མི་རྟག་ཅེས་ནི་བཞེད་པས་ཀྱང་དོན་
 གྱིས་སྐྱ་དེ་ནི་འཇིག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲོ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་བ་མིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟོན་ཅན་ལ་ཞེས་པ་འདིའི་དོད་ལ་ནམ་ངེས་དང་འགྲེལ་པ་གཉིས་
 ཀར། འདི་ལ་བཤད་ཟིན་དེ་མེད་ཀྱང་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་ནི་ཕྱོགས་ཆོག་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་ཆོག་འཇུག་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ལ་དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་གེས་པར། ཞེས་པར་ལན་བཤད་བྱེན་
 ཞེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་བྱུང་པ་སྟོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ངག་ལ་ཞེས་འཆད་པ་ཡི་
 གའི་དོན་མིན་ནོ། །ངག་དོན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་སྐྱེ་བ་ལ་བྱོད་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཆོག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་དུ་
 སྒྲིམ་དགོས་པས་བྱུང་སྟེ། བྱོད་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཆོག་སྐྱབ་ངག་གི་
 ཡན་ལག་དུ་བརྟན་པ་མེད་པར་ཡང་། བྱོད་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 བརྗོད་པའི་ངག་ལ་བརྟན་ནས་བྱོད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྟོགས་ཆོག་ཡན་ལག་དུ་མེད་པའི་སྐྱབ་ངག་དེ་སྐྱབ་ངག་
 མ་ཆང་བའི་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་མིན་པར་ཐལ། སྟོགས་ཆོག་སྐྱབ་
 ངག་གི་ཡན་ལག་དུ་བརྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་འགྲུབ་ཅིང་སྐྱེ་
 བ་ལ་ནི་གེས་པའི་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྐྱབ་ངག་མ་ཆང་བའི་སྟོན་ཅན་མི་
 སྟོན་དམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་བརྗོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་
 ཆེ་ཚུལ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བཞིན་མ་བརྟན་པའི་སྐྱབ་ངག་དེ་ནི་སྐྱབ་ངག་
 མ་ཆང་བའི་སྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། སྟོར་བ་སྟོར་ཅིག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་འགལ་
 བར་སྐྱབ་པའི་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཙའི་མཆན་ཉིད་དུ་སྒྲ་ན་ཡང་དེ་
 སྐད་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 སྟོན་འདུག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲ་བ་གཏན་ཆོགས་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་པའི་མ་གྲུབ་

པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་
 དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཐལ་བ་དེར་འགྱུར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། འང་སྐྱས་
 ཉི་སྒྱུར་བ་སྒྲིག་ཅིག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་འགལ་བར་སྐྱ་བ་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་མ་སྐྱས་མོད། སྐྱས་སུ་ཆུག་ཀྱང་སྒྱོན་དེར་
 མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ངག་དོན། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། དམ་
 བཅའ་བར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
 ཅན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་འགལ་བར་སྐྱ་བའི་ཆོལ་བས་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་
 བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་སྐྱས་པ་ལ་ཁྱོད་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་དུ་འདུག་པ་མིན་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆོལ་བས་ཁྱོད་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་
 ཕྱིར། གཞུང་འདྲིའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འགྲེལ་པ་དང་ཤུག་སྒྲིག་གསལ་བར་
 བཤད་དེ་མ་བྲིས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་འགལ་བར་སྐྱ་
 བས་ཀྱང་ངེས་གཟུང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཅམ་དམ་བཅའི་མཆན་
 ཉིད་དུ་སྐྱས་ན་དེས་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་རྟགས་
 མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་གཟུང་སྒྲིག་པ་དོན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་འགལ་བར་སྐྱ་བའི་ཆོལ་བས་ངེས་གཟུང་གི་ཁྱད་
 པར་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ན་ཡང་
 དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པས་མ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 པ་བརྗོད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པའི་རིགས་སུ་མ་གྲུབ་པས་ཆོལ་བ་དེས་རྟགས་མ་
 གྲུབ་ཀྱི་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མཆན་ཉིད་

བཞག་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་བའོད་པར་རིགས་གཅིག་པ་དག་ལ་དམ་བཙའ་ཡིན་ནམ་
 རྣམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་རིགས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན།
 རྒྱ་མའི་ངག་དོན་དང་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་འདྲ། བྱོད་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་འགལ་
 བར་སྐྱ་བའི་ཆོལ་བས་ངེས་གཟུང་གི་བྱད་པར་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་བའོད་པ་དམ་
 བཙའི་མཆན་ཉིད་དུ་སྐྱས་པ་ལ་སྤྱན་འབྱེན་ཡང་དག་དུ་མི་འདུག་པར་ཐལ་ལོ།
 རིགས། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བའོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བསྐྱབ་བྱ་བའོད་པ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བྱོད་དམ་བཙའ་ཡིན་ནམ་རྣམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་བསྐྱབ་བྱ་བའོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་
 བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་བཞག་པ་ལ་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པས་མ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ངེས་གཟུང་གི་བྱད་པར་
 མ་སྒྲིལ་ན་ངེས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་དུ་ཁྱུག་ཀྱང་། ངེས་གཟུང་སྒྲིལ་པས་དེ་གཅོད་
 རྣམ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རིགས་གཅིག་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞེས་འཆད་པ་འགྲེལ་
 པ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་ཡི་གེའི་དོན་ཡང་མིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 པ་བའོད་པ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་བའོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བའོད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བའོད་པ་བུམ་
 པ་གྱིས་ཁོག་ཅེས་པའི་ཆོག་ཀྱན་ཀྱང་དམ་བཙའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ།
 ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བའོད་པ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པ་ལས་གཞན་
 དུ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མི་འགལ་བར་སྐྱ་བ་
 གཞན་རིག་པ་ཅན་པ་སོགས་ངག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བའོད་པ་དམ་བཙའི་མཆན་ཉིད་

དུ་སྒྲིག་པ་ལ་ཡང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཅོད་པས་མ་ངེས་པའི་སྒྲིག་མེད་དེ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་བཅོད་པ་ཡིན་ན། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
 རུང་བས་བྱུང་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་བཅོད་
 པས་བྱུང་ཅིང་། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཅོད་པ་ནི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཆད་མས་གྲུབ་
 པ་བཅོད་པ་མིན་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་བཅོད་པས་
 བྱུང་པ་དང་ནི་བྱོད་ལ་འགལ་འདྲུང་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུར་བ་སྒྲུར་ཅིག་བསྐྱབ་བྱུར་བསྐྱར་
 བྱ་བ་བཅོད་པའི་ངག་དག་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཅི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཅོད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ངག་དོན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོག་ཆོས་ཅན། རྟགས་གསལ་འདྲ། གསུམ་
 ཁས། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་འགལ་བར་སྐྱབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་བཅོད་པ་དམ་
 བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་སྒྲིག་པ་ལ་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཅོད་པ་སུན་འབྲེན་ཡང་
 དག་ཏུ་མི་འདུག་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པ་སོགས་དེ་དག་མི་འགལ་བར་འདོད་པས་
 མཆན་ཉིད་དེ་སྒྲིག་པ་ལ་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཅོད་པ་སུན་འབྲེན་དུ་འདུག་པ་
 རིན་ གཞུང་འདི་དག་གི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་སུན་འབྲེན་དུ་འདུག་མི་
 འདུག་གི་བྱེད་པར་ཡང་ཚོལ་བ་སྤྲོ་མས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
 རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་ན་ཁས་ལེན་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཅི་ཡང་མེད་ལ།
 ཕྱི་མས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་ན་ཁས་ལེན་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆན་
 གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཁས་ལེན་འགལ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཚོལ་བ་འདིས་གེས་བྱེད་

སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པས་བྱབ་པར་སྒྲིག་པས་རྟགས་
 བསྐྱད་པ་ན་འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དཔེ་རྟགས་མ་
 གྲུབ་པ་བཟོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ན། རིག་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་
 པ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་སྒྲིག་པ་ལ་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཟོད་པས་མ་ངེས་
 པར་མདོ་དང་། བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ཆད་སྐྱབ་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་ཏུ་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། རིགས་སྒྲིའི་འབྲེལ་བྱེད་མང་པོ་ལེན་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཕྱོགས་ཆེག་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་རིགས་ཏེ། ལྟར་སྒྲུང་བ་
 དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཕྱོགས་སྒྲ་
 མ་བཀོད་ནས། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆེག་གི་བྱེད་པར་
 རྟགས་བྱུར་དུ་བསྟོན་ན། སུན་འབྲེན་པས་མ་ངེས་སེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལན་སྒྲིག་པའི་
 ཅོད་ལན་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅོད་ལན་སྟོན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
 ཅོད་ལན་འབྲེལ་མེད་མཁས་པས་གཞན་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཕྱོགས་
 སྒྲ་མ་དེ་ལ་ལན་རི་ལྟར་འདེབས་ཞེ་ན། ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་
 པའི་དུས་སུ་བཟོད་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཆེག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་རིགས་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་གཟུང་བྱ་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་འགོག་བྱེད་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པས་བྱབ་

པ་འབྲུལ་པའི་སྒྲོན་ས་དྲགས་ཡང་དག་ཏུ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་དོན་གྱིས་བཤད་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་ཞེ་ན། མེད་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་མ་བརྟན་ན། །དེ་ནི་
 ཡོད་པར་དོགས་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པར་རོ། །ཁ་ཅིག །སྤེལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་
 ཡང་། ཞེས་པར་ཡིན་ཟེར་བའང་སྒྲུང་། དག་དོན། ཆེག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་ལ་
 འབྱོན་ནི་དེ་གྱིས་སྤོང་སྟེ། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་
 འགོད་པའི་དུས་སུ་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཕྱོགས་ཆེག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་
 ཏུ་རིགས་པར་སྐྱབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་འདུག་པ་འགོག་བྱེད་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་འདྲའི་ཕྱོགས་
 སྐྱ་སྐྱ་བ་པོ་འདིས་སྐྱོར་བ་འདི་ལྟར་འགོད་པའི་བསམ་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟར་སྒྲུང་
 བ་དང་བཅས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྐྱབ་དག་ལྟར་སྒྲུང་དང་བཅས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 ལ། སྐྱབ་དག་ལྟར་སྒྲུང་ནམས་ནི་སྐྱབ་དག་ལྟར་སྒྲུང་ཉིད་དང་བཅས་པར་འགལ་
 བས་སྐྱོར་བ་འདི་ལ་མ་ངེས་པར་མི་འདུག་ལ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བརྗོད་
 པ་ཞེས་བསམ་ནི། སྐྱིར་སྐྱབ་དག་ཏུ་མ་བཞོད་པ་བཅད་པས་དྲགས་འདིའི་བྱབ་པ་
 ཡང་གྲུབ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་གྲུབ་པོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་ལུགས་བརྟན་བསྐྱབ་
 བྱ་བཤད་པ་དང་། དངོས་བརྟན་གཏན་ཆེགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། རིག་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱས་པའི་བསྐྱབ་
 བྱའི་མཆན་ཉིད་དགག་པ། རིག་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱས་པའི་དམ་བཅའི་སྒྲོན་ཅན་གྱི་
 དཔེར་བརྗོད་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་

པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆོག་དོན་དང་། ཟུའི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ།
 རྣམ་འགྲེལ་འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་
 འགྲེལ་འདིར་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་ནྟགས་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 བྱ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་བྲལ་ཏེ། སྐྱབ་
 ངག་ཡང་དག་གིས་ཚུལ་གསུམ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ན། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་
 ཀྱང་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཁས་ལེན་པས་སྟོན་ན། སྐྱབ་བྱེད་གཏན་ཆོགས་
 དངོས་སུ་བརྗོད་པས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་འདིར་
 བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་དཔུང་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་
 ཉིད་ལ་ཚོངས་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་
 ལ་ཚོངས་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། ཁ་ཅིག་གིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་
 པ་སྟགས་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་དང་། ཡང་ཡིན་པ་ལ་མིན་པར་ལོག་པར་
 རྟོགས་(རྟོག་)པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འོན་པས་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། མདོའི་
 ཆོག་གིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་བཞི་བསྟན་ནོ། ཇི་ལྟར་
 ཞེ་ན། མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་སྟོན་ཞེས་བཟུང་
 བཞིང་བསྟན། ཆོག་ཤད་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་དེ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོལ་བས་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་སྟོན་ས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགོད་བཞིན་པ་
 མིན་པ་གཅིག་དགོས་སྟོན་ཞེས་བཟུང་བཞིང་བསྟན། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་
 དེ་ཡིན་ན་ཚོལ་བས་དཔག་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་དུ་བརྗོད་

པ་གཅིག་དགོས་སེཞེས་བཟུང་ཞིང་བསྟན། བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་དེ་
ཡིན་ན་སྔ་མོ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱབས་པ་གཅིག་དགོས་སེཞེས་བཟུང་ཞིང་བསྟན་
ནོ། །དང་ག་དོན། ཆད་མ་མདོར་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་
ཆོག་བྱུང་དུ། རོ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དང་པོ་བཞི་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
དགོས་པ་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ནམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་གཉིས་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་འདིར་མ་བསལ་བ་མ་བསྟན་པའི་
དགོས་པ་ནི། ཆད་མས་བསལ་བ་ནམས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཇུག་
པའི་གཞི་ཙམ་དུ་འང་མི་རུང་དོཞེས་གོ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོཞེས་རིགས་པའི་དབང་
ཕྱག་(གིས་)གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་གཞི་དཔུང་པ་དང་། མཆན་ཉིད་དཔུང་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོག་གའི་འཇུག་པ་ལེགས་པར་མ་གར་བ་ཁ་ཅིག །བྱས་
ནགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་སྟེ་དང་མི་རྟག་པའི་དོན་སྟེ་ཆོགས་དོན་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་དེ་སྐོར་གྱི་བསྐྱབ་
བྱ་མིན་ཏེ། རང་མཆན་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན། །

དེ་དགག་པ་ལ་རྟགས་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཚུད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་གིས་བཏགས་
པའི་རྒྱ་མཆན་མེད་པར་ཐལ་བ་གསུམ། །དང་པོ་ནི། བྱས་པའི་དོན་སྟེ་སྐྱ་མི་
རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྟེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པའི་དོན་སྟེ་ཆོས་ཅན། མི་

གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་སྟགས་ཡང་དག་ལ་ཡང་བཞིར་དབྱེར་རུང་བར་
 ཐལ་ལོ་ཞིན། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ན་རེ། རྩབ་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་ལ། བདག་
 གི་སྒྲ་མ་མཁས་པ་དག་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ལྟར་འཐད་དེ། སྐྱ་
 མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཆེ་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་
 ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཞེ་བས་མིག་
 སྟགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས། ངག་ཏུ་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན།
 གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མལ་ཆ་དང་སྟན་
 ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན།
 ཆོས་ཅན་དུ་མིག་སྟགས་བཅའ་པོ་དང་། རྟགས་སུ་རྩལ་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་དང་།
 ཆོས་སུ་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་ཞེད་(ཞེན་)འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ།
 སྦྱོར་བ་འདི་ལྟར་འགོད་པའི་བསམ་དོན་ཡང་། །ཤེས་བྱ་ལ་མིག་སྟགས་བཅའ་པོ་
 དང་། བདག་ཤེས་རིག་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། བཅའ་པོ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་སྟེ་གཞན་
 དོན་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་ན། བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་འབད་མེད་དུ་གྱུབ་པོ། མིག་
 སྟགས་བཅའ་པོ་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ལ་འདོད་པ་ཡིན་སྟུང་ན། ཤེས་བྱ་ཉེར་
 ལཱི་ནང་ནས་ཤེས་རིག་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཤེས་རིག་མ་གཏོགས་པའི་གྲངས་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཉེར་བཞི་
 པོ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བཀོད་ནས་རྟགས་འདིའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྱུབ་པར་སྐྱ་བ་ཤིན་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། གྲངས་ཅན་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་བཞི་འདུས་བསགས་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདུས་བསགས་ཀྱི་དོན་ནི་རྩལ་འདུས་བསགས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་
 ན་རེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་མིག་སྟོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་ངག་རྟུ་དངོས་སུ་མ་བཟོད་
 ན། དེ་ལ་གྲངས་ཅན་གྱིས་དཔག་འདོད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་དེ་ཞི་
 ན། དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་སྟོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་གྲངས་ཅན་
 གྱིས་ངག་རྟུ་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ན་ཡང་གྲངས་ཅན་དེ་ལ་དཔག་པར་འདོད་པ་ཡོད་
 པ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱིས་མིག་སྟོགས་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་སྐབས་
 ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲངས་ཅན་ན་རེ། མིག་སྟོགས་དང་
 བདག་དོན་བྱེད་པའི་ཆོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། འདུས་བསགས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་རྟུ་ཁས་ལེན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མིག་སྟོགས་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་དང་བདག་དོན་བྱེད་པའི་ཆོགས་དོན་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་ཆོས་དཔེ་
 ལ་ཇེས་འགྲོ་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་དབྱེག་གཉེན་
 ཞབས་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་འགོག་པའི་ཆོ། མིག་སྟོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་
 བྱེད་དེ་ཞེས་པའི་གཞན་གང་ལ་བཟོད། གལ་ཏེ་བདག་ལ་གཞན་གྱི་སྐྱས་བཟོད་
 པ་ཡིན་ན། དེ་དཔེ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྱུབ་པའི་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ངག་
 དོན། མིག་སྟོགས་ཆོས་ཅན། བྱོད་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་ཆོས་
 དཔེ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་དབྱེག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་མི་རིགས་
 པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མིག་སྟོགས་བདག་དོན་བྱེད་

པར་སྐྱབ་པ་ལ། འདུས་བསགས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེར་ནི་འདུས་བསགས་ཆོས་
 ཅན། མིག་སྟགས་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གངས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་མིག་སྟགས་བདག་དོན་
 བྱེད་པ་ཡིན་མིན་གང་ལ་ཚོད་པའི་སྟོན་སྟངས་ཅན་གྱིས་མིག་སྟགས་བདག་དོན་
 བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པའི་ཆེ་མིག་སྟགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་གངས་
 ཅན་གྱི་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན། གངས་ཅན་རང་གི་འདོད་
 ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ཅི་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་མིག་སྟགས་
 གཞན་དོན་བྱེད་ཅམ་སྔ་ཚོལ་གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་བསྐྱབ་བྱར་
 ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ན། སྔ་ཚོལ་རང་ཉིད་མི་འདོད་པ་སྐྱབ་པ་དང་ཕྱི་ཚོལ་སངས་
 རྒྱས་པའི་ངོར་འབྲས་བྱའམ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྟོན་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ངག་
 དོན། ཞེ་བས་མིག་སྟགས་བདག་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པར་འདོད་ནས་ངག་དུ་
 མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་གིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱུར་བ་འགོད་མཁན་གྱིས་སྔ་ཚོལ་གངས་ཅན་ཆོས་ཅན། མིག་སྟགས་
 དང་བདག་དོན་བྱེད་པའི་ཆོགས་དོན་ལ་བྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་པའམ་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་བྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་འདོད་ཡོད་
 པ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་
 ཚོལ་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་གཞན་དོན་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་ཅམ་

ལ་སྒྲོལ་བྱིད་རང་སྐྱབ་འདོད་ཀྱང་མེད་ལ། ཕྱི་ཚོལ་ཤེས་འདོད་ཀྱང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འདིར་རྣམ་ངེས་དང་འབྲེལ་པ་ལས། བད་སྟོད་པའི་སྟོབ་མ་སྐྱ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་དུ་མེད་པར་འདོད་པས་བད་སྟོད་པའི་སྟོབ་མ་སྐྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་དུ་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་ལ་ལྷ་སྐྱེན་ཞེས་པའི་མིང་གི་སྐྱ་མི་བད་མ་སྐྱར་བའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ལྡན་མིན་པའི་ངོ་ཤེས་དོན་ལྡན་ཅམ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ནས་ངག་
 ཏུ་ ལྷ་སྐྱེན་ཞེས་པའི་མིང་གི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་
 རྣམ་དཔེ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། འདོད་ཡུལ་
 གྱི་ཆོག་ས་དོན་ངག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་ང་
 བཞིན། བད་སྟོད་པ་དག་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་དོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་
 འདོད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྡན་དང་། ངོ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལྡན་དང་། རང་གི་
 བཟོད་འདོད་གོ་བའི་དོན་ལྡན་དང་གསུམ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གོ་ཞེས་པའི་
 སྐྱ་འདི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ངག་དང་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དགུ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 ཡིག་ཁོ་རང་གི་ངོ་ཤེས་དང་ཨོ་དང་ཨུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ངོ་ཤེས་དོན་ལྡན་དང་། རང་
 གི་ཀྱན་སྟོང་གོ་བར་བྱེད་པར་འདོད་དེ། ལྷ་ཁྱེ་ཏུ་འཇིག་གཞུང་ལས། ཤེས་པར་
 འདོད་དང་སྐྱ་དོན་དང་། །རང་གི་ངོ་ཤེས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་དེ་སྐྱས་བཟོད་པས་
 རྟོགས་པས། །སྐྱ་མི་འབྲེལ་བར་རབ་ཏུ་གནས་ཞེས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་ཟོལ་སྦྱར་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་འཕེན་གྱི་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཟོལ་གྱི་སྦྱར་བ་
 ལ་ཡང་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་དང་། ཟོལ་སྦྱར་

གྱི་ནྟགས་སུ་གཟུང་བྱ་དེ་ཡང་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་འགལ་བའི་
 གཏན་ཆོགས་དག་ཏུ་བསྐྱན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བཅས་
 གྱི་སྒྲོར་བ་གང་། དེ་རི་ལྟར་འགལ་ནྟགས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་པའི་ངོར། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱེ་བ་སྤྲ་མ་ནས་མ་འོངས་པའི་རྒྱེས་བུའི་གཉིས་
 བཅས་དང་བུམ་པའི་གཉིས་བཅས་གང་རུང་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་མིན་པའི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་ལྡན་གྱི་བཙུག་(ཙུག་)པ་བཞིན། ནྟགས་འདི་
 མཐུན་དཔེ་བུམ་ལྡན་གྱི་བཙུག་(ཙུག་)པ་སོགས་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པའང་གྲུབ་ལ་སྒྲིགས་ཆོས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །བུམ་པ་རྒྱེ་བ་སྤྲ་མ་ནས་མ་
 འོངས་པའི་རྒྱེས་བུའི་གཉིས་བཅས་དང་བུམ་པའི་གཉིས་བཅས་གང་རུང་དུ་ཁས་
 ལེན་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱེ་བ་སྤྲ་མ་ནས་མ་འོངས་པའི་རྒྱེས་བུའི་གཉིས་བཅས་
 སུ་ཐལ། དེའི་གཉིས་བཅས་དང་བུམ་པའི་གཉིས་བཅས་གང་རུང་གང་ཞིག །བུམ་
 པའི་གཉིས་བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྒྱེ་བ་སྤྲ་མ་མེད་པ་གྲུབ་པོ་སྒྲམ་
 དུ་བསམས་ནས་ཐོལ་སྒྲོར་འདི་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དགག་པ་ལ། གཞུང་
 གིས་ནི་རྒྱུ་འཕྲུལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བུམ་པ་རྒྱེ་བ་སྤྲ་མ་ནས་མ་འོངས་པའི་རྒྱེས་བུའི་
 གཉིས་བཅས་སུ་ཞེ་བས་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས་སྒྲོར་བ་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ན་ཡུལ་
 ལ་མིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་བུམ་པ་རྒྱེ་བ་སྤྲ་མ་ནས་མ་འོངས་པའི་རྒྱེས་བུའི་གཉིས་བཅས་
 ཡིན་པ་དེ་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་འགལ་ནྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 ཡིན་ལ་རིགས་པ་འདི་ལྟར་ཡང་བཟོད་པར་རྟུས་ཏེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱེ་བ་
 སྤྲ་མ་ནས་འོངས་པའི་རྒྱེས་བུའི་གཉིས་བཅས་དང་བུམ་པའི་གཉིས་བཅས་གང་རུང་

དུ་ཐལ། ཡུལ་ལ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་ལྷན་
 གྱི་བཙུག་(ཙུག་)པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་དེ་དེ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་
 ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ། མཐུན་དཔེ་བུམ་ལྷན་གྱི་བཙུགས་(ཙུག་)པ་
 ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་ནས་
 འོངས་པའི་སྐྱེས་བུའི་གཉིས་བཅས་སུ་ཐལ། དེའི་གཉིས་བཅས་དང་བུམ་པའི་གཉིས་
 བཅས་གང་རུང་གང་ཞིག སྐྱེ་མ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཁས། འདོད་ན་
 སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་ནས་འོངས་པའི་སྐྱེས་བུ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 ཁས། འདོད་ན་སྐྱེ་བ་སྤྲ་ཕྱི་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཁས། རྒྱང་
 འཕེན་ཀན་པོས་ལན་བརྒྱར་བསམས་ཀྱང་ལན་མེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་འཕེན་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་འདོད་པའི་ཀྱན་མཁྱེན་སོགས་དང་མོ་གཤམ་བུ་སོགས་ཀྱང་གཉིས་
 བཅས་ཀྱི་སྦྱར་བ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བུམ་པ་ཆོས་
 ཅན། མོ་གཤམ་བུའི་གཉིས་བཅས་དང་བུམ་པའི་གཉིས་བཅས་གང་རུང་དུ་ཐལ།
 ཡུལ་ལ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཟོད་ན་ལན་གདབ་པར་མི་རུས།
 འདི་འདྲ་བའི་རིགས་པ་ཡང་ནམ་འབྲེལ་མཇད་པས་གཟེགས་མོད་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱས་པ་
 མི་ཆུང་བ་དག་གིས་རྟགས་སྐྱབ་པར་དགོངས་ནས་གཞུང་དུ་མ་བཀོད་དོ། །ཁོ་ན་
 རེ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཡུལ་ལ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་བུམ་
 པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་ནས་མ་འོངས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཡུལ་ལས་དོན་གཞན་དང་བུམ་པ་
 ལས་དོན་གཞན་གང་རུང་གི་སྐྱེ་ཅམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་
 པ་མིན་པས་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་བུམ་པ་ལ་དེ་འདྲའི་གང་རུང་གི་སྐྱེ་ཡང་

རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མི་རྣམ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བུམ་པ་དེ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མ་ནས་མ་འོངས་
 པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལས་དོན་གཞན་དང་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་གང་རུང་དུ་གྱུབ་
 པ་མིན་པར་བཤམ། བུམ་པ་དེ་ཉིད་བུམ་པ་དང་དོན་གཞན་དུ་ཡང་མེད་ལ་བུམ་
 པ་དེ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མ་ནས་མ་འོངས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་དང་ཡང་དོན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་རྒྱང་འཕེན་གྱིས་བུམ་པ་དེ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མ་ནས་མ་འོངས་པའི་
 སྐྱེས་བུའི་གཉིས་བཅས་དང་བུམ་པའི་གཉིས་བཅས་གང་རུང་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་
 འདི་ཆོས་ཅན། མི་གཤམ་པ་གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ།
 བཅོམ་བུའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་བཅོམ་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 རྒྱང་འཕེན་ལ་བསྐྱབ་བུ་ལ་བཏགས་པའི་སྟོན་བཅོམ་པ་འདི་ནི་སྐྱ་དང་། བུམ་པའི་
 ཁྱོད་པར་གཉིས་ཀྱིས་རྟགས་པ་ན་ཁྱོད་རང་སངས་རྒྱས་པ་སྐྱ་འཇིག་པར་རྟགས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བུར་སྐྱ་བ་ལའང་མཚུངས་སོ། ཇི་ལྟར་ན་བུས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཆེ་སྐྱ་སྐྱའི་འཇིག་པར་སྐྱབ་བམ་བུམ་པའི་འཇིག་པར་སྐྱབ། དང་པོ་ལྟར་
 ན་བསྐྱབ་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐྱབ་མི་རྣམ་པའི་ཉེས་
 པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་བུམ་པའི་འཇིག་པར་ཆངས་པས་ཀྱང་སྐྱབ་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེ་ན། འདི་ཡི་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། བུས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱའི་འཇིག་པ་དང་
 བུམ་པའི་འཇིག་པ་གང་དུ་ཡང་མི་སྐྱབ་ཀྱང་། སྐྱ་འཇིག་པ་ཅམ་དུ་ཆད་མས་གྱུབ་
 པའི་སྟོན་སྐྱ་བུས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་འཇིག་པ་དེ་ལྟར་དུ་གྱུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱང་
 འཕེན་ན་རེ། དེ་ངེད་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ལ་ལ་མིན་པའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པའི་སྟོང་དུ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མ་ནས་མ་འོངས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་

ལས་དོན་གཞན་དང་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་མི་སྐྱབ་ཀྱང་བུམ་པ་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་ནས་
 མ་འོངས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལས་དོན་གཞན་དང་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་གང་
 རུང་ཙམ་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་འཇིག་པ་ཙམ་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པས་
 བུས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱེ་འཇིག་པར་སྐྱབ་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་འང་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་ནས་
 མ་འོངས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལས་དོན་གཞན་དང་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་གང་
 རུང་དུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཏ་བུམ་པ་འང་དེ་འདྲའི་གང་རུང་དེ་དང་ལྡན་པར་ཏྲགས་
 ཀྱིས་འགྲུབ་པ་རིགས་སུ་ཆུག་ན་ཡང་། བུམ་པ་དེ་འདྲའི་གང་རུང་དུ་མེད་པས་
 དེར་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། དག་དོན། སྐྱ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་སྐྱ་དང་བུམ་
 པའི་འཇིག་པར་བུས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་རྒྱས་ཀྱང་། ཁྱོད་འཇིག་པར་བུས་ཏྲགས་
 ཀྱིས་སྐྱབ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་འཇིག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 བུས་ཏྲགས་ཀྱིས་ཁྱོད་འཇིག་པར་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་
 སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་ནས་མ་འོངས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་གནིས་བཅས་དང་བུམ་པའི་གནིས་
 བཅས་གང་རུང་དུ་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་ནས་མ་འོངས་
 པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་གནིས་བཅས་དང་བུམ་པའི་གནིས་བཅས་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདིར་འགྲེལ་པ་ལས། རུང་འཕེན་གྱིས་གནིས་བཅས་སྦྱར་བའི་འགོད་
 རྒྱལ་བུམ་པ་ཆོས་ཙན། ལུས་སེམས་ཆ་མེད་ཇུས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་
 གནིས་བཅས་དང་བུམ་པའི་གནིས་བཅས་གང་རུང་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་མིན་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཅ་སྦྱར་དུ་བཤད་པས་འདི་འགོག་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡང་
 གཞུང་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་གནིས་བཅས་ནི་དོན་

གཞན་ལ་བཤད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པ་དག་གིས་རྒྱ་འཕེན་གྱི་གནིས་བཅས་
 སྒྱུར་བའི་འགོད་ཚུལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་སེམས་རྒྱས་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་
 བའི་ལུས་དང་བུམ་པ་གང་རུང་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་ལ་མིན་པའི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་ལྡན་གྱི་བཙུག་(ཙུག་)པ་བཞིན་ཞེས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་འགོག་ཚུལ་ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་ལུས་བུམ་གང་རུང་
 ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ལུས་ལས་ཀྱང་དོན་གཞན་མིན། བུམ་
 པ་ལས་དོན་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ་སོར་ཕུལ་ནས་འགོད་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་དེ་ཉིད་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་
 རུང་མི་བདེ་ཞེ། རྒྱ་འཕེན་གྱི་ཙུག་གྱི་བསྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་བུམ་ལྡན་གྱི་ཙུག་
 པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་སངས་རྒྱས་པ་དང་རྒྱ་འཕེན་གནིས་ཀའི་མཐུན་སྣང་དུ་
 གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་དེ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 བུམ་ལྡན་གྱི་ཙུག་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་སེམས་རྒྱས་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་བའི་ལུས་དང་
 བུམ་པ་གང་རུང་ལས་དོན་གཞན་མིན་པར་ཐལ། ལུས་སེམས་རྒྱས་གཅིག་པའི་
 སྒྲིམ་བའི་ལུས་ལས་དོན་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཁས་སྒྲངས། རིག་པ་ཅན་
 པ་ན་རེ། རྒྱ་འཕེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་
 མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཁྱོད་རང་གི་སྒྲིམ་ཏེག་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་ཆོས་ཀྱང་དཔེ་ལ་
 རྗེས་འགྲོ་མི་བྱེད་འདི་ལྟར། མི་ཏེག་པ་ཆོས་ཅན། དཔེ་བུམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཡིས་བྱུང་བར་དུ་བུམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འདི་སྒྲ་སོར་གཞག་ཡིན་ནམ། སྒྲས་གཞན་ལྡན་ནམ་གཅོད་ཀྱིས་བྱུང་

པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་
 ལས་གཞན་ལ་ལྷན་པ་ནམ་པར་གཅོད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། ལྷ་ལ་
 མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་མི་ལྷན་པ་ཙམ་བསྒྲིག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་ལས་
 གཞན་ལ་ལྷན་པ་མ་གཅད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ནམ་གཅོད་ལ་ནམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན། ཡོད་དེ། མི་ལྷན་ནམ་གཅོད་དང་གཞན་ལྷན་ནམ་གཅོད་ནམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བཟླ་པ་སྤྲ་མ་ལྟར་ན། ལྷས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ན་དེ་
 བུམ་སོགས་ལ་ཇེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ལྷས་མི་ལྷན་
 ནམ་གཅོད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཞན་བུམ་སོགས་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་
 མེད་པས་བྱབ་པར་འགྱུར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་ཉག་པ་ཙམ་སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་མ་བཟེད་པའང་ཡིན་ལ། མི་
 ཉག་པ་དེ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའང་ཡིན་པས་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་ཟིན་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་ཉག་པ་དེའི་ཕྱི་
 མི་ཉག་པ་ཙམ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་སྐྱ་མི་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཉགས་ནམས་གྲུབ་ཟིན་པ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སྒྲོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་
 སྐྱ་དང་མི་ཉག་པའི་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི་མི་ཉག་པ་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱ་
 མིན་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་གྲུབ་
 ཟིན་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སྒྲོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བསྐྱབ་ནི། མི་ཉག་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཆོས་ཅན་

སྤྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་དཔེ་བུ་མ་སོགས་ལ་རྗེས་
 སྤྱི་ཁྱོད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྡན་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་སྤྱི་ཁྱོད་མི་རྣམས་གཅོད་གྱིས་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་འདྲ་ཡིན། དཔེ་བུ་མ་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཁྱོད་པ་འདྲ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྣམས་བཅད་གྱི་དགོས་པ་ནི། གཞན་དོན་བརྒྱུ་བ་བྱའི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་ཟུར་དུ་འདོད་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམས་བཅད་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། བྱས་ཉགས་གྱིས་སྤྱི་ཁྱོད་དུ་ཆོས་ཅན་སྤྱི་ཁྱོད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་
 གྱིས་ཆོས་མི་ཉག་པའི་སྤྱི་ཁྱོད་དངོས་འགོག་པའི་སྤྱི་ཁྱོད་སྤྱི་ཁྱོད་མི་ཉག་པར་སྤྱི་
 པའི་འགལ་ཉགས་སྤྱི་ཁྱོད་དག་ནི་བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོས་
 ཅན་དང་ཆོས་འདྲ་བ་ལ། བྱས་ཉགས་གྱིས་སྤྱི་ཁྱོད་དུ་ཆོས་མི་ཉག་པ་དག་གིས་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་སྤྱི་ཁྱོད་དངོས་བྱས་ཉགས་གྱིས་སྤྱི་ཁྱོད་
 དུ་འགོག་པའི་སྤྱི་ཁྱོད་སྤྱི་ཁྱོད་མི་ཉག་པར་སྤྱི་ཁྱོད་པའི་འགལ་ཉགས་སྤྱི་ཁྱོད་བསལ་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེས་དེ་སྤྱི་ཁྱོད་གཉིས་སེལ་བར་རི་
 ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། བྱས་ཉགས་གྱིས་ཆོས་ཅན་སྤྱི་ཁྱོད་དེ་འདྲ་བའི་ཆོགས་སྤྱི་ཁྱོད་
 དངོས་དག་བསལ་བའི་སྤྱི་ཁྱོད་སྤྱི་ཁྱོད་མི་ཉག་སྤྱི་ཁྱོད་གྱི་འགལ་ཉགས་སྤྱི་ཁྱོད་
 བམིན་ཏེ། བྱས་པས་སྤྱི་ཁྱོད་མི་ཉག་པར་སྤྱི་ཁྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་སྤྱི་ཁྱོད་ཆོགས་སྤྱི་ཁྱོད་
 དངོས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་དུ་མི་སྤྱི་ཁྱོད་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། གང་གི་ཕྱིར་ན། བྱས་
 ཉགས་གྱིས་སྤྱི་ཁྱོད་མི་ཉག་པར་སྤྱི་ཁྱོད་པའི་སྤྱི་ཁྱོད་དེ་ལ་སྤྱི་ཁྱོད་སྤྱི་ཁྱོད་དངོས་དེ་དང་
 ལྡན་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱི་ཁྱོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱི་ཁྱོད་མི་ཉག་པར་སྤྱི་ཁྱོད་

པའི་སྒྲིལ་གྱི་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་སྒྲ་དང་ཆོས་མི་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་གི་
 ཆོགས་དོན་དེ་སྐྱབ་གྱི་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བྱ་ཡུག་པས་
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིལ་སྤྱོད་དུ་སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་བཀག་ཀྱང་བྱས་པ་
 སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་ཞེས་སྒྲ་བཞི་དྲ་ཅང་བབ་ཅོལ་
 ཆེ་སྟེ། སྒྲིལ་སྤྱོད་དུ་སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་མི་སྤྱིད་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་མི་སྤྱིད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས།
 འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་བརྗོད་པ་འདིས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་གིས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་འགོག་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་
 ནི་མི་རྟག་པའི་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་མིན་པའམ་སྒྲིལ་མི་རྟག་པ་དང་ལྡན་པ་མིན་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ཆོགས་སྤྱི་རྟག་དངོས་ལ་བབ་ད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲིལ་སྤྱོད་དུ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་འགོག་
 པའི་འགལ་རྟགས་སུ་སྤོང་ཡང་། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་
 སུ་མི་འགྱུར་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ཆོས་མཆོག་གིས་སྐབས་འདིར། བྱས་
 པ་སྒྲིལ་སྤྱོད་དུ་ཆོགས་པ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་བབ་ད་ལ། བྱས་པ་སྒྲིལ་སྤྱོད་
 དུ་སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་འགལ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་རང་ཉིད་དང་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་བཅད་རྒྱས་པར་བབ་ད་པ་ལ། རང་
 སྒྲིལ་པའི་དགོས་པ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བབ་ད། ཁོ་ན་སྒྲིལ་པའི་རྣམ་

བཅད་བཤད། རང་སྐྱོས་པའི་དགོས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་བཞི། དང་
པོ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསྐྱུབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཟུར་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱོས་
པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བསྐྱུབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་
ནི་སྐྱོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་གཅིག་
ལ། སྤྱི་ནང་གི་བསྟན་བཅོས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ལས་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་མི་རྟག་
པ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནམས་དུ་མ་ནམས་པར་བཞག་ཀྱང་། སྔ་ཚེ་ལ་བདག་
ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཡུལ་གྱི་ཚིགས་དོན་དེ་ཉིད་བསྐྱུབ་བྱར་འགྱུར་གྱི་ལུང་དོན་བསྐྱུབ་བྱ་
མིན་ཞེས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དག་དོན། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་
འདྲ་བ་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྔ་ཚེ་ལ་རང་གི་འདོད་ཡུལ་མིན་པའི་ཁས་
སྐྱངས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་གྱི་འདོད་ཡུལ་སྐྱ་རྟག་པ་སོགས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་སྔ་ཚེ་ལ་གྱི་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་
པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་རང་སྐྱོས་པའི་དགོས་
པ་འཐད་པ་དང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་རང་སྐྱོས་པའི་དགོས་པ་མི་འཐད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། གཞན་སྤེ་ལུང་དོན་བསྐྱུབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་སྤེ་
ལུང་དོན་བསྐྱུབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁས་སྐྱངས་
པའི་ལུང་དོན་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་གནོན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་དགོད་
པ། ཁས་སྐྱངས་པའི་ལུང་དོན་མཐའ་དག་ཚོ་ལ་བས་བསྐྱུབ་བྱར་བྱེད་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་དགག་པ། གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཆོད་མ་

ཡིན་པ་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྩོགས་སྒྲིལ་དང་། དེ་སྔན་དབྱུང་བ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲིལ་ཏེ་པར་སྒྲིལ་པའི་གཟེགས་ཟན་གྱི་ལུང་ཁས་
མེན་པའི་བྱེ་བྲག་པས་བྱས་ཏེ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིལ་ཏེ་པར་སྒྲིལ་པའི་ཏེ་གསུམ་བཞི་དེ་པའི་
ཆེ་བྱས་པ་དེས་གཟེགས་ཟན་གྱི་ལུང་དོན་སྒྲིལ་ཏེ་པ་གཅིག་པུ་དེ་ལ་རབ་རྒྱ་གཞི་ད་
པ་ན་འང་བྱས་པ་དེ་སྒྲིལ་ཏེ་པར་སྒྲིལ་པའི་གཏན་ཆེགས་སྒྲིལ་ཅན་འགལ་ཏེ་གསུམ་
སྒྲིལ་ཏེ་པ་དང་སྒྲིལ་ཏེ་པའི་ཏེ་པ་ཅེས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཡང་དམ་བཅའ་སྒྲིལ་ཅན་དུ་
འགྱུར་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་དེ་འདྲིའི་གཏན་ཆེགས་འགོད་པའི་ཆེ་སྒྲིལ་ཏེ་པ་ལ་སོགས་
པའི་གཟེགས་ཟན་གྱི་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྒྲིལ་བྱར་བཟུང་དགོས་
པས་སོ། །དེར་ཐལ། བྱེ་བྲག་པས་གཟེགས་ཟན་གྱི་བསྒྲིལ་བཅོས་ཁས་སྒྲུངས་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་དཔྱད་པ་པ་ཟེར་རོ། །འདི་སྒྲིལ་བ་པོ་དཔྱད་པ་པ་ཡིན་པར་ཡང་གྱོ་
ལུང་པས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་འདྲིའི་མོལ་བས་བྱས་ཏེ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིལ་ཏེ་པར་སྒྲིལ་
པ་ན་བྱས་ཏེ་གསུམ་གྱིས་ལུང་དོན་དེ་ཏེ་པ་པའི་ཡིན་ཏན་བསྒྲིག་པའི་སྒྲིལ་ཏེ་པ་
བྱས་པས་སྒྲིལ་ཏེ་པར་སྒྲིལ་པའི་གཏན་ཆེགས་འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱས་
ཏེ་གསུམ་གྱིས་ལུང་དོན་སྒྲིལ་ཏེ་པ་བཀག་པ་ན་བྱས་པས་སྒྲིལ་ཏེ་པར་སྒྲིལ་པའི་གཏན་
ཆེགས་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔྱད་པ་པ་ན་རེ། བྱས་ཏེ་གསུམ་གྱིས་དེ་ཏེ་
པ་བཀག་པས་བྱས་པ་སྒྲིལ་ཏེ་པར་སྒྲིལ་གྱི་འགལ་ཏེ་གསུམ་སྒྲིལ་ཏེ་པ་མིན་ཏེ། དེ་
ཏེ་པ་དེ་སྒྲིལ་ཏེ་པར་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་བའི་གྱི་བསྒྲིལ་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འོ་ན་བྱས་ཏེ་གསུམ་གྱིས་ལུང་དོན་སྒྲིལ་ཏེ་པ་བཀག་པའི་སྒྲིལ་བྱས་པ་སྒྲིལ་ཏེ་

ཕར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་ཉགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་སྒྲུ་མི་ཉག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་ཆོ་སྒྲུ་ཉག་པ་སྒྲུབ་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་ཁས། དཔྱོད་པ་པ་ན་རེ། དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྒྲུ་
 དེ་ནི་སྒྲུ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་དུས་འདིར་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་བྱས་
 ཉགས་ཀྱིས་ལུང་དོན་སྒྲུ་ཉག་པ་བཀག་པ་ན་བྱས་པ་སྒྲུ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་
 ཉགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་དུས་འདིར་
 འི་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མིན་པས་འི་ཉག་པ་བཀག་ཀྱང་བྱས་པ་སྒྲུ་མི་ཉག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་འགལ་ཉགས་སུ་འགྱུར་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲུ་དང་འི་ལ་སྒྲུ་མི་ཉག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་ཆོ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་བདེན་མོད་
 བྱས་པས་ལུང་དོན་དེ་གཉིས་བཀག་པའི་སྒྲོན་ས་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་སུ་འགྱུར་
 མི་འགྱུར་མཚུངས་ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི་འདི་ལྟར། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་འི་ཉག་པ་བཀག་
 པས་བྱས་པ་སྒྲུ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་ཉགས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། བྱས་ཉགས་
 ཀྱིས་ལུང་དོན་སྒྲུ་ཉག་པ་བཀག་པས་དེ་སྒྲུ་མི་ཉག་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་སུ་འགྱུར་
 པའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་འི་ཉག་པ་དང་སྒྲུ་ཉག་པ་གཉིས་
 བཀག་པ་དེ་ལ་སྒྲུ་མི་ཉག་པ་ལ་མི་གཞོད་པར་ཡང་མཚུངས་ལ་གཟེགས་ཟན་གྱི་
 བཞུན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི་ཅི་ལྟར་སྒྲུ་ཉག་སྒྲོན་གྱི་ལུང་ཁས་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུ་མི་ཉག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལ་ལུང་དོན་སྒྲུ་ཉག་པ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅི་ཡིན་
 འིས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲུ་ཉག་པ་དེ་སྒྲུ་མི་ཉག་པར་

སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཚོལ་ང་དེ་
 སྐྱ་ཏྟག་པ་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པས་ནི་
 སྐྱ་ཏྟག་པ་དེ་སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱིའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་བྱེད་པར་ཡིན་
 པ་བརྟེན་སྟེ། དཔེར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྤྱིའི་
 ཕྱོགས་གཅིག་གི་བྱེད་པར་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ནི་སྐྱ་དང་མི་ཏྟག་པའི་ཆོགས་
 དོན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་ནི་སྐྱ་དང་མི་ཏྟག་པ་རེ་རེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཡིན་པས་དེས་ན་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱིའི་བྱེད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱ་མ་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པར་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། ཚོལ་བའི་དཔག་འདོད་
 སྤྱི་བའི་ཚུལ་དང་། དཔག་འདོད་དཔོག་པའི་མཐུན་པའི་ཏྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རང་
 ལུགས་ཀྱི་འཐད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་ཞེས་པའི་ཆོག་
 ཀྱང་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཁོས་བཀོད་པའི་དཔག་འདོད་
 དཔོག་པའི་གཏན་ཆོགས་སོགས་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་དོ། །ཕྱི་ཚོལ་
 སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་འདྲི་བ་སོགས་སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་སྐབས་
 སུ་བབ་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་སྐྱ་ཚོལ་སྐྱ་མི་ཏྟག་པ་ལ་དཔག་འདོད་
 སྤྱི་བར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱ་ཚོལ་དེའི་དཔག་འདོད་ཏྟགས་པ་དེ་ཡང་ཕྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་
 བྱེད་འགོད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་གིས་ཏྟགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་མི་
 ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་ཚོལ་སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་སྐྱ་ཏྟག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་དཔག་
 འདོད་ཡོད་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་སྐྱ་ཚོལ་
 བྱོད་ལུང་དོན་སྐྱ་ཏྟག་པ་འདི་འདོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔྱད་པ་པས་དམ་

བཅས་པའི་དམ་བཅའ་འདི་ནི་གསལ་བར་རིགས་མི་རིགས་དཔྱིད་པ་དང་བུལ་བའི་
 དབང་གིས་སྤྱག་པའི་རྒྱལ་པོ་ངན་པའི་དཔྱིད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ངག་
 རོན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྲོ་ཆོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དཔག་
 པར་འདོད་པའི་དཔག་འདོད་ཆོས་ཅན། བྱིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། བྱིད་རང་རྒྱ་
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་
 ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྲོ་ཆོལ་ཆོས་ཅན། བྱིད་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་དཔག་
 འདོད་ཡོད་པ་རྟགས་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། བྱིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་
 སྐབས་ལས་དེ་རྟགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྲོ་ཆོལ་སྐྱ་
 རྟག་པ་ནམ་ཡོན་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་ཅེས་དཔྱིད་པ་པས་དམ་བཅས་པའི་དམ་
 བཅའ་ཆོས་ཅན། བྱིད་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བྱིད་
 ཀྱི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་སྐྱའི་ཆོས་ཡིན་པ་
 མོགས་སྐྱ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོལ་བའི་འདོད་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་
 པའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པ་ཅན་དུ་བརྗོད་རིགས་ཏེ། དེ་
 འདྲའི་བྱབ་པ་འབྲལ་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡི་སྒྲོན་ས་དེ་འདྲའི་བྱབ་པ་
 ཡོད་པ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ངག་རོན། ཆོས་ཅན་སྐྱའི་ཆོས་ཡིན་པ་
 ཆོས་ཅན། བྱིད་སྐྱ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོལ་བའི་འདོད་
 ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་དེ་རྩར་
 སྐྱབ་པའི་བྱབ་པ་འབྲལ་བར་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 བྱས་པས་ལུང་དོན་སྐྱ་རྟག་པ་ལ་གནོད་ཀྱང་བྱས་པས་གཞན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱ་

མི་རྟག་པ་ལ་གནོད་པའི་བྱབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་བཤམ། སྒྲ་རྟག་པ་མེད་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་མི་འབྱུང་བས་བྱབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཞལ་བུའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ལུང་སྒྱུབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། དངོས་དང་། ལུང་སྒྱུབ་བྱེད་ཆད་མར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་དུས་བརྟན་པ། གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་ལུང་སྒྱུབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱི་ལུང་དོན་སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་པ་བཀག་པས་ཀྱང་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་འགྱུབ་པ་ལ་གནོད་བྱེད། གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ལུང་དོན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱས་པ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུང་ནི་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆད་མ་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ཆད་མའི་ཡུལ་མ་བཀག་པ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མཆམས་སྒྲོར་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡང་འཐད་ལྡན་ཆེན་མོར་བཤད་དེ། འདི་སྙམ་དུ་ལུང་གིས་མི་གནོད་པའི་གཏན་ཆེགས་ནི་བསྒྱུབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འདིར་ནི་ལུང་གིས་གནོད་པས་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པའི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་གོ་བར་མི་བྱེད་པས་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་དེའི་གནོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བཤད་དོ། ། ལུང་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་ལུང་དོན་སྒྲ་རྟག་པ་བཀག་པ་ན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རང་གི་བསྒྱུབ་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡང་བཀག་པར་འགྱུར་བ་དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ་དངོས་པོ་སྟོབས་བྱགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ན་མས་ཀྱིས་རང་གི་སྟོད་ཡུལ་འཇལ་

བ་ལུང་རང་གི་གཞལ་བྱའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་བཤད་པ་རིགས་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གང་དུ་བཤད་ཅེ་ན། རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་ཆོག་ཆད་མ་མིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དེར་བཤད་དོ་ཞེས་
 འཐད་ཅན་དུ་འབྱུང་ལ། ལུང་འདི་ཡང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག །ཆད་
 མ་ཉིད་དུ་འདོད་མིན་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་མོད། འོན་ཀྱང་ལུང་འདི་ཉིད་དངས་
 པ་མིན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲུབ་གི་ལུང་དངས་པར་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས་
 བཤད་དོ། །དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་རང་གི་གཞལ་བྱ་འཇལ་
 བ་དེའི་ཆེ་བརྟན་བཅོས་དེ་རང་གི་གཞལ་བྱའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆད་མར་ཁས་སྒྲངས་པ་
 ལ་སྟོས་པ་མིན་པར་བཤམ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་གྲུབ་
 པ་དེ་ནི་ལུང་རང་གི་གཞལ་བྱའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྟོས་མེད་དུ་ལེགས་
 པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དཔྱེད་པ་དེའི་ཆེ་
 ལུང་དངོས་སྟོབས་གཞལ་བྱའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འདོར་ན། སངས་རྒྱལ་པ་མཁས་པ་
 དང་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཏུ་མི་ཏུ་གི་ཚོད་པ་དོར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཚོད་པ་ནི་སྐྱེ་མི་ཏུ་གི་པར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་པའི་ལུང་དང་སྐྱེ་
 ཏུ་གི་པར་སྟོན་པའི་གྲངས་ཅན་གྱི་ལུང་གཉིས་རང་གི་བརྟན་དོན་ལ་སོ་སོར་ཆད་
 མར་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཚོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་པ་མཁས་པས་དངོས་
 སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་ཆད་མར་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་བཞག་
 པ་ན་ཚོད་པ་དོར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། སངས་རྒྱལ་པ་མཁས་པས་
 དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་དཔྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ལུང་དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཆད་

མར་ཁས་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་པ་སྒྲུབ་པོ་དག་གིས་ལུང་དངོས་
 རྟོགས་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆད་མར་བབ་ཅིང་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲུབ་པ་
 དངོས་རྟོགས་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པ་དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱལ་པ་སྒྲུབ་པོ་དག་གིས་ལུང་དངོས་
 རྟོགས་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆད་མར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་ལུང་དེ་དངོས་
 རྟོགས་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆད་མའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 རྟོགས་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པའི་དུས་འདི་ནི་ཤིན་དུ་རྒྱུག་གྱུར་ལ་ལུང་རྣམ་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཆོལ་(འཆོལ་)པའི་རྒྱུ་དུས་ཡིན་གྱི། ལུང་རྣམ་
 དག་སྒྲུབ་ཀྱི་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དངོས་རྟོགས་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པའི་དུས་དེ་ལུང་
 རྟོགས་ཀྱི་ཆད་མར་འགྱུར་པའི་དུས་མ་ཡིན་ན་ལུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆད་མར་འགྱུར་པའི་
 ཡུལ་དུས་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་རྟོགས་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པའི་དུས་དེ་ལུང་རྣམ་དག་སྒྲུབ་
 ཀྱི་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་དུས་མིན་ཡང་། ལུང་རྣམ་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆད་མར་ཁས་
 གྲུབ་པའི་དུས་ཡོད་དེ། སྒར་བཤད་པ་དེ་སྒར་ཡུལ་དང་པོ་གཉིས་དཔྱད་པས་རྣམ་
 པར་དག་ནས་ཤིན་དུ་རྒྱུག་གྱུར་ལ་དཔྱད་པ་འཕྲོ་བའི་དུས་དེ་ནི་བརྟན་བཅོས་རྣམ་
 དག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆད་མར་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་འདོད་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིན་
 དུ་རྒྱུག་གྱུར་ལ་དཔྱད་པ་དེའི་ཆོ། བརྟན་བཅོས་རྣམ་དག་དང་འགལ་བ་དམ་བཅའ་
 པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་དེ་ལ་བརྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་བཅོས་རྣམ་དག་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་བརྟན་བཅོས་རྣམ་དག་
 དེ་དང་འགལ་བར་སེམས་ཤིང་ཁས་ལེན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞང་པ་གསུམ་པོ་

འདིས་མིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ལ་བསྟན་བཅོས་ནམ་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཡུལ་
 ཏུ་རུང་བར་བསྟན་ནི། འོན་པ་སྐྱབ་པ་ནི། ཚུར་མཐོང་གིས་གནས་གསུམ་པ་མིན་
 ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ལ་དཔྱོད་པ་འཕྲོ་བ་ན་བསྟན་བཅོས་ནམ་དག་མིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་སྐྱབ་
 བྱེད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པ་འཇལ། ཚུར་མཐོང་
 གི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མ་མིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མར་ཁས་
 ལེན་རིགས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག བྱི་མ་མི་རིགས་པ་འཇལ། ལུང་ནམ་དག་
 སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་ཁས་ཐངས་པ་འཇལ་སྟོན་མིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ལ་དཔྱོད་པ་དེར་ཡང་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་ནམ་གཞག་བྱེད་པ་འཇལ་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས་གཞན་
 བསྐྱབ་བྱའི་འབྲེལ་ཡུལ་མིན་པ་འཇལ་འོན་སྐྱ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་སོགས་ལ་གཞོད་
 པ་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་གཞོད་པ་སྤང་དགོས་པ་བྲག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་འཇལ་རོ། །ངག་དོན། མིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ལ་དཔྱོད་པ་འཇལ་
 སྐབས་དེར་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་འབྲེལ་ཡུལ་
 ལ་གཞོད་པ་སྤང་དགོས་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་ནམ་གཞག་སྤིད་པ་འཇལ། ཡང་
 དེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ལུང་འོན་སྐྱ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་གཞོད་པ་སྤང་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་ངེ་རྟག་
 པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་ཀྱང་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཆོགས་སྒྲིན་ཏུ་
 འགྱུར་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པ་

བཀག་པ་ལ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་གནོད་པ་བསྟན་པ། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་
 བ་ལ་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་ལུང་དོན་མཐའ་དག་གིས་བྱབ་པ་བསྟན་དགོས་པར་འདོད་
 པ་དགག་པ། ལུང་དོན་བཀག་པ་ཚོ་ལ་བའི་སྒྲིན་དུ་སྒྱུ་བ་དགག་པ། དོན་བསྒྱུ་
 བ་དྲ་བྱས་པ་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་རྟགས་སུ་འགལ་
 བ་སྤང་བ་ཟུ། དང་པོ་ནི། གཞལ་བྱའི་གནས་ལ་དཔྱོད་པ་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་
 སྒྱུབ་བྱེད་ཆད་མར་བཟུང་དགོས་ཞེས་པའི་ལུགས་འདི་རྒྱབ་རྟེན་རིགས་པ་ཡང་དག་
 གང་གིས་གྲུབ་པའི་སྟོན་སྲ་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཞེན་དོན་
 ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། རིགས་པ་
 བརྗོད་པ་ནི་ལུང་གི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དཔྱེ་ཤེས་པ་མེད་པའི་གནག་རྩི་མོ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམས་ཀྱིས་དུ་བའི་རྟགས་ལས་ལ་ལ་མེ་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
 གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་ལུང་སྒྱུབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྤངས་དགོས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར།
 ངག་དོན། དཔྱོད། ལ་མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་
 རྩན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ལུང་ཁས་ལེན་པས་བྱབ་པ་མིན་པར་ཐལ། ལུང་གི་གྲུབ་
 མཐའ་གཏན་མི་ཤེས་པའི་ཁྱོད་རྒྱུད་རྩན་གྱི་གང་ཟག་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་
 མཐའི་རྣམ་དཔྱེ་མི་ཤེས་པའི་གནག་རྩི་མོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་
 པའི་རྩིས་དཔག་རྒྱུད་རྩན་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་ཆད་མར་ཁས་མ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། ལུང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞལ་བྱའི་
 གནས་ལ་དཔྱོད་པ་ཀུན་ལ་ལུང་སྒྱུབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྤངས་མི་དགོས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་ལུང་
 ཤེས་ནས་ཁས་ལེན་པའི་ཚོ་ལ་བ་དག་ཚུད་པའི་ཆེ་ལུང་གཞལ་བྱའི་གནས་ཀུན་གྱི་

སྒྱུབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་སེཞེན། ཅི་ལུང་ཤེས་པའི་སྒྱེས་བྱ་དང་ལུང་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བཅས་སུ་སྒྱེས་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པ་ཡིན་ནམ། ལུང་ཤེས་པའི་སྒྱེས་བྱ་དེས་ལུང་གཞལ་བྱའི་གནས་ཀྱན་གྱི་སྒྱུབ་
 བྱེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མ་སྒྲུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ལས་
 ཡིན་བདག །དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྒྱེ་བོ་རྣམས་ལུང་དང་འབྲེལ་
 མེད་རིང་བུར་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱིའི་ཁེས་པ་རིགས་པ་འོག་མ་
 སྤྱད་པའོ། །དག་དོན། ལུང་ཤེས་ནས་ཁས་ལེན་པའི་སྒྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་
 བྱའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུབ་བྱེད་ཆད་མར་སོང་བའི་ལུང་དང་བྱོད་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བཅས་སུ་སྒྱེས་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་བྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ལུང་
 ཆད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མིན་ཏེ། བྱོད་དེ་འདྲའི་ལུང་དང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་
 བཅས་སུ་སྒྱེས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལུང་ཤེས་པའི་སྒྱེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ལུང་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་སྒྱུབ་བྱེད་ཆད་མར་ཁས་
 སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཉེས་པ་མཐོང་བ་ལས་བྱོད་ལུང་གཞལ་
 བྱའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་སྒྱུབ་བྱེད་ཆད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། བྱོད་
 ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ལུང་ཤེས་པའི་
 སྒྱེས་བྱས་རང་ཉིད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ལུང་གི་གྲུབ་མཐའ་མི་
 བཟད་པའི་གདོན་དང་འདྲ་བ་འདི་ནི་ཀྱེ་མ་སུ་ཡིས་བགོས་(བསྐྱོས་)པ་ཡིན་ཞེས་
 དཔྱད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་སྔ་མ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཁོ་

ན་རེ། གལ་ཏེ་སྒྲ་རྟག་དོན་གྱི་ལུང་ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་བས་བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ན། བྱས་པ་དེས་ཁས་གྲངས་པའི་ལུང་དོན་སྒྲ་རྟག་
 པ་ལ་གནོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཡང་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་
 དཔེ་ལ་ཁས་གྲངས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་གྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བྱས་པ་རྟ་
 བྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་བྱབ་པ་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་བྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་
 དག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྤྱིད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བསྐྱས་ན། རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ཚོལ་བ་རང་གིས་ཁས་གྲངས་པའི་ལུང་དོན་ཀྱན་གྱིས་དེ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་རྟགས་ལ་བྱབ་པ་དཔེའི་སྟེང་དུ་བརྟན་པ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། དེ་འདྲ་འཛིག་རྟེན་ན་མི་སྤྱིད་པར་བརྟན་པ་དང་། འབྲེལ་
 ཡུལ་མིན་པ་བཀག་པས་འབྲེལ་པོ་མི་རྒྱོག་པར་བརྟན་པ། རྟགས་དེས་ཁས་གྲངས་
 པའི་ལུང་དོན་བཀག་ཀྱང་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ལ་མི་གནོད་པར་སྔོང་བས་གྲུབ་པ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་
 བ་ལ་ལུང་དོན་སྒྲ་རྟག་པ་ནམ་ཡོན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་བྱབ་པ་དཔེའི་སྟེང་དུ་ཆད་མས་
 བརྟན་དགོས་ཤེས་པའི་དམ་བཅའ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་
 ན་མི་སྤྱིད་པའི་དོན་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མིན་ནོ། །ངག་
 དོན། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཡང་དག་མིན་ཏེ། དམ་
 བཅའ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་འཛིག་རྟེན་ན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་
 སྒྲ་རྟག་པ་ནི་མ་གྲུབ་པར་བྱས་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པར་

ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲ་ཏྲག་པ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲ་མི་ཏྲག་པ་མ་
གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱིས་ལུང་དོན་སྒྲ་ཏྲག་པ་བཀག་
ཀྱང་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་བཅོད་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱིད་
ཀྱིས་དེ་བཀག་ཀྱང་ཁྱིད་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན་ཁས་སྒྲངས་མོད། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱིས་ལུང་དོན་སྒྲ་ཏྲག་པ་བཀག་
པའི་སྒོ་ནས་ཁྱིད་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྱུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིན་ལྡན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་བས་ནའོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལུང་དོན་བཀག་ཀྱང་རྗེས་དཔག་སྒྱེ་བ་ལ་མི་གནོད་པའི་དཔེ་
དང་། ལུང་དོན་བཀག་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་ཏྲགས་ལ་མི་གནོད་པར་བརྟན་
པར། ལུང་དོན་བཀག་ཀྱང་ཚོལ་བའི་རྒྱད་ལ་རྗེས་དཔག་སྒྱེ་བ་ལ་མི་གནོད་པར་
བརྟན་པ་དངོས་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ལུང་ལས་བཤད་
པའི་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་གིས་བྱབ་པ་དེ་དཔེའི་སྟངས་ཏུ་བརྟན་
པ་མི་དགོས་ཏེ། ལུང་ལས་བཤད་པའི་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་མ་ལུས་པས་
ཏྲགས་ལ་བྱབ་པ་དཔེར་སྒྲངས་གིང་བརྟན་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི་སྒྱེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་
ཆོག་སྒྲ་བའི་ཏྲགས་ལས་ཆོག་སྒྲ་བ་པོ་ལྟ་སྒྲིན་སེམས་ལྡན་ཏུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་
ནུས་པ་ཚྱོད་བ་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་མེད་པར་ཡང་སྒྱེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་
དུད་པའི་ཏྲགས་ལས་ལ་ལ་མེ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་ནུས་པར་ཚྱོད་བ་ལ་སྒྲང་
བའི་ཕྱིར། དག་དོན། གཞུང་ཁྲ་མ་སྒྲེལ་བ་ལ་ཆོག་སྒྲ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཆོག་

སྐྱབ་པ་པོ་སྐྱུ་མེན་ལ་སྒོ་དཔོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོག་སྐྱབ་
པ་པོ་སྐྱུ་མེན་གྱི་མི་རྟག་པའི་བྱབ་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་ལ་དུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ལ་ལ་མེ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལའི་མི་རྟག་པའི་བྱབ་
བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་བྱབ་པ་ཁས།

གཉིས་པ་ནི། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱའི་སྤྲེང་དུ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དག་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་བསྟན་དོན་མཁན་འགའ་ཡིས་སྐྱས་པའི་ལུང་དོན་སྐྱ་རྟག་
པ་ལ་གནོད་པས་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཕྱོག་པར་འགྱུར་
བ་མིན་ཏེ། བྱས་པས་དེ་ལ་གནོད་ཀྱང་བྱས་པས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
མི་འབྱུང་བས་སོ། །དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ལའི་སྤྲེང་དུ་སྐྱ་མེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
ཆོ་ ལུང་དོན་ལ་མེ་མེད་ཡིན་པ་སོགས་ལ་གནོད་ཀྱང་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཕྱོག་པ་མིན་ཏེ། དུ་བས་དེ་ལ་གནོད་ཀྱང་དུ་བས་དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ངག་དོན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
ལུང་དོན་སྐྱ་རྟག་པ་ལ་གནོད་ཀྱང་ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་གནོད་ཀྱང་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དུ་བ་ལ་ཡང་སྒྲོར།

གསུམ་པ་ནི། ལུང་ཤེས་པའི་ཚོལ་བས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་ཆོ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་དོན་བཀག་ན་རྟགས་དེ་ལས་
བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་གཤམ་བྱེད་པར་འགྱུར་
རྟེན། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་བྱས་པ་

དེས་སྒྲིམ་ཅི་ཉག་པར་ངི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 བྱེ་ཚོལ་དེས་བྱས་པ་དེ་ནི་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཞེན་འདོད་ཀྱི་བསྒྱུབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་དང་མེད་
 ན་མི་འབྱུང་བའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོགས་ཚུལ་གསུམ་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་
 བྱིར། ངག་དོན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་དོན་སྒྲིམ་ཅི་ཉག་པ་ལ་གནོད་
 ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཅི་ཉག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ཤེས་པའི་བྱེ་ཚོལ་
 ཀྱི་ཁྱད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ལས་སྒྲིམ་ཅི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྱེ་བ་ཡོད་དེ།
 ཁྱོད་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་གཞན་དོན་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལུང་དོན་བཀག་པ་ཚོལ་བའི་སྒྱོན་དུ་སྒྲིམ་བ་དགག་པ་ལ། ལུང་
 ཤེས་པའི་ཚོལ་བས་ལུང་དོན་འགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ན་ཚོལ་བའི་སྒྱོན་
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱས་པ་དེ་ལུང་དོན་སྒྲིམ་ཅི་ཉག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་མིན་པར་ཚོལ་བས་སྒྲིམ་ཅི་ཉག་པར་
 སྒྱུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ན་གསར་དུ་གནོད་བྱེད་དུ་སྒྱེས་པ་ཡིན་བཟག། །དང་པོ་ལྟར་
 ན། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཅི་ཉག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཚོལ་བས་བྱས་པ་ལུང་དོན་སྒྲིམ་ཅི་
 པ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྐབས་འདིར་མི་རིགས་པ་ཅི་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཚོལ་བ་དེས་གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་དེ་ལུང་དོན་སྒྲིམ་ཅི་ཉག་པ་ལ་གནོད་
 བྱེད་དུ་བརྗོད་དམ་མ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་བྱས་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་དོན་སྒྲིམ་ཅི་
 པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་ས་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ངག་དོན། བྱས་པ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལུང་དོན་སྒྲིམ་ཅི་ཉག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོལ་བ་དེ་སྒྱོན་
 བཅས་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ལུང་སྒྲིམ་ཅི་ཉག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་དུ་སྒྱེས་པའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཚོལ་བས་བྱས་པ་ལུང་དོན་སྒྲུ་རྟག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་
 ཏུ་བཟོད་པ་ན་སྒྲུར་གནོད་བྱེད་མིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཏུ་གསར་ཏུ་སྒྲུས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཚོལ་བ་སྒྲུན་བཅས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཚོལ་བ་དེས་
 བྱས་པ་ལུང་དོན་སྒྲུ་རྟག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཏུ་བཟོད་པའི་ཉེས་པའི་ཆ་ནས་བྱས་པ་
 དེ་བཟུན་བཅོས་ཀྱི་དོན་སྒྲུ་རྟག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཏུ་ནི་གསར་ཏུ་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཚོལ་བ་དེ་སྒྲུན་བཅས་ཡིན་ཏེ། ཁས་སྒྲངས་པའི་
 ལུང་དོན་སྒྲུ་རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་གནོད་བྱེད་ཏུ་བཟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱིས་གོ་བར་
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱས་པ་ལུང་དོན་སྒྲུ་རྟག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཏུ་གཞན་
 གྱིས་གོ་བར་བྱས་པའི་ཆ་ནས་ཅིས་ན་སྒྲུན་ཅན་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 ཆ་ནས་ཚོལ་བ་དེས་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། གལ་ཏེ་
 ཚོལ་བ་དེས་བྱས་པ་ལུང་དོན་སྒྲུ་རྟག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཏུ་མ་བཟོད་ན་ཡང་ཅི་བྱས་
 པ་དེ་ལུང་དོན་སྒྲུ་རྟག་པ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་པར་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་མིན་ན་མ་སྒྲེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ལུང་དོན་སྒྲུ་རྟག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་
 ཡིན་པ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཚོལ་བ་དེ་སྒྲུན་ཅན་མིན་ན། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲང་འགོད་
 མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་དེ་སྒྲུན་ཅན་མིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མཚུངས་སྐྱང་བཅོག་
 པ་ནི། (མཚུངས་བཀའ་གཅིག་པ་ནི་) གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲང་འགོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་
 བ་དེ་ནི་གཏན་ཆོགས་དོན་མེད་བཟོད་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཁོས་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲང་གཞན་དག་ལ་རང་
 གི་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལུང་

དོན་སྒྲུ་རྟག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་འགོད་མཁན་གྱི་ཚོལ་
བ་དེ་སྒྲིན་ཅན་མིན་ཏེ། བྱས་པ་དེ་སྒྲུ་རྟག་པ་མིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་ལྟན་གྱི་གཏན་
ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བཞི། གལ་ཏེ་གཟེགས་བཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལ་འགར་
བགད་པའི་རིགས་པ་མིན་པ་སྒྲུ་རྟག་པ་ལ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་གནོད་པས་བྱས་རྟགས་
ཀྱིས་རིགས་པར་སྒྲུབ་གཞན་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་དག་ཀྱང་འགོག་ཅིང་གནོད་པར་བྱེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པ་ཅན་གྱི་དམ་བཅའ་འདི་ནི། རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་ཆོས་
ལུགས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་མི་རིགས་པ་གཅིག་ཆར་གཅོད་པ་ན་
ཞར་ལ་རིགས་པར་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱང་ཆར་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། དེ་འདྲའི་
དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཡང་དག་མིན་ཏེ། དམ་བཅའ་ཁྱོད་གྱི་ཞེན་
དོན་ལ་ཆད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར། ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ན། དེ་
སའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་པལ་ཆེར་གྱི་མཇུག་སྟུང་ཡིན་ལ།
འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདས་ལུགས་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་བཞི། ཀྱན་རུ་
རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་རྟགས་ཡང་དག་གི་ནམ་གཞག་འདི་
ནམས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་དོན་
ཀྱན་གྱི་ཁྲབ་བྱར་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་སྟེང་དུ་བསྟན་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཁས་
སྒྲངས་པའི་ལུང་དོན་ཀྱན་ཁྲབ་བྱེད་དུ་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་རྟགས་
ཡང་དག་བརྗོད་པ་སུས་ཀྱང་རྣམས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། བྱས་པ་ཆོས་
ཅན། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དག་མིན་པར་ཐལ། ལུང་དོན་དུ་གྱུར་

པའི་སྒྲ་རྟག་པའི་བྱབ་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར།

ཐུ་པ་ནི་ཁོ་ན་རེ། གཟེགས་ཟན་གྱི་ལུང་ལ་སྒྲ་རྟག་པར་བྱབ་ལ། བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བྱབ་པས་སྒྲ་དེ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་ལུང་
 ལས་སྒྲ་རྟག་པར་བྱབ་པ་དང་། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 དེ་འདྲ་པའི་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྒྲ་གཅིག་པོ་དེ་
 ལ་རྟག་མི་རྟག་འགལ་བ་དག་གཞི་མཐུན་དུ་འདྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་
 མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་དེས་རང་དང་འགལ་བར་ངེས་
 པ་སྒྲ་རྟག་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལུང་དོན་སྒྲ་རྟག་པ་དང་
 སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་དེ་དག་ཕྱི་མ་གཞོད་བྱ་དང་ཐུ་མ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་
 རོ་བོ་མིན་ཡང་བྱས་རྟགས་ཀྱི་ལུང་དོན་སྒྲ་རྟག་པ་ལ་གཞོད་པ་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་
 བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་འང་གཞོད་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བྱས་རྟགས་ཀྱི་ལུང་
 དོན་སྒྲ་རྟག་པ་ལ་གཞོད་པ་ན་ཁས་བླངས་པའི་བརྟན་བཙས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཡང་དེ་གཉིས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ལུང་དོན་སྒྲ་རྟག་པ་ལ་གཞོད་
 པ་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་འང་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞེས་རྟུར་རྟུར་
 ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་
 ཞེས་གཞུང་སྒྲེལ་ནས་ལུང་དོན་དེ་རྟག་པ་ལ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཡིན་ན་བྱས་
 པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བས་བྱབ་པར་ཐལ། ལུང་དོན་
 དེ་རྟག་པ་ལ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་གཟེགས་ཟན་གྱི་ལུང་

རོན་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཚེ་ལ་བྱུང་གིས་དྲུང་སྒྲ་རྟག་པ་བཀག་པ་ན་
 ཡང་བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་པར་བཤམ། ཚེ་ལ་
 བྱུང་གིས་དེ་བཀག་པ་ན་ཡང་གཟེགས་ཟན་གྱི་ལུང་རོན་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་བྱུང་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་མ་མི་མཚུངས་ཏེ། རྟག་པ་ན་མ་
 མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་སྒྲའི་ཆོས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་དེས་ན་སྒྲ་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་གནོད་པ་ན་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་གནོད་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་
 འགྱུར་གྱི་དྲི་རྟག་པ་སོགས་ལ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ལུང་རོན་སྒྲ་
 རྟག་པ་བཀག་ཀྱང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ།
 དེ་བཀག་ཀྱང་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་ཅུས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པ་ཀྱན་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་མི་ཅུས་
 ན་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་སྒྲོན་ཅན་དང་། སྒྲུབ་ཅུས་ན་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་སྒྲོན་ཅན་དུ་
 དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་འདིས་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ན་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བརྟན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་རྗེས་བྱུང་ཁས་ལེན་
 ན་ཐུར་བྱུང་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། (ཞེས་) ཅིང་པོར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གནན་
 ཡང་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་ལུང་རོན་སྒྲ་རྟག་པ་བཀག་པ་ན་དེས་སྒྲུབས་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲ་
 མི་རྟག་པ་ཡང་བཀག་དགོས་ཤིང་། (ཞེས་) སྒྲ་བ་འདིར་ནི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་ལུང་རོན་
 སྒྲ་རྟག་པ་བཀག་པ་ན་གཟེགས་ཟན་གྱི་བརྟན་བཅོས་གྱི་རོན་ལ་གནོད་པ་འབའ་
 ཞིག་གི་སྒྲོན་སྒྲུབ་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པར་བཤམ། དེ་ཡིན་པའམ་སྒྲ་རྟག་པ་དང་སྒྲ་མི་རྟག་པ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་གང་རུང་

གི་སྡོན་པ་དེ་རྩལ་འགྱུར་བ་གང་རུང་གང་ཞིག །ལུང་དོན་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་མེད་ན་སྐབས་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱེ་མི་རྒྱུ་པ་མི་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་པ་དེ་སྐབས་འདིར་རྟོགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟེགས་ཟན་གྱི་ལུང་དོན་བཀག་པ་དེ་ནི་བྱས་རྒྱུ་གྱིས་
 གཞན་དྲི་རྒྱུ་པ་བཀག་པར་བྱས་པ་ན་ཡང་མཚུངས་པས་དེའི་སྡོན་པ་ཀྱང་བྱས་
 པ་སྐྱེ་མི་རྒྱུ་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྡོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བསྐྱོད་ཏུ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་རང་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་
 པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རང་གི་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གལ་ཏེ་གཟེགས་ཟན་གྱི་ལུང་ཁས་ལེན་པའི་བྱེ་བྲག་པས་སྡོན་པ་གཞན་གྱི་དོར་བྱས་
 པ་སྐྱེ་མི་རྒྱུ་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་པ་སྐྱོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་བྱེ་བྲག་པས་རང་གིས་
 ཁས་ལེན་པའི་བསྐྱོད་བཅོས་ལས་བཤད་པར་མཐོང་བའི་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་སྐྱོད་པས་ལུང་
 དོན་མ་ལུས་པ་འདོད་ལུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྡོན་པ་བྱེ་བྲག་པས་
 དེ་འདྲའི་གཟེགས་ཟན་གྱི་བསྐྱོད་བཅོས་དེ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་དེ་
 འདྲའི་སྡོན་པས་བྱས་རྒྱུ་གྱིས་ལུང་དོན་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་བཀག་པ་ན་སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་སྐྱེ་མི་རྒྱུ་པ་ལ་ཡང་གཞི་དཔེ་འགལ་རྒྱུ་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་རྟོགས་ཐེར་རོ། །གཞན་
 གྱི་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་སྡོན་པ་དང་སྐབས་འདིར་རང་སྡེ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་
 བྱར་འདོད་མཁན་གཉིས་ཁས་ལེན་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བྱེད་པར་ཡོད་པ་
 སྐད་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྡོན་པ་རང་གིས་ཁས་ལེན་པའི་ལུང་དོན་དཔེ་དང་གཏན་
 ཆོག་མ་གྲུབ་པར་སྐྱོད་བཅོས་ཅན། དམ་བཅའ་བ་བསྐྱབ་བྱར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་

ཏེ། ཁས་གྲངས་པའི་ལུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་
 ལུང་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་དཔེ་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱུང་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་བསྐྱབ་བྱེད་རིགས་མི་མཐུན་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབ་
 བྱེད་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་འདོད་པ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནམ་
 རྒྱུ་པའི་ལོག་ཏེག་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོག་པས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁས་གྲངས་
 པའི་ལུང་དོན་དཔེ་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་འདོད་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཐོག་རྒྱས་པ་མིན་པར་བཤམ། བྱོད་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་རིགས་
 པས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁས་གྲངས་མེད། དེར་བཤམ། ཁས་
 གྲངས་པའི་ལུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཁས་གྲངས། ཁོ་ན་རེ། ཁས་གྲངས་
 པའི་ལུང་དོན་དཔེ་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱེད་མིན་ཏེ། དེ་ཆོལ་བས་
 བསྐྱབ་བྱུང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་ཆོལ་བྱེ་བྲག་
 པ་རང་གིས་མི་འདོད་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱ་ཉག་པ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོལ་བ་དེའི་འདོད་
 ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱེད་མིན་པར་བཤམ། དེ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོལ་བ་སྐྱབ་འདོད་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་གྲངས་མེད། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཆོལ་བ་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི་ལུང་དོན་སྐྱ་ཉག་པ་ལ་གཞིར་
 པས་བྱས་པ་ཆོལ་བ་དེའི་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱེད་འགོག་པའི་འགལ་ཉགས་སུ་རྩི་
 རྒྱར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་བཤམ། ལུང་དོན་སྐྱ་ཉག་པ་ཆོལ་བ་དེའི་འདོད་ཡུལ་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱེད་མིན་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱེད་མཆན་ཉིད་
 ཀྱི་ཟུར་དུ་སྒྲོས་པའི་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལས་ཕྱི་རོལ་

དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
དེ་ལ་སྒྲོལ་རང་གི་འདོད་ཡུལ་མིན་པའི་བརྟན་བཅོས་མཁན་གྱི་འདོད་ཡུལ་བརྟུབ་
བྱ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། བརྟུབ་
བྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཟུར་གྱི་རང་སྐྱོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱོས་པ་དགོས་མེད་དུ་
ཐལ། ཁྱོད་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྒྲོལ་རང་གི་འདོད་ཡུལ་མིན་པའི་ཁས་
སྐྱུངས་པའི་ལུང་དོན་བརྟུབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བརྒྱུག་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ཟུར་ཁས།

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་ཀྱི་རང་སྐྱོས་པའི་དགོས་པ་མི་འཐད་པ་ལ། ཆོལ་
བ་བརྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་ཇོག་བྱེད་པ་གོ་བའི་དོན་དུ་རང་སྐྱོ་
སྐྱོས་པ་དགག་པ། གཞན་དོན་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མཐུན་
སྐྱུང་དུ་གྱུབ་པ་དགོས་པ་གོ་བའི་དོན་དུ་དེ་སྐྱོས་པ་དགག་པ། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་
དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་བརྟུབ་བྱ་མིན་པ་གོ་བའི་དོན་དུ་དེ་སྐྱོས་པ་དགག་པ། ཞར་ལ་ཕྱོགས་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི་ཁོ་ན་རེ། སྒྲོལ་རང་
གི་འདོད་ཡུལ་མིན་པའི་ལུང་དོན་བརྟུབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་
པའི་ཆེད་དུ་རང་སྐྱོས་མི་དགོས་ན། རང་སྐྱོས་པའི་དགོས་པ་གཏན་མེད་
དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོས་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་རང་སྐྱོས་མི་
དགོས་ཀྱང་རང་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོལ་བ་བརྟན་
བཅོས་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་ཇོག་མི་རྣམས་སྙམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པས་
དེ་བཅད་ནས་ཆོལ་བ་བརྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་ཇོག་བྱེད་པ་གོ་

བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་འདོད་ན། བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པའི་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྐལ་བ་བསྟན་བཅོས་
 ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་མི་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་དོགས་པ་བྱིད་ཀྱི་གཅད་
 བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་བྱིད་སྤྱོད་དགོས་
 པ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་བྱིད་ཀྱི་གཅད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འདི་
 རྒྱ་མཆན་གང་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་སྐལ་བ་
 དབང་ཚོན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་ཞུགས་པ་གོ་བའི་དོན་
 དུ་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནམ། སྐལ་བ་དབང་བརྟུལ་དེ་རྒྱུ་པ་གོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་བརྟག། །དང་པོ་ལྟར་ན། སྐལ་བ་དབང་ཚོན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པ་ཅམ་
 གྱིས་འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི་སྐལ་བ་དབང་ཚོན་འཇུག་པའི་ཡུལ་
 གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་དེ་ནི་ཆོད་མས་བཀག་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཆོད་
 མས་བཀག་པ་ཡིན་བརྟག། །དང་པོ་ལྟར་ན་སྐལ་བ་དབང་ཚོན་དེ་རང་གི་བསྟན་
 དོན་ཆོད་མས་མ་བཀག་པའི་བསྟན་བཅོས་འཛིན་ཅིང་ཁས་ལེན་པ་རང་ཉིད་ཅེས་
 པའི་ཆོག་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་རྒྱུ་ཏེ་མི་རྒྱུ་པར་བཤམ་ལོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 སྐལ་བ་དབང་ཚོན་དེ་བསྟན་དོན་ཆོད་མས་བཀག་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཁས་ལེན་
 པ་ལ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་ལས་རྒྱ་མཆན་གང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་
 འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་སྐལ་བ་དབང་བརྟུལ་དེ་རྒྱུ་པ་གོ་བའི་དོན་དུ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐལ་བ་དབང་བརྟུལ་དེ་དག་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱར་ཡང་
 ལུང་གིས་གྲུབ་མཐའ་ནི་རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་འདོར་བ་དེ་བཞིན་

དུ་ཚོལ་བ་དེ་ནི་ཕྱིས་རང་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར་རང་གི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྟན་
 བཅོས་སྒྲུ་མ་འདོད་ཞིང་གཞན་ཕྱི་མ་འཛིན་པ་ནི་ཅིས་མི་འཐོབ་སྟེ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 ངག་དོན། ཚོལ་བ་དབང་བརྟུལ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་ཚྭ་ག་
 བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བྱོད་གོ་བའི་དོན་དུ་རང་སྐྱོས་དགོས་པས་མ་བྱུང་
 པར་ཐལ། རང་སྐྱོས་སྐྱོས་པར་ཡང་བྱོད་གོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་འདིར་
 ཚོལ་བ་དབང་པོ་ནི་བརྟུལ་གྱི་དབྱེད་པ་མ་བྱུང་ཡང་རྒྱན་དུ་འབྱུང་སྟེ། རྟོག་པ་སྟོན་
 བཅས་བྱེད་པ་ནི། །འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་མ་ཡིན། རྣམ་པར་དབྱེད་བྱེད་
 སྐྱེས་བུ་ནི། །སློབ་མཆོད་གིས་ནི་དང་པོ་བསྟེན། །ཞེས་པ། གལ་ཏེ་ཆོད་མས་བཀག་
 མེད་ན། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ལ། གལ་ཏེ་རྟོགས་ལྡན་མིན་ན་ནི། འདོད་
 པའི་དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། དེ་ཡི་དང་པོ་ཁས་ལེན་པ། དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཞུགས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ནི་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་
 དེ་དག་སྒྲུར་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །ཁོ་ན་
 རེ་། ཚོལ་བ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་ཚྭ་ག་བྱེད་པ་གོ་བའི་དོན་
 དུ་རང་སྐྱོས་མི་དགོས་ན། རང་སྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱའི་
 མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱེ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཚོལ་རང་གི་འདོད་ཡུལ་མིན་པའི་ཁས་སྐྱབས་པའི་ལུང་དོན་
 མཐའ་དག་སྒྲ་ཚོལ་རང་གི་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་སམ་སྐྱེས་པའི་
 ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་འདྲའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་
 རྣམ་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དེ་འདྲའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་རྣམ་

པ་ཡོད་དེ། ཁས་སྒྲངས་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞོན་ཀྱང་ཚོལ་བ་རང་གི་འདོད་ཡུལ་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་། ལུང་དོན་མཐའ་དག་ཚོལ་བའི་
 སྐབས་ཀྱི་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་བརྟན་པ་དང་། ལུང་དོན་བཀག་པས་
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འགོག་ན་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་བརྟན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་ཁྱོད་
 གྱིས་དེ་འདྲའི་ལོག་རྟོག་སེལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དག་ནི། སངས་
 རྒྱུ་དང་གྲངས་ཅན་སོགས་སྒྲ་རྟག་མི་རྟག་ཚུད་པའི་ཆེ་རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་
 གྱིས་བྱས་པའི་བྱད་པར་སྒྲ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུད་
 གཞིའི་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱུ་པ་དང་གྲངས་ཅན་
 གཉིས་ཀའི་ཆད་མ་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲ་ཅམ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སྒྲུར་བ་དེ་
 སྒྲུར་གྱི་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་དགོས་སེ་ཤེས་(ཞེས་)གོ་བའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་
 སྒྲ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དོན་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་པ་གོ་བའི་དོན་དུ་རང་སྒྲིལ་
 མི་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་དོན་དུ་དེ་མ་སྒྲིལ་ཀྱང་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཞན་དོན་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དེའི་སྤང་དུ་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་དཔུད་པ་བྱེད་
 པའི་སྐབས་ཉིད་གྱིས་ནི་གཞན་དོན་རྟགས་ཀྱི་རྟོན་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་
 ཀའི་ཆད་མ་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པར་གྲུབ་ཅིང་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་གོ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་ཚུད་པ་བྱེད་པའི་
 ཆོ། རང་རང་གི་འདོད་པས་བརྟགས་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་གཞན་དོན་

དྲགས་ཡང་དག་གི་ཚུང་གཞིར་བྱས་ཏེ་བྱད་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་ཚུང་པ་བྱེད་
པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཅི་སྟེ་ཁས་
ཐུངས་པའི་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་
སྒྲུ་སྒྲོམ་མི་དགོས་ཀྱང་རང་སྒྲུ་སྒྲོམ་པ་དགོས་མེད་མིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་
ཆོག་འདིས་གཞན་དོན་དྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་
བརྟན་པའི་སྒྲོན་ས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་བརྗོད་ཅིང་
གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་
ཆོས་ཅན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་གོ་བའི་དོན་དུ་རང་སྒྲུ་སྒྲོམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེའི་དོན་དུ་རང་སྒྲུ་མ་སྒྲོམ་པར་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་
གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྟན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་
པར་རྟོགས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་ཟེན་
པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དྲགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བརྟན་པའི་དཔེ་དྲགས་མ་གྲུབ་པ་
དག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་
དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་
གཉིས་ནི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། གྲུབ། བསྐྱབ་
བྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་ཟེན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཙོ་བོར་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེའི་དགོས་པ་མེད་ན་ཁྱོད་དགོས་མེད་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག།

ཁྱོད་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལ་ཡང་སྐྱུར། ཁོ་ན་རེ། གཙོ་བོ་དང་ག་
 ཟ་ནག་དངོས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པའི་སྐྱོར་བ་ཁ་ཅིག་ལ་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་རང་ཉིད་
 གྱི་སྤྱང་དུ་ཆོས་ཅན་རང་ཉིད་གྱི་ཆོགས་དོན་ནགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་
 ལྷམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་སྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སྐྱོས་པས་
 དེ་འདྲའི་དོགས་པ་གཙོད་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱས་གཞན་དོན་
 ནགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀའི་ཆད་མས་གྲུབ་
 པ་གཅིག་དགོས་ཞེས་བཞུག་པའི་སྒོ་ནས་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་གཙོད་ནུས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱང་དུ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ཅན་རང་ཉིད་ནགས་ཡང་
 དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་
 བྱའི་མཆན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་རང་སྐྱོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རང་
 སྐྱོས་པར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱང་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པས་དོགས་པ་དེ་གཙོད་ནུས་པའི་
 ཕྱིར། གསལ་བ་སྤར། བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། དེ་
 སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ཅན་རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ནམ་ལྷམ་པའི་དོགས་
 པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་སྐྱོས་པ་བཞུག་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་མ་བྱུང་བྱུང་
 ཆོས་ཀྱི་འགལ་བའི་སྒྱུར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ཤེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་
 དེ། ལྷམ་ངེས་ལས། དེ་མིན་རང་བཞིན་ལས་ཐོག་པའི། །དངོས་པོ་ཅམ་ཞིག་

རབ་སྐྱབ་ཕྱིར། །རྟགས་སྒྱུའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བགད་དེ། །བྱད་པར་གནས་པ་མེད་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་འདིར་ཡང་། དེས་ན་སྒྲོག་གྱུར་དོན་ཐམས་ཅད། བྱད་
 པར་དུ་ནི་རྟགས་མི་འགྱུར་ཞེས་བགད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར། དེ་སྐྱབ་
 གྱི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཆེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ཅན་རང་ཉིད་
 གྱི་སྤྱང་དུ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ཅན་རང་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་
 པའི་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རང་སྒྲུ་སྒྲོས་ཞེས་པ་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་དང་། དེ་དག་
 དགག་པའི་གཞུང་འདི་དག་སྒྲོས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ཅན་
 དེ་ཉིད་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པ་དེ་ལས་ཕྱོགས་གྱི་ཉེས་པ་ཅི་འགྱུར་
 དེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ཅན་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་བསྐྱབ་ཆོས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ཅན་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་ཆོས་སུ་བྱས་
 ན་སུས་ཀྱང་རྟགས་ཡང་དག་གིས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ཅན་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་རྟགས་དེ་ཕྱོགས་ཆོས་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་ཆོས་མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་
 ཉེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་བསྐྱབ་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པ་འདི་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲོན་
 མེན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་དང་དཔེ་དག་གི་སྒྲོན་མེན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་སྤྱི་མ་རྟགས་དཔེ་ལ་རྗེས་པའི་སྒྲོན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲོན་ལ་གཞི་མཐུན་འདོད་པ་རིགས་པ་
 མེན་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་སྐྱ་རྟག་

ཕར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོན་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་སྐྱོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོན་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་སྐྱོན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔེ་སྐྱོན་
 ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་བ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྟགས་དཔེའི་སྐྱོན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་དཔེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་འགྲུབ་
 པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་ལ་སོགས་པས་དཔེའི་
 ཉེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རྟེ། ཁྱོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་འགྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འོ་ན་ཕྱོགས་སྐྱོན་གྱི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཅུ་
 དང་རང་ཆས་སུ་འབྲེལ་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་བསལ་ཞུགས་པ་
 སོགས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་དུ་འདོད་རིགས་རྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་
 ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱ་མཉན་བྱ་མིན་པར་དམ་བཅས་པའི་ཆོ། ཉན་ཤེས་
 མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སྐྱ་མཉན་བྱ་མིན་པ་ཆད་མས་བསལ་པ་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཡིན་
 པ་ལྟ་བུ། སོགས་པས་བུམ་པ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་ཆོ་བུམ་པ་རྟག་པ་དངོས་
 རྟོགས་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་པ་སོགས་གདོན། གཞན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་དཔེའི་

སྒྲིན་ནམས་ནི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་དུ་འཐད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཟེན་
 པ་དེའི་ཕྱིར། རེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱི་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱེས་པ་པོ་འདིས་
 གཙུག་པོ་སོགས་གཞི་གྲུབ་བམ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པའི་སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ཆོས་ཅན་རང་
 ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་སུ་བྱེད་དགོས་སམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་སྤྱིད་པས་དེ་བཅད་
 པའི་ཕྱིར་རང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་པའི་ཆོ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པའི་ཆོས་མིན་པ་གོ་བའི་དོན་དུ་རང་སྐྱེས་དགོས་པ་འགོག་པ་ལ། རེས་སུ་དཔག་
 པ་སྤྱི་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དེ་
 ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་སུ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་གཞུང་འོག་མ་
 ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་པར་རིགས་པའི་དབང་
 ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་སང་གས་བཤད་པས་འདི་ཁོ་ན་འཐད་པར་མཐོང་ངོ་། །འདིར་ཉགས་
 སྒྲིན་ཕྱོགས་སྒྲིན་དཔུང་པ་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་སུ་གཟུང་བྱ་དེ་ལ་བྱོད་ཅུན་པའི་
 སྒྲིན་སྤྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་སུ་གཟུང་བྱ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་སྒྲིན་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱས་སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་ཉགས་ཀྱི་སྒྲིན་
 དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་ཉགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་གནས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་ཀྱི་བྱུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་
 ཉགས་ཀྱི་བྱུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་ནལ་མར་མ་ངེས་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་

དགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག །དེ་སྐབས་ཀྱི་དགས་སུ་གཟུང་བྱ་དེ་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་དགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དགས་སྒྲིན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་ཟེར་བས་ནི་ང་དོང་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
 བྱའི་དགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐབས་པའི་དགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་སྐབས་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགས་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་དངོས།
 འདོད་ན། ལྷུང་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་དག་པར་སྐབས་པའི་དགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་
 པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱས་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་དངོས། ཅུ་པའི་དགས་མ་གྲུབ་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
 བྱས་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐབས་པའི་དགས་སྒྲིན་གྱི་མཆན་གཞི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མི་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་མཆན་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་དང་འདི་གཉིས་
 མགོ་མཚུངས་བྱས་ན་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ལན་གདབ་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་
 ཡང་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱོགས་
 ཆོས་མ་གྲུབ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐབས་པའི་དགས་སྒྲིན་དུ་ཐལ། ཁྱོད་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་དགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་
 པའི་མཆན་ཉིད་དེ་ལ་གཞལ་བྱས་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐབས་པའི་ལྷུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་
 མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱང་མ་ངེས་པར་འདྲུག་རྟེ་གོ་བར་ཟད། གཞན་ཡང་བུམ་པ་
 དག་པར་སྐབས་པ་ལ་བདག་ཡོད་དགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། དགས་འདིའི་སྒྲིན་གྱི་
 མཆན་གཞི་གང་ཡིན་དེའོ། །ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་དག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་

མ་གྲུབ་པ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཡིན་ནོ་ཞིན། བུམ་པ་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཕྱགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདག་ཡོད་བུམ་པ་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དུ་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྟོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲབ་དངོས། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་
 ཐལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཁས་
 ལེན་པ་ཁྱོད་ལས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གཉིས་པ་ཕྱགས་སྟོན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་གཟུང་
 བྱ་དེ་ལ་ལྟན་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་གཟུང་བྱ་དེ་ཕྱགས་སྟོན་ཅན་དུ་གྱུར་
 པ་དེ་དཔེར་ན། ཚོལ་བས་སྐྱ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་ཆོ། སྐྱ་རྟག་པ་ཆོད་
 མས་བསལ་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱགས་སྟོན་དང་། སྐྱ་རྟག་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱགས་
 སྟོན་ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་དཔེར་གཟུང་བྱ་དེ་ལ་ལྟན་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔེར་གཟུང་བྱ་དེ་དཔེ་སྟོན་
 ཅན་དུ་གྱུར་པ། དཔེར་ན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་
 བུམ་པ་གཟུང་བའི་ཆོ། བུམ་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་སྟོན་ཅན་དང་། བུམ་པ་
 ལ་རྟག་པ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཆ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེའི་སྟོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེར་བུམ་པ་གཟུང་བའི་ཆོ་བུམ་པ་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་སྟོན་ཅན་དང་། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ལས་མི་ལྡོག་པ། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེའི་སྟོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ཁར་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། ཤེས་ཕྱིད་

ཀྱི་རྒྱ། གཏན་ཆོགས་དང་སོགས་པ་དཔེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བུ་ཕྱགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཕྱགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་དུ་
 བཤད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཕྱགས་ཡང་དག་ལ་མ་
 ཁུབ་པ་དང་སྟོག་པ་ཁུབ་ཆེས་པ་དག་སྤང་བའི་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 རྣམས་ཆོག་གང་གིས་གང་སྟོང་ཞེ་ན་ཀུན་ལས་བདུས་པར། གཞན་དོན་ཕྱགས་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་ཉིད་དང་། ཆོག་ཕྱད་དང་། རོ་བོའི་སྒྲ་
 དང་། མ་བསལ་པ་ཞེས་པ་དང་། བཅས་པ་དག་བཞི་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། ཕྱགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟོག་པ་ཁུབ་ཆེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ལས་བདུས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཟུར་དུ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་
 ཕྱགས་ཡང་དག་ལ་མ་ཁུབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཁུབ་པ་ཇི་སྟར་སེལ་བའི་ཚུལ་ནི། མ་བཟོད་ན་ཡང་འདོད་པས་ཁུབ། ཅས་པའི་
 སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །དེ་བས་ན་ཕྱགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟུས་ན་འདིར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་གྲུབ་བསལ་མེད་པའི་སྟོན་ས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དུ་འོས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱར་
 ཚོལ་བས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞན་དོན་
 ཕྱགས་ཡང་དག་གིས་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་འདོག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་སོགས་ཕྱགས་
 ཡང་དག་གི་བསལ་བུ་ལྔ་ཕྱགས་ཡང་དག་དུ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་

ཕྱི་ཚེ་ལ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་སྟགས་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་བསལ་བྱ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ནམས་
ནི་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མེད་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚེ་ལ་གྱི་ཚད་མས་བསལ་པ་ཞུགས་
པ་ནི་ཚད་མས་གཞི་དུ་པའི་སྒྲིམ་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་མི་བརྟན་ལ།
ལྷག་མ་བཞི་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འདུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཁོ་ན་སྒྲིམ་པའི་ནམ་བཙད་བཤད་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐབས་
ཀྱི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་པའི་དོགས་པ་བཙད་
པའི་ཆེད་དུ་ཀུན་ལས་བདུས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་
ངེས་གཟུང་སྒྲིམ་མི་རིགས་ཏེ། ཀུན་ལས་བདུས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ཟུར་དུ་སྒྲིམ་པའི་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བའི་
ངེས་གཟུང་གི་དོན་དེ་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་
འདེབས་པ་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་པར་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོག་གཉིས་
པོ་དེའི་ཁྱད་གཞིར་བརྟན་བྱ་བ་མ་འབྲེལ་ན་ཆོག་གཉིས་པོ་དེ་ཡིས་ངེས་གཟུང་གི་
དོན་གྱི་རྟོགས་པར་ནུས་ན་ཡང་བྱེད་པའི་མཐའ་བརྟན་བྱ་བ་ཆོག་གཉིས་པོ་དེའི་
ཁྱད་གཞིར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོག་གཉིས་པོ་དེས་ངེས་གཟུང་གི་
དོན་རྟོགས་པར་མི་ནུས་པས་དུས་གཞན་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རུང་གི་
དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་པའི་དོགས་པ་བཙད་པའི་ཕྱིར་དུ་
ངེས་གཟུང་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ངག་དོན། ཀུན་ལས་བདུས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ངེས་གཟུང་གི་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཀུན་
ལས་བདུས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སྒྲིམ་པའི་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་

པའི་ཆོག་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ལྟས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་དགོས་མེད་ཀྱི་ཆོག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། ཀྱན་ལས་བདུས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་
 ཏུ་སྒྲོས་པའི་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་མི་ལྟས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲོས་པ་དགོས་མེད་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞན་དག་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་འདིར་
 མི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་
 པ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཀྱན་ལས་བདུས་པར་སྒྲོས་
 པའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ངེས་གཟུང་གི་དོན་རྟོགས་མི་ལྟས་ན། རིགས་
 པའི་སྒྲོར་སྒྲོས་པའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་ངེས་གཟུང་གི་དོན་རྟོགས་མི་
 ལྟས་པར་མགོ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་མི་མཚུངས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཀྱན་ལས་བདུས་
 པར་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཏུ་སྒྲོས་པའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སྐྱབ་
 བྱེད་ཏུ་བཀོད་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་
 གཙོད་ལྟས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ཆོག་གི་རྒྱུན་མཐུག་བཤེས་ཀྱི། རིགས་སྒྲོར་
 བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཏུ་སྒྲོས་པའི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་
 ཡིས་ནི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་
 པ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་འགོག་ལྟས་ཏེ། རིགས་སྒྲོར་སྒྲོས་པའི་འདོད་པར་གྱུར་
 པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དག་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་མཐུག་བཤེས་ཀྱི་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་གཙོད་པའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆོག་གི་རྒྱུན་མཐུག་དང་ཀ་ཏ་བ་གང་ཟེར་ཡང་

དོན་གཅིག་པར་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་རང་སྐྱོས་པའི་དགོས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེ་བྱུ་སྐྱེ་ལ་
རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ལས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཅན་སྤངས་ཏེ་གཞན་དོན་ཉགས་
ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། སྐྱེ་བྱུ་སྐྱེ་ལ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྦྲང་
དུ་གྱུབ་པ་དགོས་པ་གོ་བའི་དོན་དུ་རང་སྐྱོས་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རང་ཉིད་ཅེས་
པའི་སྐྱ་དེ་འདྲ་བའི་དོན་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྐྱེ་བདག་ཉིད་
ཀྱི་འདོད་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱར་སྟོན་པའི་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁས་སྤངས་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་གཞན་
དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ན། རྒྱ་སྐྱེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་དགོས་
པར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེས་ནའི་
ཕྱིར། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་སྐྱེ་རང་གིས་མི་འདོད་པ་
དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་ཀྱི་འདོད་ཡུལ་སྐྱ་ཉག་པ་ལ་གཞི་དཔེ་པ་ན་ཡང་
བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་མེད་དང་། གཏན་ཆེགས་སྟོན་མེད་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞི་དཔེ་ཀྱང་རི་རྩར་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་
ལ་ཆད་མས་གཞི་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་དོན་སྐྱ་ཉག་པ་བཀག་ཀྱང་ཁྱོད་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་
དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཀག་ཀྱང་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ལ་ཆད་
མས་གཞི་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མ་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སེལ་བྱེད་གང་གིས་མ་

བསལ་བ་དང་། ཆོས་ཅན་གང་ལ་མ་བསལ་བ་བཤད་པ་དང་། རྟོན་ཆོས་ཅན་
མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཕྱོགས་སྒྱུན་དུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་
སོགས་ལ་གཞིན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་མདོར་རྒྱས་
པར་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཞི།

དང་པོ་ལ། མ་བསལ་བ་སྒྱུར་བཤད་པ་དང་། མ་བསལ་བ་སོ་སོར་བཤད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲུང་བར་འོས་པ་
དེ་ཡང་ཆད་མ་དག་གིས་བཀག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་རིགས་ཏེ། ཆད་མས་
བསལ་བ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་རྒྱས་པ་འདུག་པའི་རྟོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་
རུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་དོན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་
ན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོལ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་
འདུག་རུང་དང་ལྡན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བརྗོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེལ་
བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ལ་མདོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་སམ་ངེས། དང་པོ་ལྟར་
ན། བྱིད་རང་གི་ཆད་མ་མདོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
སྐྱས་པ་དང་འགལ་འདྲར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མདོ་ལས་མདོན་སུམ་
དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་གཤགས་པས་རང་རྟོན་ལ་འོ། །ཞེས་སེལ་
བྱེད་བཞི་པར་བཤད་པས་གཞིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་
པས་ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་ལས་གྲོལ་ལ། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཁས་ལེན་ཡང་མི་གཞིན་དེ། དེ་
ཉིད་དབྱེ་བསྐྱུ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡི།
ཞེས་སོགས་སེལ་བྱེད་ཆད་མ་མདོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཁས་སྒྲུངས་

ལ་མདོ་ལས་སེལ་བྱེད་ཚད་མ་བཞིར་བཤད་པས་གནོད་པར་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མདོ་ལས་བཞིར་བཤད་པ་དེ་སེལ་བྱེད་མངོན་སུམ་གཅིག་དང་། སེལ་བྱེད་རྗེས་
 སྤྱད་པག་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་མདོ་ལས་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་
 དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་པ་ཡིན་པས་དབྱེ་བ་སྤྱི་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན།
 སེལ་བྱེད་ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་དང་སེལ་བྱེད་ལ་བཞིར་གངས་
 ངེས་པ་འགལ་འདུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་སྤྱི་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། སེལ་བྱེད་ཚད་མ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་། གཤམ་
 པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་དེ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གང་གིས་
 བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁས་སྒྲངས་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཡང་དག་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་རྟགས་ཅི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། སྒྱུན་པས་ལོངས་
 སྤྱོད་ཁྱིམས་ཀྱི་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་སྤྲུལ་སྤྲོད་དུ་སོང་སྟེ། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཁས་པ་དག །ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་འདྲ་བ་ལ། རང་གི་
 བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྒྲི་སྟེ། ཞེས་བཀོད་པ་ན་ཡང་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 གསུངས། གལ་ཏེ། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་རང་གི་བརྟན་བྱའི་
 དོན་ལ་མི་སྒྲི་བ་དང་རྗེས་ཐ་དད་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། འབྲས་རྟགས་ཡང་
 དག་ལ་རང་གི་བསྐྱབ་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་དང་རྗེས་ཐ་དད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དུ་བ་

ཡང་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། དུ་བ་མེ་ཡོད་
 དང་རྩལ་ཐ་དད་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུས་ན་ལན་ཅི་ཡོད། ཁོ་ན་རེ། བྱབ་པ་
 མེད་དེ། མེ་ཡོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མིན་གྱི་མེ་ཙམ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་
 མོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་ཙམ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 ཆོས་མིན་གྱི། རང་གི་བརྟན་དོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྤྲུམ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་དང་ནི་རྩལ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོག་
 ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་རི་བོང་ཅན་ལྷ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྩལ་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟོན་གཏན་ཆོགས་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་འགྲོ་བ་
 ལ་གྲགས་པ་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་རི་བོང་ཅན་ལྷ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་
 དུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་བརྟན་པའི་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར། ཆོས་མཆོག་གིས་ལུང་ཆོག་རང་གི་བརྗོད་དོན་ལས་
 སྐྱས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ངོར་ལུང་ཆོག་དེ་རང་སྤྱོགས་ཆོས་སུ་གྱུབ་པ་
 གཞིར་རང་གི་བརྗོད་དོན་དཔྱག་པའི་ཁས་སྒྲངས་པ་ཙམ་གྱི་(གྱིས་)འབྲས་ཏྲགས་
 སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་པའི་ངར་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་རྩལ་
 སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སྒྱུར་འབྲས་ཏྲགས་དང་རྩལ་སུ་
 དཔག་པ་གཉིས་ཀ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཏྲགས་
 མཆོན་ཉིད་པ་ནི། སྤར་ལེའུ་དང་པོར། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་འཕགས་པ་བརྒྱད་རྟོང་པ་རང་གི་
 བརྟན་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཏྲགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲང་

བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དྲགས་དང་གྲགས་པའི་དྲགས་གཙོ་བོར་རང་དོན་
 གྱི་ལེའུར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པར་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གྲགས་དྲགས་རང་དོན་ལེའུརི་གཞུང་གང་
 གིས་བཅོད་ཅེ་ན་བཅོད་རུང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རིག་
 བྱེད་འགོག་པའི་གཞུང་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ། གྲགས་
 པས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་
 པོ་ལ། སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ་
 དང་། རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འདོད་པ་བཅོད་པ་དང་། དེ་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་མདོར། ཡིད་ཆེས་བསལ་པའི་དཔེར།
 གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཅམ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་
 གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་འདི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་པ་
 མཆན་ཉིད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བའི་དཔེར་སྒྲོས་པ་ཁོ་
 བོའི་མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་སྒྲུབ་
 ཐམས་ཅད་བརྟུན་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་སོགས་ཀྱང་ཡིད་
 ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་པ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་དག་ཡིད་ཆེས་
 རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་དེས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་རང་གི་བཅོད་དོན་འཇལ་བའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པར་དཔོག་པའི་ཁས་སྒྲུངས་རྗེས་དཔག་དེས་དེ་འདྲ་བའི་དམ་བཅའ་

དེའི་དོན་བསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ། བྱད་མེད་འདི་ནི་ཁོ་པོའི་མ་ཡང་ཡིན་ལ།
 མོ་གཤམ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སྟེ་ཕྱིར་དམ་བཅས་པའི་ཆོ། བྱད་མེད་འདི་ཁོ་པོའི་མ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟེ་མ་ལས་ཁོ་རང་གི་བཅོམ་དོན་བྱད་མེད་བྱ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་
 དུ་དཔྱག་པའི་ཁས་སྒྲངས་རྗེས་དཔག་དེས་ཆོག་ཕྱི་མའི་བཅོམ་དོན་བྱད་མེད་བྱ་སྐྱེད་
 པའི་རྒྱས་མེད་ཡིན་པ་བསལ། དེ་བཞིན་དུ། བྱད་མེད་འདི་མོ་གཤམ་ཡིན་ཞེས་
 པའི་ཆོག་ཕྱི་མ་ལས་རང་གི་བཅོམ་དོན་བྱད་མེད་བྱ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་མེད་དུ་དཔྱག་
 པའི་རྗེས་དཔག་དེས་ཆོག་སྟེ་མའི་བཅོམ་དོན་བྱད་མེད་བྱ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་ཡིན་
 པ་བསལ་བས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་པར་འཛོག་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྟེ་ཞེས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་
 ཆོས་ཀྱི་སྲིང་གོས་གསུངས། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས། བྱད་མེད་འདི་ཁོ་པོའི་མ་ཡང་
 ཡིན་ལ་མོ་གཤམ་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཆོ། བྱད་མེད་དེ་བྱ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་
 ལྡན་དང་རྒྱས་མེད་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་
 དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་བྱད་མེད་ལས་གཞན་པའི་སྟངས་དུ་བྱ་སྐྱེད་
 པའི་རྒྱས་ལྡན་དང་། བྱ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་མེད་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་
 ཆད་མས་བསལ་བས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསལ་པ་ཞེས་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན། འོ་
 ན་དངོས་སྟོབས་ཆད་མའི་བསལ་པར་མི་འགྱུར་རམ་བྱས་པ་ལ་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་
 སྟོབས་ཆད་མའི་བསལ་པ་ནི། ཆོས་ཅན་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟངས་དུ་བྱ་སྐྱེད་པའི་
 རྒྱས་ལྡན་དང་། རྒྱས་མེད་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མས་བསལ་
 བ་ཡིན་ན། དེར་འགྱུར་ཡང་དེ་ལྟ་མིན་པས་དངོས་སྟོབས་བསལ་པར་མི་འགྱུར་

ཏེ་ དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱལ་ལས། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ། །ཆད་མ་
 ཟུགས་ལ་སྟོས་མེད་པར། །སྤྱོད་ན་ངེས་པ་ཅམ་ཉིད་ན། །བཀག་པ་སྐྱབ་ཕྱིར་
 གཞན་དུ་བཤད། །གཞི་གཞན་ལ་ནི་སྟོན་ཟུགས་པའི། །གཞན་རིག་མངོན་སུམ་
 རྗེས་དཔག་གམ། །སྤྱོད་ན་ངེས་ཉོགས་རྣམ་པ་ཅན། །རང་རིག་ཉིད་ཀྱིས་འདི་
 འགོག་གོ །ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ལ་ཡང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་སེང་
 གེས། དགག་པ་དུ་མ་ཞིག་མངོན་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཉི་ཀར་གསལ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་མིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཐོང་
 ཉེ་ ཁྱོད་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ཆད་མ་མེད་པ་ཡིད་ཆེས་བསལ་བར་ཁས་ལེན་
 ན། ཁོ་བོས་སྐྱ་རྟག་པ་ཡང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེན་པ་
 ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་རྟག་པ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་
 སྟོབས་ཆད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་འཇལ་བའི་རྩྱུར་མཐོང་གི་དངོས་
 སྟོབས་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ན་མཚུངས་ཏེ། གཞལ་བྱ་འཇལ་
 བའི་ཆད་(མ་)མེད་པ་ཡང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་པ་མིན་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲ་བ་དངོས་སྟོབས་ཆད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྩྱུར་མཐོང་གི་དངོས་སྟོབས་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཁས། གཞན་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིད་ཆེས་
 རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་
 གྱི་འབྲས་བུར་འདོད་པའི་ཚོལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བའི་
 ཕྱིར། རྟགས་བྲུབ་ཁས་སྐྱངས་ཏེ། བུད་མེད་འདི་ཁོ་བོའི་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་

རང་གི་བཅོམ་བྱའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུར་འདོད་པའི་ཚོལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་
 དཔག་གིས་བྱུང་མེད་བྱ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་མེད་ཡིན་པ་བསལ་བ་སོགས་སྤྱོད་རང་གིས་
 སྒྲས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཅ་བ་འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པར་བལ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
 སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་ས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་པའི་
 ཆད་མ་བཞིས་མ་བསལ་བ་དགོས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་དྲན་པར་གྱིས་
 བྱིག་ཁོ་ན་རེ། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་ཅེས་པའི་དམ་བཅའ་འདིའི་
 ཞེན་དོན་སེལ་བྱེད་བཞིའི་ནང་གི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་བསལ་ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་ཁོ་བོ་སྒྲིའི།
 ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བར་ནི་མི་སྒྲུའོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོལ་
 བས་སྒྲས་པའི་རང་ཆོག་དང་ལུང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་སེལ་བྱེད་
 ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་དུ་བརྟུས་ནས་བཤད་ལ། གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་
 མེད་ཅེས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་འདི་ཡང་སེལ་བྱེད་རང་ཆོག་གིས་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སེལ་བྱེད་ཆད་མ་བཞིའི་ནང་གི་སེལ་བྱེད་ཡིད་ཆེས་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་
 གིས་མ་བྱབ་པར་འདོད་པ་བྱིན་དུ་ངོ་མཆར་ཏེ། སེལ་བྱེད་ཆད་མ་བཞིའི་ནང་
 གི་ཡིད་ཆེས་དེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སེལ་བྱེད་ཆད་མར་བཤད་པ་མ་དྲན་ནས། དྲན་
 པ་ནལ་དུ་ཞོག་ལ་སྒྲོས་བྱིག་འདི་ལ་བཅོམ་པར་བྱ་བ་བྱིན་དུ་མང་སྟེ་རེ་ཞིག་བཞག་
 གོ །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། རང་ཆོག་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་དང་། ལུང་
 དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་དཔེར་བཅོམ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། རང་ཆོག་འགལ་

བའི་དམ་བཅའི་དཔེར་བཅོལ་ཡིད་ཆེས་བསལ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་པའི་
 དགོས་པ་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་པ་དག་ཆོས་ཅན་དངོས་
 སྒྲིབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་དུ། ཆོས་འགལ་བ་དམ་བཅས་པ་ནི་རང་ཆོག་འགལ་
 བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཉུང་ཤིང་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཆོས་འགལ་བ་དམ་བཅས་
 པས་དམ་བཅའ་ནི་ལུང་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་གསུང་ལ། དེ་ཡང་རང་
 ཆོག་འགལ་བ་ལ་ཡང་རང་ཆོག་སྒྲིབ་ཀྱི་སྟེང་དུ། དངོས་ལྷན་འགལ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ངའི་མ་འདི་མ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཞེས་དམ་
 བཅས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་འདྲ་བའི་དམ་བཅའ་འདི་ཆོས་དངོས་འགལ་སྒྲིབ་དམ་
 བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་དུ། ཆོག་སྒྲིབ་མས་བུད་མེད་གཅིག་པོ་དེ་བུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་
 ལྟ་བུ་བཞག་ལ། ཆོག་སྒྲིབ་མས་བུད་མེད་པའི་རྒྱས་མེད་དུ་བཞག་ཅིང་། བུ་སྒྲིབ་
 པའི་རྒྱས་ཡོད་དང་བུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྟེང་།

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། གཞལ་བུ་འཇལ་བྱེད་ཆད་མ་མེད་ཅེས་པའམ་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆད་མ་མིན་ཞེས་པའམ། སྒྲིབ་བཅས་ཅད་བརྟན་ཡིན་ཞེས་པའི་
 དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཞལ་བུ་འཇལ་བྱེད་ཆད་མ་མེད་ཅེས་པའི་དམ་བཅའ་
 འདིས་དངོས་སུ་ཆད་མ་མེད་པར་དམ་བཅས་ལ། ལྷན་ལ་ཆོག་འདི་ཆད་མའི་
 སྒྲིབས་ཀྱིས་འོངས་པར་ཁས་བླངས་པས་དེ་གཉིས་དངོས་ལྷན་འགལ་བས་སོ། དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ལའང་སྟེའོ། །

གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ནི། གཞུང་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 པའི་ཆོས་རང་འབྲས་བདེ་བ་སྒྲིབ་བྱེད་མིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་

སྟེ། འདི་འདྲ་བ་འདི་ཡང་ཁས་ཐངས་སྔ་ཕྱི་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་
 སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོག་སྔ་མས་བཟུན་བཅོས་སྦྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ཐངས་
 ནས་སྤྱིན་སོགས་བདེ་བ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་དཀར་ཆོས་ཡིན་པར་དམ་བཅས་ལ། དེ་ནི་ད་
 ཆོག་ཕྱི་མས་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱིན་པ་རང་འབྲས་བདེ་བ་སྦྱེད་བྱེད་མིན་
 པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་འདི་ལུང་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ནམ་
 མིན་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ནི་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གིས་
 དམ་བཅའ་འདིའི་ཞེན་དོན་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅའ་འདིའི་ཞེན་དོན་
 ཡིད་ཆེས་ཆད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་ཡིད་ཆེས་ཆད་མས་
 བྱལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིན་པ་ལས་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བའི་ལུང་རང་གི་བཟུན་དོན་ལ་
 མི་སྦྱ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་འདིས་ལུང་དེ་རང་གི་བཟུན་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བ་དང་།
 སྤྱིན་པ་ལས་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མ་བསལ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
 གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་ཅེས་སོགས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་
 པ་མིན་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལའང་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་ཆོག་སྔ་ཕྱི་དང་དངོས་བྱགས་འགལ་
 བ་གང་ཡང་མ་ཞུགས་པ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་གོ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་མ་བསལ་བ་སོགས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་
 རང་ཆོག་སྔ་ཕྱི་དང་དངོས་བྱགས་མི་འགལ་བ་དགོས་པས་དེར་ཡང་འཆད་པར་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདིས་མཚོན་ཏེ་གོ་རྒྱས་པས་མ་སྟོས་སོ། །སྟོས་པས་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ཀུན་ལས་བདུས་སུ་རང་ཆོག་དང་ལུང་
 ཆོག་ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་བསྟན་པའི་སྒོ་
 ནས་ལུང་ཤིན་ཏུ་ཚྭ་གྲུར་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་རུང་བར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་སྟོབས་
 ཡུལ་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ། སེལ་བྱེད་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ཅུ་ལས་ལོགས་སུ་སྒྲོས་པའི་དགོས་
 པ་བསྟན་པ། རིགས་སྒྲོར་རང་ཆོག་འགལ་བ་དང་ལུང་ཆོག་འགལ་བའི་དཔེ་ཐ་
 དད་དུ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། ཤིན་ཏུ་ཚྭ་གྲུར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྐྱབ་
 བར་འོས་པའི་ལུང་དོས་གཟུང་བ་དང་ལ། དང་པོ་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་པར་ཤོལ་
 བ་རང་གིས་སྐྱས་པའི་རང་ཆོག་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་
 དོན་ཡང་དག་པར་ངེས་པའི་ཆད་མ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཆོག་དང་ལུང་ཆོག་
 ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཤོལ་བ་བདག་ཉིད་དང་གཞན་བསྟན་བཅོས་
 མཁན་དེ་ནི་ཁོ་རང་གཉིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། ཀུན་ལས་བདུས་སུ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་
 མོད་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཀུན་ལས་བདུས་པར་རང་གི་ཆོག་དང་བསྟན་བཅོས་
 གཉིས་ཡིད་ཆེས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཤད་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཇི་
 ལྟར་རང་ཆོག་སྐྱབ་པ་པོ་ཤོལ་བ་བདག་ཉིད་རང་གིས་སྐྱས་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་བསྟན་
 དོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འབྲས་བུར་འདོད་པ་མིན་ན། གཞན་ངོར་རང་ཆོག་

སྒྲ་བ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་ནམ་
 དག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་བརྟེན་ཅིང་ཁས་མི་ལེན་ན་བསྟན་བཅོས་དེར་གྲགས་པའི་མིན་
 དུ་རྫོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པར་མཚུངས་སེ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་
 བཅོས་ནམ་དག་དེ་ནི། བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་སྐབས་
 ལས་འགྱུར་པའི་རྟེན་མིན་དུ་རྫོག་གྱུར་ཉིད་ལ་རང་འགལ་དམ་བཅའ་དོན་ལ་གཞིན་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན།
 ཡང་། འོ་ལ་བས་སྒྲས་པའི་རང་ཆོག་དང་འོ་ལ་བས་ཆད་མར་ཁས་བླངས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱན་ལས་བདུས་པར་ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་
 བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་སྒྲ་བ་པོ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་ཁས་ལེན་པ་
 གང་ཟག་གི་ངོར་ཁྱོད་སྒྲ་བ་པོ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཁྱོད་
 དེར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཇི། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱན་ལས་
 བདུས་པར་ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་
 གཉིས་དེར་དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་ལ་ཁྱོད་གཉིས་ལ་འདྲ་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གོ་
 པའི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞི་ཆོས་འདྲ་བ་ལ་ཁྱོད་གཉིས་དེར་
 དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་ནམ་དག་མིན་དུ་རྫོག་གྱུར་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདུག་
 གོ་ཞེས་གོ་བའི་བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་ལས་བདུས་པར་རང་
 ཆོག་འགལ་བ་དང་ལུང་ཆོག་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་མཚུངས་
 པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཀྱན་ལས་བདུས་སུ་རང་ཆོག་དང་

ལུང་ཚིག་གཉིས་ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཡོད་
 པ་དེས་ནིའི་ཕྱིར། དཔེ་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་
 དག་མེད་ཅེས་པའི་དམ་བཅའ་འདིའོ། །དམ་བཅའ་འདི་རང་ཚིག་འགལ་བ་དང་
 ལུང་ཚིག་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀའི་དཔེར་སྒྲོས་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
 རིགས་ཏེ། སྤྱིར་ཚད་མ་ནམས་ནི་ཡོད་པ་མིན་ན་ཚད་མའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འོངས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་དང་རང་ཚིག་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདི་འདྲ་བའི་དམ་
 བཅའ་འདིས། དེ་གཉིས་ཀ་མཚོན་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་རང་ཚིག་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་ནམ་པ་གསལ་བའི་དཔེར་རུང་སྟེ།
 བྱོད་རང་ཚིག་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་འདྲ་བ་ལུང་
 དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་ནམ་པ་གསལ་བའི་དཔེར་རུང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་
 དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། ལུང་དང་འགལ་བའི་ནམ་པ་གསལ་བའི་དཔེ་མིན་ཏེ། ལུང་
 དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་པའི་དཔེ་ཡིན་གྱི། ལུང་དང་འགལ་
 བའི་དམ་བཅའ་དངོས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིས་ཀྱང་དམ་བཅའ་དེའི་
 ཞེན་དོན་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་པ་མིན་པར་གསལ་བར་བསྒྲགས་པ་
 ཡིན་ལ། གཞུང་འདི་ནམས་ཀྱི་ཡོངས་ལུགས་ལ་བཞུས་ན། རང་ཚིག་འགལ་
 བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་དང་ལུང་ཚིག་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་
 ལ་གཞི་མཐུན་མེད་པར་བསྟན་པ་འདྲའོ། །འོ་ན་ལུང་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་
 དཔེ་མེད་དམ་ཞེ་ན། མེད་པ་མིན་ཏེ། སྤྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་སྤྱད་པ་ལས་
 མ་འོངས་པ་ན་རང་འབྲས་བདེ་བ་མི་འགྲུབ་ཅེས་བུ་བའི་དམ་བཅའ་ནི་ལུང་དང་

འགལ་བའི་དམ་བཅའི་ནམ་པ་གསལ་བའི་དཔེར་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔྱོད་པ་པས་སྐྱ་རྟག་སྟོན་གྱི་བརྟན་བཅོས་
ཁས་སྒྲངས་ནས་སྐར་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟན་བཅོས་དེ་དང་འགལ་བ་
དམ་བཅས་པ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེའི་དོན་ལ་སྐྱ་
རྟག་སྟོན་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞི་དཔེར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་
པ་ནི། དེ་ལ་རྟེན་མིན་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་། ཆོག་ཀྱང་པ་དང་པོ་བདུན་
ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་སྟོན་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་
དམ་བཅའི་ཆོག་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་གཅིག་གི་དོན་ལ་གཅིག་གིས་གཞི་དཔེར་མི་རུས་
པའི་གོགས་ཕྱེད་ཅུ་མཚུངས་པར་བརྟན། དེ་ནས་ཀྱང་པ་དུག་གིས་ཆོག་དེ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་ཐུབ་རྟེན་ཆད་མ་དང་ལྡན་པ་དེས་ཅིག་གོས་ལ་གཞི་དཔེར་བརྟན་
པ་ཡིན་པ་མ་གོ་བར་ཁོ་ཀྱི་ཕྱེད་དག་གིས་ཤོ་ལ་བས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་མ་ངེས་བཞིན་
དུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་ཆེ་སྐྱ་རྟག་དོན་(སྟོན་)ཀྱི་ལུང་དང་པན་ཚུན་
གོགས་ཕྱེད་ཅུ་བརྟན་ལ། དེ་ནས་ཀྱང་པ་དུག་གིས་ཤོ་ལ་བས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
ཆད་མས་ངེས་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་ཆེ། དམ་བཅའ་དེས་སྐྱ་རྟག་
དོན་(སྟོན་)ཀྱི་ལུང་ལ་གཞི་དཔེར་ཕྱེད་དུ་བརྟན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཅལ་ཅོལ་སྐྱ་ཆོགས་
སྐྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་རིགས་པས་དཔྱད་ན་མི་བཟོད་པས་དེ་འདྲ་བ་ལ་ན་གཏད་པར་མི་
བྱའོ། །རང་ཉིད་འགྲུབ་པ་བརྟན་བཅོས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པའི་གཞལ་བྱའི་དངོས་
པོ་ཚུར་མཐོང་གི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་
ནམས་ལ། སྐྱ་རྟག་སྟོན་གྱི་བརྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་མི་རྟག་པར་བཟོད་ཅིང་

དམ་བཅས་པ་ན་ཡང་དམ་བཅའ་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་སྐྱེ་རྟག་སྟོན་གྱི་ལུང་ཆོག་གིས་
གཞོད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་
ཆོག་དང་། སྐྱ་རྟག་སྟོན་གྱི་ལུང་ཆོག་གཉིས་པོ་དག་ཕན་ཚུན་རང་རང་གི་ལོག་
ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་གོགས་བྱེད་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཆོག་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གཞི་གཅིག་གི་སྟངས་དངོས་འགལ་
དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་རྒྱས་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཁོ་བོའི་
མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་རང་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་བཞིན། བུད་མེད་
འདི་ཁོ་བོའི་མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་བདེན་ཞེན་གྱི་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་
པོ་དེས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་དོན་ལ་གཅིག་གིས་གཞོད་རྒྱས་པ་མིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡང་
དམ་བཅའ་རྒྱས་མཚུངས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཇུག་བསྟུ་བ་ནི་དངོས་སྟོབས་
ཡུལ་ལ་དཔྱེད་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་དང་།
སྐྱ་རྟག་དོན་(སྟོན་)གྱི་ལུང་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་དོན་ལ་ཆོག་གཉིས་པོས་
ཕན་ཚུན་གཞོད་རྒྱས་པ་མིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཆོག་གཉིས་ཀ་ཡང་ཕན་ཚུན་གོགས་
བྱེད་ཅམ་དུ་རང་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བའི་བདག་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་ཆོག་གཉིས་པོ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་གཞོད་ན།
ཆོག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཉིས་པོ་ཡང་ཕན་ཚུན་གཞོད་པའི་རྒྱས་སམ་ཞེ་
ན། སྐྱ་རྟག་དོན་(སྟོན་)གྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་
ཆོ་དམ་བཅའི་ཆོག་དེ་དག་གཉིས་ལས་གང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཆོད་མ་ཡོད་པ་སྐྱ་མི་རྟག་
ཅས་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་དེ་ནི་གཞན་སྐྱ་རྟག་སྟོན་གྱི་ལུང་དོན་

ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཆད་མས་གྲུབ་པས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཞེན་དོན་གྱིས་སྤྱི་རྟག་སྟོན་
 གྱི་ལུང་དོན་ལ་གནོད་པ་དེ་ལྟ་མིན་ན། སྤྱི་རྟག་སྟོན་གྱི་ལུང་དོན་དང་སྤྱི་མི་རྟག་
 པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་གཉིས་དམ་བཅའ་རྒྱས་མཚུངས་ཡིན་པའམ་སྤྱི་རྟག་
 སྟོན་གྱི་ལུང་དོན་གྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལ་གནོད་པ་གང་
 རུང་དུ་བསལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་གཉིས་དམ་བཅའ་རྒྱས་མཚུངས་མ་ཡིན་
 པར་བསལ། སྤྱི་རྟག་སྟོན་གྱི་ལུང་དེ་ནི་རྒྱབ་རྟེན་རིགས་པ་ཡང་དག་དང་བསལ་བ་
 ཡིན་ལ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ནི་རྒྱབ་རྟེན་རིགས་པ་ཡང་དག་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱི་རྟག་སྟོན་གྱི་ལུང་དོན་གྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་དམ་
 བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཞེན་དོན་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། དེས་དེ་ལ་གནོད་པ་
 རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་བསལ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་
 ཞེན་དོན་དེ་ནི་རང་གི་གཞལ་བྱ་རི་ལྟར་བཞིན་འཇལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་དངོས་སྟོབས་
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་
 ལུང་གིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཞེན་དོན་ལ་རི་ལྟར་གནོད་
 དེ་མི་གནོད་པར་བསལ། དེས་དེ་ལ་གནོད་ན་དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་
 ཆད་མར་འགྱུར་དགོས་པ་གང་ཞིག །ལུང་རྣམས་དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་
 ཆད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག་ཅེས་པར་རྣམ་པར་བསྒྲིག་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་
 ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དཔྱོད་པ་འཇུག་པའི་གཞི་གིན་དུ་སྒྲིག་གྱུར་དག་

ལ་ལྟང་ནམ་དག་དང་འགལ་བ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་ལྟང་ནམ་
དག་གིས་གཞོད་པའི་སྒྲིན་འདི་འདུག་པར་འདོད་རིགས་སོ། །ངག་དོན། བེན་
དུ་སྒྲོག་གུར་གྱི་ཡུལ་ལ་ལྟང་ནམ་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ་
དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་མི་རིགས་
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་སེལ་བྱེད་ཙ་བའི་དབྱེ་
བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རྗེས་དཔག་ཅམ་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པས་རྗེས་དཔག་མིན་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁས་སྒྲངས་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ལས་ཕྱི་
རོལ་དུ་གུར་པ་རྗེས་དཔག་མིན་པ་མིན་ཏེ། བེན་དུ་སྒྲོག་གུར་གྱི་སྟང་དུ་རང་གི་
གཞལ་བྱའི་ལོག་སྟོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
སྟར་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འོ་ན་སེལ་བྱེད་ཙ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་
སུ་དེ་རྗེས་དཔག་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡིད་
ཆེས་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཡང་སེལ་བྱེད་ཙ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་
སུ་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
རྗེས་དཔག་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་
དཔག་གི་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ནི་ཚུལ་
མཐོང་གི་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་འཇལ་བྱེད་དུ་འདུག་ལ། ཡིད་
ཆེས་རྗེས་དཔག་ནི་བེན་དུ་སྒྲོག་གུར་ཁོ་ན་ལ་འཇལ་བྱེད་དུ་འདུག་ཅིང་། གྲགས་
པའི་རྗེས་དཔག་ནི་ཐད་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་འཇལ་བྱེད་དུ་འདུག་

པ་ཡིན་ནོ། །ཅ་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན་རྗེས་དཔག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་
 རྟགས་པའི་དོན་དུ་སེལ་བྱེད་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར་ཡིད་ཆེས་རྗེས་
 དཔག་རྗེས་དཔག་ལས་ལོགས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའམ་རྗེས་དཔག་
 གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཕྱི་
 མ་དེ་ལྟ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སེལ་བྱེད་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 འབྲས་རང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ནམས་ཀྱང་རྗེས་དཔག་ཅམ་ལས་
 ལོགས་སུ་བསྟན་རིགས་པའི་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་མའི་གང་རུང་གང་ཞིག་མ་གྲུབ་ན། སེལ་བྱེད་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་
 སུ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ལས་ལོགས་ཤིག་དུ་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་
 བར་ཐལ། རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐ་དད་དུ་
 བསྟན་པའམ། རྗེས་དཔག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་རྟགས་པའི་དོན་དུ་དེ་གཉིས་ཐ་
 དད་དུ་བསྟན་པ་གང་རུང་མིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རིགས་སྒྲོར་རང་ཆོག་དང་ལུང་ཆོག་ཐ་དད་དུ་སྒྲོས་པའི་དགོས་
 པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་བདུས་སུ་རང་ཆོག་དང་ལུང་ཆོག་ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་
 དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་ན། རིགས་སྒྲོར་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་
 ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རང་ཆོག་འགལ་བ་དང་ལུང་ཆོག་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་དཔེར་
 བཞིན་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་འདི་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རིགས་པའི་སྒྲོར་རང་
 གི་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་དང་ལུང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་
 དཔེར་བཞིན་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབྱེད་པ་གསུམ་

གྱིས་དག་པའི་ལུང་ནི། བེན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་འགལ་དམ་བཅའི་དོན་
ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་ལ། རང་གི་ཆོག་ཙམ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་དམ་
བཅའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གེགས་བྱེད་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱེད་ཀྱིས་ལུང་ནམ་དག་བེན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ཆད་མ་
ཡིན་ལ། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ཆད་མ་མིན་ཞེས་སྒྲས་པ་མི་རིགས་ཏེ།
ལུང་དེ་ནི་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་རང་འགལ་དམ་བཅའི་
དོན་ལ་གནོད་བྱེད་དང་རང་གི་བརྟན་དོན་སྦྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། བརྟན་བཅོས་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ཆད་མར་ཁས་སྒྲངས་
པའི་ཚོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་གལ་ཏེ་བརྟན་བཅོས་དེ་ཡུལ་གསུམ་ཀའི་
སྟེང་དུ་རང་འགལ་དམ་བཅའི་དོན་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཚོལ་བ་ཡོད་
ན་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི་སྟེ་གནོད་པ་མིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་གནོད་
བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་བ་ཡོད་པའི་ཆེ་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
བརྟན་བཅོས་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་གནོད་སྦྱབ་ཀྱི་ཆད་མར་ཁས་ལེན་
པའི་ཚོལ་བ་ཡོད་ན། གནོད་སྦྱབ་ཀྱི་ཆད་མར་འགྱུར་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ངག་
དོན། བརྟན་བཅོས་ཆོས་ཅན། བྱེད་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་
ཆད་མར་འདོད་པའི་སྦྱོས་བྱ་ཡོད་ན། བྱེད་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་སྦྱབ་
བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་བྱེད་དེར་མི་འདོད་པའི་སྦྱོས་བྱ་ཡོད་ན། བྱེད་
དེ་མིན་པའི་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་ལུང་ཆོག་གང་ཞིག་བྱེད་གཞལ་
བྱའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་བ་ཡོད་ན། བྱེད་

གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མར་འབྱུག་པའི་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་
 བྱེད། ཉགས་བྱེ་མ་ཁས། འདོད་ན། གཤགས་ན་ཐལ་བ་གཉིས་པ་ལ་འགལ་དུ་
 (འདུ་) རྟོན་རྒྱས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། དངོས་རྟོགས་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་སྒར་སྒྲ་
 ཉག་རྟོན་གྱི་ལུང་ཁས་ལེན་པའི་རྟོག་བས་བྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་དམ་བཅས་པ་ན་རང་
 ཆོག་སྒྲ་བྱེ་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན། དངོས་རྟོགས་
 ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་རང་ཆོག་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་འགལ་དམ་
 བཅའི་དོན་ལ་གཤགས་བྱེད་ཅམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐྱོགས་སྒྲ་
 དེའི་བྱེད། འདོད་ན། ཁས་སྒྲངས་མོད། རེད་ཀྱི་འདོད་པ་གྲུབ་ཅེས་འགྲེལ་པར་
 བཤད་དེ། ཁ་ཅིག །རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་གཞི་མཐུན་མི་མྱོད་པའི་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་
 གསུང་བའི་ལུགས་ཀྱང་སྒྲང་ངོ་། །གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་གཞལ་བྱའི་གནས་
 གསུམ་ཀ་ལ་ཆད་མར་འགྱུར་མི་འགྱུར་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་
 མེད་པར་སྐྱེས་བྱའི་འདི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་
 གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ཀ་ལ་ངེ་སྒར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་དགོས་སོ། །ངག་དོན། བསྟན་བཅོས་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་དངོས་རྟོགས་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་
 རྟོགས་ཡུལ་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་མིན་པར་འདོད་པའི་རྟོག་བ་ཡོད་པའི་བྱེད། བྱབ་
 གསལ་ཁས། ཚུར་མཐོང་གི་དངོས་རྟོགས་ཆད་མ་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་དོན་དག་
 ལ་བསྟན་བཅོས་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མར་དོར་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཚུར་

མཐོང་གི་དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་བརྟན་བཅོས་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མར་མི་འདུག་པ་དེས་
ནའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཤིན་ཏུ་རྒློག་གུར་ལ་ཡང་བརྟན་བཅོས་ནམ་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་
མར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་རྒློག་གུར་དག་ལ་བརྟན་བཅོས་ནམ་དག་ནི་སྐྱབ་
བྱེད་ཆད་མར་མི་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཤིན་ཏུ་རྒློག་གུར་ལ་བརྟན་བཅོས་
ནམ་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མར་མི་འདོད་ན་ཤིན་ཏུ་རྒློག་གུར་ལ་ཚུར་མཐོང་གི་ཆད་
མའི་དཔྱོད་པ་ཉིད་མི་འདུག་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་ཚུར་མཐོང་གི་ཆད་མའི་
དཔྱོད་པ་ཡང་འདུག་པའི་ཕྱིར།

ཐུ་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒློག་གུར་ལ་ཡུང་ནམ་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་ན།
ཡུང་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་རྒློག་གུར་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མར་འདུག་པས་བྱབ་བམ་མཉམ་
ན། དེ་བྱབ་པ་མིན་པར་ཐལ། ཡུང་འདི་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པ་ན་མུ་སྟེགས་བྱེད་
པ་སོགས་ཀྱི་ཡུང་པ་ཆེར་ནི་འགལ་འདུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
འདི་ལྟ་སྟེ་མུ་སྟེགས་བྱེད་པའི་ཡུང་ཁ་ཅིག་ལས་ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་སྟེག་པའི་
ཅ་བ་ཡིན་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་བྱས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་མིན་
དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞི་མཐུན་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདི་
ལྟར་དེའི་གཞུང་ལས། གང་གའི་སྟོང་དང་ཀྱ་ཤའི་བྱིལ། བེལ་པ་ཅན་དང་སྟོན་
པོའི་རི། །ཀ་ན་ཀ་ལའི་འདུག་ངོགས་སུ། །བྱས་བྱས་ཡང་འདྲུང་སྟོན་ཡིན། ཞེས་
འདོན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་འགལ་འདུ་ཡིན་སྟེ་ན། ཆགས་སོགས་སྟེག་པའི་
ཅ་བ་ཡིན་ན། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་བྱས་ཅམ་གྱིས་སྟེག་པ་ནི་བར་
མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་སྟེག་པའི་ཅ་བ་ཆགས་སོགས་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་དུ་

དགོངས་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སངས་རྒྱལ་པའི་ཡུང་ལས། སེམས་ཀྱི་ནང་ན་
གནས་པའི་སྒྲིན། །འདུག་ངོགས་བྱས་ཀྱིས་དག་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་ལན་བརྒྱར་
དཀྱིལ་གྱུར་ཀྱང་། །ཆང་བུམ་བཞིན་དུ་དག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཤིན་
ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་སྒྱུབ་བྱེད་ཚད་མར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཡུང་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་
འདྲ་མེད་པ་མིན་ཏེ། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བརྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་སྒྱུབ་བྱེད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དཔྱོད་པ་འདུག་པར་
འགྱུར་རིགས་པའི་ཕྱིར། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བརྟན་བཅོས་གང་ཞེ་ན།
མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དང་སྒྲིག་གྱུར་དག་ལ་རིགས་པ་ཡིས་གྲུབ་ཅིང་མ་མཐོང་བ་
ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་དག་ལ་རང་ཆོག་སྒྲ་སྒྲི་འགལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་མེད་པའི་
བརྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པ་དེ་འོ། །

གཉིས་པ་གྲགས་པས་མ་བསལ་བ་བཤད་པ་ལ། སྒྱི་དང་། ཡན་ལག་
གི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། གྲགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་དཔེར་བཞིན་
གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཆོས་དེ་ཚོར་བྱེད་
སྒྲ་ཡིས་བཞིན་རུང་སྒྱུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་དེ། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་གྲགས་རྟགས་
ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། ཟླ་བའི་སྒྲས་བཞིན་
དུ་རུང་སྟེ། རྟོག་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །རྟགས་འདིའི་ཕྱོགས་
བྱང་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། ཕྱོགས་ཆོས་ནི་ཆོས་ཅན་ཟླ་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་(པ་)
མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་རང་རིག་དེས་

ཉོག་པ་དེ་ཟླ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་དངོས་སུ་གྱུབ་པ་ན། ཟླ་བ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་གྲགས་
 ལ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཉོག་ས་འདིའི་བྱུང་པ་ཡང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མས་འགྱུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་མོ་ཁ་ཅིག་གིས། གྲགས་ཉོག་ས་འདི་ལ་བདའི་གྲགས་ཉོག་ས་དང་།
 ཐ་སྙད་ཀྱི་གྲགས་ཉོག་ས་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནོག་སོགས་འདུས་པ་ཁྲ་བོ་བ་ཡང་
 དུ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་གྲགས་ཉོག་ས་ལ་ཡང་། སྤྱི་དངོས་
 ཀྱི་བརྗོད་རུང་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱི་ཞེན་པའི་བརྗོད་རུང་སྐྱབ་པའི་གྲགས་ཉོག་ས་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཉོག་ས་ཀྱིས་རི་བོང་ཅན་གྱི་
 དོན་སྤྱི་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དངོས་སུ་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ཡོད་པའི་ཉོག་ས་ཀྱིས་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཞེན་པའི་བརྗོད་རུང་
 དུ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཅུང་མི་བདེ་བ་སེམས་ཏེ། འོ་ན་སྤང་རུང་
 བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡང་སྤང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་
 སའི་ཆ་རང་རོང་སྤང་རུང་བུམ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་གྲགས་ཉོག་ས་སུ་ཐལ། ནོག་སོགས་
 འདུས་པ་དེ། ནོག་སོགས་འདུས་པ་ཁྲ་བོ་བ་ཡང་དུ་སྐྱབ་པའི་གྲགས་ཉོག་ས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་འདྲ་བ་དངོས་པོ་སློབས་གྲགས་
 ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཉོག་ས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པས་མིན་
 པར་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲོ་མི་ཉོག་པར་སྐྱབ་པའི་གྲགས་ཉོག་ས་
 སུ་ཐལ་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་སྐད་ཅིག་མའི་ཉོག་ས་ལས་སྤྲོ་མི་ཉོག་པར་ཉོག་ས་
 པའི་རྗེས་དཔག་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དུ་ཐལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། སྤྲོ་མི་ཉོག་
 པར་ཉོག་ས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་དངོས་སློབས་རྗེས་དཔག་གིས་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་

རོ། ། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རི་པོང་ཅན་ཁྱོད་མིན་པ་གྲགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བར་ཐལ། རྟགས་སྤར། ཐལ་བ་འདི་གཉིས་ལའང་བྱབ་
 (པ་)ཡོད་པར་འཆད་འགྱུར་གྱི་གཞུང་པལ་ཆེར་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་
 ད་ཤིག་གིང་དུ་སྐྱབ་པའི་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ཤིག་གིང་མིན་
 པ་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 ད་ཤིག་གིང་མིན་ཞེས། །བརྗོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། འདོད་
 ན། གིང་ཆོས་ཅན་གཟུང་ནས། ཁྱོད་རང་གི་ཐལ་བ་གཉིས་བསྐྱོས་ན་འཁོར་གསུམ་
 ཁས་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། ད་ཤིག་གིང་དུ་སྐྱབ་པའི་གྲགས་རྟགས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་
 པས་སྒྲིན་དེ་དག་མེད་ལ། ད་ཤིག་གིང་མིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་ཀྱང་། ད་
 ཤིག་གིང་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་ལ་གྲགས་རྟགས་ཀྱིས་གཞོད་པར་སྒྲིན་གྱི་ད་ཤིག་གིང་
 མིན་པ་ཅམ་ལ་གཞོད་པར་སྒྲིན་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གྲགས་པ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་དང་། དེ་ལུང་དང་སྐྱར་ཏེ་
 བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱས་ནས་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པའི་ཡུལ་
 རོས་གཟུང་བ། དེས་གྲུབ་པའི་རོན། སེལ་བྱེད་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་
 སུ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ཅམ་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་
 བཤད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པའི་གཞོད་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་
 བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་དུག །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་

གཉིས། དང་པོ་ནི་འདོད་ཀྱིས་བ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་འདུག་རུང་ཡིན་པ་ལ་ཆད་མས་གནོད་པ་མེད་དེ། དོན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་
 གྱི་བཟོད་བྱ་ཉིད་དུ་རུང་བ་ལ་ཆད་མས་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་
 བུའི་འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་བཟོད་རུང་
 གི་གྲགས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གྲགས་པ་མཆན་ཉིད་པ་གང་ཞེ་ན།
 དེ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བོ་ནམས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཟླ་
 བ་ཞེས་པའི་ངག་འདི་ནི་གྲགས་པ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་མཆོག་
 གིས་གྲགས་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ། ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་
 གཏིང་ཚུགས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་ནམ་རྟོག་གཏིང་ཚུགས་ལ་ཡང་གྲགས་པར་བཤད་
 ལ་ན། ཅ་བས་ངག་ལ་ཡང་གྲགས་པར་བཤད་པས་གཉིས་ཀྱི་འང་གྲགས་པ་མཆན་
 ཉིད་པར་མངོན་ནོ། །རྒྱན་ལས་ཀྱང་། འདོད་པའི་སྤྱི་ཡི་བཟོད་བྱ་བ། །གཡོ་
 མེད་གང་ཡིན་གྲགས་པ་ཡིན། །གྲགས་པ་ཉིད་ནི་ཐ་སྟད་དེ། །དེས་སྤྱི་ཕྱིར་ན་
 དེ་སྟད་བཟོད། ཅེས་གསུངས་ལ་དེའི་དོན་ལ། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་
 རུང་གི་གྲགས་པ་བཤད་ལ་རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་པས་གྲགས་པ་མཆན་ཉིད་པ་ངོས་གཟུང་
 བཞི་པས་བཟོད་རུང་གྲགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་མིང་གིས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་
 པ་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་གཉིས་དང་དོན་གཅིག་

གཉིས་པ་ལ། བཟོད་རུང་གྲགས་པས་གནོད་པ་ལ་གྲགས་པས་གནོད་
 པར་བཞག་པའི་ཚུལ། བཟོད་རུང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་སྤྱོད་པའི་རྟོགས་
 དགོད་པ། བཟོད་རུང་གྲགས་པས་བཟོད་མི་རུང་ལ་གནོད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་

དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་ཅན། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བཞེད་མི་རུང་ལ་གྲགས་
 པའི་ཆེས་དཔག་གིས་གནོད་ཅེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། གྲགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཉོག་པའི་ཐ་སྙད་ལས་ནི་སྐྱུས་པ་ཡི་ཟླ་བ་ཞེས་
 པའི་སྐྱ་དེའི་ཆོས་བཞེད་རུང་དེ་ལ་གྲགས་པའི་ཆེས་དཔག་གི་སྐྱ་ཡིས་བཏགས་ནས་
 བཞེད་པའི་སྐྱ་ནས་དེས་གནོད་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཆེས་དཔག་གིས་གནོད་པར་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་སྐྱ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་ལ་འཇལ་
 བྱེད་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱས་སྐྱོ་བཏགས་ནས་དེས་གནོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་
 པར་བཞེད་པ་བཞིན་ནོ། །སོགས་པས་དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ལ་
 དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་གི་མིང་གི་བཏགས་ནས་དེས་གནོད་པ་ལ་དངོས་སྟོབས་
 ཆེས་དཔག་གིས་གནོད་ཅེས་སྒྱུར་རོ། །ངག་དོན། རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 ཟླ་བའི་སྐྱས་བཞེད་རུང་ཡིན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཆེས་དཔག་གི་མིང་གིས་བཏགས་
 ནས་བྱོད་ཟླ་བའི་སྐྱས་བཞེད་མི་རུང་བ་གྲགས་པའི་ཆེས་དཔག་གིས་གནོད་ཅེས་བཞེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མཉན་
 བྱ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བྱོད་མཉན་བྱ་མིན་པ་ལ་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གནོད་ཅེས་བཞེད་རིགས་ཏེ། བྱོད་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 འགྲེལ་པ་ལས། བདེན་ཏེ་འདིར་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་གནོད་པར་
 བྱེད་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན། སོར་བཞག་བྱས་ན། སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆད་མས་སྐྱ་མཉན་བྱ་
 མིན་པ་ལ་མི་གནོད་ཅེས་པ་འདྲ་བཞིག་སྒྲུང་ཡང་འདི་སྐྱ་སོར་བཞག་མི་རུང་བར་

སེམས་ཏེ། སྤར་བཞག་བྱེད་ན་འགལ་འདུ་དུ་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ཐ་
སྟོང་ལས་ནི་སྦྱེས་པ་ཡི། ཞེས་པའི་དོན། བཅོམ་རུང་གྲགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་
རྗེས་དཔག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པར་མི་འཆད་པར་དེ་ལ་གྲགས་པ་མཆན་ཉིང་
པ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་འཆད་མོད། དོན་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་འདོད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཟླ་བ་སོགས་
གྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱིད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་རུང་ཡིན་པ་དགག་དུ་མེད་དེ།
བྱིད་འདོད་པས་འཇུག་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་
བཅོམ་རུང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བསྐྱབས་སོ། །ཟླ་བ་ཞེས་པའི་བདུ་སྟར་
བྱས་པ་རི་བོང་ཅན་དང་། མ་བྱས་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སུ་ཆོས་ཅན།
ཟླ་བ་ཞེས་པ་སོགས་གྱི་སྒྲ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་བཅོམ་རུང་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་
པའི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སོ། །འདིས་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་བཅོམ་རུང་དོན་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱུང་པར་བསྐྱབས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དོན་ཅུང་དང་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་བདུ་སྟར་བྱུང་བ་རི་བོང་ཅན་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་
བར་འགྱུར་བའི་དོན་ནམས་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྦྱས་བཅོམ་རུང་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པའི་བཅོམ་
རུང་དེ་ཡིས་རང་དང་མི་མཐུན་པའི་དོན་དག་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །ངག་
དོན། རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྦྱས་བཅོམ་རུང་ཡིན་པས་
དེས་བྱིད་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྦྱས་བཅོམ་མི་རུང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞོད་དེ། བྱིད་ཡོད་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། ལུང་དངས་ཏེ་འཕྲོས་དགོད་པ་དང་།
 ལུང་དོན་བཟོད་མི་རུང་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། བཟོད་རུང་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་
 པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟླ་
 སྤྱི་འདུག་པར་འཛིག་ཏེ་ན་ན་གྲགས་པའི་རི་བོང་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཟླ་སྤྱི་བཟོད་
 རུང་ཡིན་མོད། ཟླ་སྤྱི་འདུག་པར་དངོས་སུ་མ་གྲགས་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཟླ་སྤྱི་བཟོད་རུང་མིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟླ་སྤྱི་བཟོད་རུང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 པར་བཤད་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མིན་ནི་ཞེ་ན། བུམ་སོགས་ལ་ཟླ་སྤྱི་
 འདུག་པར་གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་བུམ་སོགས་དེ་ལ་སྤྱི་དེ་ནི་འདུག་རུང་དུ་བྱབ་པ་ཡིན་
 ཏེ་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་རི་བོང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཟླ་སྤྱི་འདུག་རུང་དུ་སྦྱབ་པའི་
 ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་དེའི་སྟོབས་ཉིད་ལས་བུམ་སོགས་དེ་ལ་ཟླ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱི་ཀུན་འདུག་ཏུ་འབྲེལ་བར་བྱབ་པ་དེས་ནི་ཕྱིར། ངག་དོན། བུམ་སོགས་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཟླ་སྤྱི་བཟོད་རུང་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་རི་བོང་ཅན་
 ཟླ་བའི་སྤྱི་བཟོད་རུང་དུ་སྦྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་
 ཟླ་སྤྱི་བཟོད་རུང་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བཟོད་རུང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡང་
 མདོ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་དེ། མདོ་ནམ་ངེས་སུ་གྲགས་པ་ལས། གང་ལ་
 ཐུན་མོང་མིན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མེད་ལ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་
 འགལ་བའི་དོན་གྱིས་བསལ་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་མིན་ནི་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །མདོ་
 འདིའི་དོན་ཡང་བདག་གིས་འདི་ལྟར་གོ་སྟེ། མདོ་སྤྲུལ་འདིས། རི་བོང་ཅན་
 ཟླ་བའི་སྤྱི་བཟོད་མི་རུང་དུ་སྦྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་

ཅད་མཐུན་ཕྱོགས་གཏན་མེད་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་མེད་པར་བརྟན་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཤུགས་ཀྱི་
 གོ་རྒྱས་པས་མདོར་བསྡུས་ན། མདོ་འདིས་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྐྱས་བཅོད་མི་རུང་
 དུ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་མེད་པས་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྐྱས་བཅོད་རུང་ཡིན་པ་ལ་གཞིན་
 གྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་བརྟན་ལ། མདོ་ཕྱི་མས་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྐྱས་བཅོད་
 མི་རུང་དེ་ཕྱོགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། དེ་སྐྱ་བྱུང་གི་གྲགས་པ་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་
 སྐྱས་བཅོད་རུང་དེ་དང་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པའི་འགྲེལ་བྱེད་ཁྱོད། བུམ་མོགས་ཟླ་སྐྱས་བཅོད་རུང་ཡིན་པ་
 ལས་གཞན་དུ་བཅོད་མི་རུང་དུ་ཁས་ལེན་ན། རི་བོང་ཅན་ཟླ་སྐྱས་བཅོད་རུང་ཡིན་
 པ་འདིར་བད་སྤྱོད་པས་གཞིན་གྱེད་དུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པ་འདི་རི་བོང་
 ཅན་ཟླ་བའི་སྐྱས་བཅོད་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་གཏན་མེད་ཀྱི་འགལ་
 རྟགས་མིན་པར་བཤམ། བུམ་པ་ལ་མོགས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འདུག་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གང་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པར་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་མི་རྒྱས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྐྱས་བཅོད་མི་རུང་
 དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ནམས་མཐུན་ཕྱོགས་གཏན་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་པས་
 དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པས་ན། རི་བོང་ཅན་ཟླ་སྐྱས་བཅོད་རུང་
 ཡིན་པ་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་མི་གཞིན་མོད། མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཞིན་དོ་ཞེ་
 ན། རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཟླ་སྐྱས་བཅོད་རུང་ཡིན་པ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་

ཚད་མ་དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་བཤམ། ཁྱོད་དེ་འདྲ་འགོག་བྱེད་
 གྱི་ཚད་མ་དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པའམ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་གང་
 རུང་གང་ཞིག་ བྱི་མ་མིན་པའི་བྱིར། གང་ཞིག་ཁས། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
 བཤམ། ཁྱོད་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ལ་དབང་པོ་སྟེ་
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་བྱིར། ངག་དོན། རི་བོང་
 ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཟླ་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ཡིན་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་མི་གཞིད་
 པར་བཤམ། ཁྱོད་ཟླ་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་ཚད་མས་མ་གཞལ་
 པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་རི་བོང་ཅན་ཟླ་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
 སྟོགས་མེད་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་མོད། དེ་དང་འདྲ་བའི་
 དེ་སྐྱབ་གྱི་འགལ་ཏྲགས་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཅི་བྱིར་དཔེར་མ་བརྗོད་ཅེ་ན། དཔེ་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་མི་
 རུང་དུ་སྐྱབ་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་
 སྟོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་
 དཔེར་བརྗོད་པར་མཇུག་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་ནི་ལྷན་པར་འདོད་དེ་གེས་
 བྱ་སོགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་
 རྣམས་ཀྱང་མཐུན་སྟོགས་གཏན་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འགལ་ཏྲགས་གཞན་
 ཡང་མཆོན་ཏེ་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་དུ་འདིར་ནི་གཞིད་པ་ཡི།
 གཏན་ཆོགས་ཐུན་མོང་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནས་འདིའི་བར་གྱིས་ལུང་དང་
 པོའི་དོན་བཤད་དོ། །ལུང་གཉིས་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཟླ་སྐྱས་བརྗོད་

རུང་གི་སྒྲ་བྱུང་གྲགས་པ་འདི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལས་
གསུངས་ཞེ་ན། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡིས་བཟོད་རུང་དུ་བྱབ་པ་དེ་ནི་དོན་ཐམས་
ཅད་ལ་མ་བྱབ་པ་མིན་ཏེ། ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་འདུག་པ་ནི་བད་ལ་བཏེན་པ་
ཅན་ཡིན་ལ་བད་དེ་ཡང་འདོད་པ་ཅམ་ལ་བཏེན་པ་ཡིན་ཞིང་འདོད་པ་ནི་དོན་ཐམས་
ཅད་ལ་འདུག་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཟླ་སྒྲ་བཟོད་རུང་གི་སྒྲ་བྱུང་
གྲགས་པ་འདི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་
དོན་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཕྱིར། སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ལུང་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྐྱབ་པའི་
གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་འགལ་བ་འབྱལ་བ་མེད་པ་ཅན་མེད་པར་བྱགས་ལ་སྟོན་པ་
ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་བྱགས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བྱིད་ཀྱིས་གྲགས་པའི་རྗེས་
དཔག་གི་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འགྲེལ་
པར་བཤད།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ལ་བྱན་མོང་མིན་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་
བཟོད་མི་རུང་ལ་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལས་གཞན་དུ་བཟོད་རུང་ལ་ཡང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་
པར་བྱའོ། །འདི་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལུང་དོན་བཤད་པ་དང་། འགྲེལ་བྱེད་གཞན་
ཀྱི་ལུང་དོན་འཆད་ལུགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། གང་ལ་བྱན་མོང་མིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལུང་དང་པོ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་མེད་མིན་ཏེ། རི་
བོང་ཅན་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱི་བཟོད་པ་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་དངོས་པོའི་དབང་
གིས་བཟོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བསྟན་པའི་དགོས་

པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་ཆེས་དཔག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་དབང་
 གིས་འདུག་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་རྟགས་གང་བཞོད་ཀྱང་མཐུན་སྟོགས་གཏན་མེད་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་མེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་སྟོབས་ཆེས་སུ་དཔག་པ་ལས་རི་
 བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་རྟགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་གྲགས་པའི་ཆེས་དཔག་
 སྟོད་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་ཅན་ཟླ་སྟགས་
 ལ་སྐྱ་དངོས་དབང་གིས་འདུག་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་ཆེས་དཔག་མེད་པར་
 བརྟན་པའི་དོན་དུ་ཡུང་དང་པོ་སྟོས་པ་དེས་ནའོ། །ཡུང་དང་པོ་དེས་རི་བོང་ཅན་
 ལ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་དབང་གིས་འདུག་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་ཆེས་
 དཔག་མེད་པར་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཡུང་དང་པོས་
 དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་གཞལ་བུའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆེས་སུ་འདུག་པ་ཅན་གྱི་དངོས་
 སྟོབས་ཆེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གྲགས་པའི་ཆེས་དཔག་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་
 གི་ རྟགས་ཐུ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་མ་འདུག་པར་འདོད་
 པ་ཅམ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྗོད་རུང་གི་ཡུལ་ཅན་དུ་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་དེས་
 ནའི་ཕྱིར། ངག་དོན། ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་སྤར། གྲགས་པའི་ཆེས་དཔག་
 དང་དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་གི་གཞལ་བུ་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་དབང་གིས་འདུག་
 རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མེན་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་

པ་དེ་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འགལ་ཏྲགས་སུ་འདོད་རིགས་ཏེ། ཡོད་པས་
 དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ། ཡོད་པས་དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 ལྡན་གྱི་དཔེ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 རེས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་མེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། མེད་པར་བལ། ཟླ་སྟ་འདུག་པར་ཞིན་
 ཏུ་གྲགས་པའི་རི་བོང་ཅན་ཡང་ཟླ་སྟ་དངོས་དབང་གིས་འདུག་རུང་དུ་མི་འདོད་
 ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཟླ་སྟ་དངོས་དབང་གིས་འདུག་རུང་དུ་གྲགས་པའི་དོན་གང་
 ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་རིགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 ངག་དོན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་དངོས་དབང་
 གིས་འདུག་རུང་དུ་སྐབས་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལྡན་
 གྱི་དཔེ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་བྱུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་རེས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་མེད་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་
 སྐབས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་དཔེ་མེད་པར་བལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་དཔེ་ཡོད་ན་རི་བོང་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་དཔེ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག། །དེ་དེ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ལ་
 ཐུན་མོང་མིན་ཕྱིར་ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་མིན་གྱི་འོ་
 ན་ཅི་ཞེ་ན། མདོ་འདིས་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྐས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐབས་པའི་ཏྲགས་
 ན་མས་དཔེ་མེད་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་ཞེས་བཞུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒོ་ན་

པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་ལྷས་བརྟོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བུའི་
 ཆོས་སུ་གཟུང་བུ་ཟླ་བའི་ལྷས་བརྟོད་རུང་འདི་རི་བོང་ཅན་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དྲགས་ཐམས་ཅད་དཔེ་མེད་པའི་
 ཐུན་མོང་མིན་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཉན་བུ་སྐྱའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཉན་བུས་སྐྱའི་སྟེང་དུ་དྲག་མི་དྲག་སྐྱབ་ཀྱང་ཐུན་
 མོང་མིན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མདོ་འདིའི་དོན་ཞིབ་མོར་བཤད་
 ན། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་ལྷས་བརྟོད་མི་རུང་དུ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་མེད་དེ་ཟླ་
 ལྷས་བརྟོད་རུང་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི།
 མདོ་འདིའི་དོན་དཔྱད་སྤྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདྲར་ཏོ། །དེ་འགོག་པ་ནི། རི་བོང་
 ཅན་ཟླ་བའི་ལྷས་བརྟོད་མི་རུང་གི་དཔེ་འདི་ཉིད་གཅིག་པོ་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 གིས་གཞོད་ཚུལ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱ་ལས་བྱུང་པ་སྟོན་གྱི་ལུང་ཕྱི་མ་
 དེ་སྟེན་བཤད་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟླ་བའི་ལྷས་བརྟོད་རུང་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་ལྷས་བརྟོད་མི་རུང་
 དུ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་མེད་ཅེས་པ་གཞུང་དང་པོའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་མིན་པར་ཐལ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་ཚུལ་སྤྱིའི་མཚན་
 ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུང་ཕྱི་མ་འདི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་
 ལྷས་བརྟོད་མི་རུང་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པར་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་དེ་ཁྱིམ་གྱི་ཞིང་ཞེས་པའི་ལྷས་བརྟོད་རུང་མིན་ཞེས་བརྟོད་ཅིང་དམ་བཅས་པའི་དོན་
 ལ་ཡང་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པར་མདོ་འདིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་

བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྐྱེས་བཅོལ་རུ་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་མིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་ག་ཟུར་དང་དངུལ་ལ་སོགས་པ་འདིག་ནི་ན་
 ཟླ་བའི་སྐྱེ་འདུག་རུ་དུ་མཐོང་བ་ན་མས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་རུང་
 བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རི་བོང་ཅན་ཁོ་ན་ལ་
 འདུག་ཏུ་རུང་ལ་རི་བོང་ཅན་མིན་པ་ལ་འདུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་
 གྲང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདེ་ལས་འདུག་པར་འགྱུར་བའི་ངག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཟླ་བའི་སྐྱ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་སྐབས་ལས་འདུག་རུང་
 ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་རི་བོང་ཅན་ལ་ལར་འདུག་
 ཏུ་རུང་ལ་རི་བོང་ཅན་མིན་པ་ལ་འདུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ངག་དོན། ཟླ་རྩ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་དབང་གིས་འདུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་རི་བོང་ཅན་ལ་འདུག་
 ཏུ་རུང་ལ། རི་བོང་ཅན་མིན་པ་ལ་འདུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་རི་བོང་ཅན་ལ་གཤམ་དབང་གིས་འདུག་རུང་དུ་གྱུང་
 པར་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། འོ་ན། རི་བོང་ཅན་མིན་པ་ལ་ཡང་ཟླ་སྐྱ་གཤམ་དབང་གིས་
 འདུག་རུང་ཡིན་པ་སྒྲིག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། རི་བོང་ཅན་ལ་ཟླ་སྐྱ་གཤམ་དབང་གིས་
 འདུག་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་ཅན་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་
 ཏུ་རུང་ན། རི་བོང་ཅན་མིན་པ་ལ་འདང་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་(སྐྱ་)འདུག་ཏུ་རུང་བར་
 ཁྱོད་ཁས་ལེན་ན། རི་བོང་ཅན་ལ་ཟླ་བའི་སྐྱ་དངོས་སུ་འདུག་ན་རི་བོང་ཅན་མིན་
 པ་ལ་འདང་ཟླ་སྐྱ་དངོས་སུ་འདུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་མི་དགོས་ཏེ་
 རི་བོང་ཅན་ལ་ཟླ་སྐྱ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པས་འདུག་ཅེས་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་

གྱིས་སྟོན་ལ། རི་བོང་ཅན་མིན་པ་ལ་ཟླ་སྤྱ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་མི་འདུག་
 ཅས་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་མ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཅིས་རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་མེད་གེ།
 གསུང་བ་ལྟར་འཐད་པར་མཐོང་ངོ་། །རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་
 སྤྱི་བྱོང་ལ་འདུག་པ་སྟོན་ཏུ་མེད་དེ། བྱོང་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་དག་གི་དངོས་པོ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་ཅན་མིན་པ་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་
 དངོས་སུ་མི་འདུག་སྟེ། རི་བོང་ཅན་མིན་པ་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པ་གང་ཞིག །རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུག་པ་དེ་
 སྟོན་ཀྱང་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དག་དོན། རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། བྱོང་
 ལ་ཟླ་སྤྱ་དངོས་སུ་འདུག་སྟེ། བྱོང་ལ་དེ་དངོས་སུ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་ཅན་མིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དངོས་
 སུ་མི་འདུག་སྟེ། བྱོང་ལ་དེ་དངོས་སུ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མེད་པ་གང་
 ཞིག །རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་ཟླ་སྤྱ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ན། རི་བོང་ཅན་ལ་
 ཟླ་སྤྱ་འདུག་པ་བཀག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་ཅན་མིན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དངོས་སུ་མི་འདུག་ན་དེ་
 རྣམས་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུག་རུང་ཙམ་ཡང་མིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཟླ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རྣམས་བརྗོད་བྱ་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིས་བརྗོད་རུང་དོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་པར་བསྟན་པ་དེ་ཕྱིར་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འདུག་པའི་ངེས་པ་མེད་
 པར་བད་ཙམ་གྱིས་འདུག་པ་ཅན་གྱི་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་

ནམས་ཀྱི་རུང་བ་བརྗོད་རུང་དེ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་འདོད་
 དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་དོན། ཟླ་
 གྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་རུང་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བའི་བདུན་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པའི་དྲགས་ཀྱིས་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་
 ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་པོ་དབང་གིས་འདུག་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་དཔེ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ལ་
 ཡང་ཉེས་པ་མཚུངས་ཏེ། ག་བུར་དང་དངུལ་ཚུ་སོགས་ལ་ལར་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་
 སྐྱ་དངོས་དབང་གིས་འདུག་རུང་དུ་བྱབ་པའི་སློན་ནས་དེའི་མཐུན་དཔེར་རུང་ངོ་ཞེ་
 ན། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་རང་ཡུལ་ལ་འདུག་རུང་དུ་
 བྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོགས་སྔ་དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་
 དབང་གིས་རང་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་མིན་གྱི་གྲགས་དབང་གིས་རང་ཡུལ་ལ་འདུག་
 རུང་དུ་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་ནི་ཞེ་ན། རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་ཟླ་སྐྱ་གྲགས་དབང་གིས་
 འདུག་རུང་ཡིན་པ་རྒྱུ་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། སྟོགས་སྔ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་བདག་གི་
 ཟླ་མ་མཁས་པ་དག་གསུངས་ལ། འཐད་ལྡན་ཆེན་མོར་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། གལ་
 ཏེ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་རི་བོང་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འདུག་ཏུ་རུང་གི་དེ་ལས་གཞན་ལ་འདུག་
 ཏུ་མི་རུང་བས་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འཆོད་
 པ་པོའི་སྐྱ་དེ་རི་བོང་ཅན་ལ་འདུག་ཏུ་མི་རུང་བར་འཆོད་པ་པོ་ལ་ལ་ཁོ་ནར་འདུག་
 རུང་ཡིན་པར་བྱབ་པ་བཞིན་ནི་ཞེ་ན། འཆོད་པ་པོའི་སྐྱ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འདུག་རུང་དུ་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཆོད་པ་པོ་ལ་འདུག་
 ཏུ་རུང་ཟླ་བ་ལ་འདུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་སྡེ་ན་རེ།

འཆོད་པ་པོའི་སྤྱོད་གྲགས་པས་འདུག་རུང་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ནི་ཞེ་ན། རི་
 བོང་ཅན་ལ་ཡང་འཆོད་པ་པོའི་སྤྱོད་འདུག་རུང་བསྒྲིག་དུ་མེད་པར་ཐལ། འཆོད་
 པ་པོའི་སྤྱོད་གྲགས་དབང་གིས་འདུག་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་
 ན། རྟེན་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གོང་མ་འདི་སྟེ་དབང་སྒྲིའི་འགྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བར་ཤོ་
 ལོ་ཀ་ཉིང་མ་འདི་དེའི་དོད་དུ་འབྱུང་ལ། རྣམ་ངེས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་ནོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པའི་ཡུལ་ངོས་
 གཟུང་བ་ནི། རི་བོང་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱོད་བརྗོད་རུང་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་འགོག་
 པ་ལ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པར་བྱེད་དོ། རྗེས་དཔག་
 དེའི་ཡུལ་ཅི་ཞེ་ན། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་རུང་ཡིན་པ་འགོག་དུ་མེད་པའི་
 བདེ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བརྗོད་རུང་གི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ངག་
 དོན། རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་བརྗོད་མི་རུང་ཡིན་པ་
 ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་དེ། ཁྱོད་སྒྲིབ་སྤྱོད་རུང་ཡིན་པར་གྲགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བརྗོད་རུང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 པར་བརྟན་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེའི་རྗེས་
 སུ་འདུག་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་
 ངེས་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་རྣམས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་དེ་དག་རྣམས་རི་
 བོང་ཅན་དེར་འདུག་རུང་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་འགལ་
 བར་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། ཆོས་ཅན་དང་གསལ་

བ་འདྲ་བ་ལ། སྤྱ་ནམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་བཀག་པའི་སྤྱོད་ནས་རི་བོང་ཅན་
 ཟླ་བའི་སྤྱས་བཟོད་རུང་མིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་འདི་རང་གི་ཞེན་དོན་
 གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བཀག་པའི་དམ་བཅའ་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་པར་གོ་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཟོད་རུང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་རིགས་
 པ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱིས་སྤྱི་དོན་དོན་དམ་
 ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་ཆད་མས་གནོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་འདྲ་བ་ལ། འདོད་ཀྱལ་བའི་སྤྱ་ནམས་
 ཀྱི་དོན་དོན་དམ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་ཆད་མས་གནོད་པ་མེད་པར་བསྟན་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཐུ་བ་ནི་སེལ་བྱེད་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གྲགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་རྗེས་དཔག་ཅུམ་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གྲགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མིན་ཡང་སེལ་བྱེད་རྩ་བའི་དབྱེ་
 བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་
 པར་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་དངོས་
 རྟོགས་རྗེས་དཔག་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་མི་འདྲ་བ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྐབས་དེར་ཐུ་མ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དགོས་པའི་དབང་
 གིས་རྗེས་དཔག་ཅུམ་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་བཞིན།

དུག་པ་ནི། རྟོག་དཔོན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པའི་གནོད་ཚུལ་དཔེ་
 རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་བཤད་ལ། མངོན་སུམ་དང་དངོས་རྟོགས་རྗེས་དཔག་

གི་གནོད་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཙམ་བཟོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མ་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་སེལ་བྱེད་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར་མངོན་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གནོད་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཙམ་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དངོས་སུ་མ་བཤད་པར་རྗེས་དཔག་ཙམ་དུ་གྱུབ་ཀྱང་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་གྲགས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་འདི་གཉིས་ཀྱི་གནོད་ཚུལ་གྱི་དཔེ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་ཆད་མ་མདོར་བཟོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་མེད་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཡུལ་དང་གནོད་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆད་མ་མདོར། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གནོད་ཚུལ་དཔེ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་བསྟན། དེར། གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པ་དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་གནོད་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་དང་། དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན། གྲགས་པ་ལ་ཡང་། གང་ལ་བྱམ་མོང་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། བསལ་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་མིན། ཞེས་པས་གནོད་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ། དཔེར་ན། རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་མིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དཔེ་བསྟན་ནོ། །མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ལ་ནི་དཔེ་ཙམ་ལས་མ་བསྟན་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སྤྱད་མཉན་བྱ་མིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་རྗེས་དཔག་དང་འགལ་བ་བུམ་པ་རྟག་ཅས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་པའི་དཔེ་ཙམ་ལས་མ་བསྟན་ནོ། །ངག་དོན། ཆད་མ་མདོར། མངོན་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གནོད་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་

གྲགས་ཡིད་ཀྱི་གནོད་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཞུག་པ་ཆོས་ཅན་
དགོས་པ་ཡིད་དེ། གྲགས་ཡིད་ཀྱི་གནོད་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་
རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡིད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། རང་གི་ཞེན་
དོན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པའི་དམ་བཅའི་དཔེར་བཞིན་པ། དོན་སྟོས་པའི་
དགོས་པ་བཤད་པ། མཉན་བྱ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་
བཞི། དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་རང་འགལ་དམ་བཅའི་དོན་ལ་གནོད་ཚུལ་
འདི་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་གཞུང་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་
འཆད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱའི་སྤང་དུ་ཆོས་ཅི་ཞིག་སྤང་བ་
ལ་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱའི་
སྤང་གི་སྐྱའི་ཆོས་རྣམས་མ་གཞལ་བས་དེ་སྐྱའི་སྤང་དུ་སྤང་ཡང་དེས་མི་གནོད་
ཅེས་ཤོ་ལྷ་གཙུག་གིས་བཞུག་ལ། སྐྱེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་སྤང་བ་ལ་སྐྱེ་འཛིན་མངོན་
སུམ་གྱིས་གནོད་པ་ནི། ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྤང་བྱུང་པ། །འདི་ཉིད་ནི། སྤང་
ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་འབྱུང་། །ཞེས་པས་བཞུག། དེ་དོན་དོན་བཤད་སོགས་
ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཞུག་པ་ནི། འདི་དག་གི་བསྐྱེས་པའི་
དོན་ནི། །སྐྱེ་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་ཚྭ་ཆོས་དུ་མའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་
ལ་གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚྭ་ཆོས་ཐ་དད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉན་ཤེས་
མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་ཏེ། སྐྱའི་སྤང་གི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཚྭ་ཆོས་སྐྱ་ཆོགས་
སུ་སྤང་བའི་ཉན་སྟོ་མངོན་སུམ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིས་སྐྱའི་ཆོས་དེ་དག་

སྒྲིལ་སྤྱི་དུ་སྒྲིལ་བ་ལ་མི་གཞོན་པར་བྱགས་ལ་བསྟན་ནོ། ངག་དོན། སྒྲིལ་བྱས་
 མི་ཏྲག་གི་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་ཆོས་ནམས་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་ཡིན་པར་
 ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གཞལ་ཏེ། སྒྲུབ་ཡིན་པར་འཇལ་བའི་ཉན་ཤེས་
 མངོན་སུམ་མ་སྒྲུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་སྒྲུབ་བར་གྱུར་པའི་མཉན་བྱ་འདི་ཉིད་ནི་སྒྲིལ་སྤྱི་དུ་སྒྲིལ་བ་ན་ཉེས་པས་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། ངག་དོན། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་མིན་
 པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་དེ། སྒྲུབ་ཡིན་
 པར་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་ནི། ཆད་མ་མདོར། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བ་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ་དོན་ཞེས་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲིལ་སྤྱི་དུ་
 མཉན་བྱ་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། སྒྲིལ་ཆོས་ནམས་ཉན་ཤེས་མངོན་
 སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་འདི་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་
 ལ་གཞོན་མི་གཞོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲུབ་མཉན་བྱ་ཡིན་
 པ་སྒྲིལ་བ་ལ་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་དེ། མཉན་བྱའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་སྒྲུབ་
 ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཉན་བྱའི་རྣལ་མ་བྱས་མི་ཏྲག་
 རྣལ་པ་ཐ་དད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ཆོས་ནམས་ནི་ཆོས་ཅན། ཉན་ཤེས་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིལ་ཡུལ་ཏེ་གཟུང་དོན་མིན་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་
 ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྒྲུབ་མོད། སྒྲིལ་སྤྱི་དུ་སྒྲིལ་བའི་ཉན་ཤེས་
 ཐ་དད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་ཆོས་ནམས་ནི་སྒྲིལ་སྤྱི་དུ་སྒྲིལ་ཡང་ཉན་ཤེས་

མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲིའི་སྤྲེང་གི་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིའི་ཆོས་
ནམས་ནི་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཉན་བྱ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྒྲ་མཉན་བྱ་མིན་པ་མངོན་
སུམ་བསལ་པའི་དཔེར་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་སྤྲེང་
དུ་མཉན་བྱ་སྤྲེང་བ་ལ་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད། སྒྲིའི་ཆོས་ནམས་སྤྲེང་
བ་ལ་དེས་མི་གནོད་ཅེས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་མཉན་བྱ་མིན་པ་མངོན་སུམ་བསལ་པའི་དཔེར་
སྒྲོས་པས་ཀྱང་སྒྲ་མཉན་བྱ་མིན་པ་གཅིག་པུ་ལ་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་
ཀྱི་སྒྲིའི་སྤྲེང་དུ་སྒྲིའི་ཆོས་ནམས་སྤྲེང་བ་ལ་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གནོད་པའི་
ཁྱད་པར་གོ་མི་རུས་ཏེ། སྒྲ་མཉན་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་སྒྲ་མཉན་བྱ་ཡིན་
པ་དང་སྒྲ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིའི་ཆོས་ནམས་མཐའ་དག་དངོས་པོའི་
དབང་གིས་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ། སྒྲ་མཉན་བྱ་མིན་ཞེས་པའི་
དམ་བཅའི་ཆོག་འདིས་ཀྱང་སྒྲ་མཉན་བྱ་མིན་པ་དང་། སྒྲ་ཤེས་བྱ་མིན་པ་སོགས་
གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས། སྒྲ་མཉན་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་
ཀྱིས་སྒྲ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱན་དངོས་དབང་
གིས་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲ་མཉན་བྱ་མིན་པ་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་
གྱིས་བསལ་པའི་དཔེར་སྒྲོས་པ་སྒྲོན་བཅས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་
ཀྱིས་སྒྲ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་དང་སྒྲ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་པ་ཀྱན་
དངོས་དབང་གིས་བརྫོད་བྱའི་དངོས་པོར་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། །མཉན་བྱ་དཔེར་

བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ལྟག་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་
 མ་བསལ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མཉན་བྱའི་སྐྱེས་ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་མཉན་བྱ་མིན་པ་
 ལ་གཞིན་དོ་ཞེས་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ངེས་ལས། དེ་ལ་བརྟེན་
 རས་གྲུབ་པས་ན། །དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འབྲུང་བ་དང་མཐུན་
 པར་བྱས་སོ། །འབྲེལ་པར། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་སྤར་དང་འབྲེལ་པ་ལ། སྐྱེས་མཉན་
 བྱ་ཡིན་པ་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་སྐྱེས་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཉན་ཤེས་
 མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཆད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ནི་ཞེས་གོ་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱེས་མཉན་བྱ་ཡིན་པར་གྲུབ་
 པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་མཉན་བྱ་མིན་པ་ལ་གཞིན་དོ་ཞེས་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་གང་ལ་མ་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མདོར་
 བརྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆད་མ་མདོར་
 མ་བསལ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་
 ཅེ་ན། དེ་ལྟར་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 འགོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཏུ་གོ་ལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་བྱར་འདོད་པའི་ཆོས་གང་
 ཡིན་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞིན་ན་བསྐྱུ་བ་
 བྱ་ལ་གཞིན་པར་འགྱུར་གྱི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་གྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞིན་

ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པས་སྐབས་བབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གནོད་པ་ཅི་
 ཞེ་ན། དེ་མི་གནོད་དེ། སྐབས་བབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་སྐབས་
 ལྷ་མ་བབ་པའི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི་གནོད་ཀྱང་། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་འདི་ཅི་ཞིག་བཀག་སྡོ་བཀག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐབས་སུ་
 མ་བབ་པའི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གནོད་
 པའི་དོན་འདི་གོ་བའི་དོན་དུ་རང་རྟེན་ལ་སློམ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་བསྐྱབ་
 བྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་ལས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་མི་གནོད་པའི་དོན་འདི་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སློམ་པའི་རང་ཉིད་
 ཅེས་པའི་ཆོག་ལས་རྟོགས་ཀྱང་སྤར་ཡང་ཆད་མ་མདོར། རང་གི་ཆོས་ཅན་སློམ་
 པ་འདི་ཆོས་ཅན། །དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་
 ནི་གནོད་པས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་བབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 པའི་དོན་འདི་གྲུབ་པའི་དོན་ནམ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་བབ་
 ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེ་ན།
 དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་བབ་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ཆད་མ་དང་འགལ་
 པའི་སློན་ས་ཆད་མས་བཀག་པར་གྱུར་པ་ཡིས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་ཆད་
 མ་དང་འགལ་བའི་སློན་ས་ཆད་མས་བཀག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཡོངས་གཙོ་དེ་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་

པ་དང་། ཅོད་པ་སྤང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མདོར་མ་བསལ་བ་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྒྲིས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་
 རྒྱལ་གྱི་སྐབས་བབ་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་ན་དེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱལ་བྱ་ལ་གནོད་པ་ལས་
 གཞན་དུ་མི་གནོད་པར་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ས་དོན་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གནོད་ན་དེ་རྒྱལ་
 གྱི་བསྐྱལ་བྱ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པ་དེས་ན་དེ་
 འདྲ་བཅད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྐབས་
 འགར་ཆོག་ས་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་བསྐྱལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས་
 རྒྱ་བྱས་ནས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ངག་དོན། ཆད་མ་མདོར་རང་རྟེན་
 ལ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་བབ་གྱི་ཆོས་
 ཅན་ལ་གནོད་ན་དེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱལ་བྱ་ལ་གནོད་དེ་ཞེས་གོ་བའི་ཡོངས་གཅོད་གྱི་དགོས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་བབ་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པས་དེ་རྒྱལ་གྱི་
 བསྐྱལ་བྱ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་སྙམ་པའི་དགོས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་དེ།
 ཁྱོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་བབ་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པས་དེ་རྒྱལ་
 གྱི་བསྐྱལ་བྱ་ལ་གནོད་པ་འདི་ཡང་བསྐྱལ་བུའི་མཆན་ཉིད་གྱི་ཟུར་གྱི་རང་ཉིད་ཅེས་
 པའི་ཆོག་ལས་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དུ་རང་རྟེན་ལ་སྒྲིས་
 པ་དགོས་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལྟར་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པ་བདེན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 རང་རྟེན་ལ་སྒྲིས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་མེད་པ་མིན་ཏེ། རྟོལ་བ་འགའ་ཞིག་
 སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་

སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཀག་པའི་སྒྲིན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དངོས་
 ལུ་མཐོང་བས་དེ་འདྲའི་ལོག་ཏོག་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོལ་བ་སྤུ་ལ་
 ཡང་དེ་འདྲའི་ལོག་ཏོག་མེད་པས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་ལོག་ཏོག་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་སངས་རྒྱུ་པ་དག་གིས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོ་བོར་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་
 གཞན་དག་གིས་སྒྲིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྦྱེད་ཅམ་མེད་པའི་རྟག་རྣམས་མིན་ཏེ།
 ཅིག་ཅར་སྤུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ལ། བྱེ་བྲག་པས་དེ་
 ལུ་འབྱེན་པ་ན་གཏན་ཆོགས་དེས་རང་གི་དགག་བྱ་ནམ་མཁའ་རྟག་རྣམས་འགོག་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཀག་པས་གཏན་
 ཆོགས་དེས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འགོག་པར་འགྱུར་ཞེས་དངོས་ལུ་བརྟེན་པར་མཐོང་
 བ་བཞིན་ནོ། །མཁའ་སོགས་ཀྱི་སོགས་སྤྱ་ནས་ཕྱོགས་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་རྟག་
 རྣམས་མིན་པར་སྤྱབ་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ངག་དོན། རང་རྟེན་
 ལའི་བཅད་བྱ་ལོག་ཏོག་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་ལོག་ཏོག་བྱེ་བྲག་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་བཀག་པས་ནམ་
 མཁའ་རྟག་རྣམས་མིན་པ་དེ་ལྟར་སྤྱབ་པའི་འདོད་ཡུལ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་འགའ་
 ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་ཀྱང་དེ་བཀག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་
 རྟེན་ལ་ཞེས་སྒྲིས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་
 ཀ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲིན་ས་ཀྱང་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་ཅེས་བསྟན་པ་འདི་ལ་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཆོགས་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་

ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་ན་དེའི་རྟེན་དུ་སྐབས་བབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་དེ་ཡང་འགོག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉགས་ཡང་
 དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཉགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་
 བྱ་ཉིད་དུ་ཉགས་ཡང་དག་གི་ཆོས་ཅན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་འབྲེལ་ཡུལ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་ཆད་མས་གནོད་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་ལ་གནོད་ཅེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་ན་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟུང་ན་པའི་ཕྱིར། ནམ་
 མཁའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆད་མས་བཀག་ན་ཁྱོད་ཉག་རྩལ་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་
 ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མས་བཀག་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་བཀག་པས་ནམ་མཁའ་ཉག་དངོས་
 མིན་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཀག་དགོས་པ་མིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ཉག་རྩལ་མིན་
 པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་བ་དང་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཀུན་ལ་མི་ལ་ན་རེ། ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་བ་ཆོས་ཅན། ཉག་རྩལ་མིན་ཏེ། རྟོན་
 བྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་
 ངག་ཏུ་དངོས་སུ་སྦྱས་པའི་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་བ་བཀག་
 གྱང་ཉགས་དེས་ཞེན་འདོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནམ་མཁའི་སྒྲ་དོན་བཀག་པར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གོ་བའི་དོན་དུ་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན། ཉགས་འདི་ཡང་གཏན་ཆོགས་

ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་དོན་བྱེད་ཅུས་སྟོང་གི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་བ་བཀག་པས་ནམ་མཁའ་རྟག་རྩལ་མིན་
 པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་གཞི་དཔར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་
 ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ན། ནམ་མཁའ་རྟག་
 རྩལ་མིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཆོས་ཐན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ།
 ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་བ་གཞི་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཆོགས་འདིའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་
 ཅེས་བརྗོད་པར་ཡང་མི་ཅུས་ཏེ་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་
 ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཡང་། འདིའི་རྟགས་དང་སྐྱབ་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་མེད་དགག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གྲུང་། འདི་ཉིད་ལེགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་དབང་སྒྲིའི་འགྲེལ་པར། ནམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་ལ་གཞི་དཔར་
 པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནམ་པར་གཅོད་
 པ་ཙམ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོས་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དེ་མིན་ན་གང་གིས་ན། དེ་བསལ་
 བ་ན་རང་གི་ཆོས་ཅན་བསལ་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་བྱེད་མི་ཅུས་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་བ་རྟག་རྩལ་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 མིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། ནམ་མཁའི་སྐྱ་དོན་ཙམ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་དངོས་པོ་མིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ། དོན་བྱེད་མི་ཅུས་པ་བཀོད་

པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པ་མིན་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ཅིས་དགག་དེ་དེ་སྒྲུབ་
 གྱི་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་
 ལྷུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཀྱང་བདག་གི་སྒྲོན་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་ན་ལན་ཅི་ཡོད། ཁོ་ན་རེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཆོས་ཅན་དུ་
 གཟུང་བྱ་དེ་གཞི་མ་གྲུབ་ན་སྒྲུབ་དྭགས་ན་མས་ལ་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་
 རྩ་མ་དམིགས་པ་ན་མས་ལ་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་རྩ་མ་དམིགས་པའི་དྭགས་
 ཆོས་གཉིས་ཀ་མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་མེད་ཀྱིས་
 མེ་མེད་མཚན་མེའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དྭགས་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ནི་གཞི་
 མ་གྲུབ་འགའ་ཞིག་ལའང་བཏེན་པ་བཞིན་ནི་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་
 པོས་གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་
 ལ་ན་མ་འབྲེལ་མཛད་པས་དྭགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཀ་སོར་བཞག་མི་ཉན་པར་གཙོ་
 པོའི་སྒྲོན་དོན་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གསུངས་པ་ལའང་
 དགོས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ལྟར་ན། དོན་
 བྱེད་མི་རྣམས་པས་བུམ་པ་དངོས་པོ་མིན་པར་མཚོན་པའི་ཆོ། དོན་བྱེད་མི་རྣམས་
 པ་དེ་ལྟར་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་བྱེད་མི་རྣམས་
 པ་བུམ་པ་ལ་མི་སྤྱོད་ཀྱང་བུམ་པའི་དོན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ལྷུབ་པ་ཁས། སྤོའི་
 ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བའི་དྭགས་ཀྱིས་བདག་ཤེས་བྱར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པར་
 ཐལ། བདག་གི་སྒྲོན་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྭགས་
 ཁས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་བརྗོད་པར་རྣམས་སོ། །དེ་བས་ན། སངས་རྒྱས་པས་ན་མ་

མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟག་རྩལ་མིན་ཏེ། རོན་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སྦྱོར་བ་བཀོད་པ་ན། གཏན་ཆོག་ས་འདིས་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ན་མ་མཁའ་
 དངོས་པོ་བ་བཀག་པས་གཏན་ཆོག་ས་འདི་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱ་འགོག་པའི་འགལ་
 རྟག་ས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བྱེ་བྲག་པས་སྦྱས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྦྱོས་
 པ་ཡིན་ནོ། དེ་འདྲའི་ལོག་རྟོག་སྦྱོ་བ་མི་སྤྱད་དོ་ཞེས་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་མ་འདྲིས་
 པ་ཁ་ཅིག་སྦྱོ་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བྱས་རྟག་ས་ཀྱིས་སྦྱ་རྟག་པ་ན་མ་ཡོན་བཀག་
 པ་ན་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་བསྦྱབ་བྱ་བཀག་པར་འགྱུར་སྦྱོས་པའི་ལོག་རྟོག་གུངས་
 ཅན་ལ་ཡོད་པར་ཡང་ཡང་བསྟན་པ་ཁྲིད་ཀྱིས་མ་ཆོར་རམ། བདག་གི་སྒྲ་མ་མཁའ་
 པ་དག །སངས་རྒྱས་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་ན་མ་མཁའ་རྟག་རྩལ་ཡིན་མིན་ཅོད་པའི་
 ཆོད་ ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་མེད་གསུང་བ་ཡང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་བྱུང་
 པར་དག །ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རབ་བྱགས་པའི། ཆོས་ཅན་དག་ནི་གཟུང་
 རོན་དུ། །གཞན་ནི་རང་ཉིད་སྦྱོ་བརྗོད་ཟེར། །དཔུང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཅོད་ལན་ན་མས་དང་འགལ་བར་དོགས་སོ། དེ་བས་ན། གཞན་
 རོན་རྟག་ས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན། ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་
 སྣང་དུ་གྱུབ་པ་དགོས་པར། རྟོག་གི་དང་། དབུ་མ་སོགས་རིགས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་དུ་གཞུང་
 གིས་སྦྱོད་པའི་བྱུང་པར་དག །ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་མཁའ་པ་དང་། །བྱུང་མེད་
 བྱིས་པའི་བར་དག་ལ། །བྲག་ས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །སྦྱབ་དང་བསྦྱབ་
 པའི་དངོས་པོ་འདི། །མ་ལུས་ཡང་དག་འདུག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བདེན་

གཉིས་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། ཅི་ཅམ་སྤང་བའི་ཆ་ཡོད་པ། །
 དེ་ཅམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་ཆེ་ཆེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གཞུང་
 འདི་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཤིས་ཀྱང་བདེན་སྟོང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་དྭགས་ཡང་དག་
 ལ་ཡང་ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པ་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། མེད་དགག་ལ་
 ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པ་མི་དགོས་ཞེས་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཁ་ཅིག །ཐལ་
 འགྱུར་བ་སྤྱོད་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་སྐྱེ་བྱེད་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་
 སྤང་དུ་གྲུབ་པ་མི་དགོས་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ཡང་བྱོད་འདོད་པ་ལྟར་
 མིན་ཏེ་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཚྱོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི་གངས་ཅན་ན་རེ།
 གལ་ཏེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་ལ་གནོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། བྱོད་རང་སངས་རྒྱས་པས་བཞོད་པའི་སྦྱོར་བ་འདིར་
 གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱོད་སངས་རྒྱས་པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན།
 རྟེན་གཞན་གྱིས་སྦྱོད་རྒྱས་མིན་པའི་དྭག་རྣམས་མིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་སྤྱོད་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་བྱེ་བྲག་པས་ཚྱོད་པ་བཞིན་དུ་
 འདི་འདྲ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་བདེ་བ་འགོག་པས་སྐབས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་འགོག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྐྱེ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མིན་པ་དེས་བདེ་བ་དྭག་རྣམས་
 མིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་འགོག་པའི་སྒོ་ནས་འགལ་དྭགས་སུ་འགྱུར་བ་མིན་

ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་འདི་ལ་གཏན་ཆོག་ས་སུ་གཟུང་བུ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་མི་བྱེད་པ་དེ། ཆོས་ཅན་བདེ་བ་དེ་དང་འགལ་བར་ངེས་ན་ལྟ་
 (?) འདི་འདྲ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་འགོག་པའི་དྲགས་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བ་རིགས་སུ་ཁྱུག་ན་ཡང་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མི་བྱེད་པ་དང་
 བདེ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་
 ཐལ། རིམ་པ་བཞིན་དོན་བྱེད་པ་དང་མི་དྲག་པའི་བདེ་སོགས་ཉིད་ལ་འགལ་བ་
 མེད་པར་གཞི་མཐུན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་བྱེད་
 པ་དེ་བདེ་སོགས་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། མིན་
 ཏེ། འདི་འདྲ་བ་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ལྡོག་
 མི་ལྡོག་ཕྱི་ནོལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ན་དེའི་ངོར་ལྟག་ལྟན་མ་ངེས་པའི་དྲགས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག ཅིག་ཅར་སྐྱེ་སོགས་རྒྱ་མིན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 དངོས་བཞུན་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་འདི་ལྟག་ལྟན་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འདོད་པ་ཡང་སྤང་
 ངོ་། ་དང་ག་དོན། ཅིག་ཅར་རང་འབྲས་སྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་བདེ་བ་དྲག་ཏུ་ས་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་འགོག་པའི་འགལ་དྲགས་མིན་
 ཏེ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་ན། བདེ་བ་དང་འགལ་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་བདེ་བ་དང་
 མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེ་བ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དྲགས་
 ཡང་དག་མིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་དྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་བཞི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་དེའི་རྟེན་སྐབས་
 བབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་

བཡིན་གྱི་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ལ་གནོད་པ་ཉིད་དམ་སྐབས་སུ་མ་
 བབ་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པས་སྐབས་བབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 གནོད་པ་མིན་ཞེས་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་པས་བརྟན་པ་འདི་མི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་སྤོན་གྱི་ཆོས་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། མདོར་རང་རྟེན་ལ་སྒྲེས་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་སྒྲོས་པའི་རང་ཉིད་སྐྱ་
 ཡིན་ཆོས་གཞན་ལུང་དོན་སྐྱ་རྟག་པ་ལ་གནོད་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ལ་མི་གནོད་ཅེས་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཆོས་ཞེས་སྒྲོས་པ་འདིས་ཀྱང་ཆོས་
 ཅན་གཞན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གནོད་
 རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྟེན་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱགས་སྦྱོན་དུ་མི་སྟོན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་
 ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཆོས་ཆོས་ཅན་གཉིས་
 ཀྱི་མ་གྲུབ་པ། དཔེར་ན། བདག་འཕྲོད་འདུ་རྟག་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྐབ་པ་
 རྟ་བུའི་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་ཡང་དེ་སྐབ་ཀྱི་དམ་བཅའི་
 སྦྱོན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར། དམ་བཅའི་སྦྱོན་དུ་ཆད་མ་མདོར་མ་བཤད། དེ་
 རྣམས་ཕྱགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱགས་འགྲུབ་པ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱགས་འགྲུབ་པ་
 ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་ཡང་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱགས་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཁྱབ་པ་ངེས་པ་མིན་

ཏེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བྱེད་རྟགས་དང་དཔེའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་
ཉིད་འགྲུབ་པ་ལ་གཞིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་སྒྲིན་མིན་པར་
དེ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཡིན་ན་དེ་རྒྱལ་གྱི་དམ་བཅས་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྟགས་
དཔེ་ལ་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་དཔེ་དེ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་པའི་སྒྲིན་ཡིན་གྱི་དམ་བཅའི་སྒྲིན་མིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ལ་གཞིན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྲང་གི་
དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་མདོར་རྒྱས་པར་མ་བཞུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། མདོ་མཛད་
པས་རྒྱས་པར་མ་བཞུག་པའི་རྒྱ་མཚན། རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ལ་གཞིན་པའི་དམ་བཅའ་འགོག་ཚུལ་ཕྱོགས་ཙམ་བཞུག་པ། དེ་རིགས་ཅན་གཞན་
ལའང་མཚུངས་པར་བཞུག་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། མདོར་སྤྲུལ་མཉན་བྱ་མིན།
བུམ་པ་རྟག། །རི་བོང་ཅན་ཟླ་བའི་སྤྲུལ་བཟོད་དུ་མི་རུང་། །གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་
གྱི་ཆད་མ་མེད་ཅེས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞིན་པ་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་
སྤྲང་འགོག་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཞུག་ནས། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞིན་པ་
དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞིན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞིན་
པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྲང་གི་གཞིན་ཚུལ་རྒྱས་པར་མི་འཆད་པ་ཅི་མ་བཤད་པས་
མི་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེས། དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། མདོར་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞིན་
པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྲང་འགོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཞུག་པ་འདིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་
ལག་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞིན་པའི་དམ་བཅའ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་

པར་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་དང་ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་
དག་གི་ཞེན་དོན་ལ་གནོད་པའི་ཚུལ་དག་ཀྱང་དོན་གྱིས་མཆོན་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གནོད་བྱའི་དམ་བཅའ་དཔེར་བཞིན། དེ་ལ་ངི་ལྟར་གནོད་
པའི་ཚུལ། གཞན་གྱི་ཉེས་སྤོང་དགག་པ། ཡོན་ཏན་ལྟག་པོ་གཞན་འགོག་པ་ལ་
ཡང་སྤྱོད་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་འདྲིའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་གནོད་
པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་དང་དེ་ལ་གནོད་ཚུལ་ཕྱོགས་ཅམ་བཞིན་པ་ཆོས་
ཅན། དགོས་མེད་མིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེའི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་
གསུམ་གྱི་ཞེན་དོན་ལ་གནོད་པའི་ཚུལ་འདི་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་
ན་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་
པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་ཡན་ལག་རྣམས་རྩལ་ཕྱན་ཕྱད་ཅིང་ལྡན་པའི་དོན་ཡན་
ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་
དུ་བཞེན་པ་དེ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་ལྟར་
ཡིན་པའོ། མཐོང་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་ཞིང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་བྱུང་
པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་མིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་ཅམ་དུ་ཡོད་ཅེས་དམ་
བཅའ་བ་གང་རུང་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་དམ་བཅས་པ་ལ། ཆོ་ལ་ཕྱི་ཆོ་ལ་གཉིས་ཀ་
ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟོ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་རང་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་
པ་མེད་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་རྩལ་ཕྱན་སོགས་ལ་ཐོགས་སྤྱོད་སོགས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཐོགས་སྤྱོད་སོགས་དོན་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་

སྐྱབ་པར་འདོད་ནས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་སྐོལ་སངས་རྒྱས་
 པ་ལ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་མེད་དེ། དེའི་ངོར་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་
 གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཡོད་ཅེས་དུ་སྐྱབ་ན་
 དེའི་ངོར་གྱུབ་ཟིན་སྐྱབ་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རག་དོན། རྩེ་བྲག་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་
 ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་ཞེས་གཞན་རྟགས་ཡང་དག་གིས་སྐྱབ་རིགས་པར་བཤམ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེའི་ངོར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་རིགས་པ་འཇམ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་ངོར་ཡན་ལག་རྣམས་
 ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཅེས་གཞན་དོན་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་རིགས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག།
 ཕྱི་མ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཁས། ཕྱི་མ་མ་གྱུབ་ན། དེར་བཤམ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐོལ་ལ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་
 ཅན་དང་ཆོས་འདྲ་བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐོལ་ལ་སྟོས་པའི་དགོས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འཇིམ་རིལ་བརྒྱ་ཆན་ཕྱིད་མཉམ་གཉིས་ལས། གཅིག་
 མ་འདྲེས་པ་དང་། ཅིག་མོས་བསྐྱེས་ནས་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ཆེ། ཕྱི་མ་འདིའི་
 སྤང་མགོ་སྤྲུམ་ལ་སྟོས་ཏེ་དམའ་བ་དག་དུ་འགྱུར་བར་བཤམ། ཕྱི་མ་འདི་ལ་སྤྲུ་
 མ་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིད་རྣམས་པོ་དང་། བྱ་བ་རྗེད་རྣམས་པོས་བྲངས་པའི་སྤང་
 མགོ་ཐུར་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་བྲངས་ཏེ། ཕྱི་མ་འདི་
 ལ་སྤྲུམ་ལ་མེད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་བྲངས་
 པས་སོ། །རྩ་བར་འདོད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསམ། དེ་གཉིས་སྟོག་ནས་འགོད་

པ་ནི། འཇིམ་རིལ་བརྒྱ་ཚན་ཕྱི་མ་བསྐྱེས་པ་དེ་ལ། རང་དང་རྫིང་མཉམ་གྱི་འཇིམ་
 རིལ་བརྒྱ་ཚན་སྤྲུལ་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིད་ལྷག་པོ་དང་། བྱ་བ་སྤང་མགོ་
 འོག་ཏུ་འགོ་བ་མེད་དེ། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཕྱི་མ་དེ་སྤྲུལ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་སྤང་མགོ་དམའ་
 བར་འགོ་དགོས་པ་ལས་དེ་འདྲ་མེད་པ་དེས་ནའོ། །འདོད་ན་ཁས་སྤངས་མོད། ཡོན་
 ཏན་ཕྱིད་ལྷག་པོ་དང་། བྱ་བ་སྤང་མགོ་ཐུར་དུ་འགོ་བ་དེ་གཉིས་འཕྲོད་པ་འདྲ་
 བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་མེན་པར་ཐལ། འཕྲོད་
 པ་འདྲ་བ་པོ་ཡོན་ཏན་ཕྱིད་ལྷག་པོ་དང་བྱ་བ་སྤང་མགོ་ཐུར་དུ་འགོ་བ་དེ་གཉིས་མེད་
 པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་བས་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆད་མས་མཐོང་བ་
 མེན་པར་ཐལ། ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་འབྲས་བུ་ཕྱིད་སོགས་གྱི་
 སྒྲོན་ས་ཀྱང་མཐོང་དུ་མེད་ལ་རང་གི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་མཐོང་དུ་མེད་
 པ་དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ནམས་ལ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཡོད་ཅེས་
 དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་ནི་གང་ཞིག་བྱུང་པར་གང་མེད་ན་ཆོས་གསུམ་
 ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་མི་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་གཞན་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཆད་མས་
 གནོད་པ་དེས་ནའོ། །ངག་དོན། གསལ་བ་དང་། གང་ཞིག་སྤར་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ཆོས་གསུམ་ལ་ཆད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཉེས་
 པ་མེད་དེ། འཇིམ་རིལ་བརྒྱ་ཚན་མ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་མེད་པར་འདྲེས་པ་དེ་ལ་ཡོད་
 པའི་རྫས་གཞན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཕྱིད་ལྷག་པོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་སྤང་གིས་མི་རྟོགས་

ཏེ། དེ་འདྲའི་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ཆེ་དུལ་ཕྱ་
 མོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་སྟོན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩ་སྟོན་
 ཀྱི་ཕྱང་བ་མང་པོ་དག་སྤང་ལ་བཅལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རས་བལ་གྱི་
 ལྷར་ཆེན་པོ་ཐོགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱལ་ཏུ་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་གཅིག་བཞག་པ་
 ན་དེའི་ཕྱིད་ལྷག་པོ་མེ་ཏོགས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱེད་བྱག་པ་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །དེ་
 དགག་པ་ནི། ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཕྱིད་སྤང་ལ་གཏན་གཞལ་
 བྱ་མིན་པར་ཐལ། དེ་སྤང་ལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། འཛིམ་རིལ་བརྒྱ་ཆེན་ཕྱིད་མཉམ་
 གཉིས་ལས་གཅིག་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་ནས་ལྡན་པར་བྱས་པའི་ཆོས་གསུམ་ལྡན་
 གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིད་དང་། འཛིམ་རིལ་བརྒྱ་ཆེན་ཅིག་གོས་སོ་སོ་རིམ་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ལྡན་པར་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སྟོགས་པའི་ཕྱིད་དག་སྤང་
 སོ་སོ་ལ་ལྡན་ཅིག་དུ་བཅལ་བ་ན་དེ་གཉིས་སྤང་གྲངས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིད་ཐ་དད་
 དུ་འགྱུར་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་གསལ་
 བ་འདྲ་བ་ལ། དེ་ཡིན་ན། མ་གཤམ་སྤྲོད་ཆེན་རྫིང་མཉམ་གཉིས་ལས་མ་གཤམ་
 སྤྲོད་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་དང་། མ་
 གཤམ་སྤྲོད་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་སྤྲོད་གི་ཕྱིད་སྤང་མཉམ་པོ་ལ་བཅལ་
 བའི་ཆེ་སྤང་གྲངས་མི་མཚུངས་པར་འགྱུར་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་ཡང་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་སྤང་ལ་གཞལ་བྱ་མིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན། འཛིམ་རིལ་བརྒྱ་ཆེན་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་
 གཅིག་གི་ཕྱིད་ཡང་འཛིམ་རིལ་བརྒྱ་ཆེན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་བརྒྱ་

ལ་སོགས་པའི་ཕྱིད་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་གང་ཞིག་ །དེ་འདྲ་མི་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འང་སྒྱུར། གསལ་བ་དངོས། དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་ཕྱ་མོ་ནས་བརྩམས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲའི་དྲགས་ལ་ལན་འདེབས་
 པ་ཡིན་གྱི་བྱུང་པ་ལ་མ་ངས་པ་སྟོན་པ་ནི་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། ཡུངས་
 ཀར་གྱི་བོངས་ཆོད་ཅམ་གྱི་དུལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཆེན་པོ་རྩམས་
 གྲང་ལ་གཞལ་བྱ་མིན་པ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚུད་ལན་
 འདུག་གོ། །འདི་ཡང་ལྟ་དབང་སྒྲའི་འགྲེལ་པའི་ལྷགས་དབྱིས་ཕྱིན་ལྷག་མ་མ་ལུས་
 པར་བཀོད་པ་ཡིན་པས། འགྲེལ་པ་ལ་ལེགས་པར་སྟོས་ཤིག་དང་། ཤེས་རབ་
 དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་སྒྲ་མ་མཁས་པ་དག་འདི་
 ལྟར་གསུང་སྟེ། གྲང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། འཇིམ་
 རིལ་བརྒྱ་ཆེན་ཕྱིད་མཉམ་གཉིས་གཅིག་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་ལ་ཅིག་གོས་ཅིག་ཅར་
 བསྐྱེས་ནས་གྲང་ལ་གཞལ་བའི་ཆེ་སྒྲ་མ་ཕྱི་མ་ལ་སྟོས་ཏེ་གྲང་མགོ་དམའ་བ་དག་
 ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲ་མ་ཕྱི་མ་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཕྱིད་ལྷག་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ན། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། བྱུང་པ་མེད་དེ། འཇིམ་
 རིལ་བརྒྱ་ཆེན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་ནས་གྲང་ལ་གཞལ་བ་དེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཕྱིད་
 གྲང་ལ་གཞལ་བའི་ཆོ། ཡན་ལག་ཅན་གྱིས་ཕྱིད་རིམ་གྱི་གྲང་ལ་བཅལ་བ་ཡིན་
 པས། ཕྱིད་ལྷག་པོ་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་ན། རས་བལ་གྱི་བྱུར་ཆེན་
 པོ་ཐོགས་པའི་ཀྱབ་ཏུ་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་གཅིག་རིམ་གྱིས་བཞག་ཀྱང་མི་རྟོགས་
 པ་བཞིན་ཞེས་པ་ཕྱ་མོ་ནས་བརྩམས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་

ཡི་ཅིག་ཅར་ལྡན་པ་དང་ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཤ་གཅིག་གི་དོན་ནི། འཇིམ་རིལ་བརྒྱ་
 ཚན་ཕྱིད་མཉམ་གཉིས་གཅིག་ཅིག་ཅར་སྤང་ཁར་བསྐྱེས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་རིམ་
 གྱིས་སྤང་ཁར་བསྐྱེས་ནས་གཞལ་བ་ན་སྤང་གྲངས་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། སྤུ་མའི་
 ཕྱིད་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་རྟོགས་ནུས། ཕྱི་མའི་ཕྱིད་རྟོགས་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། མ་གཤིས་ལྡན་ཚན་ཕྱིད་མཉམ་གཉིས་གཅིག་སྤང་
 ཁར་ཅིག་ཅར་བསྐྱེས་ཤིང་གཅིག་རིམ་གྱིས་སྤང་ཁར་བསྐྱེས་ནས་བཅལ་ན་སྤང་
 གྲངས་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། རྟགས་སྤར་ཞེས་སྤུ་མའི་དུས་ན་གསུངས་སོ། །ཁོ་
 ན་རེ། གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ཡན་ཆད་ནས་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཚོགས་
 ཚེན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྤྱང་
 པའི་ཕྱི་བ་སྤང་གིས་རྟོགས་པ་མིན་པས་དེ་འདྲ་སྤང་ལ་གཞལ་བུ་མིན་པ་འདོད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནི་ཞེས། འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཕྱིད་ནི་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོགས་
 པར་ཐལ། ཡུངས་ཀར་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡང་
 སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་བྱ་མིན། རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་
 ནས་ཡུངས་ཀར་གྱི་བར་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཕྱི་དག་ཀྱང་
 རྒྱུ་དུ་ཡིན་པས་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་སོ། །ངག་དོན།
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཕྱིད་སྤང་ལ་གཞལ་བུ་མིན་པར་ཐལ། ཡུངས་ཀར་ཡན་ཆད་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཕྱིད་ཀྱང་གྲངས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་ལ་ཡུངས་ཀར་མན་ཆད་ཀྱི་
 ཕྱིད་ཀྱང་གྲངས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས་སྤངས། འདོད་
 ན་ཨ་ ཡན་ལག་ཅན་དེའི་རྒྱུ་རྒྱལ་ཕན་གྱི་ཕྱིད་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་གི་གཞལ་བུར་འགྱུར་

བར་ཐལ། དེ་འགྱུར་བའམ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཕྱིད་སྤང་གི་གཞལ་བྱར་འགྱུར་བ་
གང་རུང་གང་ཞིག་ བྱི་མ་མེན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། གསལ་བ་ཡང་ཁྱོད་
ཀྱིས་དུལ་ཕྱན་ལ་ཕྱིད་མེད་པར་འདོད་པས་ཁས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་ལ་གཞལ་
བྱ་གཏན་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཞེས་འབྲེལ་པར་བཤད། གཞན་ཡང་ཆོས་གསུམ་
ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་དང་རས་འདབ་གཉིས་པོ་དེ་ཡོད་མེད་དཔེ་དོན་དུ་མཚུངས་
པ་ཡང་མེན་པར་ཐལ། ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་རས་འདབ་བཞིན་
དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཆད་མས་མཐོང་བ་མེད་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱིད་ལ་སོགས་པ་
ཡང་ཆད་མས་ཉོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་རང་གི་
ཡན་ལག་ནམས་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་ཉོགས་ཀྱང་རང་གི་ཡན་
ལག་ནམས་ལ་མེད་པའི་གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟག་པོ་གཞན་གྱི་སྒོ་
ནས་ཉོགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་
ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟག་པོ་ཉིད་ཆད་མས་ཉོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་
དུ་དེའི་གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟག་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་
མས་ཉོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་ལྟག་པོ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་བཟོད་པར་རིགས་པ་ལ་དེ་དག་མ་
བཟོད་པར་ཕྱིད་ལྟག་པོ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཁོ་ན་བཟོད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མ་
ག་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ནམས་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་
མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིད་ལྟག་པོ་ཡོད་པ་མེན་ཏེ། སྤང་དམའ་བའི་བྱུང་པར་འདོན་

པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་བཞོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 ཆོས་གསུམ་ལྔ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་དེའི་གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟག་
 པོ་གཞན་འགོག་པ་ཡང་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གསུམ་
 ལྔ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་མེད་པའི་གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྟག་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་
 གསུམ་ལྔ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་མེད་པའི་གཟུགས་དྲི་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟག་པོ་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟག་པོ་དེ་ཇི་ལྟ་ང་
 བཞིན་དུ་རང་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དགོས་པ་ལས། མཐོང་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་
 ལྟང་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་ལྟང་གི་གནོད་
 ཚུལ་མ་བཟུན་པས་མི་རྟོགས་སེ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་
 ལྟར་ལྟང་ལ་གནོད་ཚུལ་བཟུན་པས་གོ་རྒྱས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྩེ་བྲག་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་བྱད་པར་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་ལྟང་གི་ཞེན་དོན་འགོག་པའི་ཚུལ་ཇི་
 སྐད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩེ་བྲག་པའི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གནོད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་
 ལྟར་ལྟང་གི་དཔེར་བཞིན་གཞན་གྱི་ཞེན་དོན་ལ་ཡང་གནོད་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་གནོད་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། རྩེ་བྲག་
 པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་ལྟང་ཆོས་ཅན།

བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་གནོད་པ་སྤྱད་དེ། བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་ཁས་སྒྲུངས་
 ལྷ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་། རང་ཆོག་དངོས་གྲགས་འགལ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དང་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་དག་ནི་སྤྱད་པས་སོ། །འོ་ན་འདིར། དམ་
 བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བཅོལ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བདག་ལ་གནོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 ཞེ་ན། རིམ་པ་བཞིན། ཡན་ལག་རྣམས་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་
 རྗེས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་གནོད་
 པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་ཆེ་ཡན་ལག་ཅན་ཅམ་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ཆོས་གསུམ་ནི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ཆད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་
 ཅན་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་ཞེན་པའི་
 སྐལ་བས་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་
 ཡོད་ཅེས་དམ་བཅས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་ཆེ་ཡན་ལག་ཅན་ཅམ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ།
 ཆོས་གསུམ་པོ་ནི་ཆོས་ཅན་དེའི་བྱུང་པར་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ཆད་མས་གནོད་པས་སོ། །
 བྱེ་བྲག་པས་བཏགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དུག་གི་ནང་ཆན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་
 ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གནོད་པའི་དམ་
 བཅའ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་ཆེ་བྱེ་བྲག་པས་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་གི་
 དོན་དུག་གི་ནང་ཆན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་
 ལ་ཆད་མས་གནོད་པས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་

ནམས་ལས་རྫས་གཞན་དུ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་འདི་ཡང་ཆོས་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞི་དཔེ་དམ་བཅའ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་ཆོ་ཆོས་
 གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་སོང་ལ་དེ་ལ་ཆད་མས་གཞི་དཔེ་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་གཞི་དཔེ་
 པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་མི་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱབ་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱབ་པའི་འགལ་ཉམས་མི་འགལ་
 བ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་ཆད་མ་མདོར། རིམ་པ་བཞིན།
 ཡན་ལག་ནམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་དུ་མེད་དེ། སྤང་དམའ་བའི་ཁྱད་
 པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་མིན་ཏེ། མདོན་
 སུམ་མིན་པར་བལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྫས་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་
 དང་རྫས་དག་རྫས་མིན་པར་བལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ། ཞ་མའི་འགྱུར་
 ལ་། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་ནམས་ལས་གཞན་མིན་ཏེ་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ལ་གཞི་དཔེ་དམ་བཅའི་དཔེར་འབྱུང་བ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དབང་
 གློའི་འགྲེལ་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་མི་མཐུན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ལ་གཞི་དཔེ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། སྤང་
 ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ཟིན་ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་
 ལ་གཞི་དཔེ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་འདི་ལ་ཡང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཆོས་
 གསུམ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཆད་མའི་གཞི་དཔེ་བ་བརྟན་ཟིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞི་དཔེ་
 པ་བཅོད་པ་ནི། ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་ནམས་

གཞན་དུ་མེད་དེ། ཆོས་གསུམ་ལྔ་ན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་
 གྱིས་མཐོང་དགོས་པ་ལས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱན་
 ལས། གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ལས། །ཐ་དད་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དམིགས། །དེ་
 ཡི་ངོ་བོར་དམིགས་མེད་ན། །ཐ་དད་པར་ནི་འགྲུབ་མི་འགྲུར་ཞེས་སོ། །ཆོས་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་འགོག་ཚུལ་མདོར་གསུངས་པའི་དོན་ནི།
 རྒྱུ་བྱ་པས་བྱུགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དུག་གི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམས་ཡོད་པར་
 སྐབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལྟེ་བྱ་བྱ་པས་བྱུགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དུག་གི་ནང་ཆན་
 དུ་གྱུར་པའི་རྣམས་མེད་དེ། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་མིན་པར་ཐལ་བ་
 དང་། རྣམ་རྣམ་མིན་པར་ཐལ་བའི་གནོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱུ་
 བྱ་པས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བུམ་པ་འདི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་སུ་མཆོན་པ་ན། རང་
 གི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་སྤོ་སྤོགས་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པ་མཆོན་ཉིད་དུ་འགོད་ལ། དེའི་
 མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་སྐབ་པ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྤོན་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་ཡིན་ཏེ། བྱོད་སྤོན་པའི་སྒྲིམ་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱོ་སྤྱོ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་བརྟེན་པའི་སྐབ་ཚུལ་ལ་ཡང་སྐྱར། ཡང་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་མིན་པས་བྱུང་བའི་འགལ་འདྲ་བསྐྱུས་ནས་
 སྤོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བུམ་པའི་སྤོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་སུ་ཐལ། མཛེས་པ་ལ་སྤོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་ཉེན་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཁས་ཐངས་མོད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 བྱོད་མཛེས་སོ་སྒྲིམ་པའི་སྐྱོ་སྤྱོ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཀ་ཁས། ཅ་བ་ཡན་ལག་

ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འདོད་ན། ཁས་སྒྲངས་མོད། ཁྱོད་ཡོན་ཏན་མིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཁས། འདོད་ན། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
 རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁོའི་སྤྱི་གི་ཡོན་ཏན་སྟེ་
 སོགས་ནམས་ཁོའི་ཡོན་ཏན་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འགལ་འདུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཡོན་ཏན་དང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ཅ་
 གཞུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞི་དཔ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞི་དཔ་
 པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྲོད་གཉིས་ཀ་ལ་ཁས་སྒྲངས་རང་ཆོག་མཛོན་སུམ་རྒྱུ་ཡིན་པར་
 རྒྱུ་ཡིན་གཞི་དཔ་པར་བཤད་ན་དེའི་གཞི་དཔ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་
 པ་དག །འདི་ལྟར་དམ་འཆའ་བ་པོ་བྱེ་བྲག་པས་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཆོས་གསུམ་
 རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། ལྷ་
 མོ་ནས་བརྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཁས་སྒྲངས་སྟེ་འགལ་བ་ཡིན་
 ཞིང་། ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་དངོས་སུ་དམ་བཅས་པས་རང་གི་ཡན་ལག་ནམས་
 ལས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། དངོས་སུ་རང་གི་
 ཡན་ལག་ནམས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་ནི། རང་གི་དངོས་སུ་གསུམ་
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་མཐོང་དམ་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཆོས་གསུམ་
 རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སུམ་གྱིས་མཐོང་རུང་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་དེ་ཡོད་པ་ལ་མཛོན་
 སུམ་གྱིས་ཀྱང་གཞི་དཔ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་བ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སུམ་
 མཐོང་རུང་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གཞི་དཔ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་
 ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞི་དཔ་སོགས་ལ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྤྱི་མཐོང་རུང་དུ་ཁྱད་པར་ཅུང་

ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ་བདག་གིས་ནི་འདི་ལྟར་གོ་སྟེ། ཡན་ལག་
 རྣམས་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྫས་གཞན་དུ་ཡོད་ཅེས་པའི་དམ་
 བཅའ་གཅིག་པོ་འདིའི་སྟངས་དུ་གནོད་བྱེད་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་འདུ་བར་སྟོན་པ་ཡི་
 གའི་དོན་མིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྟངས་བཞི་
 ལ་དེ་མངོན་རྫས་གསུམ་ཡིད་བཞིས་གནོད་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གནོད་པའི་
 དམ་བཅའ་ལྟར་སྟངས་གི་བྱུང་པར་རེ་རེ་ལ་གནོད་བྱེད་བཞིས་ཅིག་ཅར་དུ་གནོད་
 ཅེས་མི་གནོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིག་པ་ཅན་གྱིས་སྦྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་དགག་པ་ལ།
 མཆན་ཉིད་འབྱུང་པར་བརྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་གཞི་ལ་བཏགས་
 (བརྟགས་)ཏེ་དགག་པ་དང་། དེས་གཟུང་གི་སྒྱུར་ས་བཏགས་(བརྟགས་)ལ་དགག་
 པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཉེས་སྟོང་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ནི་དེ་བསྐྱབ་བྱ་བརྟན་པ་ཞེས་འདི་ལ། གྲུབ་པ་མེད་ལ་དོན་བྱས་ཉིད། །དེ་ལྟར་
 ནི་རྟགས་དང་དཔེ། །མ་གྲུབ་བཟོད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་མདོའི་དོན་
 ནི་རིག་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་བརྟན་བྱ་བ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་སྦྱས་པ་ན།
 བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་བར་ཐལ།
 བསྐྱབ་བྱར་བརྟན་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 བསྐྱབ་བྱར་བརྟན་བྱ་བའི་དོན་ནི། བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རུང་གི་ཤེས་བྱེད་སྐབས་
 གྱི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། དཔེ་རྟགས་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་གཞན་

ཕྱི་ཚོལ་དག་གི་ངོར་དཔེ་ཉགས་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་དེའི་ཆེ་དཔེ་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་
བསྐྱེད་བྱར་མི་འདོད་ན་འང་བསྐྱེད་བྱར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་དཔེ་ཉགས་
མ་གྲུབ་པ་དེ་བསྐྱེད་བྱར་བཏུན་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། དེར་ཐལ།
བསྐྱེད་བྱར་བཏུན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ནི་བསྐྱེད་བྱར་གྱུར་ཟེན་འདས་པ་དང་།
དཔེ་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་སོགས་བསྐྱེད་བྱར་འགྱུར་རུང་མ་འོངས་པ་དང་འགྱུར་བཞིན་
པ་ད་ལྟ་བུས་གསུམ་ཀའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བསྐྱེད་བྱར་
བཏུན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་ད་ལྟ་ཚོལ་བས་བསྐྱེད་བྱར་འདོད་པའི་ཆོགས་
དོན་ཁོ་ན་བསྐྱེད་བྱར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དེས་བསྐྱེད་བྱར་འགྱུར་རུང་གི་དཔེ་ཉགས་
མ་གྲུབ་པ་སོགས་བསྐྱེད་བྱར་མི་སྟོན་པས་མཚན་ཉིད་ལ་བྱུང་ཆེས་པ་སོགས་ཀྱི་
སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། རིག་པ་ཅན་པས་བསྐྱེད་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲས་པའི་བསྐྱུང་
པར་བྱ་བ་བཏུན་བྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འདིས་བསྐྱེད་བྱར་འགྱུར་རུང་གི་དཔེ་
ཉགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་ནས་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ན་ཚོལ་བས་ད་ལྟ་འདོད་
ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆོགས་དོན་གྱི་བྱད་པར་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་པས་བྱུང་ཅེས་སྟོན་པ་མིན་
པར་ཐལ། འདི་འདྲ་བའི་སྐྱ་འདིས་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱར་ཉགས་ཤིང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་
མདོར། རིག་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱར་བཏུན་བྱ་བ་བསྐྱེད་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲས་
པ་ལ་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་དག་མ་ངེས་པའི་དཔེར་བྱས་པ་འདི་ལ་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། ཉགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་འོ། །རིག་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲས་པའི་བསྐྱེད་
བྱའི་མཚན་ཉིད་འདིས་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་བསྐྱེད་བྱར་སྟོན་

པ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད་ཆོལ་གྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱེད་སྟོན་པ་
 ཡིན་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱེད་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ཞེས་སུན་འབྱེན་བརྗོད་རིགས་སོ། །འོ་ན། ཁོ་ན་རེ། རིག་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་
 པའི་བསྐྱེད་བྱེད་བརྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་
 བསྐྱེད་བྱེད་སྟོན་ན་ཡང་རི་བོང་རྩ་མ་ངེས་པར་འདུག་སྟེ། རི་བོང་རྩ་ཡང་ཤེས་
 བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཚིག་ཅུ་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ཁྱོད་
 ཉོན་ཅིག །ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོལ་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་བུན་ལ་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་མིང་ཉེར་
 སུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་ག་ལ་འདུག །ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཅི་
 ལ་ཟེར་སྟུང་ན། རྒྱུ་མེད་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔ་གང་རུང་ལ་བཤད་དོ། །ངག་དོན་བྱ།
 མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱེད་བྱེད་འགྱུར་རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་
 བྱེད་ཐལ། བསྐྱེད་བྱེད་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
 ཁ་རྒྱུང་ས་ནས་དེར་ཐལ། བསྐྱེད་བྱེད་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་སྐྱོད་ནི་རང་ཡུལ་དུ་ས་
 གསུམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཤེས་རིག་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་
 མཚན་ཉིད་དེས་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ན་ད་ལྟོ་ཆོལ་བས་འདོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཁྱབ་པར་
 མ་བརྟན་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་བྱེད་འཕེན་པའི་སྤྱིར། དེས་འབྲུ་སྟོན་གྱིས་སྟོང་། རིག་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་
 པའི་བསྐྱེད་བྱེད་མཚན་ཉིད་ལ་རི་བོང་རྩ་མ་ངེས་པར་འདུག་པར་ཐལ། དེས་སྐྱེས་
 པའི་བསྐྱེད་བྱེད་མཚན་ཉིད་དེས་སྤྱོད་ཆོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱེད་

འཕེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་བྱ་མིན་དེ། དཔེ་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཚོལ་བའི་འདོད་ཕྱགས་ཀྱི་ལས་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ལག་
 རྒྱའི་ནང་ནས་དམ་བཅའ་འཇུག་བསྐྱེད་བྱའི་ཡན་ལག་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་
 མཐའ་བཞིའི་ནང་ནས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷན་པོ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱར་འགྱུར་རུང་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ཁྲུབ་པ་ཁས་སྒྲུབ་པས་ཚོལ་བའི་
 འདོད་ཕྱགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་སོགས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་རྩ་
 ན། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཚོལ་བའི་འདོད་ཕྱགས་ཀྱི་ལས་སྤྲུལ་ལ།
 དེར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་བྱར་ཐལ།
 འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་སོ་ན་འདུག་གོ་སྐྱུ་མ་དུ་དགོངས་ནས་ཐམས་
 ཅད་རྣམས་འགས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཚོལ་བའི་འདོད་ཕྱགས་ཀྱི་ལས་མིན་པ་དང་
 དམ་བཅའི་ཡན་ལག་མིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲུང་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ལན་གྱིས་
 དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་སུ་རྣམས་པར་འབྱེད་རྒྱས་པ་མིན་
 པར་ཐལ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་རྣམས་པ་
 འགས་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་རྟགས་མ་
 གྲུབ་པ་དེ་ཡན་ལག་རྒྱའི་ནང་ནས་བསྐྱེད་བྱའི་ཡན་ལག་མིན་ཞེས་ཀྱང་རུང་བ་མིན་
 པར་ཐལ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་སྤར་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་མིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཁྱོད་ལ་འགལ་འདུག་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དཔེ་

རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་བཤམ།
 དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ཚོལ་བ་གང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་གྲུབ་མཐའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་དེ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། ཐམས་
 དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚོལ་བའི་ལས་མིན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་བཤམ།
 ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་ལྔའི་ནང་
 གི་དམ་བཅའི་ཡན་ལག་མིན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་བཤམ། རྟགས་སྟུར། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁས་སྒྲངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མིན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་བཤམ། རྟགས་སྟུར། གསུམ་
 ཀའི་བྱུང་པ་ཁས།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་གཞི་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི། ཁྱོད་
 རྟེན་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནམ། གཉིས་
 ཀ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་ཆོགས་པའི་ཆོགས་དོན་ཡིན་བརྟག་གང་། དང་
 པོ་རྟེན་ན། ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་ན་ཆོས་མཐུན་མེད། ཅེས་པས་གཞོད་ལ་གཉིས་པ་
 རྟེན་ན། ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་ན་རྟགས་དོན་མེད། ཅེས་པས་གཞོད། གསུམ་པ་
 རྟེན་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ཀས་གཞོད། བཞི་པ་རྟེན་ན། དོན་ལ་འཐད་མོད་ཁྱོད་ལ་
 ཁས་ལེན་འགལ་འདུ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། སྐྱེ་ལྔ་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཆེ་སྐྱ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་
 ཡིན་པའི་སྟོན་སྐྱ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡིན་པར་བཤམ། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། རིག་པ་ཅན་འདིས་གཏན་ཆོགས་དངོས་དབང་

གིས་འདྲུག་པར་ཁས་གྲངས་པའོ། །འདོད་ན་རིག་པ་ཅན་རང་གིས་སྒྲས་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་ཀྱི་མཆམ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་བཤམ། མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་པ་ཡོད་དེ། རིག་པ་ཅན་རང་གིས་དཔེ་
 དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆམ་ཉིད་ཡིན་
 ཞེས་གཏན་ཆོག་ས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་
 འདོད་པས་སོ། །རིག་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲས་པའི་དཔེའི་མཆམ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 བར་བཤམ། སྒྲས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱད་པ་ཡོད་དེ། རིག་པ་ཅན་པས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དཔེ་ཆོས་ཡོད་པ་ཅན་དཔེའི་ཞེས་དཔེའི་མཆམ་ཉིད་སྒྲས་པས་སོ། །
 ཞེས་འགྲེལ་པར་བཤད་ལ། རིགས་པའི་ལམ་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་
 མེད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱད་
 པར་དུ་བྱས་པར་བཤམ། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོག་ས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ། འདོད་ན། ཁས་མོད། དཔེ་ཆེ་རིག་པ་ཅན་པ་བྱོད་རང་གིས་སྒྲས་པའི་
 གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆམ་ཉིད་དང་དཔེའི་མཆམ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་ལྟན་རྟགས་སུ་བཀོད་བྱམ་པ་དཔེར་གཟུང་
 བའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་བཤམ། སྒྲས་
 བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱད་པ་ཁས་གྲངས་ཏེ། མི་རྟག་སྒྲ་ཡི་བྱད་པར་ཅན།
 རྗེས་འགྲོ་མེད་ན། ཞེས་པ་རིག་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་གཞུང་ཡིན་པས་
 སོ། ། །འདོད་ན། དཔེ་ཆོས་ཡོད་པ་ཅན་དཔེའི་ཞེས་བྱམ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རྗེས་

སུ་འགྲོ་བར་དཔེའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་དངོས་སུ་
 འགལ་ཞིང་དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གཏན་ཆོག་ས་
 གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་ཡང་བསྐྱབ་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་
 དང་འགལ་ཉག་ས་གྲུང་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བྱུང་པར་ཅན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་
 སྒྲངས་པས་གསུམ་ཀ་དངོས་འགལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་བྱོད་གྱིས་རིགས་པས་
 གཞིགས་པ་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་གཞི་མི་སྤྱད་པར་འཇུག་
 པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱ་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་བཏགས་ནས་
 འཇུག་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པའི་བརྟན་བཅོས་གྱིས་
 དགོས་པ་ཅི་བྱ་སྟེ་དགོས་མེད་དུ་བལ། བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཚོད་གཞི་གཉིས་
 ཆོས་ཅན་སོགས་ཅི་རིགས་རིགས་ལ་ཤོལ་བ་རང་ཉིད་གྱི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཏགས་
 ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་གཞི་
 མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ངེས་གཟུང་གི་སྐྱར་ས་བཏགས་ལ་དགག་པ་ནི། རིག་པ་ཅན་
 པ་ན་རེ། དེད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་བརྟན་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་དུ་སྐྱས་པ་ལ།
 དཔེ་ཉག་ས་མ་གྲུབ་པ་སུན་འབྱེན་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། དེད་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་
 གྱི་ཟུར་དུ་འང་ངེས་གཟུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱེད་རང་སངས་
 རྒྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ནར་བརྟན་
 པར་བྱ་བ་དམ་བཅའ་ཞེས་ངེས་གཟུང་སྐར་སྟོས་སམ་བསྐྱབ་བྱར་བརྟན་བྱ་བ་དམ་
 བཅའ་ཁོ་ན་ཞེས་དམ་བཅའི་ཕྱིས་ངེས་གཟུང་སྟོས་བཏགས་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན།

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་ཟེན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་བཅད་པའི་
 ཕྱིར་དུ་དེས་གཟུང་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཕྱེད་དུ་བཀོད་པའི་དཔེ་དྲགས་
 མ་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་དེས་གཟུང་
 སྒྲོས་བཅུག་ །དང་པོ་རྟེན་ན། དེའི་ཕྱིར་དུ་དེས་གཟུང་སྒྲོས་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར་དུ་དེས་གཟུང་མ་སྒྲོས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཕྱེད་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་
 བཅུན་པའི་བྱགས་ཉིད་ལས་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་
 དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ངོར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟེན་ནམ་ནང་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཕྱེད་དུ་
 བཀོད་པའི་དཔེ་དྲགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁས་མོད། དེར་ཐལ། དཔེ་དྲགས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་
 གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 པ་ཁས་བླངས་ཏེ། དོགས་པ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འདུག་པར་ཁས་བླངས་པས་
 མོ། །དང་ག་དོན། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆེག་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་གྲུབ་
 ཟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱོད་སྒྲོས་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར་དུ་བྱོད་མ་སྒྲོས་ཀྱང་སྐྱབ་ཕྱེད་གཏན་ཆེགས་བཀོད་པའི་སྐབས་ལས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ངོ་པོ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དྲགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དྲགས་
 མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་པའི་ཐེ་ཆོས་མི་སྲིད་པར་ཐལ།
 བྱོད་ལ་དཔེ་དྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདུག་པའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་

པ་ཁས་གྲངས། རྟོན་བསྟུ་བཞི། དམ་བཅའ་སྒྲིན་དེས་གཟུང་སྟོས་པའི་སྟོན་ས་
 རིག་པ་ཅན་པ་དེ་ཡིས་ནི་དམ་བཅའ་མཆན་ཉིད་བརྟེན་པ་དགོས་པ་མེད་པར་བཤམ།
 དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ལ་སྒྲིན་བཤད་པའི་དགོས་པ་གཉིས་པོ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 གསལ་ཁས། གཉིས་པ་ལྟར་དམ་བཅའ་ཕྱིས་དེས་གཟུང་སྟོས་ཞེ་ན། རིག་པ་
 ཅན་པ་བྱིད་གྱིས་དམ་བཅའ་སྒྲིན་དེས་གཟུང་སྟོས་མི་རིགས་པའི་བྱགས་གྱིས་དམ་
 བཅའ་ཕྱིས་དེར་དེས་གཟུང་བརྟེན་རིགས་པར་བཤམ། དམ་བཅའ་ཕྱིས་དེས་གཟུང་
 སྟོས་རིགས་པའམ། སྒྲིན་སྟོས་རིགས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱིད་གྱིས་སྟོས་པའི་བསྟུ་བུར་བརྟེན་བྱ་བ་དམ་བཅས་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་དཔེ་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱེད་སྐབས་
 གྱི་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟུ་བུས་བྱུ་བ་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་མི་
 རྟོན་ཅུ་གཅིད་གྱི་ངག་ཡིན་པར་ཆོད་མས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་སྒྲིན་ཐལ་
 བ་སོན་འདུག་གོ །ངག་དོན། བསྟུ་བུར་བརྟེན་བྱ་བ་དམ་བཅའ་ཁོ་ཡིན་ཞེས་
 པའི་རིག་པ་ཅན་པའི་ཆོག་འདི་ཆོས་ཅན། བྱིད་གྱིས་དཔེ་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་བསྟུ་བུ་
 ཡིན་པ་འགོག་མི་རྒྱས་པར་བཤམ། བྱིད་གྱིས་དཔེ་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བསྟུ་བུ་
 བྱས་བྱུ་བ་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རིག་པ་ཅན་གྱིས་སྟོས་པའི་དམ་བཅའ་སྒྲིན་གྱི་དཔེར་བརྟེན་
 དགག་པ་ལ། དམ་བཅའ་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། སྒྲིན་
 ཉགས་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མི་ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆོག་ཕྱི་མས་
 སྒྲིན་ཉག་པར་མ་འཕངས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རིག་པ་ཅན་ན་རེ། སྒྲིན་

ནི་རྟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མི་རྟག་ཅེས་སྒྲས་པའི་ཆེ། ཆོག་ཕྱི་མ་
འདིས་སྒྲ་ཡང་མི་རྟག་པར་འཕངས་པའི་སྒྲོན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་
པ་མི་རྟག་པ་འདི་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་དམ་
བཅའ་སྤྲོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཛེར་རྟོ། དེ་འདྲ་བ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྤྲོན་དུ་
འགྱུར་བ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་
ནས་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྤྲོན་དུ་ནི་འགྱུར་ལ་དམ་བཅའ་
སྤྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པས་སོ། །འདོད་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་སྒྲུབ་
ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་
སྤྲོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཆོས་
དང་རྟན་ཅིག་དུ་ཚོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དེ་སྒྲུབ་
ཀྱི་དམ་བཅའ་སྤྲོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་བརྟག །དང་པོ་རྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་རྟ་ན་
ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་སྤྲོན་ཐམས་ཅད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྤྲོན་དུ་འགྱུར་
བར་ཐལ་སོ། །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕན་པ་མེད་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་
བཅའ་སྤྲོན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་
སྤྲོན་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞན་རྟགས་དཔེ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྤྲོན་མིན་པས་བྱུང་ཅེས་
ཀྱང་བརྟན་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ངག་དོན། རྒྱ་རྟག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་
སུ་འདུས་པ་མི་རྟག་ཅེས་སྒྲས་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མི་རྟག་པ་
ཆོས་ཅན། རྒྱ་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེ་ཁྱོད་རྒྱ་རྟག་
སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྤྲོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་

ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ལས་སྡོག་གཞན་ཡིན་ན། ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་
 ཉགས་ཡང་དག་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དང་ཆོས་ཅན་ཁས་སྒྲངས། བན།
 དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཉག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕན་པ་མེད་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་
 ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའམ། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཆོས་
 ཙོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ལྟན་ཅིག་དུ་མི་གནས་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མིན་ན་ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་དགོས་པ་གང་ཞིག །སྤྲ་མ་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་
 བས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་ལ་འབྱ་སྒྲིན་གྱིས་ཆོག

གཉིས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འདོད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་
 འགོད་ཚུལ་མཐུན་པར་མེད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དམ་བཅའི་སྒྲིན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་
 ན། དེ་ཡང་མིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་ཉགས་ཀྱི་
 སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་ཉག་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མི་ཉག་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆོག་ཕྱི་མས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་མ་འཕངས་པའི་རྒྱ་མཚན། ངག་འདིས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་སྐྱ་ཉག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་སུ་འཕངས་པའི་ཚུལ་
 དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་ཉག་སྤྲོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མི་ཉག་
 ཅེས་སྐྱས་པའི་ཆོ་ཆོག་ཕྱི་མ་འདིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་འཕངས་པའི་སྒྲིན་སྐྱ་ཉག་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་མ་འདིས་སྐྱ་ཡང་མི་ཉག་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་དང་ཕྱན་པར་

འཕངས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་དེ་དམ་བཅའ་བསྒྲག་པའི་སྒོ་ནས་དམ་བཅའི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བ་
 རིགས་སུ་ཆུག་ནའང་དེས་དེ་ལྟར་མ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། འག་དོན། སྐྱ་རྟག་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མི་རྟག་ཅེས་སྒྲས་པའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་
 སུ་འདུས་པ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་ཕྱི་མ་འདིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་འཕངས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་རྟག་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་དམ་
 བཅའི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན་ཆོག་འདིས་ཅི་ཞིག་འཕངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྐད་ཆོག་སྒྲས་པ་འདིས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མི་རྟག་པ་དེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་དོན་
 གཞན་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །འག་དོན། སྐྱ་རྟག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་
 སུ་འདུས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་
 རྟག་པར་འཕངས་པར་ཆད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱད་པར་
 སྐྱ་ལ་ནི་གཞན་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤར་བརྗོད་ནས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མི་རྟག་ཅེས་སྒྱུར་བཏང་གི་ཆོག་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ན་སྒྱུར་
 བཏང་གི་ཆོག་དེས་དམིགས་བསལ་དེ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བྱུང་བ་མིན་
 པར་ཐལ། དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྒྱུར་བཏང་གི་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་དམིགས་བསལ་

གྱི་ཆོག་འདུག་པ་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་
ལ་འབྲས་བུ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ནག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་
པ་མི་ནག་ཅེས་སྒྲས་པའི་ཆེ་ཆོག་ཕྱི་མ་འདིས་སྐྱེ་མི་ནག་པར་འཕངས་ན་མི་ནག་
པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ནགས་སུ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་ནག་སྐྱབ་གྱི་ནགས་དམ་བཅའ་དང་
འགལ་བའི་དམ་བཅའ་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེ་ལ་གནས་པའི་
མི་ནག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ནག་པ་སེལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེའི་
ཕྱིར། འདིའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར སྐྱེ་ནག་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་
མི་ནག་ཅེས་སྒྲས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་སྐྱེ་ནག་པར་སྐྱབ་པའི་
ནགས་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་མི་ནག་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་དཔེར་
འཕངས་པ་སོགས་གསལ་བར་བཤད་པས་དེར་སྟོབས་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པར་ངག་འདིས་
འཕངས་པའི་ཚུལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་སྐྱེ་ནག་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་
སུ་མི་རུང་བར་བརྟན། སྐྱེ་མ་ཡིན་མིན་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་རུང་བར་བརྟན་
པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་ནག་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ལ་མི་
ནག་པས་བྱབ་ཅེས་པའི་ཆོག་འདིས་སྐྱེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ལས་
གཞན་ཏུ་མ་འདུས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ངག་འདིས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ལ་མི་ནག་པས་བྱབ་པ་དང་ཡུལ་གཞན་སྐྱེ་ལ་ནི་མི་ནག་
པ་དང་འགལ་བའི་ནག་པར་སྐྱེ་བས་སོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། འདིར་འདུས་པའི་
དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་སོགས་ཡིན་

ལ། གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་འདིས་
ཀྱང་ཀུན་དགའ་པོ་སྟོན་པའི་འཁོར་གྱི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དུ་མ་འཕངས་པར་
ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཆོག་འདྲ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་མི་འདྲའོ་ཞེས་ལན་གདབ་དགོས་
སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ་དེ་འདྲའི་ཆོག་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་
པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་འཕངས་མེད་དེ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
འཐད་པ་མིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་དེས་ནི་བྱད་པར་
སྐྱ་མི་སློང་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་དེས་བྱད་
པར་སྐྱ་སློང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འགར་སྐྱ་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
འདུས་པ་མིན་ཞེས་པའི་ཆོག་འདུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐབས་འགར་སྐྱ་ཁོ་
ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མིན་ཞེས་པའི་ཆོག་འདུག་པ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་
ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མིན་པར་སྐྱབ་རྒྱས་པ་མིན་
པར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་ཆོག་དེས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྲ་བའི་མཉན་བྲ་འདི་སྐྱ་གཅིག་
ཕུ་ལ་འདུག་པ་འགོག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་འགོག་
པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐབས་འགར་གིང་ག་པ་ཁོ་ན་ཉིད་གིང་མིན་ཞེས་པའི་
སྐྱ་འདིས་གིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ག་པ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ག་པ་གིང་ཡིན་
པ་མི་འགོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་དེ་
ཡིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ཀུན་ཐམས་ཅད་

གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་པ་དེར་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་དག་གཞུང་འདིས་སྒྲ་ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་གཏན་(བཟན་)ལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དུམ་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། འོ་ན་སྒྲ་ཆོས་ཅན། དུམ་པའི་ནང་དུ་འདུ་
 བར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་གསུམ་ཀ་ཁས་སྒྲུངས་སོ་
 ཞེས་མགྲིན་པ་གསལ་ཏེ་སྒྲ་བ་ནི་ཞིབ་དུ་མ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་སྒྲ་རྟག་པ་
 དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་སྒྲས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། སྒྲ་ཆོས་
 ཅན། རྟག་པའི་ནང་དུ་འདུ་བར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་
 ཕྱིར། གསུམ་ཀ་སྒྲ་མི་རྟག་མཆོམས་དང་བཅས་པ་ཁས་མ་སྒྲུངས་སམ།

གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། མཚུངས་པ་སྒྲུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ཁོ་ན་རེ་སྒྲ་རྟག་སྟེ། གང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་སྒྲ་སྒྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པར་འཕངས་
 པ་མིན་གྱི། སྒྲ་སྒྲ་མིན་པར་འཕངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡིན་མིན་པ་སྒྲ་རྟག་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་
 སུ་འཕངས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྒྲ་
 ཡང་སྒྲ་རྟག་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན།
 ཆོས་ཅན་སྒྲ་རང་ཉིད་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་རྟགས་ཡང་དག་དུ་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པར་སྒྱུབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན་སྒྲ་རང་ཉིད་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་
 པོར་བཀོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། སྒྲ་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཕྱོགས་ཆོས་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་བ་ལ། ཤེས་
བྱ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཤེས་བྱེད་གཏན་ཆོག་ས་ཐ་དད་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སྤྱི་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་དང་། བྱེ་
བྱག་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱོད་ས་སྤྱི་མ་དང་། ལན་གཉིས།
དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
གྱི་རྟགས་ཀྱན་ལ་ཡང་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་
ཏེ་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
དང་ཆོས་ཅན་གསུམ་ཀ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱ་
བྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་མེད་པ་མིན་པར་ཐལ་
ཐོག་པ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་བྱས་མི་རྟག་པའི་ཐ་
དད་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐ་དད་དོན་དམ་དུ་ཡང་གྲུབ་བམ་ཞེ་ན། སྐྱོ་ཀྱན་རྫོག་
པ་རྟག་ངོའི་དངོས་པོ་སྐྱ་བྱས་མི་རྟག་པའི་ཐ་དད་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱེད་དེ་ཉིད་
དེ་རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་གཞན་ཉིད་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་རིགས་པར་འགྱུར་
ཏེ་། དོན་དམ་པར་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། བྱེད་རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་
ཐ་དད་གང་རུང་དེ་རྣམས་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་བྱས་
མི་རྟག་པའི་ཐ་དད་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་གཏན་མ་གྲུབ་པར་
འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔག་བྱ་དཔོག་པར་
བྱེད་པའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་གྱི་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟོང་གནས་པ་འདི་ཆོས་ཅན་
བྱེད་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཏན་མ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། བྱེད་རྟག་པའི་ཤེས་པ་

ལ་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིབ་བྱུང་གས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་
 ལྷ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རག་དོན། རྒྱ་བྱས་མི་རྟག་པའི་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་
 དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཏན་མ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟོག་
 བྱུང་གས་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ལྷ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་
 རས་གྲུབ་ཅེན། རྒྱ་དེ་མ་བྱས་རྟག་པ་ལས་ལྷོག་པའི་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བའི་ཐ་དད་
 གྱི་རང་མཚན་དེའི་མཐར་ཐུག་ཅིང་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དོན་
 མཐུན་ལ་མི་རྟག་པ་ཆོས་དང་རྒྱ་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དེ་ནི་
 དེ་འདྲ་བའི་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། རག་དོན། རྒྱ་བྱས་མི་
 རྟག་པའི་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་མིན་ཏེ། རང་
 གེ་ཞེན་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་བྱས་མི་རྟག་པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་
 དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྟག་སྐྱབ་ལ་རྒྱ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པ་འདི་ནི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་རིགས་ཏེ།
 དེ་རྟུར་བཀོད་པ་འདི་རྩི་རྟོག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཐ་དད་ཅམ་དུ་ཡང་
 འགྲུབ་བྱེད་ཆད་མའི་སྒོ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་རྒྱ་དེ་ཉིད་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱས་པ་དེས་ནོ། རག་དོན། རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རྒྱ་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ་སྒྲིབ་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་བཀོད་
 པའི་ཆེ་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། དེའི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་རྟུར་བཀོད་པའི་ཆེ་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་

པའི་སྒྲིན་ས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བཀོད་
 པའི་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲུའི་བྱས་པ་ཆོས་ཅན་དང་། སྤྱི་བྱས་ཅམ་དུ་སོང་བའི་སྒྲིན་ས་རྟགས་
 ཆོས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩོལ་བྱང་གི་སྒྲིན་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྩོལ་བྱང་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཀོད་པ་ན། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པ་མིན་པ་བཞིན་
 རོ། རྩེ་གཞི་དོན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་སྒྲུའི་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། སྒྲུའི་བྱས་པ་བྱིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་ལའང་སྒྲེ། ཁོ་ན་རེ། རྩོལ་བྱང་དེ་རྩོལ་སྒྲིན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲིན་གྱི་ཕྱོགས་བཏགས་
 པ་བ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩོལ་
 བྱང་ཆོས་ཅན། བྱིད་རྩོལ་སྒྲིན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་བཏགས་པ་བ་ཤེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནའང་བྱིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དང་
 ཐ་དད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། བྱིད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་བྱིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཡིན་པ་ལ་ཆད་མའི་གནོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མདུན་གྱི་གོང་
 བུ་རྩ་ཅན་ཆོས་ཅན། རྟ་མིན་ཏེ། ར་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་བཞིན་
 རོ། རྩེ་གཞི་དོན། རྩ་ཅན་ཆོས་ཅན། བྱིད་མདུན་གྱི་གོང་བུ་རྩ་ཅན་རྟ་མིན་པར་
 སྐྱབ་པའི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། མདུན་གྱི་གོང་བུ་རྩ་
 ཅན་བྱིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྩོལ་བྱང་དེ་རྩོལ་སྒྲིན་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོལ་བྱང་དེ་དེའི་རྟགས་
 ལས་རྩོལ་སྒྲིན་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཕྱོགས་བཏགས་པ་

བ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན་གཏན་
 ཆེགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་པ་འོ། །ཚུལ་བྱུང་ཆོས་ཅན། ཚུལ་
 གླེམ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆོན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 ཆོས་མཆོག་གིས་ཚུལ་གླེམ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ཚུལ་
 བྱུང་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་སྒྲིག་པའི་དཔེར། མི་
 གོས་དཀར་ཅན་བྲིད་ཤོག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། འབྲིད་བྱ་མི་དེ་ངོ་མ་ཤེས་གྱི་བར་
 དུ་གོས་དཀར་ཁོའི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་གྱི་ངོ་ཤེས་པ་དང་དེའི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པ་སྒྲིག་
 པ་བཞིན་ཞེས་བཤད་ལ། ལྷ་ཤག་ཀྱང་འདི་དང་མཐུན་པས་ཆེན་པོ་དག་གི་བཤད་
 པ་གྱི་ཚུལ་དུ་བོར་ནས་རང་བཟོའི་བཤད་པ་ལ་ན་གཏད་པར་མི་བྱའོ། །ཁོ་ན་རེ།
 གླེམ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མཉན་བྱ་
 ཡང་དེ་སྐྱབ་གྱི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་མཉན་བྱ་ཡང་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གླེམ་རྟག་སྐྱབ་པའི་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་དམ་བཅའི་དོན་
 གྱི་རྒྱལ་ས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་དང་སྒྲིག་ཆོས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དངོས་བསྟན་གཏན་ཆེགས་བཤད་པ་ལ། རྒྱལ་ཆོས་ཅན་དག་
 གསུངས་པའི་སྤྱི་དགོས་པ་མདོར་བསྟན། རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་ངོས་གཟུང་ལ་ཚུད་
 པ་སྤང་། རྒྱལ་ཆོས་ཅན་དག་པོ་སོ་སོའི་དགོས་པ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་

ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་སློན་སྐྱོད་ཕྱོགས་ཚེས་
 ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི་ཚེས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་
 སུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན་གཟུང་བདེ་བར་བྱུང་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གྱིས་གང་དུ་གསུངས་ཞེ་ན། མདོར་
 ཕྱོགས་ཚེས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དང་། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་
 གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་
 ལ་དེའི་དོན་ཡང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་རྣམ་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཚེས་ཅན། བྱིད་རེ་རེ་ལ་
 གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། བྱིད་རེ་རེ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འགོད་ཚུལ་མཐུན་
 པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྣམ་གཉིས་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རོ་ན་
 སློབ་དཔོན་གྱིས་རེག་བྱ་ཅན་མིན་པ་སྐྱེ་དག་པར་སྐྱུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་འདི་
 མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་པའི་དཔེར་བཤད་ན། དེ་
 ཇི་ལྟར་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་ནེ། རེག་བྱ་མིན་པ་དག་པ་ལ་རྣམ་
 གཉིས་སུ་འཇུག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱིད་ན། རེག་བྱ་ཅན་དང་དག་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་མོད། ཕྱི་ཚོལ་བྱེ་བྲག་པའི་
 སློང་ར་དགས་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དངོས་
 པའི་གནས་ཚུལ་ལ་དགས་འདི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་

གཉིས་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཉན་བྱ་སྒྲ་དྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་མ་ངེས་པ་ཡང་སྒྲ་དྲག་མི་དྲག་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འོར་མེ་མཐུན་རྟོགས་ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། སྒྱུར་མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་མེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མི་དྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་ཆོས་སུ་ཁས་སྒྲངས་ན། བྱས་པ་སྒྲས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་སམ་འོན་ཏེ་མ་བྱས། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ལས་གཞན་བུམ་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། སྒྲས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྟོགས་ཆོས་ཡིན་པ་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ཁས་མི་ལེན་ལ། དང་པོ་ཁས་ལེན་ཡང་བྱབ་པ་མེད་དེ་བྱས་པ་སྒྲས་མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་ཅམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཀྱི་གཞན་ལྟན་ནམ་གཅོད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོན་ནམ་གཅོད་ལ་དུ་མ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཕྱད་སྒྱུར་ས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ལས་མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་དང་། གཞན་ལྟན་ནམ་གཅོད་དང་། བྱིན་ཏུ་མི་སྤྱིད་ནམ་གཅོད་བྱེད་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་ཕྱད་ཁྱད་པར་དང་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པ་ལ་མི་ལྟན་ནམ་གཅོད། ཆོག་ཕྱད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་ལྟན་ནམ་གཅོད་དང་། ཆོག་ཕྱད་བྱ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པ་ལས་མི་སྤྱིད་ནམ་གཅོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེ་རིམ་པ་བཞིན། སྒྲ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་པོ་ལ་མཆོ་སྤྱུས་སྤྱིད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། ནམ་གཅོད་གསུམ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་གཟུང་ཆོག་གིས་བློན་པར་དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་དགོས་

ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མི་ལྡན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་ངེས་གཟུང་དེ་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་མེད་ཀྱང་
 མི་ལྡན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་ངག་ཁ་ཅིག་རང་སྦྱ་བ་པོའི་བརྗོད་འདོད་དང་ཉན་པ་པོའི་
 རྩི་བའི་སྐབས་ལས་མི་ལྡན་རྣམ་གཅིད་དེའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡོང་
 དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་ལྡན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་ངག་སྦྱར་བའི་དགོས་པ་འཇམ་འབྲས་ཏུ་
 དེ་ནི་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་འགལ་ཁྲ་རྣམ་པར་གཅིད་པ་དེ་ཙམ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་མི་ལྡན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་བར་ནག་པ་ལ་འཕྲོང་
 སྦྱོན་པ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅིད་པར་འདོད་ནས། ནག་པ་འཕྲོང་སྦྱོན་ཞེས་པའི་
 ཚིག་བརྗོད་པ་ན། ནག་པ་ལ་འཕྲོང་སྦྱོན་པ་མི་ལྡན་པ་བཅད་པའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་
 ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་
 སྦྱར་བ་མེད་པར་ཡང་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་ངག་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་ལྡན་
 རྣམ་གཅིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་ལྡན་
 རྣམ་གཅིད་ཀྱི་ངག་རྣམས་ནི་རང་གི་འགལ་ཁྲ་རྣམ་པར་གཅིད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་
 སྦྱར་བར་སྲིད་སྦྱབ་ལས་གཞན་ལ་སྲིད་སྦྱབ་ཏུ་བྱའི་འཕྲོང་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་བཅད་
 པར་འདོད་ནས་སྲིད་སྦྱབ་འཕྲོང་སྦྱོན་ཞེས་པའི་ངག་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་མི་སྲིད་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་མེད་པར་ཡང་མི་སྲིད་རྣམ་
 གཅིད་ཀྱི་ངག་འགའ་ཞིག་ལས་དེའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། གང་
 གི་ཕྱིར་ན་མི་སྲིད་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་ངག་རྣམས་ནི། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་འགལ་ཁྲ་རྣམ་
 པར་གཅིད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་སྲིད་རྣམ་གཅིད་

ཀྱི་ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་མེད་པར་ཡང་སྟོན་པོ་ལ་མཆོ་སྦྱས་མི་སྲིད་པ་ཙམ་
 བཅད་པར་འདོད་ནས་སྟོན་པོ་ལ་མཆོ་སྦྱས་སྲིད་ཅེས་པའི་ངག་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ།
 ངག་དོན། མི་ལྡན་རྣམས་གཅོད་ཀྱི་གཞུང་སྦྱེལ་བ་ལ། རག་པ་ལ་འཕྲོང་སྦྱོན་པ་
 མི་ལྡན་ཙམ་རྣམས་པར་གཅོད་པར་འདོད་ནས་རག་པ་འཕྲོང་སྦྱོན་ཞེས་པའི་སྟོན་
 ཀྱི་གཉིས་ལྡན་གྱི་ངག་ཆོས་ཙན། བྱོད་ལས་རག་པ་འཕྲོང་སྦྱོན་པ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་
 པར་བཅད་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། བྱོད་རག་པ་ལ་འཕྲོང་སྦྱོན་
 པ་མི་ལྡན་པ་གཅོད་པའི་དགོས་པ་ཙན་གྱི་གཉིས་ལྡན་གྱི་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་
 ལྡན་རྣམས་གཅོད་དང་། མི་སྲིད་རྣམས་གཅོད་ཀྱི་གཞུང་སྦྱེལ་བ་ལ་ཡང་འདྲ་སྟེ་དཔེ་
 གསུམ་པོ་དེ་སྦྱབ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རག་པ་འཕྲོང་སྦྱོན་ཞེས་པའི་མི་ལྡན་རྣམས་གཅོད་
 ཀྱི་ངག་འདིས་རག་པ་སྦྱོན་པ་ལ་དཔའ་བ་མིན་པ་སོགས་མི་གཅོད་པར་རང་གི་བརྗོད་
 བྱའི་འགལ་ཟླ་ཙམ་བཅད་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 རག་པ་འཕྲོང་སྦྱོན་ཞེས་པའི་མི་ལྡན་རྣམས་གཅོད་ཀྱི་ངག་དེར་ཡང་ཆོས་ཙན། བྱོད་
 ལས་རག་པ་སྦྱོན་པ་ལ་དཔའ་བ་མིན་པ་སོགས་བཅད་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་མི་སྦྱོ་
 བར། བྱོད་ལས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་འགལ་བའི་ཟླ་བོ་རག་པ་ལ་འཕྲོང་མི་སྦྱོན་པ་
 ཙམ་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཉི་རྟོགས་པ་སྦྱོ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། བྱོད་
 དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ངག་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་རྣམས་པའི་ངག་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་
 འདོད་པའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་སྦྱ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
 ཆོས་མཆོག་གསུངས་ལ། འགྲེལ་པར། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་གཅིག་པོ་ལ་སྦྱབ་

བྱེད་གསུམ་སོ་སོའི་འགོད་པར་བཤད། དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ལྟར་དང་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་ལ་ཡང་སྦྱར། བྱས་པ་ཚུལ་ཅན། བྱམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། སྦྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དངོས་ལན་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་གཅོད་གསུམ་ཡོད་པ་དེས་ན། བྱས་པ་དེ་སྦྱ་དེའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཡིན་ཡང་བྱས་པ་བྱམ་སོགས་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྟོན་བཅུན་པ་མིན་ཏེ། མི་ལྟར་རྣམ་གཅོད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱས་པ་དེ་ཚུལ་ཅན་སྦྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། གཞན་ལྟར་རྣམ་གཅོད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རག་དོན། བྱས་པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་སྦྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ན། ཁྱོད་བྱམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཁྱོད་སྦྱས་མི་ལྟར་རྣམ་གཅོད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་གཞན་བྱམ་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་རྣམ་པར་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚུལ་ཅན་དག་སོ་སོའི་དགོས་པ་སྦྱིར་བཤད། རྟོགས་དཀའ་བ་ཕྱེ་བྱ་བ་ཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་དགུར་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཚུལ་འཁོར་ལོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་རྒྱུག་པ་འགལ་ཏེ་གས་གཉིས་དཔེར་སྟོས་པ་ཚུལ་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་ཏེ་གས་སུ་གཟུང་བྱ་གཉིས་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཏེ་གས་ཡང་དག་དང་། རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏེ་གས་སུ་འགུར་རོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ཚུལ་ཅན་དང་གསལ་བ་འདྲ་བ་ལ་ཏེ་གས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་གསུམ་དུ་ངེས་པ་གོ་བའི་དགོས་

པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གསུང་བའང་སྤང་ངོ་། །ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་འཆད་པའི་སྐབས་
 སུ་བྱུང་པར་མཉན་བྱའི་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་དྲག་པར་སྒྱུབ་པའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་མ་
 རེས་པའི་དྲགས་ཀྱི་དཔེར་བཅོལ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྫོག་
 པ་རྒྱུང་པ་ཅན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཁས་ལེན་པ་ལ་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ཚུད་པ་མཛད་
 ཉན་དེ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེར་སྤྱི་གཞལ་བྱའི་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་
 དྲག་པར་སྒྱུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་རེས་པའི་དཔེར་བཅོལ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། རྫོག་པར་རྒྱུང་པ་ཅན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཁས་ལེན་པ་ལ་མགོ་མཚུངས་
 ཀྱི་ཚུད་པ་མཛད་ཉན་དེ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེར་དངོས་ཀྱི་མ་
 རེས་པ་རྫོག་མ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བཅོལ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དྲགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། རྫོག་པའི་བྱབ་(པ་)ཡོད་པ་གཅིག་དགོས་སེ་ཞེས་སྒྱུབ་པར་
 བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བྱུང་ཅེ་ན། ཁོ་ན་རེ། ཕྱོགས་
 ཆོས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་རྫོག་པར་བྱུང་པ་ཅན་གྱིས་དྲགས་ཡང་དག་ཏུ་
 འགྱུར་གྱི་རྫོག་བྱབ་མི་དགོས་སེ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལ། མི་དྲག་པ་སྒྲ་ཚུལ་མ་བྱུང་དུ་སྒྱུབ་
 པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་མཚུངས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་བྱབ་བྱེད་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་པའི་དངོས་མ་རེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་
 ན་རེ། དེ་དྲགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྫོག་སུ་འགྲོ་རྫོག་ཆ་མཉམ་པ་མིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཕྱོགས་ཆོས་དང་རྫོག་སུ་འགྲོ་རྫོག་ཆ་མཉམ་བྱུང་ན་དྲགས་
 ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལ། འོ་ན། རེག་བྱ་མིན་པ་ཡང་སྒྲ་དྲག་པར་
 སྒྱུབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་མཚུངས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། མཐུན་

ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་པའི་དངོས་མ་ངེས་འདི་གསུངས་
སོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་
ལ་བྱབ་པའི་རྗེས་འགྲོ་གཙོ་བོར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱོགས་ཆོས་དང་མཐུན་
ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའི་རྗེས་འགྲོ་གཙོ་བོར་གྱུབ་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། འོ་ན། མི་རྟག་པ་ཚུ་ལ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མཚུངས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པའི་དངོས་མ་ངེས་གསུངས་སོ་རྣམ་ངེས་ལས་བཤད།

གཉིས་པ་ལ་སྒྲུབ་རྟགས་གཉིས་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། ཐུན་
མོང་མིན་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
དངོས་སུ་མི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཚུ་ལ་བྱུང་འབྲས་རྟགས་
ཀྱི་དཔེར་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་དང་། བྱས་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་སྒྲིམ་པའི་
དགོས་པ། ཚུ་ལ་བྱུང་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
རྣམ་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ཀྱང་མཚོན་ནུས་པའི་ཚུ་ལ། ལྷུབ་
རྟགས་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་
ལོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ལས་ལོགས་སུ་འབྲས་
རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་སྒྲིམ་པ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་རང་བཞིན་རྟགས་
ལ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའང་ཡོད་ལ། འབྲས་བུའི་རྟགས་ནི་
ཕལ་ཆེར་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བའི་དགོས་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུ་བས་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་རྟགས་ཕལ་

ཆེར་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་
 བཞིན་གྱི་གདན་ཆོག་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་བསོགས་ནི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་
 གི་གོ་བྱ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མེ་དེ་ནི་དུ་བ་ལ་རྗེས་
 སུ་འགོ་ཕྱོག་འབྲུལ་པ་བྱིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དུ་བ་ནི་དེ་
 སྐྱབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འདུག་པར་བྱབ་པོ། །ངག་དོན། དུ་བ་
 ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་
 མིན་ཏེ། མེ་བྱིད་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་
 མེད་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་དེ་
 ཡིན་པའམ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་།
 ཕྱི་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཚྭ་
 རུང་ཉན་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་དེ་རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱ་འཛིན་ཉན་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་རང་རྒྱ་
 སྐའི་མི་རྟག་པ་སྟོན་སོང་དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་བགད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཚྭ་
 རུང་ཉན་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་དེ་ཡང་རང་རྒྱ་སྐྱ་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་མི་རྟག་
 པའི་འབྲས་བུ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིག་སྐྱ་འཛིན་པའི་ཉན་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་དེ་
 ནི་རང་གི་རྒྱུན་ཚྭ་མ་ཐག་དུ་འབྲུང་བར་ངེས་པ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱ་རིག་བྱེད་
 གྱི་སྐྱ་དེ་ནི་ཚྭ་བའི་སྐྱ་རོལ་ན་ཡང་ཡོད་པའི་རྟག་རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ཚྭ་བའི་སྐྱ་རོལ་ན་རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱ་རྟག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཚྭ་བ་ལ་སྟོས་མེད་དུ་རིག་
 སྐྱ་འཛིན་པའི་ཉན་ཤེས་མི་སྐྱེ་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཉན་ཤེས་སྐྱ་བ་དེ་རྒྱུན་ཚྭ་བས་རིག་
 སྐྱ་རྟག་པ་ཐོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསལ་བར་བྱས་པའམ། རིག་སྐྱ་རྟག་པ་ཐོས་རུང་

གི་དབང་པོ་ལ་ཕན་པ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་འདུག། རིག་སྒྲ་རྟག་པ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་ཕན་
 པ་སྦྱར་བ་གང་རུང་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྦྱོང་བྱེད་མིན་ན། ཞེས་གཞུང་སྒྲེལ་
 བས། རྒྱུ་ཚུལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་སྒྲ་རྟག་དངོས་ཐོས་པའི་སྦྱོང་བྱེད་
 བསལ་བར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རིག་སྒྲ་རྟག་པས་རང་འཛིན་ཉན་ཤེས་སྦྱོང་
 པ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་སྒྲ་རྟག་དངོས་ཐོས་པའི་ཕྱིར་
 སྦྱོང་བྱེད་བསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལ་རྣམ་ཀུན་ཉེར་སྦྱོར་མིན།
 ཞེས་གཞུང་སྒྲེལ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་སྒྲ་རྟག་པ་ཐོས་རུང་གི་དབང་པོ་ལ་ཕན་
 པ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རིག་སྒྲ་རྟག་པས་རང་འཛིན་ཉན་ཤེས་སྦྱོང་པ་ཁྱོད་ལ་
 ལྟོས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱིས་རིག་སྒྲ་རྟག་དངོས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་ཕན་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེས་
 རང་འཛིན་ཉན་ཤེས་སྦྱོང་པ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་རྣམ་
 པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། རིག་སྒྲ་རྟག་པ་དེས་ཚུལ་བ་མེད་
 པའི་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འབྲས་བྱས་མི་བྱེད་པ་འགའ་ནས་ཚུལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 དུས་ཀུན་ཏུ་རང་འབྲས་ཉན་ཤེས་སྦྱོང་པར་ཐལ། དེས་རང་འབྲས་ཉན་ཤེས་སྦྱོང་
 པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། རིག་སྒྲ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་རྟག་པས་འབྲས་བྱ་སྦྱོང་ན། ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོང་གོས་ཏེ།
 ཁྱོད་རྟག་པས་འབྲས་བྱ་སྦྱོང་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན། ཚུལ་བུང་
 ཉན་ཤེས་མ་འབྲུལ་པའི་རྟགས་ཀྱིས། རིག་བྱེད་སྒྲ་འཛིན་ཉན་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་
 རང་རྒྱ་སྒྲིམ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་མི་དུ་སྦྱོང་བའི་གཏན་ཆོག་མ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་

སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་གྲུབ་ལ། ཚུལ་བྱུང་ཉན་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་འདི་འདྲ་བ་
རེས་འགའ་བ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་སྐབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་
ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་སུ་སྐབ།

གཉིས་པ་ནི་ཚུལ་བྱུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཟོ་ད་
ཀྱང་འབྲུབ་མོད། ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་སྒྲིམ་ཞེ་ན། ཚུལ་
བྱུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བཟོ་ད་གྲུབ་ཀྱང་
ཚུལ་བྱུང་ལས་ཐ་དད་པ་བྱས་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་སྒྲིམ་པར་བྱས་པ་ནི་
དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་སྒྲིམ་པར་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་
དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལྟན་ཅིག་ཚུལ་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ན་རང་བཞིན་རྟགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་བཞིན་དུ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་
པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་བས་དོགས་པའི་བཅད་ནས་རང་བཞིན་
གྱི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྲས་རྟགས་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་
གཉིས་སུ་འདུག་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངག་
དོན། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཟོ་ད་ལས་ལོགས་སུ་རང་
བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཟོ་ད་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་
བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བའི་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གོ་བའི་དགོས་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞན་དོན་ལེན་འདིར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་
ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་འདིར་རང་དོན་དུ་བཤད་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་

ཉིད་ཀྱང་བཤད་དགོས་སེཞིན། གཞན་དོན་ལེའུ་འདིར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅམ་བཤད་པ་ན་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་བཅོམ་པར་བྱས་པའི་ཆེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་པ་
 དང་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་
 ཀྱང་གཞན་དོན་ལེའུ་འདིར་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཏུགས་
 ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཏུགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་བཤད་
 པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ལེའུ་འདིར་རང་དོན་ལེའུར་བཤད་པའི་ཏུགས་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད་ལས་དོན་ཐ་དད་པའི་ཏུགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་བཤད་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་རང་བཞིན་གྱི་ཏུགས་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པའི་དཔེར་བཅོམ་མ་བསྟན་པས་དེ་མི་རྟོགས་པའི་
 སྒྲིན་ཡོད་དོཞིན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཚུ་ལ་བྱུང་དེ་ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་འདིར་
 འབྲས་བུའི་ཏུགས་ཀྱི་དཔེར་སྒྲིམ་པའི་ཞར་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་གཉིས་པའི་དཔེར་བཅོམ་ཀྱང་བཤད་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆན་དེ་ན་ཚུ་ལ་བྱུང་གཅིག་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སྒྲུང་པོས་དེ་གཉིས་ཀའི་དཔེར་བཅོམ་དུ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་འདི་ལ་རྒྱ་མཆན་
 ཡོད་དེ། འབྲས་བུའི་ཏུགས་སུ་གཟུང་བྱ་རང་ཡུལ་ཚུ་ལ་བྱུང་གསལ་བའི་ནན་ཤེས་
 མ་འབྲུལ་བ་དང་རང་བཞིན་ཏུགས་ཀྱི་མཆན་གཞིར་ཡིན་པར་གཟུང་བྱ་ཚུ་ལ་བ་
 ལས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཚུ་ལ་བྱུང་ཅམ་དུ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་དཔེར་

བརྗོད་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ་ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་རྟགས་གང་དུ་གཅིག་
བཞུགས་པས་ཆོག་མོད་གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་(པ་)ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱོགས་
ཆོས་འཁོར་ལོ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་སུ་རབ་དུ་ཕྱེ་ནས་བཞུགས་
པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཡོད་པ་གང་རང་གི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་འཇམ། རང་
གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་ཅན་གྱི་བདག་
གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་པ་མི་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟགས་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་
དུ་མིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བའི་ཡོངས་གཙོ་དེ་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་
དང་ཆོས་འདྲ་བ་ལ། རིགས་པ་ཅན་གྱིས་བཏགས་པའི་ལྷན་འདུའི་འབྲེལ་པ་ཅན་
གྱི་གཏན་ཆོག་སོགས་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་མིན་པར་བཤད་པའི་རྣམ་བཤད་
གྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཇི་ལྟར་གཏན་ཆོག་ས་མིན་ཞེ་ན། དེ་གཏན་
ཆོག་ས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། རིག་པ་ཅན་གྱིས་བཏགས་པའི་ལྷན་པ་ཅན་ལ་
སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གང་དག་ལ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་བདག་གི་དེ་
བྱུང་དེ་འདྲ་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མིན་པས་དེ་དག་ཁྲུབ་པ་འབྲུལ་སྤོང་པའི་ཕྱིར།
ཁོ་ན་རེ། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷན་འདུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱང་རང་གི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་པ་གཉིས་གང་རུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་འང་། འོ་ན་འབྲེལ་
པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ལྷན་འདུ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་

ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་རིགས་པ་ཡིན་གྱི་ལྡན་འདུའི་འབྲེལ་པ་རྟག་དངོས་ཁས་གྲངས་
 པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །ལྡན་པ་ཅན་སོགས་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ལྡན་འདུའི་
 འབྲེལ་པ་རྟུས་མེད་དུ་བརྟན་ནས། དེ་ནས་ཀང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྡན་འདུའི་འབྲེལ་
 པ་དགོས་མེད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པ་ནི།
 ལྡན་འདུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དེ་རང་གི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་
 ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། ལྡན་འདུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དེ་རང་གི་བསྐྱུབ་
 བྱའི་ཆོས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་གཉིས་གང་རུང་གྱུབ་པར་ཐལ་ལོ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྡན་འདུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྐྱུབ་བྱ་
 གྱུབ་པེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། རང་གི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་
 པ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ལྡན་འདུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞི་ན།
 དུ་བ་ལ་ལ་མེ་སྐྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་འདུ་
 བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། བ་ལང་གི་རྟགས་ལས་གཞི་འགར་ར་
 དཔོག་པ་འདུ་བ་ཅན་དང་། རིག་པའི་རྟགས་ལས་གཞི་འགར་གཟུགས་དཔོག་
 པ་འདུ་བ་ཅན་དུ། རིག་པ་ཅན་པ་འདོད་པར་འཐད་ལྡན་ཆེན་མོར་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ། སྟོག།
 གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱུབ་པའི་ཚྲིག་བྱུང་ཡིན་པ་དགག་པ། མཉན་སྟོག་
 གཉིས་ཚྲིག་པ་འབྲུལ་པར་མགོ་མཚུངས་ཀྱིས་སྐྱུབ་པ། མཉན་བྱའི་དཔེས་ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཞན་ཡང་ཚྲིག་པ་འབྲུལ་པར་མཚོན་
 རྟུས་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྟོག་བདག་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚྲིག་

པ་གྲུབ་པ་དགག་པ། བུམ་པ་སློག་ལྡན་གྱིས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་
 མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ། གྲེ་བྲག་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 ཁྲུབ་པ་མ་ངེས་པ་བསྟན་པ། སློག་གི་རྒྱ་ངོས་གཟུང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། མདོར་
 བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་དང་པོ་ནི། སློག་ ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདག་དང་མེད་
 ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གྱིས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་པའི་ཁྲུབ་པ་ངེས་པ་ཉིད་ནི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྲུབ་དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དྲགས་ཆོས་
 དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བ་འདོད་ན། སློག་ཆོས་ཅན། གསོན་
 ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སློགས་ལ་མཐོང་ཅམ་གྱི་རྗེས་འགྲོ་ཅན་དུ་
 གནས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དྲགས་གསལ་ཁས། ཁྱད་པར་
 སློག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་ཁྲུབ་
 ཀྱང་མེད་ལ་རྗེས་འགྲོའི་ཁྲུབ་པའང་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་ལ་རང་
 གི་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པའམ། རྒྱ་དངོས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་གང་རུང་
 གྲུབ་ན་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྲུབ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་རིགས་སུ་ཆུག་ནའང་
 ཁྱོད་བདག་ལ་འབྲེལ་པ་གཉིས་གང་རུང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། སློག་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཁྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་མིན་པར་
 ཐལ། བདག་ལ་འབྲེལ་པ་གཉིས་གང་རུང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་སློག་གསོན་
 ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་ཁྲུབ་མིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། དེ་ལ་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ལྷོག་པ་རྒྱང་པ་ཅན་གྱི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཤད་པས་གནོད་དོན་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེས་མི་

གནོད་པར་ཐལ། ཐུགས་སྒྲུང་གིས་སློག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཐུགས་ལ་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཅན་
 ཏུ་བཏགས་ནས་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སློག་ལྡན་གྱི་ལུས་སུ་
 ཚད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོག་ཁྱབ་མ་གྱུབ་བཞིན་ཏུ་གྱུབ་པར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། ངག་དོན། ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་འདྲ་བ་ལ་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོག་ཁྱབ་མིན་
 པར་ཐལ་ཞེས་བྱའོ། །སློག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོག་ཁྱབ་མིན་པ་ལས་གཞན་ཏུ་ཡིན་ན། སློག་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གོ་བྱེད་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་གང་ཞིག་ ཐོག་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་བདག་ཐོག་པ་ཡིས་སློག་སློགས་དག་
 ནི་ཐོག་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སློག་མེད་བདག་མེད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་སློ་
 ནས་སློག་སློགས་མེད་པས་བདག་མེད་ལ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུང་
 འདི་འུ་ཡུག་པ་ལ་སློགས་པ་རང་གཞུང་ཏུ་མང་པ་ནི། རྣམ་པར་ངེས་པའི་གཞུང་
 མ་གཟེགས་པར་གསལ་ལོ། །སློག་སློགས་ཆོས་ཅན། བདག་ཐོག་ན་ཁྱོད་ཐོག་
 པའི་ཁྱབ་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་དང་ཐ་དད་བདག་ལ་མ་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་བུམ་པ་ཐོག་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་སྣམ་བུ་ཐོག་པར་ནི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ་ ཅ་རྟགས་མ་གྱུབ་སྟེ། སློག་དེ་བདག་ལ་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་དང་།
 བདག་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་གང་རུང་གྱུབ་པའི་ཞེ་ན། བདག་གི་འབྲེལ་

བ་འགོག་ཚུལ་གོ་སྤྲོད་བས་གཞུང་དུ་དངོས་སུ་མ་བཞོད་ལ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་འགོག་
 པ་ནི་སློག་བདག་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་བདག་ནི་དང་
 པོར་ཆད་མས་དམིགས་དེའི་རྗེས་སུ་སློག་དེ་བདག་ལས་བྱུང་བར་ཆད་མས་དམིགས།
 དེའི་རྗེས་སུ་བདག་ཆད་མས་ཉོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་
 སློག་ཆད་མས་མ་ཉོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཕྱགས་གྲུབ་ན། སློག་
 བདག་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་འདི་གྲུབ་པར་འགྱུར་ནའང་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། སློག་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་
 ཀྱི་ཆད་མ་ཕྱགས་དེ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། བདག་དེ་གིན་ཏུ་སློག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་
 ལྟར་མི་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲགས་འདི་རིག་པ་ཅན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་པས། ཡུང་པོ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་པར་ཐལ། བདག་ཆད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལ། བདག་ཡོད་ཀྱང་ལྟར་མི་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་
 ཅེས་སྤྲོས་པས་སོ། །ངག་དོན། སློག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདག་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་
 མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཕྱགས་མ་
 ཆང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་ཡོད་ཀྱང་ཆད་མས་ལྟར་མི་རུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་མའི་གསལ་བ་ཁས་ལེན་པས། ཕྱི་མའི་དྲགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
 ཁས་ལེན་པས།

གཉིས་པ་ནི། རིག་པ་ཅན་པ་ན་རེ། སློག་གིས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་
 སུ་སྐྱབ་པའི་རྩོག་ཁྱབ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩོག་ཁྱབ་ངེས་པའི་གཞི་
 མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་

དུ་རུང་བ་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལྟོག་པ་དགོས་པས། བུམ་པ་བདག་
 མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ་དེ་ཡང་བྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མི་རུང་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བུམ་
 སོགས་ལ་བདག་མེད་ཅེས་ཆད་མ་གང་ལས་ངེས་ཏེ་མི་ངེས་པར་ཐལ། བདག་
 དེ་ནི་གཞི་གཞན་གང་གི་སྟངས་དུ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་རུང་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་
 དཔེར་བཞག་ནས་དེའི་སྟངས་དུ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྟོག་པའི་བྱུང་བ་འདྲ་འགྲུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྟངས་དུ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལྟོག་པ་ཆད་
 མས་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་བུམ་པ་ལ་སློག་མེད་པ་དང་། གསོན་ལུས་
 ལ་སློག་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། བུམ་པ་ལ་བདག་མེད་པ་དང་།
 གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གསོན་ལུས་ལ་སློག་
 ཡོད་པ་དང་། བུམ་པ་ལ་སློག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི་ཆད་མས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སློག་སོགས་གསོན་ལུས་ལ་ལར་ཆད་མས་མཐོང་ལ་བུམ་པ་ལ་ཆད་
 མས་མ་མཐོང་བ་ཡིས་སོ། །གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་པ་དང་། བུམ་པ་ལ་བདག་
 མེད་པའི་བྱུང་བར་མེད་དེ། གལ་ཏེ་སློག་དེ་ལྟར་དུ་གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་
 པར་མཐོང་བ་དང་བུམ་པ་ལ་མེད་པར་མཐོང་བའི་བྱུང་བར་ཆད་མས་མཐོང་ན་
 གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་པ་དང་། བུམ་པ་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་
 ཆད་མས་རྟོགས་པ་རིགས་སུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་འདྲ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ངག་དོན།
 གསལ་བ་འདྲ་བ་ལ། གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་པར་ཆད་མས་མཐོང་བ་དང་།
 བུམ་པ་ལ་བདག་མེད་པར་ཆད་མས་མཐོང་བའི་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་

རེ། འོན། བུམ་པ་ལ་སློག་མེད་པ་དང་། གསོན་ལུས་ལ་སློག་ཡོད་པའི་བྱད་
 པར་ཡང་མི་རིགས་སེའོན། བུམ་པ་ལ་སློག་ཆད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། བུམ་པ་ལ་སློག་གི་རྒྱ་ཆད་མས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིས་སོ། །གསོན་ལུས་
 ལ་སློག་ཡོད་དེ། གསོན་ལུས་ལའང་གལ་ཏེ་སློག་གི་རྒྱ་དེ་མེད་ན་ལྟ་གསོན་ལུས་
 ལའང་སློག་དེ་མེད་པ་རིགས་སུ་ཆུག་ནའང་དེ་ལ་སློག་གི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ངག་
 རོན། གསོན་ལུས་ཆོས་ཅན། སློག་ཡོད་དེ། སློག་གི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་གསོན་ལུས་དང་བུམ་པ་ཡང་
 ཆོས་ཅན། སློག་མེད་དུ་ཆོས་མཐུན་པར་ཐལ། ཅུང་ཟད་བདག་མེད་དུ་ཆོས་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྐམ་དུ་རྟོག་ན། བུམ་སོགས་དང་གསོན་ལུས་ནམས་ཆོས་ཅན།
 བདག་བཅས་སུ་མཚུངས་པར་ཅིས་མི་དཔོག་སྟེ་དཔོག་རིགས་པར་ཐལ། གཞལ་
 བྱ་ཉིད་དུ་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ཁས་གྲངས། ཁོ་ན་རེ། གསོན་ལུས་
 དང་བུམ་པ་བདག་བཅས་སུ་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། དེར་བྱིད་སངས་རྒྱས་པ་མི་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསོན་ལུས་དང་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བདག་བཅས་སུ་མཚུངས་
 པར་སངས་རྒྱས་པ་མི་འདོད་ཀྱང་བདག་བཅས་སུ་མཚུངས་པར་ཐལ། བདག་
 བཅས་སུ་མཚུངས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མི་འདོད་ཀྱང་བདག་བཅས་སུ་ཆད་མས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དྲགས་ཁས་གྲངས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་ནམས་
 ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །འབྲུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆད་
 མ་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་ཡང་དག་འདོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་
 མ་དེ་མེད་པར་ནི་བུམ་སོགས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་། བདག་དངོས་པོར་མེད་

པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གང་གིས་རྒྱས་ཏེ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བུམ་པ་ལ་སློག་གི་རྒྱ་མེད་ལ། གསོན་
ལུས་ལ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པའི་སློག་གི་རྒྱ་དེ་ཡང་བདག་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་ན་བདག་
ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། སློག་དང་མིག་འབྱེད་འཇུག་ལ་སོགས་པ་
ནི་ཆོས་ཅན། བདག་དྲག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། རང་རྒྱ་བྱ་འདོད་ཚུལ་བ་
ཅམ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློག་ནི་འགྲེལ་པར། དབྱགས་འབྱུང་རྩལ་སོགས་
ལ་བཤད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། དྲན་འདོད་ཚུལ་བ་དེ་ཡང་བདག་ལས་བྱུང་ངོ་སྐྱུ་
ན། དྲན་འདོད་ཚུལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། རང་
རྒྱ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་སློག་གསུམ་གང་རུང་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡུལ་
དབང་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་བདག་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་
ཆོས་ཅན། བདག་ལས་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། ཡན་ཚུན་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པའི་རང་གི་རིགས་
འབྲས་མས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་རིགས་འབྲས་མ་
ཅམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡན་བདགས་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་ཕྱག་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་གསུམ་དང་སློག་སོགས་ཆོས་
ཅན། རང་ལ་ཡན་འདོགས་བྱེད་མིན་པའི་བདག་ལས་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། རང་ལ་
ཡན་འདོགས་བྱེད་མིན་པའི་བདག་ལས་མ་བྱུང་བ་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་བར་རྟོགས་
ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། ཆོས་
ཅན་སྤར། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ལ་ཡན་

འདོགས་བྱེད་མིན་པའི་བདག་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། མཉན་སྒྲིག་ཞུགས་པ་འབྲུལ་བར་མགོ་མཚུངས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་
ལ། མགོ་མཚུངས་དངོས་དང་། སྒྲིག་གིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞུགས་པ་མི་འབྲུལ་བའི་
སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། སྒྲིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། མཉན་བྱས་སྐྱ་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། སྒྲིག་
སྒྲིགས་ཀྱིས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་གཉིས་པོ་འདི་ནི།
གཏན་ཆེགས་འབྲུལ་བར་མཚུངས་པར་འགྱུར་དེ་དེ་གཉིས་སྒྲིག་པ་འབྲུལ་བར་
མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་སྒྲིག་པ་འབྲུལ་བར་མཚུངས་པ་
མིན་དེ། སྒྲིག་གིས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྒྲིག་བྱུང་བྱུང་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་
མཉན་བྱ་འདིས་ནི་སྐྱ་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲིག་བྱུང་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཉན་
བྱས་སྐྱ་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲིག་པ་རི་རྩར་འབྲུལ་ངེས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲུལ་
བ་ཡིན་དེ། མཉན་བྱ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་མིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ལས་སྒྲིག་པ་
མིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཀྱང་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
རྩར་སྐྱབ་པའོན་ཏོན་གྱིས་མཉན་བྱ་དེ་དེ་རྩར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐུན་ཕྱོགས་དེའི་
རྩས་སུ་འདུག་པ་མིན་པའི་སྒྲིགས་མཉན་བྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲིག་པ་འབྲུལ་པ་དེ་རྩར་
དུ་བརྒྱུད་ཅིང་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་
ལ་རྩས་སུ་མི་འདུག་པ་དེ་ནི་གཞན་སྒྲིག་ལུན་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་སྒྲིག་ལུན་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲིག་བྱུང་མིན་པར་འགྱུར་དེ། དག་དོན། ཅི། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་
སྐྱ་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲིག་བྱུང་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པར་

ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚྭ་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། འོ། །སློག་ཁྱེད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་མེད་ན་སློག་ཁྱེད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚྭ་བྱ་བ་མིན་དགོས་པར་ཐལ། མཉན་
 བྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ན་མཉན་བྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚྭ་བྱ་བ་མིན་པས་བྱ་བ་
 པའི་ཕྱིར། དྲགས་བྱ་བ་ཁས། འདོད་ན། བེས་བྱ་བ་གསལ་(གསལས)པ་དེ་ནི།
 གཞན་ལ་འང་མཚུངས་ཀྱི་སྒྱུར་བའོ། །སློག་སློགས་ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་
 བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གནས་པར་བརྗོད་རིགས་པར་
 ཐལ། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་མིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་
 རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཚྭ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུང་དང་
 སྐུར་བ་ནི། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་དོན་གྱི་གོ་བས་ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་དང་།
 མི་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་སྐྱབ་ངག་གང་རུང་གཅིག་གིས་བྱ་བ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་བརྟན་
 བེས་བརྗོད་པ་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་འགྲོའི་ངེས་གཟུང་གིས་
 ཚྭ་བྱ་བ་པ་འཕེན་ལ། ཚྭ་བྱ་བ་པའི་ངེས་གཟུང་གིས་རྗེས་འགྲོ་འཕེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་འགྲོའི་བྱ་བ་པ་མེད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚྭ་བྱ་བ་མི་འབྲུལ་བ་འདི་འདྲ་
 བ་གྲུབ་པ་མིན་དགོས་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ཚྭ་བྱ་བ་མཚན་མི་འབྲུལ་བ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་སློག་སློགས་ཆོས་ཅན། ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
 པ་བཀག་པ་དེ་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ངག་དོན། སློག་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་མེད་པ་འགོག་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་སུ་མ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ།
 གྲོག་དེ་ནི་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་མིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་
 ལ་མེད་པར་ཐལ། གྲོག་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་མེད་པ་དེས་ནའོ།
 དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པ་ཡིན་ལ།
 དངོས་པོར་མེད་པ་ནི་ལྡོག་གཞི་དང་སྐྱབ་གཞི་གང་འདྲའང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཙ
 བ་འདོད་ན། གྲོག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལས་ལྡོག་པའི་ལྡོག་བྱུང་བྱུང་
 པར་འགྱུར་རོ་ནི་ན།

གཉིས་པ་ལ། རང་ཆོག་འགལ་བར་བསྐྱན་པ་དང་། དངོས་པོར་མེད་
 པ་སྐྱོད་གྱི་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། གྲོག་མེད་ཅེས་པའི་གྲོག་ཡོད་ལྡོག་པ་
 དེ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཇི་ལྟར་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པར་འདོད་པའི་སློན་ས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་བྱིད་ཀྱི་ལྡོག་
 གཞི་མིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་དངོས་པོར་མེད་པ་ལས་སོ། གྲོག་
 མེད་ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་བྱིད་ཀྱི་
 ལྡོག་གཞི་མིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་ཀ་དངོས། གཞན་ཡང་། གྲོག་ཆོས་ཅན། བྱིད་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་
 སུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་སྐྱབ་རིགས་པར་ཐལ། བྱིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་མེད་པས་སོ། འག་དོན། བྱིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། དངོས་འགལ་ཡིན་མོད། རིག་པ་ཅན་པ་སྐྱུན་པོའི་དཔྱིད་པ་ལ་སྟོས་གིག་
 རྟེན་ དེ་སྐྱུན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྟོག་གི་དངོས་ཡོད་དེ་ནི་གསེན་ལུས་བདག་བཅས་
 སུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་གཏན་མེད་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ལ།
 སྟོག་གི་དངོས་པོ་མེད་པའང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་གཞི་
 མཐུན་དུ་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱུན་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་བཅས་དེ་སྟོག་གི་དངོས་མེད་ཡིན་པར་རིགས་པས་བྱོང་
 གུང་སྟོག་གི་དངོས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དངོས་
 འགལ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་སྤང་ཡང་སྤྱིར་རིག་པ་ཅན་པས་དངོས་
 འགལ་ཁས་སྒྲངས་གུང་གཞུང་འདྲིའི་དོན་དེ་མིན་ཏེ། ལྟ་དབང་སྟོ་དང་ཆོས་མཆོག་
 གིས་གུང་ཁོ་བོས་བཤད་པ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་
 གཏན་ཆེགས་སྟོག་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་འདུག་པར་འདོད་
 དམ་ཅི་སྟེ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་དེ་ལས་ལྡོག་
 པ་མེད་པས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། སྟོག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་འདུག་པ་དེ་ཡང་
 མིན་མོ་ཞེ་ན། སྟོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་འདུག་པ་ཅི་སྟེ་
 འགོག་སྟེ་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ལྡོག་པ་
 འགོག་རིགས་པ་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལས་ལྡོག་པ་བཀག་པ་ནི།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་འདུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ངག་དོན། སྟོག་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་འདུག་པ་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ལྡོག་པ་འགོག་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་འདིར་མི་སྒྲིབ་པའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཐོབ་པར་ཐལ། སྐབ་པའི་ཐ་སྙད་དང་། དགག་པའི་ཐ་སྙད་གང་
 རུང་འདུག་པའི་གཞི་མ་རྟོགས་པ་སྒྲ་ལས་བྱུང་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་གཞན་འདུག་
 པའི་གཞི་ནི་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་འདྲ་བའི་དགག་སྐབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་ཡང་དངོས་པོར་
 མེད་པ་ལ་འདུག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། དངོས་པོར་མེད་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་སྒྲིབ་བཅོད་བྱ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་སྒྲས་བཅོད་པར་
 བྱ་བ་མིན་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲས་བཅོད་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དྲགས་ཁས་
 གླངས། རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ཤེས་བྱ་འདི་ལ་དུ་བ་དགག་པའི་དགག་གཞིའི་
 དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་པ་ན་མས་ལ་དུ་བ་དགག་ཏུ་མེད།
 དུ་བ་དེ་ནི་དུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡང་དགག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དུ་བ་བཀག་པའི་
 མེད་དགག་གི་ཐ་སྙད་འདུག་པའི་གཞི་མེད་པར་ཐལ། ཟེར་ན་འང་དོན་འདྲའོ།
 ངག་དོན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་འང་
 ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་མིན། ཁྱོད་མེད་པ་འང་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་མིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 ཟུར་ཁས། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དུ་བའི་དགག་གཞི་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་
 དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དུ་བ་ཡོད་པ་འགོག་གོ་ཞེ་ན། ཡུལ་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་དུ་
 བའི་དགག་གཞི་མེད་པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་ཡུལ་དུས་དུ་བ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནི་དུ་
 བ་དེ་མི་འགོག ཇི་ལྟར་ཡུལ་དུས་དུ་བ་དེ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ནི་དུ་བ་འགོག་པར་
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐར་ཟུར་རིགས་པས་གྲུབ་ལ། ཕྱི་ཟུར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་གླངས་
 ཏེ། ཡུལ་དུས་དུ་བ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོར་མེད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོར་མེད་

པ་ཡིན་ན། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བས་བྱབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་སོ། །དག་
དོན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དགག་གཞིར་སོང་བའི་ཡུལ་དུས་མེད་པར་ཐལ།
ཡུལ་དུས་བྱོད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་མིན་ལ། ཡུལ་དུས་བྱོད་མེད་
པ་དེ་ཡང་བྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་མིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་བྱར་ཁས་སྐྱངས།

གསུམ་པ་ལ། དགག་སྐྱབ་དོན་དམ་དུ་གྱུབ་པ་ལ་རིགས་པས་གནོད་པར་
བརྟན་པ། དགག་སྐྱབ་ཀྱན་རྩོམ་ཅམ་དུ་གྱུབ་པ་ལ་རིགས་པས་མི་གནོད་པར་བརྟན་
པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི་བྱོད་ཀྱིས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ནིན་དུ་རུང་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་
རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རང་མཆོན་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་སྒྲས་པ་རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ།
དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོད་ན་གསུམ་ལ་
བརྟན་ནས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་འཇུག་
པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་ན་གསུམ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱོད་ན་ཆོས་ཅན།
བྱོད་ལ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་དངོས་པོ་ལ་བརྟན་པའི་སྐྱོད་ན། དངོས་
པོར་མེད་པ་ལ་བརྟན་པའི་སྐྱོད་ན། གཉིས་ཆོས་ཤེས་བྱ་སོགས་ལ་བརྟན་པའི་སྐྱོད་
ན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་བརྟན་པའི་སྐྱོད་ན་
ནི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ། གཞན་
གཉིས་ལ་ཡང་སྟེ། ཁོ་ན་རེ། དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲུང་བ་སྐྱོད་ན་དེ་
ཉིད་ཀྱང་རང་མཆོན་ཡིན་པས་དེ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་རུང་བར་སྐྱབ་པས་དངོས་
པོར་མེད་དགག་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་རུང་བ་ལ་ཅི་ཕན་ཞེ་ན། བྱས་དྲགས་ཀྱིས་
སྐྱའི་སྤང་དུ་དྲག་པ་འགོག་པ་དང་། མི་དྲག་པ་སྐྱབ་པའི་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་

པ་དེའི་སྒྲིང་བ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རོན་སྒྲིང་ན་སྒྲིང་པོར་གྲུབ་པ་
 དང་། བྱས་པ་བར་དུ་གྲུབ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཐ་མར་གྲུབ་པ་དེ་འདྲ་བའི་རིམ་
 པ་མེད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། སྒྲིང་དེའི་
 རྒྲིང་དུ་རིམ་པ་དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་བར་སྒྲིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དགག་
 སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་རྟོག་སྒྲིང་དོན་དངོས་པོར་མེད་ན། དེ་གཏན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན་སྒྲིང་དེ་ཡང་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་བརྟེན་པར་འདོད་རིགས་ཏེ། རྫོང་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་འདྲ་མེད་ན་འང་ཞེས་པ་རྒྱས་པར་
 འཆད་པ་ནི་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲིང་བ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་དེ་རྟོག་མིན་
 པར་གྲུབ་ན། སྒྲིང་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྲིང་དུ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་མི་རྟག་
 པའི་ཆོས་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ན། སྒྲིང་རྒྲིང་དུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱས་མི་རྟག་བདག་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་པ་ཁས། བྱས་མི་རྟག་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། བྱས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་
 མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་དག་ཆོས་ཅན་སྒྲིང་གཅིག་གི་རྒྲིང་དུ་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གཞི་མཐུན་དུ་འདྲུ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །དཔེར་ན། གཞན་བུམ་པ་དང་
 གཞན་སྒྲིང་བུ་སྒྲུབ་པ་དགག་གཞི་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་མི་འདྲུ་བ་བཞིན། ཡང་
 སྒྲིང་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྲིང་དུ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྟག་པའི་ཆོས་གཅིག་བཀག་
 པ་ན་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
 བྱས་མི་རྟག་བདག་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་
 ཐ་དད་ཡིན་ཞེ་ན། བྱས་པ་མིན་པ་དགག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་མིན་པ་དགག་པ་

དག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་གཅིག་གི་སྤྲོད་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞི་མཐུན་དུ་
འདུར་མི་རུང་བར་ཐལ་ལོ། །དཔེར་ན། གཞན་བུམ་པ་མིན་པ་བཀག་པ་དང་
སྐམ་བུ་མིན་པ་བཀག་པ་དག་གཞི་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་འདུར་མི་རུང་བ་བཞིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རེད་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་སྤྲོད་བ་
དངོས་པོར་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་རང་ལ་
ཡང་མཚུངས་སོ་ཞིན། མཚུངས་པ་མིན་པར་ཐལ། རྟོག་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གཞིར་
གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་སྐྱ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱས་དྲགས་ཀྱིས་མི་དྲག་པ་
གཅིག་དེའི་སྤྲོད་དུ་སྐྱབ་པ་ན་སྐྱ་དེའི་སྤྲོད་དུ་མི་དྲག་པ་གསར་དུ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་
དང་གཞན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྐྱབ་ཀྱང་མི་སྐྱབ་འགོག་ཀྱང་མི་འགོག་པའི་
བཏང་སྟོམས་པ་ལྟ་བུར་སྤྲོད་པའི་སྟོན་ས། དེ་འདྲ་བའི་རྟོག་པ་དེའི་སྤྲོད་ཡུལ་དངོས་
པོར་མེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་གྱི་དེའི་སྤྲོད་བ་དངོས་པོར་ཁས་སྐྱངས་པ་
མིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གསལ་བ་འདྲ་བ་ལ། རྟོག་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་
པའི་ཆོས་ཅན་སྐྱ་གཅིག་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱས་དྲགས་
ཀྱིས་དེའི་སྤྲོད་དུ་དྲག་པ་འགོག་པ་ན་དྲག་པ་གཅིག་པོ་དེ་ཡིས་སྐྱ་དེ་གསར་དུ་དཔེན་
པ་ལྟ་བུ་དང་། དྲག་པ་བཀག་པ་དེ་ལས་གཞན་མི་དྲག་པ་ལ་གསར་དུ་སྟོས་པ་ལྟ་
བུར་སྤྲོད་ཞིང་གཞན་ནམས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུར་སྤྲོད་པའི་སྟོན་ས་དེ་འདྲ་བའི་
དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དེ་སྤྲོད་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་དོན། གཞུང་སྐུ་མ་སྐྱེལ་བ་ལ། བྱས་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱའི་

རྟེན་དུ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པར་སྒྲུང་བའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དངོས་
 པོར་གྲུབ་པར་ནམ་འགྲེལ་བྱེད་པས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱིད་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་ནམས་ནམ་འགྲེལ་བྱེད་
 པ་ལ་མཚུངས་པ་མིན་པར་བཤམ། རྟེན་འགྲེལ་བྱེད་པས་བྱིད་སྐྱབ་པ་རིམ་ཅན་
 དུ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྟོན་སྟེན་བྱིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་ཁས་
 སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ཕྱི་མ་སྒྲེལ་བ་ལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་རྟག་
 པ་འགོག་པར་སྒྲུང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་འདྲ། རྟགས་ཀྱང་
 སྐྱབ་པའི་དོད་དུ་དགག་པ་གཞུག ཁོ་ན་རེ། དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་
 དེ་སྒྲུང་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་པའི་བྲུལ་(འབྲུལ་)པ་ཡིན་ན་ཁོའི་རྗེས་སུ་ཞེན་མོས་
 ཞུགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མས་གནོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དེ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་
 ཉེ་། དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་གི་སྟོས། རི་སྒྲར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་གྱི་
 རྗེས་དཔག་དེའི་སྒྲུང་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་དུ་སྐྱབ་པར་མ་བརྟགས་གིང་དེའི་དབང་དུ་
 མ་བྱས་པར་དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལ་ཞེན་མོས་ཞུགས་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟག་པ་དེ་སྒྲུང་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ན་
 ཁོའི་རྗེས་སུ་ལན་གཅིག་ཞེན་མོས་ཞུགས་པ་བྱེད་པ་སྤིད་ཀྱང་དེ་ལ་འདྲུག་ཡུལ་རང་
 མཚན་ཐོབ་པ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་གནོད་པར་མི་འགྱུར་
 ཉེ་། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ་རང་དང་རིགས་མཐུན་དང་རིགས་མི་མཐུན་ལས་
 ཐ་དད་པའི་དོན་རང་མཚན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་དོན་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པས་སོ།།
 ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་དེའི་སྒྲུང་ཡུལ་དངོས་པོར་

མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་ཆད་མས་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གནོད་པར་
 མི་འགྱུར་དེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་བདུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་སོ། །ངག་དོན། རི་ལྟར་སྒྲོས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དེ་མ་བདགས་པར། འཇིག་རྟེན་དོན་ལ་གནོད་མི་འགྱུར། ཞེས་གཞུང་སྔ་
 མ་ལྟར་སྒྲེལ་བ་ལ། དགག་སྒྱུབ་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱིད་སྡང་བ་
 དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞེན་མོས་ཞུགས་པ་ཡོད་
 པ་ལ་ཆད་མའི་གནོད་པ་མེད་དེ། བྱིད་སྡང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡིན་མིན་མ་བདགས་
 པར་བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞེན་མོས་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་དོན་རྟེན་ཁས་ལེན་
 པར། རྟེན་འཇིག་རྟེན་དོན་ལ་གནོད་མི་འགྱུར། ཞེས་གཞུང་སྒྲེལ་བ་ལ། ཆོས་ཅན་
 སྔར། བྱིད་སྡང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་བྱིད་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་འཕྲོབ་བྱེད་
 ཡིན་པ་ལ་ཆད་མས་གནོད་པ་མེད་དེ། བྱིད་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆན་དང་བརྒྱུད་
 ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆན་འཕྲོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡང་དག་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ མན་ལ། ཆོས་ཅན་སྔར།
 བྱིད་སྡང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་བྱིད་ཀྱི་བཅད་དོན་ལ་ཆད་མའི་གནོད་པ་མེད་
 དེ། བྱིད་བག་ཆགས་བདུན་བྱུང་གི་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་
 དོན་རྟེན་ཁས་ལེན་པ། ཞེས་པ་ཀུས་པར་འཆད་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དགག་སྒྱུབ་
 རིམ་ཅན་དུ་སྡང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲོ་སྒྲད་པ་ཡིན་ན། སྒྲོ་སྒྲད་པ་ཡིན་པར་
 ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁོ་འཇུག་ཡུལ་འཕྲོབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན།
 རིགས་མཐུན་དང་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་མཆན་ལ་བརྒྱུད་ནས་

བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་པར་དང་། སྤྱི་ལོ་དེ་དུ་མི་དྲག་པ་གསར་དུ་འཕེལ་
 བ་དང་དྲག་པ་གསར་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་ཡུལ་སྤང་ཚུལ་གྱི་བྱུང་
 པར་དང་། རོ་བོ་སྒོ་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་དེ་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པའི་རྩིས་སུ་
 དཔག་པ་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་མཆོན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་ལྔ་ན་
 པའི་སྒོ་མ་འབྲུལ་བཞིན་མིན་ཡང་བྱོད་རང་གི་འདུག་ཡུལ་རང་མཆོན་མཐོང་ཞིང་
 ཐོབ་པ་ལ་སྒྱུར་བྱེད་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རང་གི་འདུག་ཡུལ་རང་མཆོན་དང་འབྲེལ་པ་
 འགའི་དབང་ལས་བྱོད་དེ་འཐོབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་སྤྱི་མི་དྲག་དྲིགས་
 གྱི་རྩིས་སུ་དཔག་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྒོ་སྤྱད་པ་ཡིན་པར་བྱོད་རང་གིས་
 ཤེས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བྱོད་བྱོད་རང་གི་འདུག་ཡུལ་འཐོབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་
 གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྤྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བདགས་པར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་བྱོད་སྤྱད་པ་ཡིན་པར་བྱོད་རང་གིས་ཤེས་རྒྱས་པ་འང་
 མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བདགས་པར། ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་ཡིན།
 ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་རྩིས་སུ་དཔག་པ་དེ་རིགས་མཐུན་དང་རིགས་མི་མཐུན་དང་
 མ་འདྲེས་པའི་རང་མཆོན་ལ་བརྒྱུད་ནས་བརྟེན་ཞེས་སྒྲིས་ན་རང་མཆོན་དེ་ཉིད་
 རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རོན་བུམ་པ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མིན་པ་དེ་ལས་
 ཀྱང་ཐ་དད་ཅིང་ལོག། །སྤྱི་ལོ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་ཅིང་ལོག་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྒྱུར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ཡིན་པ་དང་། བཞོ་བ་
 སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལོ་མེད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་ཆོག་རིགས་

བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སློག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། སློག་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་བརྟན་པ་
 དང་། སློག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་དང་མི་འགལ་བས་སློག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟོག་
 ཁྱབ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། གསོན་ལུས་བདག་མེད་ཡིན་
 པ་བཀག་པས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་མི་འབྲུལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
 བརྟན་པ་དང་། སློག་བདག་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་བཞི་
 དང་པོ་ནི། དུམ་པ་བདག་དེ་མེད་པ་མིན་པར་དུམ་པ་ལ་བདག་ཡོད་དེ་ཐེ་ཚོམ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རྟགས་
 ཡང་དག་འདུག་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། དུམ་པ་བདག་མེད་དུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པར་ཐལ། རྟགས་སྤར། ཁོ་ན་རེ། དུམ་པ་བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། དུམ་(པ་)བདག་
 མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་སྒྲངས་པས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གསོན་ཀྱང་དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱབ་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པས་གསོན་ལུས་
 བདག་མེད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་བདག་མེད་དུ་མི་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 པས་གསོན་ལུས་བདག་མེད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་ཅན་མིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་པས་དུམ་པ་བདག་མེད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་དུམ་
 པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པས་དུམ་པ་
 བདག་མེད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ཡང་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་ཅན་མིན་པ་ལས་སོ། ། གསུམ་
 ཁས། ཡང་ན། ཡོད་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི།

བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་
 དག་འདུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། གསོན་ལུས་བདག་
 བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་མེད་པས་སློག་གི་ལྡོག་གཞིར་མི་རུང་ཞེས་གཉིས་ཀྱི་ཁས་སྒྲུངས་པས་སོ། །ཞེས་
 གྲུང་རིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་སློགས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་སློག་གིས་
 གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཆོལ་འདིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་གཏན་
 མེད་དུ་ངེས་པ་ལས་ཏེ་གཏན་མེད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ན། སློག་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་མེད་པར་ཡང་ཕྱི་ཆོལ་དེས་ངེས་སུ་ཚུགས་ཀྱང་ཕྱི་ཆོལ་དེས་སློག་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་
 དེས་བདག་དེ་ཉིད་མེད་པར་མ་ངེས་ཤིང་། བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བའི་ཕྱིར། ངག་དོན། སློག་གིས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཆོལ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཁྱིད་སློག་
 གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བའི་
 རྒྱུས་བྱར་འགྱུར་བ་དེ་མིན་པར་བཤམ། ཁྱིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པར་ཆད་མས་མ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཆོལ་དེས། སློག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་
 ལྡོག་པ་ཡིན་མིན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཆོལ་དེས་སློག་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། ངག་དོན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་
 ཆོལ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་སློག་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་བཤམ། ཁྱིད་སློག་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་

མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་མེ་བའི་སྐྱེས་བུར་འགྱུར་བ་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གྱིས་བདག་མེད་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་དེས་སློག་དེ་
 སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་མེ་བའི་སྐྱེས་བུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་
 ཕྱི་ཚོལ་དེས་སློག་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་མེ་བའི་ཕྱིར། ངག་
 དོན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སློག་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་
 པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་མེ་བའི་ཐལ། ཁྱོད་སློག་གསོན་ལུས་བདག་
 བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་མེ་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཆོས་དངོས་འགལ་གྱི་ཕུང་པོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ཡིན་པར་ངེས་པར་གྱུ་བ་
 ན་གཞན་ཅིག་གོས་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཡང་འགྱུར་པར་མཐོང་གི་གཞན་དུ་མིན་པའི་
 ཕྱིར། འདིས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་འགལ་
 ཡིན་པར་གསལ་བར་བརྟན་ལ། ནམ་ངེས་ལས་དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་རྟོན་
 པའི་གཞུང་འབུམ་ཅམ་སྒྲུང་བས་དེ་དག་ལ་ཡང་ལན་རེ་ཅམ་གཟེགས་མཛོད། ཁོ་
 ན་རེ། སློག་གིས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་འདིས་སློག་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་སློག་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བུམ་པ་ལ་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་
 པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་ཚོལ་དེས་སློག་ཡོད་པར་མ་མཐོང་བའི་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བུམ་པ་ལ་སློགས་པ་ལ་སློག་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་
 ཚོལ་དེས་སློག་མེད་དུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་ལ་སློག་
 དེ་ཡོད་མེད་ཕྱི་ཚོལ་དེ་ཐེ་ཆོམ་མེ་བས་སོ། །ཡང་ན། གསལ་བ་འདྲ་བ་ལ་དེ་འདྲའི་

ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མཐོང་དུ་རུང་བའི་བུམ་པ་སོགས་ལ་སློག་སོགས་མེད་པར་ཆད་མས་
 དེས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་ཚོལ་དེས་མཐོང་རུང་དུ་མེད་པའི་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་ཕྱི་ཚོལ་དེ་སློག་སོགས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སློག་
 སོགས་བདག་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བུམ་སོགས་ལ་མ་མཐོང་བས་སློག་བདག་མེད་འགར་
 ཡང་མེད་དེས་ཀྱི་བྱུང་པ་ཡང་མེད་དེ་སློག་དེ་བདག་མེད་ཀྱི་གསལ་བ་མཐའ་དག་
 ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་སློག་དེ་བདག་མེད་དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་
 གསོན་ལུས་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་སྤྱད་པས་སོ། །དཔེར་ན། མཁྱེན་པའི་
 བྱེ་བྲག་དོན་རྗེ་མཆོན་གྱིས་མི་ཆོད་ན། མཁྱེན་པ་དང་མཆོན་གྱིས་ཆོད་པའི་གཞི་
 མཐུན་མེད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སློག་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པའི་ཐེ་ཆོམ་དེ་གང་ལས་རྫོག་པར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སློག་
 དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་འགལ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སློག་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མཐོང་ན། སློག་དེ་ཡང་
 ལ་ལར་བདག་དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དེ་བྱང་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའམ་བདག་དེ་དང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་པ་དེས་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་
 རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ་བདག་སློག་ལ་འབྲེལ་པ་གཉིས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 སློག་འདི་ནི་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་རྫོག་པར་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བ་སྟེ་རྫོག་པར་མ་དེས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་དེས་ནའོ། །དག་
 དོན། ཡོད། སློག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདག་མེད་ལ་ཡོད་པ་འགོག་མི་རིགས་པར་

ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ལ་ཡོད་པ་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་ཡོད་པ་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་
བདག་དང་འབྲེལ་པ་གཉིས་གང་རུང་གྲུབ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་དང་འབྲེལ་
པ་གཉིས་གང་རུང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་གི་སྒྱུར་བ་
འགོད། ཡོད་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་བའི་དོན་འབྲེལ་པར། སློག་བདག་མེད་དང་
འགལ་བ་ནམ་པ་གཉིས་ཀ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ན། སློག་ཆོས་
ཅན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱུང་མིན་པར་ཐལ། བདག་
མེད་དང་འགལ་བ་གཉིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དགོས་པ་འདྲའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཁྱོད་སློག་སོགས་བདག་མེད་ལ་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ་རྒྱང་པ་ཅན་
དུ་སྐྱབ་པའི་སློན་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་གསོན་ལུས་བདག་མེད་ལས་ལྷོག་པའི་སློ་
ནས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་འདོད་པ་ཡིན་ན། དེ་མི་རུང་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལྷོག་
དུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་ནའང་ཞེས་སོ། །སློག་བདག་མེད་ལས་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ་རྒྱང་པ་
ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་དུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་ནའང་གསོན་ལུས་ལ་བདག་མེད་མེད་
པ་སྐྱབ་པ་ལས་གསོན་ལུས་བདག་ཡོད་དུ་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རིག་
པ་ཅན་པ་གང་གིས་ཆོས་དེ་ལྷོག་པ་མེད་ན་ངེས་པར་ཆོས་དེའི་དངོས་པོ་ཡོད་པས་
བྱུང་པར་འདོད་པ་མིན་ལ་དེ་ཡང་རིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རིག་པ་ཅན་པས་
སློག་སོགས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ལྷོག་པ་མེད་
ཀྱང་སློག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་མིན་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །ངག་
དོན། གསོན་ལུས་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་མིན་ན་བདག་བཅས་ཡིན་མི་དགོས་

པར་ཐལ། ཆོས་དེ་མིན་པ་མིན་ན། ཆོས་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན་པ་ཁས་མོང་དེར་ཐལ། གྲོག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་མིན་ན། གྲོག་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་གཏན་
ཆོགས་གྲོག་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་
ལ་ལྡོག་པ་མེད་པ་དེའི་རྒྱ་སྡེ་དེ་ཡིན་ན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་
འགོ་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གསོན་ལུས་བདག་མེད་མིན་ན། གསོན་ལུས་
བདག་བཅས་ཡིན་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ལྡོག་ནས་འཕེན་པ་ནི། གསོན་ལུས་
ཆོས་ཅན། བྱོད་བདག་མེད་མིན་བྱོད་བདག་བཅས་ཀྱང་མིན་པའི་གཞི་མཐུན་
ཡིན་པར་ཐལ། གྲོག་སོགས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་འགོ་ཅན་མིན་གྲོག་
སོགས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ལྡོག་པ་མིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ། གྲོག་བདག་དེ་བྱང་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། གྲོག་
བདག་བདག་གཅིག་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འབྲས་རྟགས་
ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་རྟགས་ཆོས་དེ་བྱང་འབྲེལ་པ་ཆད་མ་སངས་པ་ལ་ལྡོས་པར་
བརྟན་པ། གྲོག་བདག་ལ་དེ་བྱང་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་བརྟན་
པ་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་མི་འབྲུལ་བར་བརྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁོ་
ན་རེ། གྲོག་རྣམས་དེ་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་
ཡང་དག་ཡིན་ནི་ནི་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་
པ་ལ་རྟགས་སུ་གཟུང་བྱ་གང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་
གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དེ་བྱང་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ལ་ལྡོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་རྒྱ་

མཆན་གྱིས་ཆོས་སུ་གཟུང་བུ་དེ་ཉིད་ལྗོག་པ་ན། དྲགས་སུ་གཟུང་བུ་དེ་ཉིད་ལྗོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དྲགས་སུ་གཟུང་བུ་དེ་ཉིད་འཇུག་པ་ན་ཆོས་སུ་གཟུང་བུ་དེ་ཉིད་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་འགྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མིན་ནོ། །ངག་དོན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དུ་ཁྱེན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་བྱུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་འགྲུབ་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་འབྲས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་ལ་སྒོས་མེད་དུ་འགྲུབ་བམ་ཞེ་ན། མིན་པར་ཐལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་ལ་སྒོས་ནས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་ཆད་མ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་དུ་བ་དང་མེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་བྱེད་གྱི་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཆད་མ་ཕྱགས་དེ་དག་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། འབྲས་བུ་སྟོག་དང་རྒྱ་བདག་ལ་ཆད་མ་ཕྱགས་ཆང་ངོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་སྟོག་གསོན་ལུས་ལ་དོན་གཞན་བདག་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་དུ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། སྟོག་དེ་ཡོད་ན་བདག་དེ་ཡོད་པས་བྱུང་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིས་སྟོག་བདག་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་བྱེད་མཐོང་བའི་ཆད་མ་ཕྱགས་བཀག་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཆད་མ་ཕྱགས་དགག་པ་ནི། སྐབས་འགར་བདག་གིས་རྒྱ་བུས་ནས་སྟོག་སྟེ་བ་དང་དེ་ལ་གཞན་དུ་རྒྱ་བདག་ལྗོག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྟོག་ལྗོག་པའི་མ་མཐོང་བའི་ཆད་མ་ཕྱགས་མེད་པར་ཐལ། བདག་དེ་

སྐབས་འགར་མེད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་དེ་དག་མི་སྤྱོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་དེ་རྟག་དུ་ཡོད་པའམ། གཏན་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་
གྱི་རེས་འགའ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞོག་མི་འབྲུལ་བར་བརྟན་པ་ལ། དངོས་
དང་། རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་
རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞོག་མི་འབྲུལ་བ་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་འགྱུར་བ་ལ་
རྗེས་འགྲོ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གི་ཞོག་པ་དོན་མེད་དེ། འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་རང་གི་
རྒྱ་དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་དེ་དག་མེད་པར་གཞན་
ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ངེ་ལྟར་རྒྱ་དེས་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་
ཐལ། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་འདྲ་མི་འདྲ་ཐ་དད་པ་ནམས་ནི་རྒྱ་འདྲ་མི་འདྲ་ཐ་
དད་པ་ནམས་ལས་སྟོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། སྟོག་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་བདག་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་ན། ཁྱོད་བདག་གི་འབྲས་བུ་མིན་པས་
བྱུང་སྟེ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞོག་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིའི་འཕྲོས་
ལེན་ཚུལ་དང་འཆད་ཚུལ་འདི་ལྟར་འགྲེལ་པས་བཤད་ལ་སྟོབ་དཔོན་པ་དག་གིས་
གཞན་དུ་བཤད་དོ། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ནམས་ཞེས་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་
ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་རྩེན་ཆོག་པའི་རྒྱས་པ་རྗེས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་
གྱིས་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནམས་ངོ་པོ་རྗེས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་འདྲ་མི་འདྲ་ཐ་དད་པ་ནམས་ནི་
འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་འདྲ་མི་འདྲ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་ཕྱེད་པའི་ཆོས་མིན་ནི་ཞེ་

ན། འགྲོ་བ་འདི་ལ་སྡེ་སེར་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་
 བར་ཐལ། སྡེ་སེར་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་རང་རྒྱས་མ་བྱས་པའི་
 སྤྱིར། དྲགས་ཁས་ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་འབྲེ་མེ་འབྲེ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་འབྲེ་
 མེ་འབྲེ་ཐ་དད་དུ་འབྲེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མེན་ཏེ། དཔེར་ན། འབྲས་བུ་དུ་བ་
 འབྲེ་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མེ་དང་མེ་མེད་རྒྱ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱི་བར་མཐོང་བའི་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེ་ལས་སྤྱིས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་
 པ་ཉམས་པར་ཐལ། བྱོད་མེ་ཡོད་ལས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་མེ་མེད་ལས་ཀྱང་སྤྱི་བའི་སྤྱིར།
 དུ་བ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེ་ཡོད་དང་མེ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མེ་ཡོད་ལས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་མེ་མེད་རྒྱ་སྤྱི་ལས་ཀྱང་སྤྱི་བའི་
 རང་བཞིན་དུ་མ་ཅན་གྱི་དུ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་
 དེས་ན་གཞན་མེ་མེད་རྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ། མེ་
 དེས་དུ་བ་མེད་པའི་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁས་
 གླངས་མོད། དུ་བ་དེ་ནི་མེ་མེད་རྒྱ་སྤྱི་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་སྤྱི་མི་འབྱུང་བར་
 ཐལ། མེ་མེད་རྒྱ་སྤྱི་དེ་ནི་མེ་དེས་སྤྱིད་པའི་དུ་བ་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། རྒྱ་མེ་དེ་འབྲས་བུ་དུ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པ་དང་འབྲས་བུ་དུ་བ་
 མེའི་ཕན་གདགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕན་ཚུན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་གོང་དུ་བསྐྱབས་པ་དེའི་སྤྱིར། མེའི་རང་བཞིན། མངོན་སུམ་ཆད་མས་མཐོང་
 བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དུ་བ་མཐོང་བ་ན་ཡང་དེའི་དྲགས་ལས་གཞི་འགར་རྒྱ་མེ་དེ་
 ཡོད་པར་ཆད་མས་ཉོགས་པར་འགྱུར་སྤྱིད་པར་ཐལ། དུ་བ་མེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་

ལྷོག་མི་འབྲུལ་བ་དེས་ན་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། ལྷོ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལས་འབྲས་
 བྱ་འདྲ་བ་གཅིག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འབྲས་བྱ་འདྲ་
 མི་འདྲ་རྒྱ་འདྲ་མི་འདྲའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལྷོ་
 ལྷོ་དང་ལོ་མ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལས་འབྲས་བྱ་རུལ་པ་གཅིག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
 བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷོ་ལོ་མ་གཉིས་
 གྱི་འབྲས་བྱ་རུལ་པ་གཉིས་རུལ་པར་རིགས་གཅིག་པ་ལྟར་དུ་ལྷོ་ལོ་མ་གཉིས་ཀྱང་
 གཤེར་བར་རིགས་གཅིག་ལ། ལྷོ་ལོ་མ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལྟར། དེ་གཉིས་
 གྱི་འབྲས་བྱ་རུལ་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པས་འབྲས་བྱ་འདྲ་མི་འདྲ་རྒྱ་འདྲ་མི་
 འདྲའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལྷོ་ལོ་མ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡང་གཤེར་བཞིན་དུ་རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གཤེར་བཞིན་
 དུ་རིགས་གཅིག་པའི་རྣམས་པ་གང་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རུལ་པ་རིགས་གཅིག་
 པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཅི་ལྷོ་ལོ་མ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྗེས་
 ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན་ལ་གཤེར་བཞིན་དུ་རིགས་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་
 ན་མ། འདི་གཉིས་ནི་གཅིན་དུ་འགལ་ཏེ། རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་ན་གཤེར་བཞིན་དུ་
 རིགས་གཅིག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡིན་ན་དེ་མིན་པ་བྱུང་དོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་མི་
 འགལ་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ནི་ལྷོ་ལོ་མ་གཉིས་པོ་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ལོ་མ་
 གཉིས་པོ་རྗེས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པའི་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་ལྷོ་ལོ་མ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཉིས་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་གཤེར་
 བཞིན་དུ་རིགས་གཅིག་ཅེས་བཤེད་རིགས་ཏེ། བྱོད་གཉིས་དེ་ཡིན་ཡང་བྱོད་གཉིས་

གཤེར་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཏེ་རྣམ་པ་གར་བ་ཅན་གྱི་རང་འཛིན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྒོ་ལ་གཤེར་བའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་དུ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ངག་
 རོན། ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་འདྲ་བ་ལ། རང་འཛིན་ལུས་དབང་མངོན་སུམ་
 ལ་གཤེར་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་དུ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟུ་འོ་མ་གཉིས་
 པོ་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་གཤེར་བར་རིགས་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཅན་དན་གྱི་མེ་
 དང་ཤུག་པའི་མེ་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་མེར་རིགས་གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་
 རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་མེ་མིན་ལས་ལོག་པར་མཚུངས་པའི་ཆ་གང་གིས་ཁོང་རང་
 གཉིས་མེར་རྟགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གཅིག་གི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ངག་
 རོན། ཅན་དན་གྱི་མེ་དང་ཤུག་པའི་མེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་
 མེར་རིགས་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡིན་ཀྱང་རང་འཛིན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 ལ་མེའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་དུ་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་དུ་བའི་རྟགས་
 ཀྱིས་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རྟགས་པའི་རྩལ་དཔག་སྟེ་བ་ཡོད་དེ། མེ་དེས་ནི་དུ་
 བ་སྟེད་པའི་སྒོ་ནས་དེས་དེ་སྟེ་བ་ཀྱི་བྱུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱང་ཆང་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཀྱང་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དུ་བ་མེ་ལ་རྩལ་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་འབྲུལ་བས་དེ་དེ་
 སྟེ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དུ་བ་དེ་ནི་མེ་དེ་ལ་རྩལ་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་
 འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་དེ་ནི་མེར་ངོ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཆ་
 ཞིང་སྟེག་པ་ལས་ནི་སྟོས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་ཐལ། དུ་བ་དང་
 བྱུང་གིང་གི་འགྱུར་བ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུར་པའི་རྟེན་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་དེ་ལ་
 མེར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དུ་བ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་རང་

གཉིས་པ་སློག་བདག་བདག་གཅིག་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། ཁོ་
ན་རེ། སློག་བདག་དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པས་སློག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་
མིན་ཡང་དེ་གཉིས་བདག་གཅིག་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པས་སློག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སློག་བདག་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་
འབྲེལ་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལ་རྟོས་ནས་རང་བཞིན་
གཅིག་པའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཆད་མས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་གང་
ཞེས། སློག་དང་བདག་ལ་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར།
གང་ཞེས་གྲུབ་སྟེ་ཇི་ལྟར་འཇིག་པ་དང་བྱས་པ་གཉིས་པོ་རྟོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་པ་ངེས་ཚུལ་གོང་དུ་ཇི་སྟངས་
བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཉན་བྱའི་དཔེ་བྱན་མོང་མིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་

གཞན་ཡང་ལྗོག་པ་འབྲུལ་བར་མཚོན་ཅུས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དགོས་པ་རིག་
 པ་ཅན་གྱིས་ལྗོག་པ་ཅན་དུ་བཏགས་པའི་སྒྲོག་སྒྲིག་གིས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་
 སུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། མཉན་བྱས་སྒྲ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་
 གཉིས་ལྗོག་པ་འབྲུལ་བར་མཚུངས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་
 མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་དཔེར་བཅོལ་པར་མཛད་པ་ལས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་གཉིས་
 པོ་ཡང་དག་མིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་འདིས་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྗོག་པ་འབྲུལ་བའི་
 གཏན་ཆེགས་རྟེན་སྒྲུབ་དུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་དངོས་སུ་མ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ལ། རྒྱ་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་དངོས་སུ་མ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པ་དངོས་སུ་མ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་
 པ་དང་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་བཤད་པ། མ་
 དམིགས་པའི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་
 རེ་ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་
 ཀྱི་དཔེར་བཅོལ་དངོས་སུ་མ་སྒྲིམ་པས་དེ་གཉིས་མི་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲས་རང་གི་དཔེར་བཅོལ་ལས་ཐ་
 དད་པར་རྒྱ་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དཔེར་བཅོལ་དངོས་སུ་མ་བཤད་པས་དེ་
 གཉིས་མི་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་དེ་མེད་པར་ཐལ། འབྲས་དྲགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་

རྒྱ་དང་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྡོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འབྲས་བྱ་དང་བྱབ་བྱའི་དོན་ལྡོག་པར་བཟོད་པའི་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་མི་
 མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྐྱབ་ངག་གཉིས་ལས་རྒྱ་བྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་དེས་ཤུགས་ལ་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ངག་དོན། རྟོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་འཆད་པའི་སྐབས་
 སུ་རྒྱ་བྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་དངོས་སུ་མ་སྒྲིམ་པས་དེ་གཉིས་མི་རྟོགས་
 པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་དཔེར་འབྲས་རང་
 གི་དཔེ་སྒྲིམ་པའི་ཤུགས་ལས་དེ་གཉིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་བྱབ་བྱེད་
 མི་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་པོ་འདིས་ཀྱང་རང་གི་དགག་བྱ་འགོག་པ་རང་གི་
 དགག་བྱ་དེ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ལ་སྒྲོས་སམ་མི་སྒྲོས་ཞེ་ན། སྒྲོས་ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི། ཡོད་
 ན་བཟུར་རུང་བའི་དགག་བྱའི་དོན་དེ་འགོག་པ་ལ་རྒྱ་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱི། ཡོད་ཀྱང་བཟུར་མི་རུང་གི་དགག་བྱ་འགོག་
 པ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དོན་གྱིས་བཟུན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 རིག་པ་ཅན་གྱིས་བཏགས་པའི་ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་འགོག་པའི་སྐབས་དེ་
 ན་སྐྱེས་བྱ་བདག་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་རུང་དུ་མེད་པར་རིག་པ་ཅན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་
 པ་ལ་སྒྲོག་སོགས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་
 པའི་ལྡོག་གཞི་བདག་མེད་ཉིད་ཆད་མས་ངེས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་གཏན་ཆོགས་སྒྲོག་སོགས་དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བའི་མ་ངེས་
 པར་བཤད་པས་སོ། །ངག་དོན། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་གི་དགག་བྱ་ཡོད་ན་བཟུར་རུང་ཡིན་པ་གཅིག་

དགོས་ཞེས་བརྟན་ཏེ། དེས་བདག་ཡོད་ཀྱང་བརྟན་མི་རུང་ཡིན་ན། སྒྲིག་སྒྲིགས་
སྒྲིག་པའི་གཞི་བདག་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། འབྲས་
རང་གི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་གཉིས་སྐྱབ་རྟགས་ཡིན་ལ་རྒྱ་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་
པ་ལ་སྒྲིགས་པ་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱད་པར་མེད་དེ། གཏན་ཆེགས་
ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་གི་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་སྐྱབ་པར་འབྲ་བའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། འབྲས་རང་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྐྱབ་རྟགས་དང་། རྒྱ་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་
པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་དགག་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་བྱབ་བྱེད་
མ་དམིགས་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འདིས་ནི་རང་གི་ཤེས་འདོད་
ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་ལ་སྒྲ་མའི་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཡང་དག་དག་གིས་ནི་མེད་
དགག་བསྐྱབ་ཆོས་སུ་མི་བྱེད་པར་མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་དོན། སྐྱབ་རྟགས་དང་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་དཔྱེ་བ་
ཡོད་དེ། དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན་མེད་དགག་
ཡིན་པས་བྱབ་ལ། སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་
ན་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འདིས་སྐྱབ་པ་དང་མ་ཡིན་དགག་
དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་རང་བཞིན་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྐྱབ་ཆོས་
མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་དག་
གཟུང་འདིས་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན་མེད་དགག་ཡིན་
པས་བྱབ་པར་རྟོན་པ་མིན་གྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་

ཅན་གྱི་སྤེང་དུ་མ་ཡིན་དགག་སྐྱབ་པས་ཁྱབ་པར་སྟོན་ཏེ། བྱས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་
 སྤེང་སྤེང་དུ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་ཤུགས་ལ་མ་ཡིན་དགག་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་རོ་ཞེས་གསུངས་བའང་འཐད་པར་དགའོ། །འདིར་མ་
 ཡིན་དགག་དང་། མེད་དགག་གི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། སྤྲ་མོ་ཁ་ཅིག་
 གིས་སྒྲོས་རྣམ་བཅད་དུ་རྟོགས་བྱ་དེ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། མ་ཡིན་
 དགག་དང་མེད་དགག་གཉིས། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་
 ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་ཡང་ཆོས་གཞན་དངོས་
 སུ་འཕེན་པ་དང་། ཤུགས་ལ་འཕེན་པ་དང་། དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀར་འཕེན་
 པ་དང་། སྐབས་ཀྱིས་འཕེན་པ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། བྱམ་མེད་ཡོད་
 ཅས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་ཉིན་པར་བས་མི་བ་བའི་མཆོད་སྦྱིན་ཆོན་པོ་ལྟ་བུ། གསུམ་
 པ་ནི། ཉིན་པར་བས་མི་བ་བའི་མཆོད་སྦྱིན་ཆོན་པོ་རིད་པ་མིན་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ།
 བཞི་པ་ནི་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་ཡིན་ལ་རྒྱལ་རིགས་མིན་པའི་
 རྩེས་བུ་ལྟ་བུ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྦྱན་རས་གཟེགས་བརྒྱལ་ཞུགས་སུ་ལུང་བྱངས་པ་
 ལས། དགག་པ་དོན་གྱིས་བརྟན་པ་དང་། །ཆོག་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །
 དེ་ལྟར་རང་ཆོག་མི་སྟོན་པ། །མ་ཡིན་གཞན་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད།
 སྒྲོས་རྣམ་བཅད་དུ་རྟོགས་བྱ་གང་ཞིག་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་
 མི་འཕེན་པ་དེ། མེད་པར་དགག་པའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་ཡང་དགག་བྱ་གེས་
 བྱ་ལ་སྤྱིད་པ་བྱམ་མེད་ལྟ་བུ་དང་། མི་སྤྱིད་པ་བདག་མེད་ཅས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རིགས་པའི་དབང་ཤུག་ཆོས་ཀྱི་སང་གས་སུན་འབྲིན་པ་འདི་

ལྟར་མངད་དེ། བུམ་མེད་དེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་
 འཕེན་པ་ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་དྲི་བར་བྱའོ།
 ཁོ་ན་རེ། བུམ་མེད་དེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་མེད་དེས་རང་གི་དགག་བྱ་བུམ་པ་བཀག་པ་ཙམ་ལས་ཆོས་གཞན་
 ཅི་ཡང་འཕངས་པ་མེད་པས་སོ་ཟེར་ན། འོ་ན་ཁྱོད་རང་གིས་མ་ཡིན་དགག་གི་
 མཚན་གཞིར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བུམ་མེད་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་
 ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པར་ཐལ། དེས་ཀྱང་རང་གི་དགག་བྱ་བུམ་མེད་
 མེད་པ་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་དེ་ལས་ཆོས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་མེད་ཡོད་པ་དེས། རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་
 འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་གི་དགག་བྱ་བུམ་པ་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་
 ཡོད་པ་འཕེན་པས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན། བུམ་མེད་དེས་ཀྱང་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་
 ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པར་ཐལ། དེས་ཀྱང་རང་གི་དགག་བྱ་གསེར་གྱི་བུམ་
 པ་སོགས་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་བུམ་མེད་འཕངས་པས་སོ། ཁོ་ན་རེ།
 གསེར་གྱི་བུམ་པ་དེ་བུམ་མེད་ཀྱི་དགག་བྱ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་དེ་ཡང་བུམ་མེད་
 ཡོད་པའི་དགག་བྱ་མིན་པ་བསྐལ་པའི་བར་མཚུངས་སོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བུམ་
 མེད་དེ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་
 མེད་དེས་རང་གི་དགག་བྱ་བུམ་ཡོད་བཀག་ནས་དེའི་ཤུལ་དུ་བུམ་མེད་འཕངས་
 ཀྱང་བུམ་མེད་དེ་ནི་བུམ་ཡོད་བཀག་པ་ལས་ཆོས་གཞན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། འོ་ན་བུམ་མེད་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་

མི་འཕེན་པར་བཤམ། དེས་ཀྱང་རང་གི་དགག་བྱ་བུམ་མེད་མེད་པ་བཀག་པའི་ཤུལ་
 དུ་བུམ་མེད་ཡོད་པ་འཕངས་ཀྱང་བུམ་མེད་ཡོད་པ་དེ་ནི་བུམ་མེད་མེད་པ་བཀག་
 པ་ལས་ཆོས་གཞན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་ཀ་ཁས། དེ་བས་ན། ཆོས་
 གང་ཞིག །སྐྱབ་ཆོས་དོར་བ་དེ། མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག བསྐྱབ་
 ཆོས་མ་དོར་བ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་
 ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ལ། དགག་པ་ལ་མེད་དགག་ཁོ་ནས་བྱབ་ཅིས་གསུང་
 བ་ཟུར། རྩེ་བདུན་གྱི་གཞུང་ལ་སྒྲུང་རོ། །རིགས་པའི་དབང་ལྷན་འདུས་དབུ་
 མ་རྒྱུན་གྱི་ཁྲི་ཀ་སོགས་གཞུང་ཁག་ཅིག་ཏུ་དགག་པ་འབའ་ཞིག་པར་ཞེན་པར་བྱ་
 བ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་དེ་སྔ་མ་དང་དོན་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བཤད་
 པ་དང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་དང་། དེའི་བྱེད་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་རང་
 བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བས་སྒྲུགས་ཆོས་འཁོར་ལོར་དེའི་དཔེར་བཟོད་དངོས་
 སུ་མ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་དང་། དེའི་སྒྲུགས་ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་བཤད་
 པ་དང་ཁྱོ་དང་པོ་ནི། སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་སའི་ཆ་རང་རོང་སྒྲུང་རུང་བུམ་མེད་
 དུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འདི་རང་གི་དགག་བྱའི་དོན་འགོག་
 པའི་ཕྱིར་དུ་འགོད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་
 འགོད་ཅེ་ན། སྔ་མ་མ་ཡིན་པར་རྟེན་པ་སྔ་མ་གཉིས་བཤད་ལ། ཕྱི་མ་ཡིན་པར་
 རྟེན་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཅིས་འགྲེལ་བར་བྱུང་ལ། སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་ཆད་

མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩ་དུ་རང་གི་དགག་
བྱའི་དོན་འགོག་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་རུང་བུམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དོན་
ཕྱོག་དེ་ནི་དམིགས་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་མིན་པས་དེ་
འདྲའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩ་དེར་དམིགས་རུང་བུམ་པ་དམིགས་པ་ཞེགས་པའི་ཕྱོགས་
ཆོས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་འདྲའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དམིགས་རུང་བུམ་
པ་ཡོད་པའི་དོན་ཡང་ཞེགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་དེ་དགོས་མེད་
དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ལྷང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
པའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩ་དེར། ལྷང་རུང་བུམ་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཞེགས་ཀྱང་། དེ་
འདྲའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ལྷང་རུང་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དུ་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དཔེ་གཅིག་སྟོབ་དཔོན་
བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། ལྷང་རུང་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཆད་
མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱོད་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་རང་
རྩ་དུ་བྱོད་ཡོད་པའི་དོན་འགོག་པ་མི་རིགས་ཏེ། བྱོད་ཆད་མས་དམིགས་པ་བྱོད་
ཡོད་པའི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་ལྷང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩ་དུ་ལྷང་
རུང་བུམ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན།
བྱོད་ལྷང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩ་དུ་ལྷང་རུང་
བུམ་ཡོད་ཀྱི་དོན་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་བཟོད་མི་དགོས་ཀྱང་བྱོད་དགོས་མེད་མིན་
ཏེ། བྱོད་དེའི་ཕྱིར་དུ་བཟོད་མི་དགོས་ཀྱང་བྱོད་ལ་དེ་འདྲའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩ་

དུ་སྒྲུང་རུང་བུམ་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་སྒྲུར་འཆད་
 པ་ནི་དེ་འདྲའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩི་དེར་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་རུང་བུམ་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་བརྗོད་ཐེ་ཆོམ་འགོག་རིགས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་འདུག་
 པའི་ཡུལ་སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 ཀའ་བྱ་ཀའི་ཕུང་པོ་དམར་འབར་བ་འདི་ཆོས་ཅན། མེ་མིན་རྟེ། ཚ་ཁིང་སྟེག་
 པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཞིན། སྒྲ་མའི་ངག་དོན། རང་བཞིན་མ་
 དམིགས་པའི་ཅ་སྒྲུར་འགོད།

གཉིས་པ་ནི། སྒྲར་བཤད་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་འདིས་དོན་
 སྒྲུབ་པ་མིན་ནམ་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲ་མ་མིན་པར་ཀའ་པ་དང་པོ་གཉིས་
 དང་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་ཀའ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཅེས་འགྲེལ་པར་འཆད། སྒྲུང་
 རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩི་
 དུ་སྒྲུང་རུང་བུམ་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་མིན་རྟེ། དམིགས་སུ་རུང་བའི་བུམ་པ་མེད་
 པའི་དོན་ཕྱོག་དེ་ནི་དམིགས་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་
 མིན་པས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་ན་དེ་འདྲའི་གཞིར་སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་མེད་
 པའི་དོན་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟགས་དེ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན།
 མིན་རྟེ། དམིགས་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེར་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་
 དེ་འདྲའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩི་དེར་དམིགས་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 འདི་ཡང་སྒྲུར་བ་འཆད་པའི་ཆེ་ཡིན་གྱི་འགོད་པའི་ཆེ། སྒྲ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདུག་

རུང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འགོད་ན། རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པའོ། །ངག་དོན། ལྷང་རུང་
བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩེ་དུ་
ལྷང་རུང་བུམ་མེད་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལྷང་རུང་བུམ་
མེད་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དགོས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱོད་
ཀྱི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩེ་དུ་ལྷང་རུང་བུམ་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྷང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་
ཀྱིས། དེ་འབྲེལ་ས་ཕྱོགས་རང་རྩེ་དུ་ལྷང་རུང་བུམ་མེད་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་ཏེ་
ལྷང་རུང་བུམ་པ་མེད་པ་དེ་ནི། ལྷང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེའི་
རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འབྲས་བུ་བསྐྱབ་ཆོས་
སུ་བྱས་ནས་བྱ་དྲགས་སུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེ་ན། ལྷང་
རུང་བུམ་པ་མེད་པ་དེ། ལྷང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེའི་རྣམ་པར་
གཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་། ལྷང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་
དྲགས་དེ་ལས་ནི་དེ་འབྲེལ་ས་ཕྱོགས་རང་རྩེ་དུ་ལྷང་རུང་བུམ་པ་མེད་པའི་སྐྱ་གྲོའི་
ཐ་སྙད་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྱུར་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ནི་གྲུབ་ལ། ལྷང་
རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་མཐོང་ན་ལྷང་རུང་བུམ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདྲུག་
པས་ཁྱབ་པའི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་འདི་ཡང་དཔེའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པས་སོ། །ངག་
དོན། ལྷང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷང་རུང་བུམ་མེད་
ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩེ་
ལྷང་རུང་བུམ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱོད་

དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་
 ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་འདིས་སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩེ་
 དེར་སྒྲུང་རུང་བུམ་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟད་འདུག་པའི་ཡུལ། སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་
 མ་དམིགས་པ་དེ་ཁོའི་ཆད་མས་མ་ངེས་ན་ནི། དྲགས་འདིའི་ཕྱོགས་ཆོས་མེད་
 པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཆད་མས་ངེས་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་གྲུབ་ཟིན་པས་དྲགས་འདི་དགོས་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་འདྲ་བའི་ཕྱི་ཚོལ་འདི་སྒྲུང་རུང་བུམ་མེད་ཀྱི་
 ཐ་སྟད་འདུག་པའི་ཡུལ་སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་རང་
 རྩེ་དེར། སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པར་ཡོད་པར་ངེས་ན་ཡང་།
 དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་རྩེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་བརྗོད་པ་
 དགོས་མིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་ཚོལ་དེས་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་
 ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དང་སྒྲུང་རུང་བུམ་མེད་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཆད་
 མས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་ནི་ཆོས་མཐུན་བཞུན་པ་ལས་ཅོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གྱི་བདེ་འབྲེལ་བྲན་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གི་དགོས་
 པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་དེ་འདྲའི་ས་ཕྱོགས་རང་
 རྩེ་དེ་དུ་སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་གྲུབ་ན། སྒྲུང་རུང་བུམ་མེད་
 ཀྱི་ཐ་སྟད་མི་ཤེས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་ཚོལ་གཞན་དག་གིས་གཞི་དེར།
 སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་གྲུབ་ཀྱང་དེར་སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་མེད་པའི་
 ཐ་སྟད་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་ཚོལ་དེས་སྒྲུང་

རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩང་
 དུ་སྒྲུང་རུང་བུམ་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་མེད་ས་པས་སོ། །ངག་དོན། སྒྲུང་རུང་
 བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཀྱིས། དེ་འདྲའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩང་སྒྲུང་
 རུང་བུམ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དྲགས་ཆོས་ཅན། དགོས་མེད་མིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་
 ས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུང་རུང་བུམ་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དོན་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དྲགས་འདུག་པའི་དཔེ་འགོད་པ་
 རྟེན། མེ་དང་དུ་བ་གཉིས་པོ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཆད་མ་ཕྱགས་ལས་མེ་
 དུ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་མཐོང་བ་ན། མེ་ལ་དུ་བའི་རྒྱའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པ་དང་
 དུ་བ་མེའི་ཕན་གདགས་བྱར་མཐོང་བ་ན། དུ་བ་ལ་མེའི་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་
 པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ངག་དོན། མེ་དུ་བའི་རྒྱར་མཚོན་པ་དང་དུ་བ་མེའི་འབྲས་
 བུར་མཚོན་པའི་མཚོན་སྒྲུར་གཉིས་འགོད། ཁོ་ན་རེ། ཕན་གདགས་བྱ་དང་།
 འདོགས་བྱེད་ལ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱའི་ཐ་སྙད་སྒྲུར་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་
 རྒྱུ་ཕན་གདགས་བྱ་དང་། རང་འབྲས་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དེ་གཉིས་ལ་ནི་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དང་སོགས་པ་རྒྱའི་སྒྲུར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་
 འདུག་ཕྱོག་བདེ་བའི་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར་
 འབྲས་རང་གི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དཔེར་བཅོལ་ལས་ཐ་དད་པར་རང་བཞིན་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དཔེར་བཅོལ་དངོས་སུ་མ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བཤད་པར་འབྲས་

རང་གི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དཔེར་བཅོལ་ལས་ཐ་དད་པར་ནི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་འདི་ནི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེར་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་དེའི་དཔེར་བཅོལ་དངོས་སུ་མ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ནམ་འཛོག་གི་རྒྱ་རྟགས་
 སུ་བཀོད་ནས་ནམ་པར་གཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པས་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར། འདིས་ལྟོ་ལྟོར་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ལྟོ་ལྟོར་བ་ཆད་མས་མི་
 དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩལ་དུ་སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་སྟེ། ལྟོ་ལྟོར་བ་ཆད་མས་
 མ་དམིགས་པ་སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་མེད་པའི་ནམ་འཛོག་གི་རྒྱར་མི་རུང་བས་སོ། །ངག་
 འོན། སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་
 ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་བཞིན་རྟགས་སུ་མ་འདུས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེར་བཅོལ་
 དངོས་སུ་སྒྲིམ་དགོས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེར་འདུས་པའི་ཕྱིར།

ཐུ་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འོན་བསྐྱབ་གཉིས། ཁོ་ན་རེ། དེ་
 འདྲའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འདིའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཆད་མ་གང་གིས་བྱབ་
 ཅིང་། ཇི་ལྟར་རྟགས་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། སྒྲུང་རུང་
 བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། དེ་འདྲའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩལ་དུ་

རུང་བུམ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡོད་དེ། གཅིག་བུམ་
 པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩིང་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཉམས་
 སུ་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ལས་བུམ་པ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་
 ས་ཕྱོགས་རང་རྩིང་འདི་ནི་དམིགས་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་རྟོག་གི་དཔྱད་ཤེས་གཅིག་
 དང་། ས་ཕྱོགས་འདིར་བུམ་པ་འདི་ནི་མ་དམིགས་སེལ་ཞེས་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་དགག་
 རྟོག་དཔྱད་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་གཉིས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲགས་འདིའི་
 ཕྱོགས་ཆོས་དྲགས་འདིའི་ཆོས་ཅན་འདལ་བའི་དབང་མངོན་དང་དེ་སྐྱོང་རང་རིག་
 གཉིས་ཀས་གྲུབ་མོད། འོན་ཀྱང་གཞུང་དུ་ནི་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པ་ལ་དངོས་སུ་
 བཤད་དེ། རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱོང་ལས། ཞེས་པའི་རྣམ་ངེས་རང་འགྲེལ་
 དུ་དེར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དམིགས་པ་ནི་གཞན་མི་དམིགས་པ་དང་དེ་མེད་པའི་ཐ་
 ལྷན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 འབྱུང་ལ། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་། དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རང་ཉིད་
 མངོན་(སུམ་) ལས་རྟོགས་ཞེས་པའི་ཐད་དུ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ཉིད་དེ། གཅིག་དམིགས་པ་ཉིད་གཞན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །
 ངག་དོན། ལྷང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་སའི་ཆ་རང་རྩིང་ཆོས་
 ཅན། ལྷང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་བྱོད་ལྷང་རུང་བུམ་
 མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡོད་དེ། བྱོད་འཛིན་དབང་
 མངོན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས་དཔྱད་ཤེས་གཉིས་དངས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་ལྷང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་བྱོད་ལྷང་རུང་བུམ་

མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཆོས་སྐྱབ་ཤེད་ཆད་མར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཅིག་
 དམིགས་ཞེས་སྒྲིམ་པས་ཆོག་མེད་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བ་ལས་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་ནམ་པཅད་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྦྱོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཉིད་ལས་དོན་བུམ་པ་ཆད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ནམས་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པས་བྱུང་པར་དུ་
 བུམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ས་སྟོགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་སྦྱོར་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་འདི་ནི་དེ་
 འདྲའི་ས་སྟོགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པ་དང་། ས་སྟོགས་དེར་བུམ་
 པ་དམིགས་ཤེད་ཀྱི་ཆད་མའི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཐ་དད་འགྱུབ་ཤེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་དོན། ནམ་
 འགྲེལ་ཙུ་བར། ཉམས་སུ་སྦྱོར་བ་ལས་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དགོས་མེད་
 མིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་རྟོགས་པ་ཆད་མའི་བྱུང་པར་ལ་སྒྲིམ་ལ། ཆད་མའི་
 བྱུང་པར་ཡང་རང་སྦྱོར་ཤེད་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ལ་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་གོ་བའི་
 དགོས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་འཛིན་
 པའི་ཆད་མའི་སྒྲོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ས་སྟོགས་དེར་བུམ་པ་དམིགས་ཤེད་ཀྱི་
 ཆད་མའི་སྒྲོ་མེད་པའི་སྒྲོའི་དབྱེ་བ་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲོའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་གིས་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་
 ཡོད་པ་དང་། ས་སྟོགས་དེར་བུམ་པ་མེད་པའི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་འགྱུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་མ་ཐག་དེའི་ཕྱིར། དག་དོན། ལྷང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་

མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩི་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཛིན་ཆད་མ་ཉམས་སྟོང་གི་རང་རིག་མངོན་(སུམ་)ལས་བྱོད་འཛིན་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། བུམ་པ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟགས་པའི་སྟོན་སྟོན་བྱོད་ཡོད་པ་དང་། བུམ་པ་མེད་པའི་ནམ་གཞག་བྱ་རིགས་ཏེ། བྱོད་བུམ་པའི་དགག་གཞིའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩི་དུ་བུམ་པ་མེད་པ་བུམ་པ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་སྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲའི་ས་ཕྱོགས་དེར་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་དེར་བུམ་པ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་མ་དམིགས་པ་ཕྱི་མ་བཀོད་པའི་སྟོན་སྟོན་འགྲུབ་དགོས་མེ་ཞེ་ན། ལྷང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩི་ལྷང་རུང་བུམ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལྷ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ས་ཕྱོགས་དེར་ལྷང་རུང་བུམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཐ་དད་དེ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བུས་པ་ཅན་གྱི་ས་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་དབང་མངོན་དེ་ལས་དེ་འདྲའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩི་དེར་གཞན་བུམ་པ་དམིགས་བྱེད་ཆད་མ་བསལ་བ་ནི་ཆད་མ་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་གཞན་མིན་པར་མཚུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གཅིག་གི་གཞལ་བུར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། ལྷང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩི་ལྷང་རུང་བུམ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་

ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཐུག་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ལྷང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩང་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་དང་ཁྱོད་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་གཉིས་
པོ་དེ་ཆད་མ་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་མཚུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གཅིག་
གི་གཞལ་བྱར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་བུམ་པ་
ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེས་བྱད་
པར་དུ་བུས་པ་ཅན་གྱི་ས་ཕྱོགས་དམིགས་པའི་དབང་མངོན་མྱོང་བའི་རང་རིག་ཉིད་
ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡན་གྱི་ཕྱོགས་
ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་ཆད་མ་ཡོད་པར་མདོར་བསྟན་ནས། །དེ་ནི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
རུང་བར་སྟོན་པ་ནི། ལྷང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་དེ་འབྲའི་ས་
ཕྱོགས་སུ་ལྷང་རུང་བུམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ལྷར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན། དེ་འབྲའི་ས་ཕྱོགས་བུམ་
པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་འབྲའི་ས་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་དབང་
མངོན་རང་ཉིད་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་འཛིན་པས་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་
གྲུབ་ལ། ལྷང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་
ལྷང་རུང་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་འཇུག་པས་བྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱང་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དག་དོན། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྒྲུབ། དེ་ལྟ་མིན་
ན་ཐུག་མེད་ཕྱིར་གྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ལྷང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་

པའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩ་དུ་སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་དོན་མེད་
 པ་ཉིད་སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཕྱི་མ་བཀོད་
 པ་ལས་རྟགས་པར་འགྱུར་དགོས་པར་བཤམ། དེ་ལྟར་འགྱུར་དགོས་པའམ། དེ་
 འདྲ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག །མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པ་
 ལས་གཞན་དུ་མི་རྟགས་པས་སོ། །འདོད་ན། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་
 ས་ཕྱོགས་རང་རྩ་དེར། སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་བྱེད་བྱག་མེད་དུ་འགྱུར་
 བར་བཤམ། དེ་འདྲའི་ས་ཕྱོགས་དེར་སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་
 དེ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་རྟགས་པར་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་དམིགས་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་འགྱུར་དགོས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པས་ཀྱང་རང་གི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ། རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་མེད་
 རེས་སུ་གོ་བར་བྱེད་ཀྱས་སམ་ཁེ་ན། བ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་
 བ་ཟ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར། བ་ཟ་མེད་
 རེས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པ་མི་རུང་སྟེ། བ་ཟ་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲུང་
 མི་རུང་ཡིན་པས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་འདྲའི་རྟགས་
 ཀྱིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བ་ཟ་ཡོད་པ་འགོག་མི་ཀྱས་ན། དེས་ཅི་ཞིག་འགོག་
 ཅི་ན། དེ་འདྲའི་རྟགས་ཀྱིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་
 གང་ཟག་གིས་བ་ཟ་མེད་རེས་ལས་གཞན་ཡོད་རེས་སུ་བཞག་པའི་དཔྱད་ཤེས་འཇུག་

པ་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་
 མའི་དཔེ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲིབ་པའི་རྟགས་ཅན་གྱིས་རྟགས་
 ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཀྱུ་མ་རྟོག་གི་གྲངས་ལ་སྟགས་པ་ཁོ་
 རང་གིས་མ་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བཞིན། རག་དོན། ལྷ་སྒྲིབ་གྱི་ཤེས་
 གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲིབ་པའི་རྟགས་ཅན་གྱིས་ལྷ་སྒྲིབ་གྱི་ཀྱུ་མ་རྟོག་གི་གྲངས་སྟགས་
 ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་བྱུང་པའི་གཞིར་
 ལྷ་སྒྲིབ་གྱི་ཀྱུ་མ་རྟོག་གི་གྲངས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་
 གྱི་བྱུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་མིན་པའི་ཕྱིར། བ་ཟ་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་གྲངས་ཟག་
 གི་བ་ཟ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མདུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་བ་ཟ་ཚུག་པའི་སྒྲུབ་པར་རྒྱས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་
 ལས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བ་ཟ་མེད་ངེས་སུ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྗེས་དཔག་སྒྱུ་
 བའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཐེ་ཆོས་ཅམ་སྒྱུ་བའི་ཕྱིར། རག་དོན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་དེ་ལྷ་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་སྒྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པས་
 རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་
 དོན་མེད་ངེས་སུ་སྒྲུབ་མི་རྒྱས་ན་དེ་འདྲ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་མེད་
 པ་མིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ནམས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྤང་དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་མེད་ངེས་སུ་སྒྲུབ་པར་རྒྱས་

པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ། མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། འགལ་
དམིགས་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་རང་
གི་སྒྲིབ་བ་དག་ལ། ཆོས་ཅན་གཉིས་ཡོད་དེ། དགག་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དྲགས་
སུ་བཀོད་པའི་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་བ་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་
ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་འགལ་དྲགས་སུ་བཀོད་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་གཉིས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་དཔེ་ནི། མེ་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་དེས་དེ་འབྲེལ་
ཅིག་སྒྲིབ་དུ་གང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་
ཀྱི་སྒྲིབ་བ་བཤད་པ། ཞར་ལ་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་བཤད་པ། ཕན་
ཚུན་སྤངས་པའི་བརྒྱད་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་བཤད་པ་
གསུམ། དང་པོ་ནི། མེ་ཆེན་པོ་དེ་གང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
འགལ་ཡིན་ཏེ། གང་རེག་རྒྱུ་མ་གཏུགས་པར་ཡོད་པ་ན་མེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉི་བར་ཡོད་
པས་གང་རེག་གི་རྒྱུན་མེད་པར་སོང་བའི་སྒྲོན་ས་མེ་ཆེན་པོ་དེ་གང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་
ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འགལ་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱིས་བྱབ་བམ་
ཞེ་ན། མིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པའི་དངོས་འགལ་ཡང་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བརྟེན་དངོས་འཇིག་པ་མིན་པ་དང་། འཇིག་པ་བཞིན་ནོ།
ངག་དོན། འཇིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་མིན་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་

པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་
 གྱི་སྒྲིམ་མེད་གྱི་རྟགས་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། འགལ་བ་ལ་
 ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། དངོས་འགལ་གང་རུང་གིས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་རང་གི་འགལ་ཟླ་དང་གཞི་བྱན་ཡོད་
 པ་ལ་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་རྒྱུད་འགལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 འཛིག་ངེས་སུ་གྱུར་པ་དང་། འཛིག་པ་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་སྒྲིམ་བཅས་འགལ་
 བ་བཞིན། ངག་དོན། འཛིག་ངེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཛིག་པ་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་
 ལ་སྒྲིམ་བཅས་དང་བརྒྱུད་འགལ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དེ་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག །བྱོད་
 དེ་དང་། དངོས་འགལ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། འཛིག་ངེས་དང་འཛིག་པ་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་
 ལ་སྒྲིམ་བཅས་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། བུམ་སོགས་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་བྱན་ཡིན་
 ནོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཉི་ཤར་ནི་གདོན་མི་བར་འཛིག་ངེས་སུ་ག་
 ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་རང་རྒྱ་ལས་འཛིག་པའི་ངོ་བོར་མ་སྒྲིམ་པར་ཕྱིས་
 རྒྱ་གཞན་ལས་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། མ་བྱབ་སྟེ། བུམ་
 པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་འཛིག་པ་རྫས་གཞན་དུས་མཉམ་དུ་
 བྱང་བ་ཡིན་ལ་བུམ་པའི་འཛིག་པ་རྫས་གཞན་དེ་ཉིད་གྱིས་བུམ་པ་འཛིག་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་འཛིག་ངེས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྒྱ་ལས་དང་པོར་
 བྱོད་གྱི་འཛིག་པ་རྫས་གཞན་སྟེ་ལ་ངེས་བྱོད་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་པའི་དབང་

པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། གལ་ཏེ་བུམ་པའི་རྒྱ་དེས་བུམ་པའི་འཇིག་པ་རྫས་གཞན་དང་པོར་སྐྱེ་ལ།
 འཇིག་པ་དེས་བུམ་པ་དེ་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། དེ་འདྲ་
 མི་རིགས་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དེ་འདྲའི་འཇིག་པ་རྫས་གཞན་
 ལ་སྒྲིམ་མེད་དུ་རང་རྒྱ་ལས་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་དུ་སྐྱེ་ན། གཞོད་པ་ཅི་ཞིག་དུ་
 འགྱུར་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་
 འཇིག་པ་རྫས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇིག་པར་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་
 རང་རྒྱ་ལས་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་དུ་སྐྱེད་པ་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་མི་གཞོད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བུམ་པའི་འཇིག་པ་རྫས་གཞན་གྱིས་བུམ་པ་འཇིག་པར་
 ཁས་ལེན་ན། དེས་བུམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བུམ་པའི་འཇིག་པ་བྱེད་དམ།
 བུམ་པའི་བདག་ཉིད་མིན་པའི་བུམ་པའི་འཇིག་པ་བྱེད་བདག་དང་པོ་ལྟར་ན། བུམ་
 པའི་འཇིག་པ་བུམ་པ་ལས་རྫས་གཞན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པའི་བུམ་པའི་འཇིག་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ།
 བུམ་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་སྒྲིམ་མེད་དུ་གྱུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་འཇིག་པ་དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲི་
 ནས་དེའི་སྒྲིས་བྱ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་བུམ་པའི་འཇིག་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན། བུམ་
 པ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་བུམ་པའི་འཇིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པའི་བུམ་པའི་འཇིག་པ་སྐྱེད་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་སྐྱེད་བྱེད་

མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་འཇིག་པ་སྐྱེད་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། བུམ་
པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་བུམ་པའི་འཇིག་པ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
ཅན་དང་། གསལ་བ་ཁས་ཐུངས།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པ་ནས་འདྲིའི་བར་གྱིས་
སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་བྱབ་པ་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་སྐྱབ་ནས་ཅ་སྒྲུབ་འགོད་
པ་ནི། བུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ནམ་ཡང་འཇིག་ངེས་ཀྱི་དངོས་པོ་
དེ་ལྟ་མིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་འཇིག་
པ་ཕྱིས་རྒྱ་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མར་མེ་དེ་ཉིད་འཇིག་ཁ་མར།
རང་གི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྔོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན། ངག་དོན།
སྤྲུམ་ལ་བུམ་པ་ཆོས་ཅན་དང་། ཕྱི་མ་ལ་མར་མེའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན་
དུ་བཞག་ནས་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་ཅ་སྒྲུབ་འགོད། ཁོ་ན་རེ། བུམ་སོགས་སྐད་ཅིག་གྲང་
དངོས་པོར་ཡོད་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བུམ་སོགས་ཕྱིས་རྒྱ་ལ་སྒྲིམ་མེད་དུ་འཇིག་
པས་སོ་ཞེ་ན། འགལ་བྱབ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཕྱིས་རྒྱ་ལ་སྒྲིམ་མེད་དུ་འཇིག་
པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། དངོས་པོར་མེད་
པ་ཡིན་ན། ཕྱིས་རྒྱ་ལ་སྒྲིམ་མེད་དུ་འཇིག་པ་དེ་ལྟར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་
བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དོན་བསྟུ་བ་ནི། དངོས་པོ་གང་དག་འཇིག་པ་དེའི་ངོ་བོར་
ཡོད་པ་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རང་ཉིད་ཡོད་པ་ཅམ་
ལས། འཇིག་པ་དེའི་ངོ་བོར་ཡོད་ངེས་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན། རང་གི་
འབྲས་བུའི་ལས་སྐྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཐ་མ་

བཞིན། ངག་དོན། ལྷ་མ་གཉིས་ལ། ལྷོས་མེད་ཀྱི་ཙ་སྦྱར་འགོད། ཕྱི་མ་གཉིས་
ལ། ལྷ་གཉིད་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་དངོས་འབྲས་
ལྷ་གཉིད་ཆེས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་དངོས་འབྲས་ལྷ་གཉིད་བྱེད་གང་ཞིག།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་གི་དངོས་འབྲས་ལྷ་གཉིད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ལེ་འཁོར་མཆོན་བརྟན་པ་ནི། ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །

༥ བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ། གཞུང་དོན་ཁིན་ཏུ་རྟོགས་པར་
དཀའ་བ་དང་། རྟོགས་ནས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བརྟན་
བཅོས། རྣམ་འགྲེལ་འདི་ཡང་ཉན་པ་པོ་སྦྱོན་བཞི་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་
རུང་རུང་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཉན་པ་པོ་སྦྱོན་བཞི་དང་ལྷན་པའི་འགྲོ་
བ་རྣམས་ལ་རྣམ་འགྲེལ་ཚུམ་པ་པོ་རང་དང་མཚུངས་པ་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་
ལེགས་བཤད་སྒྲུབ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མི་རྟོགས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་རྣམ་པ་རྒྱུང་
བ་མེད་པ་སྒྲོ་བྱོས་མཆོག་དང་ལྷན་ཡང་བཅོན་འགྱུས་དམན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་
བཤད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཉན་པ་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྟན་བཅོས་འདི་ནས་བཤད་
པའི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་
པའི་རིགས་པ་རྣམས་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ལ། བཅོན་འགྱུས་ཁིན་ཏུ་ལྷག་
པར་གྱུར་ཀྱང་ཤེས་རབ་དམན་པར་གྱུར་པའི་ཉན་པ་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་ནས་
བཤད་པའི་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་མཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་
བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆོན་དེ་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་ཁོ་བོའི་གཞུང་
ལུགས་རྣམ་འགྲེལ། འདི་ནི་དང་པོར་ཆོས་གཤམ་རང་གི་སྒྲོ་བྱོས་ལས་སྦྱེས་ཤིང་

ཕྱིས་ཀྱང་ཆོས་གྲགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ཀྱི་ལུས་ལ་བེམ་ཁིང་རྒྱུ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།
 དཔེར་ན། རྒྱ་བོ་བཞི་དང་པོར་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་ཁིང་མཐར་ཡང་རྒྱ་མཚོར་བེམ་
 པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ཡང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིས་
 པ་ཡིན་པས་རྣམ་འགྲེལ་གྱིས་ཉན་པོ་ལ་ཕན་པ་གཏན་མེད་པར་འཛིན་པ་མི་རིགས་
 ཏེ། དེར་ཕལ་ཆེར་དང་འང་གི་སྒྲིས་ཉན་པ་པོ་སྟོན་ལྡན་ལ་ཕན་པར་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་འདི་ཉན་པ་པོ་སྟོན་བཞི་ལྡན་
 ལ་མི་ཕན་ན་འདི་ཉན་པ་པོ་ལ་ཕན་པ་གཏན་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཉན་མོར་བྱེད་པ་
 དེ་དབང་པོ་དམན་པ་ལ་མི་ཕན་ཡང་དབང་པོ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕན་པ་བཞིན་
 དུ། འདི་ཡང་སློབ་གྲོས་དམན་པ་སོགས་ལ་མི་ཕན་ཡང་སློབ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་མཚོག་དང་
 ལྡན་པ་སོགས་ལ་ཕན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྒྱུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཞུང་ལུགས་
 རྣམ་འགྲེལ་འདི་ཉན་མོར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། དེ་དང་ཆོས་མཚུངས་
 རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཚུངས་དང་པོ་ནི། ཉན་མོར་བྱེད་པས་སྐྱེས་བུ་རྣམས་
 ལ་སྒྲུང་དོར་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་འགྲེལ་འདིས་ཀྱང་རིགས་པའི་
 ཚུལ་ལུགས་དང་ཚུལ་ལུགས་མིན་པ་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པ་ལ་མཁུས་པར་བྱེད་
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་མོར་བྱེད་པས་དུས་ཀྱི་མཐར་ཆང་ཆིང་སྟེག་པར་བྱེད་
 པ་བཞིན་དུ། གཞུང་ལུགས་རྣམ་འགྲེལ་འདིས་ཀྱང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 ཏུ་ལྟ་བུ་འདི་ཆང་ཆིང་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉན་མོར་བྱེད་པས་སྐྱེས་
 བུ་རྣམས་ལ་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་འགྲེལ་འདིས་ཀྱང་

ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་རིགས་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་ནོ། །ཕྱོགས་སྒྲུང་
 དེ་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཞེ་ན་སྤྱལ་པ་དང་འཁོར་བཏང་བ་མིན་པར་འཕགས་
 པ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཡོད་ཏན་དང་ལྡན་ནོ། །བཞི་
 པ་ནི། སྤོན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་ལྡན་
 པའི་ཉི་མ་འཇིགས་པས་སྤྲོང་བ་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་འགྲེལ་
 འདི་ཡང་སློ་བྱོས་ཀྱི་དབང་པོ་དམན་པའི་སྤྱེ་གས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཇིགས་པས་སྤངས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དབང་པོ་དམན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤངས་པ་ལྟ་ན་ཡང་དབང་པོ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕན་པ་སྤྱབ་ཅིང་པད་མོ་
 རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་འགྲེལ་འདི་ཡང་སློ་བྱོས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤངས་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སློ་བྱོས་མཆོག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སློ་བྱོས་ཀྱི་པད་མོ་རྒྱས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་རྩུམ་པ་པོ་གང་གིས་མཇུག་པ་དང་། འགྱུར་ཇི་
 ལྟར་བྱུང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་
 འདི་ནི་ཡུལ་རྫོང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་རང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ངན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཆེས་གིན་ཏུ་འབྱུང་བར་འདུག་པ་སྟན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྤྲོང་མ་ལུས་པར་
 ཁྱབ་པ། སྤྱོད་པ་ལ་འགྲན་ཆེ་མོད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
 མཇུག་པ་རྗེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྤྱུ་འགྱུར། བར་འགྱུར། ཕྱི་འགྱུར་དང་གསུམ། དང་པོ་
 ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཞིས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འགྱུར་ཇི་ལྟར་བྱས་

པའི་ཚུལ། ཕྱིས་བྱང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་གདམས་པ། ཁེངས་སྐྱུངས་ཁིང་ཁར་ལ་
 བུད་འཆག་པ། སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་མིང་སྒྲོས་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་གང་གིས་
 སྐལ་ནས་སྐྱར་བ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱར་བ་དང་། བསྐྱར་བྱའི་ཆོས་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་དམ་པའི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། གཉིས་
 པ་ནི། རྩོད་ལྷན་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་མོ། གསུམ་པ་ནི། འཇམ་གླིང་
 མཁས་པའི་རྒྱན་གྱར་རྒྱན་འདི་སྐྱར། ཞེས་པའི་རྟེན་པ་གཅིག་གོ།

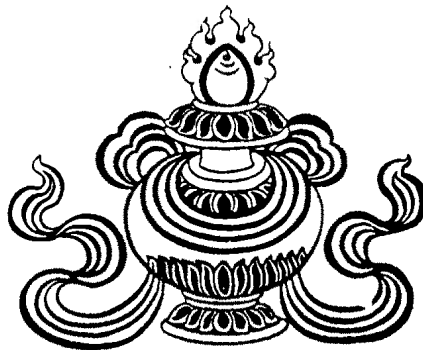
གཉིས་པ་ཕྱིས་བྱང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་གདམས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་འགྲེལ་
 རྒྱན་དང་བཅས་པ་ནི་གཞུང་ཡང་གིན་དུ་མང་ལ་དོན་ཡང་གིན་དུ་རྟོགས་དཀའ་
 ཁིང་ཕན་པ་རྒྱུད་བས་འདུག་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞུང་མང་ཁིང་དོན་གིན་
 དུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བདེན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱན་དང་བཅས་
 པ་འདི་ལ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་འདུག་
 པར་རིགས་ཏེ། འདི་ལ་ཞུགས་ན་གཟུང་འཛིན་ལྷན་ཐ་དད་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་
 ལྟ་བ་ངན་པ་སེལ་ཁིང་འབྲས་བུ་གིན་དུ་ཆེ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལྟ་ངན་ཀྱན་སེལ་ཞེས་
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། ཁོ་ན་རེ། འདི་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བདག་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་
 རྟོག་པར་དཀའ་སྟེ། རྒྱུ་མཐུར་དུ་རྒྱུད་བ་རྟོག་པ་དང་འབྲས་བུ་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདིའི་
 རིགས་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་ལྟ་ངན་གྱི་རྒྱུ་བོ་རྟོག་ཀྱང་རྒྱས་ཏེ། རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་
 མི་རིགས་པ་སུན་འབྲེན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ལོག་པའི་རྒྱུ་རྟོགས་ཞེས་སོགས་
 རྟེན་པ་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་དང་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་འགྱུར་མཛད་
 པ་པོ་ཀ་ལྟོག་ལ་སོགས་ཀྱི་དི་ཙམ་བྱོ་བ་ནི། ད་ལྟ་ཁོ་བོ་སློ་ལྟན་ཤེས་རབ་གཅིག་
 བུར་བཅད། ཅེས་སྟོན་པ་ནི་སྒྲ་དོན་གཉིས་ཀ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལོ།
 སྒྲུར་བྱེད་ཀྱི་མིང་སློས་པ་སོགས་ནི། དཔལ་ལྡན་ཁ་ཆེའི་ཞེས་སོགས་ནས། བོད་
 ཀྱི་ལོ་ཙམ་བ་དག་སློང་སློ་ལྟན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཕྱིས་འགྱུར་
 རྟེན་ ཏུས་ཕྱིས་སའི་སྟངས་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །དག་སློང་དག་གམ་མཁས་ནམས་
 ཀྱིས། །བསྐྱེད་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ངའི་
 བཀའ། རྒྱང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་སོགས་ལུང་དོན་རིགས་པ་ཡིས།
 །བརྟན་ལ་ཐབ་པ་གཅིས་སོ་ཞེས། །ཐུབ་པའི་གསུང་ལ་ལེགས་གནས་པ། །གཟིགས་
 རས་ཀྱལ་སྐས་ཀྱི་སྒྱུབ་དང་། །སྟོགས་རྒྱང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །རིགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་འབུམ་ཕྱག་མཛད། །སྟོན་ཆད་སྟོགས་འདིར་རིགས་པའི་ཚུལ་
 ལུགས་ཀྱི། །གཞུང་ཡང་སྟོགས་ཙམ་དག་ལས་མ་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་གྱི་ཆ་ཡང་
 འོལ་སྤྱི་ཙམ་གྱུར་པ། །གཟིགས་ནས་བརྩེ་ཆེན་སློ་ལྟན་བཟང་པོ་ཡིས། །ལུས་
 སྟོག་ལོངས་སྟོད་ཀྱན་ལ་མི་བཟོ་བའི། །དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་རྒྱང་སྟེ།
 ཀྱན་དང་ཆོས་མཆོག་བྲམ་བེའི་འགྲེལ་ལ་སོགས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་
 པའི་རིགས་གཞུང་ནམས། །སྟོན་མེད་བསྒྱུར་དང་བརྟན་ལ་ཐབ་པ་ཡིས། །ཀྱལ་
 བའི་བརྟན་པ་ཉིན་མོ་བཞིན་མཛད་ཅིང་། །དེ་ཡི་སློབ་མ་སློ་གྲོས་འབྱུང་ནས་དང་།
 །རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ་སོགས། །མཁས་པའི་སྤྲོང་བ་བརྒྱད་མར་
 ཕྱོན་པ་ཡིས། །དུས་མང་ཞིག་ཏུ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །ཕྱིས་ནས་ལེགས་བྱས་

དམན་པའི་སྒྲུབ་པོ་འགའ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡིད་དུགས་གྱུར་པ་ཡིས། །སེར་
 སྒྲུབ་གཞུང་ལ་བྱུང་པའི་གཞུང་ངོ་ཞེས། །རྣམ་པར་བཤད་ཆོ་བརྟན་པ་འདི་དུགས་
 མོ། །རྩལ་འདི་བརྟན་པའི་ཁུར་ཆོན་བྱུར་པ་ཡི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་
 བར་དོར་མི་རིགས། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་རྣམ་དཔྱད་མི་དམན་ཞིང་། །བཙོན་
 པ་དྲག་པོས་རིགས་གཞུང་བརྒྱ་ཕྱག་ལ། །མཁས་པའི་བཤེས་ལ་བརྟན་ནས་སྤངས་
 པའི་མཐུས། །ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འདི་བྱས་མོ། །ལེགས་ཉེས་བརྟ་
 བའི་སྒྲོ་གྲོས་མིག་ཉམས་ཤིང་། །ཕྱག་དོག་དོན་གྱི་གཞན་དབང་གྱུར་པ་ཡི། །ཉན་
 པོའི་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་། །ཕན་མི་འགྱུར་ན་འདི་ཡིས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
 ལེགས་བྱས་མི་དམན་ཕྱག་དོག་རིང་དུ་སྤངས། །ལེགས་པར་བཤད་པ་སྤྲོད་ནས་
 དོན་གཉེར་ཞིང་། །རིགས་དང་མི་རིགས་འབྲེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན། །ཉན་པོ་
 དེ་ལ་འདི་ཡིས་དོན་ཡོད་འགྱུར། །འདི་ཡི་དགེ་བའི་འོད་ཆོགས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་
 ཡིད་མུན་དེངས་བྱེད་ཅིང་། །རིགས་ལམ་ཇི་བཞིན་གསལ་བ་ཡི། །ཐམས་ཅད་
 གཟེགས་པའི་སར་བཞུད་ཤོག །བདག་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མང་དུ་
 ཐོས་ཤིང་རྩལ་བྱིམས་ཇུན། །གཞན་ཕན་སྤྲོད་པོར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཇི་སྲིད་རྣམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར། །ངག་འདི་དེ་སྲིད་གནས་
 པ་ཡིས། །ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ནི། །དྲི་མས་མ་སྤྲད་གནས་གྱུར་ཅིག།
 ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ཡི་གེ་དང་རིགས་པའི་གནད་ལ་འདུག་པ་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མདོ་
 སྟོད་པ་གྲགས་པ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལས་གཞུང་འདི་ཐོག་མར་ལེགས་པར་

ཐོས་ཤིང་། བྱིས་ནས་ཚུད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་མ་རིན་ཆེན་གྱི་བཀའ་
 དྲིན་ལས། གསུང་རབ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ་རྟོག་གཏི་གཞུང་བརྒྱ་སྟེ་པ་ལ་མི་འཇིགས་
 པའི་སྟོབས་པ་དག་བ་ཅན། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རིགས་པར་སྤྱོད་པའི་དག་སྟོང་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཚོས་དཔལ་གསང་ཕུ་ནེ་འུ་ཐོག་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བ་རེ་ཤིག་རྫོགས་
 སོ། ། འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
 ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཞབས་ཀྱི་པད་མོའི་རྩལ་ལ་སྤྱི་པོས་རེག་ནས་
 གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་རོ་ཅུང་ཟད་སྟེང་བ་ཤུག་སྟོ་གོས་ཀྱིས་རབ་དུ་གུས་པའི་སྟོ་ནས་
 བྱིས་པ་ལགས་སོ། །

ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །
 ཨོ་ཡེ་རྒྱ་མཚོ་དེ་དུ་པ་ཐ་ཐ་དེ་དུ་རྩེ་ལྷན་ཐ་ག་དོ་བྱ་ཤ་དད། དེ་ལྷན་ཡོན་མོ་རྒྱ་ཨེ་
 སྟོ་བུ་དྲི་མདུ་བྱ་མ་ཆེ་ཡེ་སྟུ།



༩༩ ། <གངས་ཅན་ཁྱད་ནོར་> དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོའི་བཟུ་སྡེག་དང་
ལས་བྱུགས་མི་ལྟའི་མཆན་ཆོ།

ལས་བྱུགས་མི་ལྟ། གྲོ་བཟང་བཏུན་འཛིན། དབང་གྲགས། ཆེ་རིང་།
གྲོ་བཟང་ཆོས་འབྱུར། གྲོ་བཟང་འཕགས་མཆོག།
རག་དབང་གྲོ་ཤོས། གྲོ་བཟང་དབྱིག་གཉེན།
རྒྱལ་མཆན་བྱམས་པ། ཆེ་བཏུན་རྟོ་རྩེ། སུར་བྱ།
སུན་ཆོགས་ཆོགས་གཉེས། གྲོ་བཟང་དམ་ཆོས།
ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། ལྷག་པ་ཆེ་རིང་། འཕྲིན་ལས།
གྲོ་བཟང་འཛིགས་མེད། ཡེ་ཤིས། བསམ་བློ།
བྱ་ཆུང་། བཏུན་འཛིན་ཤིས་རབ། ཆེ་རིང་མ།
རྟོ་རྩེ་མཆོ། ཆེ་རིང་ཆོས་སྡོན། ལྷག་པ་སྡོལ་མ།
ལྷ་སྡིད། བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན། བཀྲ་གཡང་།
བྱམས་པ་ཆོས་སྡོན། སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ།

